



FITNESS- UND GESUNDHEITSSTUDIO

Die Mission (Leitlinien)

Solingen, August 2012



■ Grundlage unserer Aktivitäten

Die Basis für alle Aktivitäten des Fitness- und Gesundheitsstudios bilden die Vereinssatzung des WMTV SOLINGEN und die aktuellen Richtlinien des Vereinsvorstandes. Die Studio-einrichtungen stehen allen Interessierten im Rahmen der Teilnahmebedingungen offen. Die Teilhabe jedes Einzelnen ist unser Anliegen.

■ Zielsetzung

Unser Ziel ist die Förderung von Sport- und Bewegungsaktivitäten im Studiobetrieb, zur Verbesserung der Fitness, der Erhaltung der Gesundheit, zur nachhaltigen Steigerung des Wohlbefindens sowie die Motivation zu aktiver Lebensweise unserer Teilnehmer.

■ Unsere Teilnehmer

Im Mittelpunkt stehen die individuellen Bedürfnisse und der Bedarf jedes einzelnen Teilnehmers. Von der Leistungsermittlung - Eingangstest/Anamnese - über die Einweisung in Geräte und Abläufe und die laufende Leistungsüberwachung werden die Teilnehmer rundum betreut. Ausgewogene Programme, zur Förderung von Bewegung, Kraft und Ausdauer unterstützen die individuelle Leistungsfähigkeit unserer Teilnehmer.

■ Unsere Trainingsleiter

Fachliche Qualifikation, soziale Kompetenz und Service-Orientierung sind die zentralen Merkmale, die unsere Trainingsleiter auszeichnen. Im Dialog mit den Teilnehmern werden individuelle Leistungsentwicklungen und Trainingsziele begleitet.

■ Unser Studio

Mit funktionaler Ausstattung und persönlichem, kleingruppen-orientiertem Ambiente, bieten wir unseren Teilnehmern beste Voraussetzungen für ihren Trainingserfolg. Aktuelle Geräte, hohe Sicherheitsstandards und ein positives Umfeld garantieren Spaß an regelmäßigen Aktivitäten.

Wir freuen uns auf alle aktiven Teilnehmer.

WMTV SOLINGEN

Der Vorstand

Das Studio-Team