



## Neues Angebot Fitness für Junggebliebene



**ab Di. 25.08.15**

*Egal ob 40, 50 oder älter,  
für sportliche Bewegung ist es nie zu spät.*

*Mit einem vielseitigen Fitnessangebot möchten wir die Muskeln  
stärken, die Ausdauer verbessern, sowie Beweglichkeit, Reaktion  
und das Gleichgewicht fördern, damit Sie das  
Alltagsgeschehen gut meistern können.*

***Wagen Sie den ersten Schritt und machen Sie mit!***

**Wann?** dienstags (ab 25.08.15)

**Uhrzeit:** 10.30 – 11.30 Uhr

**Wo?** WMTV Turnhalle

**Kosten:** 1,00 € Std. für Mitglieder  
5,00 € Std. für Nichtmitglieder

**Leitung:** Rainer Müller