



Pressemitteilung

„Wir stellen `uns´ vor, heute: Ariane Mathwich“

„Was wäre unsere Handball-Familie ohne die vielen Trainer und Betreuer, die im wahrsten Sinne des Wortes `hinter´ ihrem Team und den Mannschaften stehen würden? Nun ja, vieles, aber bestimmt nicht unverzichtbar, denn ohne ihr Engagement gäbe es wahrscheinlich keine WMTV-Handball-Familie, zumindest nicht so, wie wir sie kennen und schätzen gelernt haben. Aus diesem Grunde möchten wir hier stellvertretend für alle Personen im Hintergrund einige unserer Trainer und Betreuer vorstellen...“

Heute wollen wir Euch das „neueste“ Mitglied der WMTV-Handball-Familie vorstellen: Ariane Mathwich. Ari kommt ursprünglich aus Langenfeld, wo sie auch jahrelang bei der SG aktiv war. Bei uns wird sie sich hauptsächlich um die Jugend kümmern, vor allem in den Bereichen Motorik-, Koordinations- und Stabilisierungsübungen. Aber auch das Thema „Schnelligkeit“ wird von ihr nicht vernachlässigt. Ari ist keiner bestimmten Mannschaft zugeordnet und wird stattdessen – nach Absprache – allen Mannschaften zur Verfügung stehen.

Name: Ariane „Ari“ Mathwich, 56 Jahre

Qualifikation: Zertifikat Fortbildung Kölner Ballschule
Teilnahmebescheinigung HVN Handball für den Nachwuchs Modul 1 der C Lizenz
Qualifizierung für Übungsleiter zum Thema, Prävention / Intervention sexualisierter Gewalt im Sport“

Beruf: ehem. Justizangestellte, jetzt nur noch im Bereich Handball tätig

Aktuelle Tätigkeit: Motorik-, Koordinations- und Stabilisierungsübungen, sowie Schnelligkeit / in Gesamtbereich der Jugend

Sportlicher Werdegang / Sportler:

- Hobbymäßig Handball gespielt, da ich erst später durch meine Söhne zum Handballsport kam.
- In früheren Jahren Leichtathletik und auch viele andere Sportarten ausprobiert, darunter auch Step Aerobic. Dort wurden auch Lehrgänge besucht und Kurse gegeben.

Sportlicher Werdegang als Trainer:

- Ich fing 2004 als Helferin bei den „Ball-Kids“ in Langenfeld an
- Danach wurde ich von einem erfahrenen Trainer als Co-Trainerin für eine E-Jugend eingestellt



- In den folgenden Jahren betreute ich mehrere F-Jugenden, war Co-Trainerin einer weibl. B-Jugend in Langenfeld und später auch in Düsseldorf bei der dortigen Fortuna
- Ansonsten unterstützte ich mehrere Jugendmannschaften mit Motorik-, Koordinations- und Stabilisierungsübungen und natürlich auch Schnelligkeit.
- Darüber hinaus war ich bei der SG Langenfeld bis etwa 2014/2015 für einige Jahre als Jugendleiterin tätig

Welche Ziele verfolgst Du mit Deiner/en Mannschaft(en):

Ich möchte den Kindern und Jugendlichen den Spaß am Handball vermitteln und diese besonders im Bereich Motorik, Koordination, etc. weiterentwickeln und fördern.

Warum WMTV, was hat Dich zu unserer Handball-Familie geführt?

Ja weshalb der WMTV? Den Daniel Konrad – Konny – kenne ich, wie auch andere Jugendtrainer vom Verein, schon seit mehreren Jahren. Wir kamen immer super miteinander klar und aufgrund diverser Gespräche, bin ich nun ebenfalls beim WMTV, was mich sehr freut. Außerdem hat der Verein eine hervorragende Jugendarbeit!

Gibt es handballerische Vorbilder?

Es gibt einige Vorbilder. Diese alle zu nennen, sprengt den Rahmen. Ich mag den Handballsport einfach.

Hast Du sonst noch weitere Hobbies?

Ich fahre gern Rad, mag Kraftsport und auch Übungen mit eigenem Körpergewicht, darüber hinaus habe ich dann noch die Übungen nach Liebscher & Bracht für mich entdeckt, wo ich regelmäßig an Kursen teilnehme.

Dadurch konnte ich auch schon einigen Handballern bei kleinen Problemen mit Übungen aushelfen.

Möchtest Du uns sonst noch etwas mitteilen oder auf dem Wege geben?

Durch neue Wege lernt man für sich dazu und ich freue mich einfach nur, wenn ich im Handball was weitergeben kann. Das Wichtigste ist Freude daran zu haben, was man tut!