

WMTV Solingen 1861 e.V.

Adolf-Clarenbach-Str. 41, Solingen-Wald, Telefon 0212-31 85 97

ab 11.01.2012

Taekwondo

Selbst- Verteidigung



für coole Kids ab 6 – 12 Jahre

Gemeinsam lernen wir:

- wie man Streit vermeiden kann
- wie man richtig hinfällt ohne sich wehzutun
- wie man sich gegen Stärkere und Größere wehren kann
- wie man sich konzentriert
- wie man Selbstbewusstsein entwickelt
- wie man Spaß am Kampfsport haben kann

Wann ?

ab Mittwoch 11.01.2012

Uhrzeit:

16.30 – 18.00 Uhr

Ort:

Turnhalle Rosenkamp

Zusatzgebühr: 5,00 Euro/ Monat – für Mitglieder

Leitung: Marco Bick

Was braucht Ihr?

Vor allen Dingen gute Laune. Und sonst das Übliche: Normale Sportbekleidung (für den Anfang), Hallenschuhe, Getränk(e)
Schaut einfach mal vorbei und macht mit, es wird euch bestimmt Spaß machen!