

Solingen



Gesund in
Solingen

Selbsthilfegruppen im Gesundheitswesen

Eine Information Ihres Stadtdienstes Gesundheit

Einleitung

Selbsthilfegruppen sind aus dem heutigen Gesundheitssystem nicht mehr wegzudenken. Sie übernehmen vielfach dort Aufgaben, wo die herkömmliche Versorgung von den Betroffenen als unzureichend empfunden wird.

In der Gruppe geht es jedoch in der Regel nicht um eine alternative Behandlung der Krankheit, sondern um die Bewältigung des Lebens mit der Krankheit. Nicht umsonst haben sich Selbsthilfegruppen gerade im Bereich chronischer Erkrankungen gebildet.

Es gibt aber auch Selbsthilfegruppen, die keine Krankheit zum Thema haben, sondern die Bewältigung anderer schwerwiegender Lebensprobleme. Von der Beschäftigung mit besonderen Belastungen geht hier die Wirkung aus.

Für alle Selbsthilfegruppen gilt:

Das Teilen des gemeinsamen Schicksals ermöglicht den Mitgliedern, besonders Verständnis, wechselseitige Unterstützung und Solidarität zu erleben; durch gemeinsame Betroffenheit werden sie in eigener Sache aktiv.

Aber auch für das professionelle Versorgungssystem und seine Weiterentwicklung haben Selbsthilfegruppen eine Bedeutung.

- Sie haben eine ergänzende Funktion.
- Sie verändern Einstellung und Verhalten, indem sie Schwierigkeiten und Möglichkeiten im täglichen Umgang mit der Krankheit und anderen Lebensproblemen zeigen.

Herausgegeben von:

Klingensstadt Solingen

Der Oberbürgermeister

Gesundheit





Walter-Scheel-Platz 3, 42651 Solingen

Druck Klingensstadt Solingen, Druckerei

Stand 11/2019

Gedruckt auf nach „Der Blaue Engel“ zertifiziertem Papier.

Inhaltsverzeichnis

	Chronische Erkrankungen / Behinderungen	4
	Psychische Erkrankungen / Probleme	15
	Suchterkrankungen	20
	Sonstiges	24

Allgemeine Informationen

**Wer an weiteren Informationen interessiert ist,
kann sich an folgende Adressen wenden:**

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen – NAKOS

Albrecht-Achilles-Straße 65
10709 Berlin

Fon: 030 891 4019
Fax: 030 893 4014

Koskon

Koordination für Selbsthilfe in NRW

Friedhofstraße 39
41236 Mönchengladbach

Fon: 02166 248567
Fax: 02166 249944

E-Mail: selbsthilfe@koskon.de

Web: www.koskon.de

Verzeichnis Selbsthilfegruppen in NRW

www.selbsthilfenetz.de

Klingenstadt Solingen Selbsthilfekontaktbüro

Walter-Scheel-Platz 3
42651 Solingen

Fon: 0212 290 - 2729
Fax: 0212 290 - 74 2729

E-Mail: stadtdienst.gesundheit@solingen.de
c.bartsch@solingen.de

Web: www.solingen.de

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Adipositas SHG Solingen

Haus der Begegnung (AWO), Café,
Mercimek-Platz 1, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Zabelt
Fon: 0212 224 1417
E-Mail: info@adipositas-solingen.de
Web: www.adipositas-solingen.de

Gesprächskreis:

jeden 2. und 4. Freitag
im Monat um 18:00 Uhr

AIDS-Hilfe Solingen Regenbogen e.V., Kaffeeklatsch für Positive

Aids-Hilfe, Linkgasse 8-10, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Schmitz
E-Mail: kontakt@aidshilfe-solingen.de
Web: www.aidshilfe-solingen.de
Fon: 0212 233 3922
Fax: 0212 332992

Gesprächskreis:

jeden 1. Freitag im Monat,
13:00 - 15:00 Uhr



AVK-Gefäßsportgruppe Solingen

Städt. Klinikum (Badeabteilung),
Gotenstraße 1, 42653 Solingen
OTV-Halle, Hubertusstraße 12, 42697 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Pick
Fon: 0212 247 2480
E-Mail: ursulapick@hotmail.com
Web: www.deutsche-gefaessliga.de

Klinikum:

montags, dienstags
und donnerstags
11:00 - 11:45 Uhr und
dienstags 12:00 - 12:45 Uhr

OTV-Halle:

dienstags 10:00 - 10:45 Uhr

Beratung für körper- und sinnesbehinderte Erwachsene

Walter-Scheel-Platz 3, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Janßen-Niesbach
Fon: 0212 290 - 4371
E-Mail: m.janssen-niesbach@solingen.de

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Blinden- und Sehbehindertenverein Solingen e.V.

Café am Denkmal, Bergerstraße 15, 42657 Solingen

Kontakt:

Fon: 0212 23355277 (AB)
E-Mail: info@bsv-solingen.de
Web: www.bsv-solingen.de

Gesprächskreis:

Stammtisch jeden
2. Mittwoch im Monat
ab 14:30 Uhr

Club Behinderter und ihrer Freunde Solingen e.V. (CBF)

Beethovenstraße 238, 42655 Solingen

Kontakt:

Fon: 0212 17086
E-Mail: verwaltung@cbf-solingen.de
Web: www.cbf-solingen.de

Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag
08:00 - 12:00 Uhr
und 13:00 - 16:00 Uhr,
Freitag 08:00 - 14:00 Uhr

Deutsche ILCO – Region Bergisch Land (Vereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs)

Café Kersting,
Kölner Straße 92, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Schmidt
Fon: 02191 349663
E-Mail: ilco-bergischland@t-online.de

Gesprächskreis:

jeden 3. Mittwoch im Monat
ab 16:00 Uhr

DTL-Selbsthilfegruppe Solingen für Tinnitus, Hyperakusis, Hörsturz, Morbus Menière und Schwerhörigkeit

Gemeindezentrum Ev. Kirchengemeinde Wald,
Sternstraße 26, 42719 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Kleem-Droß
Fon: 0212 259 2410
E-Mail: kleem_dross@t-online.de
Web: www.tinnitus-liga.de

Gesprächskreis:

jeden 1. Dienstag im Monat
18:30 - 20:30 Uhr

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Eltern von jungen Menschen mit Autismus

ATZ Rhein-Wupper,
Weyerstraße 245, 42719 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Kortmann
Fon: 0212 8802 0776
E-Mail: solingen@atz-rhein-wupper.de
Web: www.autismus-rhein-wupper.de

Gesprächskreis:

1 x im Monat mittwochs,
genaue Daten bei Frau
Kortmann erfragen

Ernährung bei Übergewicht

AWO,
Georg-Herwegh-Straße 25, 42657 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Koch
Fon: 0212 814377
E-Mail: shg-sg@t-online.de
Web: www.uebergewicht-solingen.de

Gesprächskreis:

jeden 1. und 3. Montag im
Monat 19:00 - 20:15 Uhr

Fibromyalgie (Muskel-Faser-Sehnen-Schmerz)

Akademie der Alexander-Apotheke,
Bergstraße 22, 42651 Solingen

Kontakt:

Fon: 0212 819607 oder 0212 15857
E-Mail: fibromyalgie@t-online.de

Gesprächskreis:

jeden 1. Donnerstag im
Monat 19:00 - 21:00 Uhr

Freizeitgruppe für Menschen mit Autismus (autark Rhein-Wupper gGmbH)

ATZ Rhein-Wupper
Weyerstraße, 245, 42719 Solingen und
Autismus Treffpunkt Düsseldorf
Grafenberger Allee 368, 40235 Düsseldorf

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Scholand
Fon: 02052 923 9999
E-Mail: projekt-arbeit@autark-rhein-wupper.de

Gruppentreffen:

jeden 1. Freitag im Monat
18:30 - 22:00 Uhr ab-
wechselnd in Solingen und
Düsseldorf

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Gehörlose / Schwerhörige

Theodor-Fliedner-Heim,
Neuenkamper Straße 29, 42657 Solingen

Kontakt:

Fon: 0212 813022
Fax: 0212 870674
E-Mail: info@theodor-fliedner-heim.de
Web: www.theodor-fliedner-heim.de

Gemeinsam Leben Lernen Solingen e.V.

Gaststätte Al B'Andy,
Augustinerstraße 1, 42719 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Balfanz
Fon: 0212 221 6922
E-Mail: info@gemeinsam-leben-lernen.de
Web: www.gemeinsam-leben-lernen.de

Gesprächskreis:

Stammtisch jeden
1. Montag im Monat
ab 20:00 Uhr

Gesprächskreis für Muskelkranke in Wuppertal, Solingen, Remscheid

Ev. Adolf-Clarenbach-Kirchengemeinde
Reinshagener Straße 11, 42857 Remscheid

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Schönherr
Fon: 01515 226 9633
E-Mail: ulrich.schoenherr@dgm.org
Web: www.nrw.dgm.org

Gesprächskreis:

1x im Quartal dienstags
18:30 Uhr

Termine bei Herrn Schönherr
erfragen

Gesprächskreis für pflegende und betreuende Angehörige

Walter-Scheel-Platz 1, Raum 0.072, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerinnen:
Frau Cremer/Frau Schulenburg
Fon: 0212 290 - 5382 oder - 5212
E-Mail: pflegeberatung@solingen.de
behindertenkoordination@solingen.de

Gesprächskreis:

jeden 1. Mittwoch im Monat
15:00 - 16:30 Uhr

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Gesprächskreis pflegende Angehörige

Goudastraße 56, 42659 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Gilles
Fon: 0212 20645 - 19
Mobil: 0177 404 4585
E-Mail: a.gilles@outlook.de

Gesprächskreis:

jeden 4. Freitag im Monat
16:30 - 18:00 Uhr

Gruppe für pflegende / betreuende Frauen

Josef Haus, Schützenstraße 217, 42659 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Grefer
(Frauenberatungsstelle Solingen)
Fon: 0212 2312775
E-Mail: anne.grefer@fhfsg.de

Gesprächskreis:

1x im Monat donnerstags
18:00 - 19:30 Uhr

Termine bei Frau Grefer
erfragen

Marfan Hilfe Deutschland e.V., Regionalgruppe Ruhrgebiet / Bergisch Land

Elisabethkrankenhaus, Konferenzraum 4,
Klara-Kopp-Weg 1, 45138 Essen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Fleischmann
Fon: 02191 340853
E-Mail: ruhrgebiet@marfanhilfe.de
Web: www.marfan.de/ruhrgebiet.html

Gesprächskreis:

jeden 2. Montag im
Monat 18:00 - 20:00 Uhr

Morbus Bechterew – Therapiegruppe Solingen

Trockengymnastik: Turnhalle Comeniusschule,
Eingang Albertus-Magnus-Straße

Wassergymnastik: Klinikum Solingen,
Gotenstraße 1, 42653 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Hoffmann
Fon: 0177 611 1440
E-Mail: stephanhoffmann42719@web.de
Web: www.dvmb-nrw.de/gruppen/solingen

Trockengymnastik:

dienstags 20:00 Uhr

Wassergymnastik:

montags 18:45 - 19:30 Uhr

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

MS-Selbsthilfegruppe Solingen (DMSG-OV Solingen e.V.)

Stammtisch:
Café Stadtgeflüster, Hauptstraße 9, 42651 Solingen
Bewegungsangebote:
Turnhalle Schule Rosenkamp
und Turnhalle WMTV in SG-Wald

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Lukosch
Fon: 0157 7215 2300
E-Mail: lukosch@wmtv.de
Web: www.ms-solingen.de

Gesprächskreis:

Stammtisch jeden
1. Mittwoch im Monat
ab 17:00 Uhr

Bewegungsangebote:

siehe Homepage

Osteoporose Selbsthilfegruppe Solingen

Aktivitäten und Orte siehe Homepage

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Martin
Fon: 0212 383 3168
Fax: 0212 383 3168
E-Mail: b.martin111@gmx.de
Web: www.osteoporose-solingen.de

Parkinsongruppe Solingen

Zentrum Frieden, Wupperstraße 120,
Eingang Alfred-Nobel-Straße, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Melcher
Fon: 0212 315655
E-Mail: parkinson-solingen@t-online.de
Web: www.parkinson-solingen.de

Gesprächskreis:

jeden 3. Donnerstag im
Monat 15:30 - 17:30 Uhr

Parkinson U40 (Selbsthilfegruppe für Jung-Erkrankte)

Al B'Andy, Augustinerstraße 1, 42719 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Hoebel-Nöckel
Fon: 0212 383 0524
Fax: 0212 383 0525
E-Mail: U40NRW@t-online.de
Web: www.jupa-nrw-sued.de

Gesprächskreis:

jeden 2. Mittwoch im Monat
19:00 Uhr

Reha-Sport-Termine:

auf telefonische Anfrage

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Pro Retina Deutschland e.V., Regionalgruppe Wuppertal

„Die Färberei“,
Peter-Hansen-Platz 1, 42275 Wuppertal-Oberbarmen

Kontakt:

Fon: 0241 870018
E-Mail: info@pro-retina.de
Web: www.pro-retina.de

Gesprächskreis:

Daten der Treffen siehe
Homepage der Regional-
gruppe

Rheuma-Liga NRW, Arbeitsgemeinschaft Solingen

Büro: Grünewalder Straße 46, 42657 Solingen
Bürozeiten: Jeden Montag 16:00 - 18:00 Uhr
Treffen: Krankenhaus St. Josef,
Bergstraße 6-12, 42105 Wuppertal

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Sasse / Frau Jungheim
Fon: 0201 8279 7719
E-Mail: ag-solingen@rheuma-liga-nrw.de
Web: www.rheuma-liga-nrw.de

Info-Café:

jeden 2. und 4. Mittwoch im
Monat 15:00 - 17:00 Uhr

Selbsthilfe Organtransplantiertes NRW – Region Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Schmolke
Fon: 02053 923480 oder 0175 977 0566
E-Mail: shgtxhansj.schmolke@gmx.de
Web: www.selbsthilfe-organtransplantiertes-nrw.de

Gesprächskreis:

9 - 10 x im Jahr mittwochs,
Ort und Daten bei Herrn
Schmolke erfragen

Selbsthilfe Schlafapnoe / chronische Schlafstörungen Solingen e.V.

Gesundheitszentrum Bethanien, Veranstaltungsbereich,
Seminarraum 3, Aufderhöher Straße 169a, 42699 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Rentmeister
Fon: 0212 264 3094
Fax: 0322 2687 4824
E-Mail: info@schlafapnoe-solingen.de
Web: www.schlafapnoe-solingen.de

Gesprächskreis:

jeden 2. Dienstag im Monat,
19:00 Uhr mit wechselnden
Themen, Mitglieder werden
schriftlich informiert

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Selbsthilfegruppe Diabetes I (Elterngruppe)

Kontakt:

Ansprechpartnerinnen: Frau Becher/Frau Borck
Fon: 0212 247 4082 oder 0212 272368
E-Mail: s.borck@solingen.de
k.becher@solingen.de

Gesprächskreis:

nur noch telefonische Beratung, es finden keine regelmäßigen Treffen mehr statt.

Selbsthilfegruppe Epilepsie der Ev. Kirchengemeinde Ohligs

Evangelisches Gemeindezentrum,
Wittenbergstraße 4-6, 42697 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Corsten
Fon: 0177 754 2229
E-Mail: rainer.corsten@gmx.de
Web: www.evkirche-ohligs.de

Gesprächskreis:

jeden 2. Mittwoch im
Monat 18:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Histamin Intoleranz Gruppe BergischLand

Seniorenzentrum Wiedenhof, Wiedenhofstraße 7/
Ecke Erholungsstraße, 42853 Remscheid

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Bontemps
Fon: 02191 462 9772
E-Mail: histamin@histamin-bergischland.de
Web: www.histamin-bergischland.de

Gesprächskreis:

jeden 3. Dienstag im
Monat 19:00 Uhr
(außer Sommerpause
Juli und August)

Selbsthilfegruppe der Kehlkopferierten Bergisch Land

Steakhaus Wasserturm
Schlagbaumer Straße 125, 42653 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Becks
Fon: 0212 62275
E-Mail: kehlkopferierte-bergisch-land@web.de
Web: www.kehlkopferierte-bergisch-land.de

Gesprächskreis:

jeden 1. Dienstag im
Monat 17:00 - 19:00 Uhr

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Selbsthilfegruppe Polyneuropathie / Diabetes Typ II

Städtisches Klinikum Solingen, Besprechungsraum 2,
Gotenstraße 1, 42653 Solingen

Kontakt:

Fon: 0159 0223 6821
E-Mail: birgit-elke@gmx.de
Web: www.nrw.diabetikerbund.de
www.pnp-shg.de

Gesprächskreis:

jeden 2. Mittwoch im
Monat 19:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Prostata

Städtisches Klinikum Solingen, Besprechungsraum 1,
Gotenstraße 1, 42653 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Thomas
Fon: 02174 784 9843 oder 0171 382 5236
E-Mail: merscheiderhof@web.de
Web: www.prostatakrebs-bps.de

Gesprächskreis:

jeden 2. Montag im
Monat 19:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Zöliakie und Sprue

Deutsche Zöliakie e.V.
Seminarraum der Alexander-Apotheke,
Bergstraße 18-20, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Hinz
Fon: 0202 471882
E-Mail: Evelyn.Hinz@dzg-online.de
Web: www.dzg-online.de

Gesprächskreis:

Gruppentreffen alle
2 Monate, zusätzliche
Veranstaltungen wie
Grillnachmittag, Backkurs,
bitte bei Frau Hinz erfragen

Selbsthilfevereinigung für Lippen-Gaumen-Fehlbildungen e.V.

Wolfgang-Rosenthal-Gesellschaft

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Dreibold
Fon: 0212 706350
E-Mail: wrg-huettenberg@t-online.de
Web: www.lkg-selbsthilfe.de

Gesprächskreis:

von April bis November
jeden 1. Samstag im Monat
17:00 - 21:00 Uhr in
SG-Ohligs nach vorheriger
Absprache mit Frau Dreibold

Skoliose-Selbsthilfegruppe Bergisch Land

Seniorenresidenz ALLOHEIM,
Burger Straße 193, 42859 Remscheid
Städtisches Klinikum,
Gotenstraße 1, 42653 Solingen
„Die Börse“,
Wolkenburg 100, 42119 Wuppertal

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Bothe
Fon: 02191 209 2193
E-Mail: shgbergischland@online.de
Web: www.bundesverband-skoliose.de

Gesprächskreis:

1 x im Monat dienstags
abwechselnd in RS/SG/W
18:00 - 20:00 Uhr, genaue
Termine für die jeweiligen
Orte siehe Homepage

Krebsberatung Solingen

Krankenhaus Bethanien, 3. Etage,
Aufderhöher Straße 169-175, 42699 Solingen
Städtisches Klinikum Solingen,
Beratungsbüro Eingangshalle, Gotenstraße 1, 42653 Solingen

Kontakt Bethanien:

Fon: 0212 63 - 00
(Beratungsraum am Empfang erfragen)

Kontakt Klinikum:

Fon: 0212 547 - 2222 (Beratungsbüro Eingangshalle)

E-Mail: info@krebsberatung-solingen.com
Web: www.krebsberatung-solingen.com



Sprechzeiten:

Bethanien:
dienstags 14:00 - 16:00 Uhr

Klinikum:
mittwochs und donnerstags
14:00 - 16:00 Uhr

Wieder Lebensfreude und Lebensqualität Selbsthilfe, Selbsthilfe nach Krebs

Weyerstraße 243 (DPW), 42719 Solingen

Walder KirchenCafé,

Walder Kirchplatz 1, 42719 Solingen

Akademie der Alexander-Apotheke,

Bergstraße 22, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerinnen:

Frau Döring/Frau Pittana

Fon: 0212 316118 (Frau Döring)

0212 651805 (Frau Pittana)

E-Mail: sigrich@gmx.de

Gesprächskreis:

jeden 1. Dienstag im

Monat 15:00 Uhr,

Weyerstraße 243 (DPWV)

jeden letzten Montag im

Monat 19:00 Uhr

(jüngere Betroffene),

Walder KirchenCafé

jeden 3. Dienstag im

Monat 15:30 Uhr

(Gesprächskreis),

Bergstraße 22

Psychische Erkrankungen / Probleme

Ängste und Depressionen

Städtisches Klinikum, Raum 1,
Gotenstraße 1, 42653 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Weber
Fon: 0178 156 3958
E-Mail: wolfgangweber03@gmail.com

Gesprächskreis:

mittwochs 19:00 - 20:30 Uhr

Busch-Stiftung Seniorenhilfe (Demenz, Altersverwirrtheit)

Martinstraße 20, 42655 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Baumbach
Fon: 0212 206 0869
E-Mail: info@busch-stiftung.de
Web: www.busch-stiftung.de

Diverse Gruppenangebote
sind bei Frau Baumbach zu
erfragen

Eltern von jungen Menschen mit Autismus

ATZ Rhein-Wupper,
Weyerstraße 245, 42719 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Kortmann
Fon: 0212 8802 0776
E-Mail: solingen@atz-rhein-wupper.de
Web: www.autismus-rhein-wupper.de

Gesprächskreis:

1x im Monat mittwochs
genaue Daten bei Frau
Kortmann erfragen

Elternkreis von Söhnen und Töchtern mit der Doppeldiagnose Sucht und psychische Erkrankung

Psychosozialer Trägerverein Solingen e.V.,
Kölner Straße 1, 42651 Solingen

Kontakt:

Fon: 0212 6450 1308 oder 0169 9601 1234
E-Mail: ElternkreisSolingen.sup@t-online.de
Web: www.sup-sg.de

Gesprächskreis:

jeden 2. Mittwoch im
Monat 19:30 - 21:30 Uhr

Psychische Erkrankungen / Probleme

Freizeitgruppe für Menschen mit Autismus (autark Rhein-Wupper gGmbH)

ATZ Rhein-Wupper
Weyerstraße, 245, 42719 Solingen und
Autismus Treffpunkt Düsseldorf
Grafenberger Allee 368, 40235 Düsseldorf

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Scholand
Fon: 02052 923 9999
E-Mail: projekt-arbeit@autark-rhein-wupper.de

Gruppentreffen:

jeden 1. Freitag im Monat
18:30 - 22:00 Uhr ab-
wechselnd in Solingen und
Düsseldorf

Gendertreff

Taverne Mykonos
Bonnerstr. 55, 42697 Solingen
Restaurant Kaisershaus
Erkrather Landstraße 82, 40629 Düsseldorf

Kontakt:

E-Mail: kontakt@gendertreff.de
Web: www.gendertreff.de

Gesprächskreis:

Solingen: Jeden 2. Samstag
im ersten Monat des Quartals
Düsseldorf:
jeden 3. Sonntag im Monat
ab 14:30 Uhr

Gesprächskreis pflegende Angehörige

Goudastraße 56, 42659 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Gilles
Fon: 0212 20645 - 19
Mobil: 0177 404 4585
E-Mail: a.gilles@outlook.de

Gesprächskreis:

Jeden 4. Freitag im Monat
16:30 - 18:00 Uhr

Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Demenzkranken

Ev. Altencentrum Cronenberger Str. gGmbH,
Cronenberger Straße 34-42, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Götze
Fon: 0212 22258 - 0
E-Mail: karin.goetze@eac-solingen.de

Gesprächskreis:

1 x im Quartal
donnerstags 18:30 Uhr,
die einzelnen Termine sind
bei Frau Götze zu erfragen

Psychische Erkrankungen / Probleme

Gesprächskreis für pflegende und betreuende Angehörige

Walter-Scheel-Platz 1, Raum 0.072, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerinnen:

Frau Cremer/Frau Schulenburg

Fon: 0212 290 - 5382 oder - 5212

E-Mail: pflegeberatung@solingen.de

behindertenkoordination@solingen.de

Gesprächskreis:

jeden 1. Mittwoch im

Monat 15:00 - 16:30 Uhr

Gruppe Angehörige psychisch Erkrankter in Solingen

Psychosozialer Trägerverein Solingen e.V.,

Eichenstraße 105-109, 42659 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Wittenbruch

Fon: 0212 56845

E-Mail: h.wittenbruch@unitybox.de

Web: www.ptv-solingen.de/selbsthilfe

Gesprächskreis:

alle 14 Tage

(ungerade Wochen)

montags 19:30 - 21:00 Uhr

Gruppe für pflegende/betreuende Frauen

Josef Haus

Schützenstraße 217, 42659 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Grefer (Frauenberatungsstelle)

Fon: 0212 231 2775

E-Mail: anne.grefer@fhfsg.de

Gesprächskreis:

1x monatlich donnerstags

18:00 - 19:30 Uhr

Termine bei Frau Grefer

erfragen

Palliatives Hospiz Solingen e.V. (PHoS) – angeleitete Trauerbewältigung

Städtisches Klinikum, Haus R (Geschäftsstelle),

Gotenstraße 1, 42653 Solingen

Kontakt:

Fon: 0212 547 - 2700

E-Mail: info@hospiz-solingen.de

Web: www.hospiz-solingen.de

Gesprächskreis:

Angeleitete Trauergruppe

alle 14 Tage donnerstags,

19:30 - 21:30 Uhr

und jeden 2. Montag im

Monat Frühstückstreff,

09:00 - 10:30 Uhr

Einzelstunden nach

Abprache möglich

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag

09:00 - 12:00 Uhr



Palliatives Hospiz Solingen e.V.

Psychische Erkrankungen / Probleme

Selbsthilfegruppe für Frauen mit psychischen Erkrankungen

Angeleitete Gruppe
Frauenberatungsstelle, Brühler Straße 59, 42657 Solingen

Gesprächskreis:

14-tägig mittwochs
17:00 - 19:00 Uhr,
Vorgespräch erforderlich

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Standop
Fon: 0212 55470
E-Mail: info@frauenberatung-sg.de
Web: www.frauenberatung-sg.de

Selbsthilfegruppe für türkischsprachige Angehörige

Psychosozialer Trägerverein Solingen e.V.,
Eichenstraße 105-109, 42659 Solingen

Gesprächskreis:

bei Frau Ödemis
zu erfragen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Ödemis
Fon: 0212 24821 - 67
E-Mail: Meryem.Oedemis@ptv-solingen.de
Web: www.ptv-solingen.de

Selbsthilfegruppe Mutter(un)glück

Blinden- und Sehbehindertenverein
Sauerbreystraße 2, 42697 Solingen

Gesprächskreis:

donnerstags
10:00 - 11:30 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Cyris
Fon: 01767 283 9461
E-Mail: ph702@web.de

Psychische Erkrankungen / Probleme

Selbsthilfegruppe von Psychiatrie-Erfahrenen in Solingen/Phönix e.V.

Bürgertreff des Spar- und Bauvereins Solingen,
Argonner Weg 32, 42659 Solingen

Gesprächskreis:

freitags 16:30 - 18:00 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Kunst
Fon: 0212 53641
E-Mail: cornelius.kunst@gmx.de
Web: www.shg-phoenix-sg.de

Selbsthilfegruppe "Wenn Essen dein Leben beeinträchtigt" – Angeleitete Gruppe

Frauenberatungsstelle,
Brühler Straße 59, 42657 Solingen

Gesprächskreis:

14-tägig mittwochs
18:00 - 19:30 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Lafos
Fon: 0212 55470
E-Mail: info@frauenberatung-sg.de
Web: www.frauenberatung-sg.de

Vorgespräch erforderlich

Suchterkrankungen

Al-Anon – Für Angehörige + Freunde von Alkoholikern

Ev. Kirchengemeinde Solingen-Dorp, „Die Arche“,
Eichenstraße 140/Ecke Kiebitzweg, 42659 Solingen

Kontakt:

Fon: 0212 382 8649 (Gruppentelefon)
E-Mail: al-anon-solingen@web.de
Web: www.al-anon.de

Gesprächskreis:

dienstags 19:30 Uhr,
dabei jeden 1. Dienstag
im Monat gemeinsames
Gruppentreffen mit den
Anonymen Alkoholikern (AA)

Anonyme Alkoholiker (AA)

Kontakt:

Web: www.anonyme-alkoholiker.de

Ev. Kirche Fuhr,
Fuhrstraße 1, 42719 Solingen

Fon: 0212 313257

Gesprächskreise:

dienstags 19:30 Uhr,
dabei jeden 1. Dienstag
im Monat gemeinsames
Gruppentreffen mit Al-Anon

Albertus-Magnus-Straße 11, 42719 Solingen

Fon: 0212 653277

donnerstags 19:00 Uhr

Suchterkrankungen

Blaues Kreuz

Kontakt:

Fon: 0212 230 7575
E-Mail: blaueskreuz-solingen@t-online.de
Web: www.blaueskreuz-solingen.de

Gesprächskreise:

Brühler Straße 60 (Stadtmission), 42657 Solingen

montags und donnerstags
19:00 Uhr Erstkontakt und
19:30 Uhr Gruppentreffen

Haus der Begegnung (AWO),
Mercimek-Platz 1, 42651 Solingen

dienstags 19:00 Uhr
Infopoint für Erstkontakt und
Informationen über Sucht

Oststraße 32 (Gemeindezentrum), 42651 Solingen

dienstags
19:00 Uhr Erstkontakt und
19:30 Uhr Gruppentreffen

Interju e.V., Nippesstraße 2 (gegenüber
dem Hauptbahnhof), 42697 Solingen

freitags 19:00 Uhr
Erstkontakt und 19:30 Uhr
Gruppentreffen

Goerdelerstraße 74 (Café-Treff), 42651 Solingen

mittwochs 19:00 Uhr
Frauentreff für Suchtkranke
und deren Angehörige

Dabei und Mittendrin, Selbsthilfegruppe für Menschen mit FASD und deren Angehörige

Familienbegegnungsstätte,
Mangenberger Straße 88, 42655 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Kabus
Fon: 0212 2327 8564 oder 0176 8433 4437
E-Mail: dabei-und-mittendrin@email.de
Web: www.dabei-und-mittendrin.de

Gesprächskreis:

jeden 1. Mittwoch im Monat
ab 19:00 Uhr,
jeden 3. Dienstag im Monat
ab 09:00 Uhr,
jeden 3. Freitag im Monat ab
15:00 Uhr und
jeden letzten Freitag im
Monat ab 10:30 Uhr

bitte bei Frau Kabus anmelden

Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

Suchterkrankungen

Elternkreis von Söhnen und Töchtern mit der Doppeldiagnose Sucht und psychische Erkrankung

Psychosozialer Trägerverein Solingen e.V.,
Kölner Straße 1, 42651 Solingen

Kontakt:

Fon: 0212 6450 1308 oder 0169 9601 1234
E-Mail: ElternkreisSolingen.sup@t-online.de
Web: www.sup-sg.de

Gesprächskreis:

jeden 2. Mittwoch im
Monat 19:30 - 21:30 Uhr

Guttempler-Gemeinschaft Klingenstein

Sozialdiakonisches Zentrum,
Friedrich-Ebert-Straße 167, 42719 Solingen
(Walder Rundling)

Kontakt:

Fon: 0212 316329
E-Mail: bekaes@online.de
Web: www.guttempler.de

Gesprächskreis:

donnerstags 19:30 Uhr
Gemeinschaftsabend

Das Nottelefon Sucht ist rund um die Uhr täglich erreichbar (0180 324 0700).

IAM (Initiative Alkoholkranker Menschen)

AWO, Georg-Herwegh-Straße 25, 42657 Solingen

Kontakt:

Fon: 0175 453 6886
E-Mail: iam_solingen@aol.com

Gesprächskreis:

mittwochs 19:00 Uhr

Suchterkrankungen

Narcotics Anonymous (NA)

Interju, 2. Etage links, Nippesstraße 2, 42697 Solingen

Kontakt:

Fon: 0212 645 6331 (Kristina)
0212 819259 (Ulrike)
01575 899 5994 (Zybi)
E-Mail: info@na-west.de
Web: www.na-west.de

Gesprächskreis:

donnerstags
19:00 - 20:30 Uhr,
sonntags
13:30 - 15:15 Uhr

Selbsthilfegruppe „Wenn Essen dein Leben beeinträchtigt“ – Angeleitete Gruppe

Frauenberatungsstelle,
Brühler Straße 59, 42657 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Lafos
Fon: 0212 55470
E-Mail: info@frauenberatung-sg.de
Web: www.frauenberatung-sg.de

Gesprächskreis:

14-tägig mittwochs
18:00 - 19:30 Uhr

Vorgespräch erforderlich

Spielsucht

Fachlich angeleitete Spielergruppe der Caritas,
Ahrstraße 9, 42697 Solingen
(Einzel-Beratungsgespräche auch in russischer Sprache
möglich)

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Becker
Fon: 0212 2313 4933
E-Mail: natalie.becker@caritas-wsg.de
Web: www.caritas-wsg.de

Gesprächskreis:

donnerstags
17:00 - 18:30 Uhr,
Teilnahme nach vorherigem
Einzelgespräch

Sonstiges

Elterngruppe für homophile Söhne und Töchter

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Konrad
Fon: 0212 811657
E-Mail: konrad-erika@t-online.de

Gesprächskreis:

telefonische Beratung,
derzeit keine regelmäßigen
Treffen

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Freiheitstraße 2, 42719 Solingen

Kontakt:

Frau Westphal / Herr Rottner
Fon: 0800 000 4446
E-Mail: info@eutb-solingen.de
Web: www.eutb-solingen.de

Gendertreff

Taverne Mykonos
Bonnerstr. 55, 42697 Solingen
Restaurant Kaisershaus
Erkrather Landstraße 82, 40629 Düsseldorf

Kontakt:

E-Mail: kontakt@gendertreff.de
Web: www.gendertreff.de

Gesprächskreis:

Solingen: Jeden 2.Samstag
im ersten Monat des Quartals

Düsseldorf:
jeden 3. Sonntag im Monat
ab 14:30 Uhr

Männergruppe Solingen (MRT-Gruppe)

Kontakt:

Ansprechpartner: Holger/Hajo
Fon: 0212 254 3444 oder 0179 173 4778
E-Mail: holger-mueller@unitybox.de
hjo22@web.de
Web: www.maennergruppe-solingen.de

Gesprächskreis:

alle 3 Wochen, Wochentage
und Uhrzeit so wie den Ort
(wechselnd) bei Herrn Müller
erfragen

Senioren sicherheitsberater und -beraterinnen für Senioren in Solingen (ehrenamtlich)

Kontakt:

Ehrenamtlich im Team: Renate Krämer

Kontakt über:

Klingenstadt Solingen, Seniorenbüro, Frau Simon

Fon: 0212 290 - 5282

oder

Polizeipräsidium Wuppertal, Frau Bach

Fon: 0202 284 - 1801 (Büro/AB)

Sozialverband Deutschland, Ortsverband Solingen Wermelskirchen

Ev. Stadtkirchengemeinde Solingen,
Gemeinderäume im Soutterain,
Kirchplatz 14, 42651 Solingen

Gesprächskreis:

jeden 3. Mittwoch im
Monat 14:00 - 16:30 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Kuhrt

Fon: 0212 313890

E-Mail: rolandkuhrt@t-online.de

Web: www.sovd-nrw.de

Sozialverband VdK, Ortsverband Solingen / Remscheid

Konrad-Adenauer-Straße 9, 42651 Solingen

Gesprächskreis:

jeden 2., 3. und 4.
Donnerstag im Monat
10:00 - 14:00 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Herrig

Fon: 0212 8899 9175

Fax: 0212 2262 7631

E-Mail: ov-solingen-remscheid@vdk.de

Web: www.vdk.de/ov-solingen-remscheid

