

Solingen



Gesund in  
Solingen

## Selbsthilfegruppen im Gesundheitswesen

Eine Information Ihres Stadtdienstes Gesundheit

# Einleitung

Selbsthilfegruppen sind aus dem heutigen Gesundheitssystem nicht mehr wegzudenken. Sie übernehmen vielfach dort Aufgaben, wo die herkömmliche Versorgung von den Betroffenen als unzureichend empfunden wird.

In der Gruppe geht es jedoch in der Regel nicht um eine alternative Behandlung der Krankheit, sondern um die Bewältigung des Lebens mit der Krankheit. Nicht umsonst haben sich Selbsthilfegruppen gerade im Bereich chronischer Erkrankungen gebildet.

Es gibt aber auch Selbsthilfegruppen, die keine Krankheit zum Thema haben, sondern die Bewältigung anderer schwerwiegender Lebensprobleme. Von der Beschäftigung mit besonderen Belastungen geht hier die Wirkung aus.

## **Für alle Selbsthilfegruppen gilt:**

Das Teilen des gemeinsamen Schicksals ermöglicht den Mitgliedern, besonders Verständnis, wechselseitige Unterstützung und Solidarität zu erleben; durch gemeinsame Betroffenheit werden sie in eigener Sache aktiv.

Aber auch für das professionelle Versorgungssystem und seine Weiterentwicklung haben Selbsthilfegruppen eine Bedeutung.

- Sie haben eine ergänzende Funktion.
- Sie verändern Einstellung und Verhalten, indem sie Schwierigkeiten und Möglichkeiten im täglichen Umgang mit der Krankheit und anderen Lebensproblemen zeigen.

Herausgegeben von:

**Klingensstadt Solingen**

Der Oberbürgermeister

**Gesundheit**





Walter-Scheel-Platz 3, 42651 Solingen

Druck Klingensstadt Solingen, Druckerei

Stand 11/2018

Gedruckt auf nach „Der Blaue Engel“ zertifiziertem Papier.

# Inhaltsverzeichnis

	<b>Chronische Erkrankungen / Behinderungen</b> .....	4
	<b>Psychische Erkrankungen / Probleme</b> .....	15
	<b>Suchterkrankungen</b> .....	20
	<b>Sonstiges</b> .....	24

## Allgemeine Informationen

**Wer an weiteren Informationen interessiert ist,  
kann sich an folgende Adressen wenden:**

### **Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen – NAKOS**

Albrecht-Achilles-Straße 65  
10709 Berlin

Fon: 030 891 4019  
Fax: 030 893 4014

### **Koskon**

#### **Koordination für Selbsthilfe in NRW**

Friedhofstraße 39  
41236 Mönchengladbach

Fon: 02166 248567  
Fax: 02166 249944

E-Mail: [selbsthilfe@koskon.de](mailto:selbsthilfe@koskon.de)

Web: [www.koskon.de](http://www.koskon.de)

### **Verzeichnis Selbsthilfegruppen in NRW**

[www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)

### **Klingenstadt Solingen Selbsthilfekontaktbüro**

Walter-Scheel-Platz 3  
42651 Solingen

Fon: 0212 290 - 2729  
Fax: 0212 290 - 74 2729

E-Mail: [stadtdienst.gesundheit@solingen.de](mailto:stadtdienst.gesundheit@solingen.de)  
[c.bartsch@solingen.de](mailto:c.bartsch@solingen.de)

Web: [www.solingen.de](http://www.solingen.de)

# Chronische Erkrankungen / Behinderungen

## Adipositas SHG Solingen

Haus der Begegnung (AWO), Café,  
Mercimek-Platz 1, 42651 Solingen

### Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Zabelt  
Fon: 0212 224 1417  
E-Mail: [info@adipositas-solingen.de](mailto:info@adipositas-solingen.de)  
Web: [www.adipositas-solingen.de](http://www.adipositas-solingen.de)

### Gesprächskreis:

jeden 2. und 4. Freitag  
im Monat um 18:00 Uhr

---

## AIDS-Hilfe Solingen Regenbogen e.V., Kaffeeklatsch für Positive

Aids-Hilfe, Linkgasse 8-10, 42651 Solingen

### Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Schmitz  
E-Mail: [kontakt@aidshilfe-solingen.de](mailto:kontakt@aidshilfe-solingen.de)  
Web: [www.aidshilfe-solingen.de](http://www.aidshilfe-solingen.de)  
Fon: 0212 233 3922  
Fax: 0212 332992

### Gesprächskreis:

jeden 1. Freitag im Monat,  
13:00 - 15:00 Uhr



---

## AVK-Gefäßsportgruppe Solingen

Städt. Klinikum (Badeabteilung),  
Gotenstraße 1, 42653 Solingen  
OTV-Halle, Hubertusstraße 12, 42697 Solingen

### Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Pick  
Fon: 0212 247 2480  
E-Mail: [ursulapick@hotmail.com](mailto:ursulapick@hotmail.com)  
Web: [www.deutsche-gefaessliga.de](http://www.deutsche-gefaessliga.de)

### Klinikum:

montags, dienstags  
und donnerstags  
11:00 - 11:45 Uhr und  
dienstags 12:00 - 12:45 Uhr

### OTV-Halle:

dienstags 10:00 - 10:45 Uhr

# Chronische Erkrankungen / Behinderungen

## Beratung für körper- und sinnesbehinderte Erwachsene

Walter-Scheel-Platz 3, 42651 Solingen

### Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Janßen-Niesbach  
Fon: 0212 290 - 4371  
E-Mail: m.janssen-niesbach@solingen.de

---

## Blinden- und Sehbehindertenverein Solingen e.V.

Café am Denkmal, Bergerstraße 15, 42657 Solingen

### Kontakt:

Fon: 0212 23355277 (AB)  
E-Mail: info@bsv-solingen.de  
Web: www.bsv-solingen.de

### Gesprächskreis:

Stammtisch jeden  
2. Mittwoch im Monat  
ab 14:30 Uhr

---

## Club Behinderter und ihrer Freunde Solingen e.V. (CBF)

Beethovenstraße 238, 42655 Solingen

### Kontakt:


Fon: 0212 17086  
E-Mail: verwaltung@cbf-solingen.de  
Web: www.cbf-solingen.de

### Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag  
08:00 - 12:00 Uhr  
und 13:00 - 16:00 Uhr,  
Freitag 08:00 - 14:00 Uhr

---

## Deutsche ILCO – Region Bergisch Land (Vereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs)

 Café Gloria (Stadtkirche),  
Kirchplatz 14, 42651 Solingen

### Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Schmidt  
Fon: 02191 349663  
E-Mail: ilco-bergischland@t-online.de

### Gesprächskreis:

jeden 3. Mittwoch im Monat  
ab 16:00 Uhr

# Chronische Erkrankungen / Behinderungen

## DTL-Selbsthilfegruppe Solingen für Tinnitus, Hyperakusis, Hörsturz, Morbus Menière und Schwerhörigkeit

Gemeindezentrum Ev. Kirchengemeinde Wald,  
Sternstraße 26, 42719 Solingen

### Gesprächskreis:

jeden 1. Dienstag im Monat  
18:30 - 20:30 Uhr

### Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Kleem-Droß  
Fon: 0212 259 2410  
E-Mail: kleem\_dross@t-online.de  
Web: www.tinnitus-liga.de

---

## Eltern von jungen Menschen mit Autismus

ATZ Rhein-Wupper,  
Weyerstraße 245, 42719 Solingen

### Gesprächskreis:

1 x im Monat mittwochs,  
genaue Daten bei Frau  
Kortmann erfragen

### Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Kortmann  
Fon: 0212 8802 0776  
E-Mail: solingen@atz-rhein-wupper.de  
Web: www.autismus-rhein-wupper.de

---

## Ernährung bei Übergewicht



Bürgertreff des Spar- und Bauvereins Solingen,  
Wittekindstraße 30, 42659 Solingen

### Gesprächskreis:

jeden 1. und 3. Montag im  
Monat 19:00 - 20:15 Uhr

### Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Koch  
Fon: 0212 814377  
E-Mail: shg-sg@t-online.de  
Web: www.uebergewicht-solingen.de

---

## Fibromyalgie (Muskel-Faser-Sehnen-Schmerz)

Akademie der Alexander-Apotheke,  
Bergstraße 22, 42651 Solingen

### Gesprächskreis:

jeden 1. Donnerstag im  
Monat 19:00 - 21:00 Uhr

### Kontakt:

Fon: 0212 819607 oder 0212 15857  
E-Mail: fibromyalgie@t-online.de

# Chronische Erkrankungen / Behinderungen

## Gehörlose / Schwerhörige

Theodor-Fliedner-Heim,  
Neuenkamper Straße 29, 42657 Solingen

### Kontakt:

Fon: 0212 813022  
Fax: 0212 870674  
E-Mail: [info@theodor-fliedner-heim.de](mailto:info@theodor-fliedner-heim.de)  
Web: [www.theodor-fliedner-heim.de](http://www.theodor-fliedner-heim.de)

---

## Gemeinsam Leben Lernen Solingen e.V.

Gaststätte Al B'Andy,  
Augustinerstraße 1, 42719 Solingen

### Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Balfanz  
Fon: 0212 221 6922  
E-Mail: [info@gemeinsam-leben-lernen.de](mailto:info@gemeinsam-leben-lernen.de)  
Web: [www.gemeinsam-leben-lernen.de](http://www.gemeinsam-leben-lernen.de)

### Gesprächskreis:

Stammtisch jeden  
1. Montag im Monat  
ab 20:00 Uhr

---

## Gesprächskreis für Muskelkranke in Wuppertal, Solingen, Remscheid

Ev. Adolf-Clarenbach-Kirchengemeinde  
Reinshagener Straße 11, 42857 Remscheid

### Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Schönherr  
Fon: 01515 226 9633  
E-Mail: [ulrich.schoenherr@dgm.org](mailto:ulrich.schoenherr@dgm.org)  
Web: [www.nrw.dgm.org](http://www.nrw.dgm.org)

### Gesprächskreis:

1x im Quartal dienstags  
18:30 Uhr

Termine bei Herrn Schönherr  
erfragen

---

## Gesprächskreis für pflegende und betreuende Angehörige

Walter-Scheel-Platz 1, Raum 0.072, 42651 Solingen

### Kontakt:

Ansprechpartnerinnen:  
Frau Cremer/Frau Schulenburg  
Fon: 0212 290 - 5382 oder - 5212  
E-Mail: [pflegeberatung@solingen.de](mailto:pflegeberatung@solingen.de)  
[behindertenkoordination@solingen.de](mailto:behindertenkoordination@solingen.de)

### Gesprächskreis:

jeden 1. Mittwoch im Monat  
15:00 - 16:30 Uhr

# Chronische Erkrankungen / Behinderungen

## Gesprächskreis pflegende Angehörige

Goudastraße 56, 42659 Solingen

### Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Gilles  
Fon: 0212 20645-19  
Mobil: 0177 404 4585  
E-Mail: a.gilles@outlook.de

### Gesprächskreis:

jeden 4. Freitag im Monat  
16:30 - 18:00 Uhr

---

## Gruppe für pflegende / betreuende Frauen

Josef Haus, Schützenstraße 217, 42659 Solingen

### Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Grefer  
(Frauenberatungsstelle Solingen)  
Fon: 0212 2312775  
E-Mail: anne.grefer@fhfsg.de

### Gesprächskreis:

1x im Monat donnerstags  
18:00 - 19:30 Uhr

Termine bei Frau Grefer  
erfragen

---

## Marfan Hilfe Deutschland e.V., Regionalgruppe Ruhrgebiet / Bergisch Land

Elisabethkrankenhaus, Konferenzraum 4,  
Klara-Kopp-Weg 1, 45138 Essen

### Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Fleischmann  
Fon: 02191 340853  
E-Mail: ruhrgebiet@marfanhilfe.de  
Web: [www.marfan.de/ruhrgebiet.html](http://www.marfan.de/ruhrgebiet.html)

### Gesprächskreis:

jeden 2. Montag im  
Monat 18:00 - 20:00 Uhr

---

## Morbus Bechterew – Therapiegruppe Solingen

Trockengymnastik: Turnhalle Comeniusschule,  
Eingang Albertus-Magnus-Straße

Wassergymnastik: Klinikum Solingen,  
Gotenstraße 1, 42653 Solingen

### Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Hoffmann  
Fon: 0177 611 1440  
E-Mail: [stephanhoffmann42719@web.de](mailto:stephanhoffmann42719@web.de)  
Web: [www.dvmb-nrw.de/gruppen/solingen](http://www.dvmb-nrw.de/gruppen/solingen)

### Trockengymnastik:

dienstags 20:00 Uhr

### Wassergymnastik:

montags 18:45 - 19:30 Uhr



## MS-Selbsthilfegruppe Solingen (DMSG-OV Solingen e.V.)

Stammtisch:  
Café Stadtgeflüster, Hauptstraße 9, 42651 Solingen  
Bewegungsangebote:  
Turnhalle Schule Rosenkamp  
und Turnhalle WMTV in SG-Wald

**Kontakt:**

Ansprechpartner: Herr Lukosch  
Fon: 0157 7215 2300  
E-Mail: lukosch@wmtv.de  
Web: www.ms-solingen.de

**Gesprächskreis:**

Stammtisch jeden  
1. Mittwoch im Monat  
ab 17:00 Uhr

**Bewegungsangebote:**

siehe Homepage

---

## Osteoporose Selbsthilfegruppe Solingen

Aktivitäten und Orte siehe Homepage

**Kontakt:**

Ansprechpartnerin: Frau Martin  
Fon: 0212 383 3168  
Fax: 0212 383 3168  
E-Mail: b.martin111@gmx.de  
Web: www.osteoporose-solingen.de

---

## Parkinsongruppe Solingen

Zentrum Frieden, Wupperstraße 120,  
Eingang Alfred-Nobel-Straße, 42651 Solingen

**Kontakt:**

Ansprechpartner: Herr Melcher  
Fon: 0212 315655  
E-Mail: parkinson-solingen@t-online.de  
Web: www.parkinson-solingen.de

**Gesprächskreis:**

jeden 3. Donnerstag im  
Monat 15:30 - 17:30 Uhr

# Chronische Erkrankungen / Behinderungen

## Parkinson U40 (Selbsthilfegruppe für Jung-Erkrankte)

Al B'Andy, Augustinerstraße 1, 42719 Solingen

### Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Hoebel-Nöckel  
Fon: 0212 383 0524  
Fax: 0212 383 0525  
E-Mail: U40NRW@t-online.de  
Web: www.jupa-nrw-sued.de

### Gesprächskreis:

jeden 2. Mittwoch im Monat  
19:00 Uhr

### Reha-Sport-Termine:

auf telefonische Anfrage

---

## Pro Retina Deutschland e.V., Regionalgruppe Wuppertal

„Die Färberei“,  
Peter-Hansen-Platz 1, 42275 Wuppertal-Oberbarmen

### Kontakt:

Fon: 0241 870018  
E-Mail: info@pro-retina.de  
Web: www.pro-retina.de

### Gesprächskreis:

Daten der Treffen siehe  
Homepage der Regional-  
gruppe

---

## Rheuma-Liga NRW, Arbeitsgemeinschaft Solingen

Büro: Grünewalder Straße 46, 42657 Solingen  
Bürozeiten: Jeden Montag 16:00 - 18:00 Uhr  
Treffen: Krankenhaus St. Josef,  
Bergstraße 6-12, 42105 Wuppertal

### Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Sasse / Frau Jungheim  
Fon: 0201 8279 7719  
E-Mail: ag-solingen@rheuma-liga-nrw.de  
Web: www.rheuma-liga-nrw.de

### Info-Café:

jeden 2. und 4. Mittwoch im  
Monat 15:00 - 17:00 Uhr

---

## Selbsthilfe Organtransplantiertes NRW – Region Solingen

### Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Schmolke  
Fon: 02053 923480 oder 0175 977 0566  
E-Mail: shgtxhansj.schmolke@gmx.de  
Web: www.selbsthilfe-organtransplantiertes-nrw.de

### Gesprächskreis:

9 - 10 x im Jahr mittwochs,  
Ort und Daten bei Herrn  
Schmolke erfragen

# Chronische Erkrankungen / Behinderungen

## Selbsthilfe Schlafapnoe / chronische Schlafstörungen Solingen e.V.

Gesundheitszentrum Bethanien, Veranstaltungsbereich,  
Seminarraum 3, Aufderhöher Straße 169a, 42699 Solingen

### Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Rentmeister  
Fon: 0212 264 3094  
Fax: 0322 2687 4824  
E-Mail: [info@schlafapnoe-solingen.de](mailto:info@schlafapnoe-solingen.de)  
Web: [www.schlafapnoe-solingen.de](http://www.schlafapnoe-solingen.de)

### Gesprächskreis:

jeden 2. Dienstag im Monat,  
19:00 Uhr mit wechselnden  
Themen, Mitglieder werden  
schriftlich informiert

---

## Selbsthilfegruppe Diabetes I (Elterngruppe)

### Kontakt:

Ansprechpartnerinnen: Frau Becher/Frau Borck  
Fon: 0212 247 4082 oder 0212 272368  
E-Mail: [s.borck@solingen.de](mailto:s.borck@solingen.de)  
[k.becher@solingen.de](mailto:k.becher@solingen.de)

### Gesprächskreis:

nur noch telefonische Bera-  
tung, es finden keine regel-  
mäßigen Treffen mehr statt.

---

## Selbsthilfegruppe Epilepsie der Ev. Kirchengemeinde Ohligs

Evangelisches Gemeindezentrum,  
Wittenbergstraße 4-6, 42697 Solingen

### Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Corsten  
Fon: 0177 754 2229  
E-Mail: [rainer.corsten@gmx.de](mailto:rainer.corsten@gmx.de)  
Web: [www.evkirche-ohligs.de](http://www.evkirche-ohligs.de)

### Gesprächskreis:

jeden 2. Mittwoch im  
Monat 18:00 Uhr

---

## Selbsthilfegruppe Histamin Intoleranz Gruppe BergischLand

Seniorenzentrum Wiedenhof, Wiedenhofstraße 7 /  
Ecke Erholungstraße, 42853 Remscheid

### Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Bontemps  
Fon: 02191 462 9772  
E-Mail: [histamin@histamin-bergischland.de](mailto:histamin@histamin-bergischland.de)  
Web: [www.histamin-bergischland.de](http://www.histamin-bergischland.de)

### Gesprächskreis:

jeden 3. Dienstag im  
Monat 19:00 Uhr  
(außer Sommerpause  
Juli und August)

## Selbsthilfegruppe der Kehlkopferierten Bergisch Land

Steakhaus Wasserturm  
Schlagbaumer Straße 125, 42653 Solingen

**Gesprächskreis:**  
jeden 1. Dienstag im  
Monat 17:00 - 19:00 Uhr

**Kontakt:**

Ansprechpartner: Herr Becks  
Fon: 0212 62275  
E-Mail: kehlkopferierte-bergisch-land@web.de  
Web: www.kehlkopferierte-bergisch-land.de

---

## Selbsthilfegruppe Migräne

Haus der Begegnung (AWO),  
Mercimek-Platz 1, 42651 Solingen

**Gesprächskreis:**  
jeden 1. Montag im  
Monat 19:00 Uhr

**Kontakt:**

Ansprechpartnerin: Frau Klum  
Fon: 0212 8899 9109  
E-Mail: birgit.klum@live.de

---

## Selbsthilfegruppe Polyneuropathie / Diabetes Typ II

Städtisches Klinikum Solingen, Besprechungsraum 2,  
Gotenstraße 1, 42653 Solingen

**Gesprächskreis:**  
jeden 2. Mittwoch im  
Monat 19:00 Uhr

**Kontakt:**

Fon: 0159 0223 6821  
E-Mail: birgit-elke@gmx.de  
Web: www.nrw.diabetikerbund.de  
www.pnp-shg.de

---

## Selbsthilfegruppe Prostata

Städtisches Klinikum Solingen, Besprechungsraum 1,  
Gotenstraße 1, 42653 Solingen

**Gesprächskreis:**  
jeden 2. Montag im  
Monat 19:00 Uhr

**Kontakt:**

Ansprechpartnerin: Frau Thomas  
Fon: 02174 784 9843 oder 0171 382 5236  
E-Mail: merscheiderhof@web.de  
Web: www.prostatakrebs-bps.de

## Selbsthilfegruppe Zöliakie und Sprue

Deutsche Zöliakie e.V.  
Seminarraum der Alexander-Apotheke,  
Bergstraße 18-20, 42651 Solingen

### Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Hinz  
Fon: 0202 471882  
E-Mail: Evelyn.Hinz@dzg-online.de  
Web: www.dzg-online.de

### Gesprächskreis:

Gruppentreffen alle  
2 Monate, zusätzliche  
Veranstaltungen wie  
Grillnachmittag, Backkurs,  
bitte bei Frau Hinz erfragen

---

## Selbsthilfevereinigung für Lippen-Gaumen-Fehlbildungen e.V.

Wolfgang-Rosenthal-Gesellschaft

### Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Dreibholz  
Fon: 0212 706350  
E-Mail: wrg-huettenberg@t-online.de  
Web: www.lkg-selbsthilfe.de

### Gesprächskreis:

von April bis November  
jeden 1. Samstag im Monat  
17:00 - 21:00 Uhr in  
SG-Ohligs nach vorheriger  
Absprache mit Frau Dreibholz

---

## Skoliose-Selbsthilfegruppe Bergisch Land

Seniorenresidenz ALLOHEIM,  
Burger Straße 193, 42859 Remscheid  
Städtisches Klinikum,  
Gotenstraße 1, 42653 Solingen

 „Die Färberei“,  
Peter-Hansen-Platz 1, 42275 Wuppertal-Oberbarmen

### Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Bothe  
Fon: 02191 209 2193  
E-Mail: shgbergischland@online.de  
Web: www.bundesverband-skoliose.de

### Gesprächskreis:

1 x im Monat dienstags  
abwechselnd in RS/SG/W  
18:00 - 20:00 Uhr, genaue  
Termine für die jeweiligen  
Orte siehe Homepage

## Krebsberatung Solingen

Krankenhaus Bethanien, 3. Etage,  
Aufderhöher Straße 169-175, 42699 Solingen  
Städtisches Klinikum Solingen,  
Beratungsbüro Eingangshalle, Gotenstraße 1, 42653 Solingen

### Kontakt Bethanien:

Fon: 0212 63 - 00  
(Beratungsraum am Empfang erfragen)

### Kontakt Klinikum:

Fon: 0212 547 - 2222 (Beratungsbüro Eingangshalle)

E-Mail: [info@krebsberatung-solingen.com](mailto:info@krebsberatung-solingen.com)

Web: [www.krebsberatung-solingen.com](http://www.krebsberatung-solingen.com)



### Sprechzeiten:

Bethanien:  
dienstags 14:00 - 16:00 Uhr

Klinikum:  
mittwochs und donnerstags  
14:00 - 16:00 Uhr

## Wieder Lebensfreude und Lebensqualität Selbsthilfe, Selbsthilfe nach Krebs

Weyerstraße 243 (DPW), 42719 Solingen  
Walder KirchenCafé,  
Walder Kirchplatz 1, 42719 Solingen  
Akademie der Alexander-Apotheke,  
Bergstraße 22, 42651 Solingen

### Kontakt:

Ansprechpartnerinnen:

Frau Döring/Frau Nientit/Frau Pittana

Fon: 0212 316118 (Frau Döring)

0212 52110 (Frau Nientit)

0212 651805 (Frau Pittana)

E-Mail: [sigrich@gmx.de](mailto:sigrich@gmx.de)

### Gesprächskreis:

jeden 1. Dienstag im  
Monat 15:00 Uhr,  
Weyerstraße 243 (DPWV)

jeden letzten Montag im  
Monat 19:00 Uhr  
(jüngere Betroffene),  
Walder KirchenCafé

jeden 3. Dienstag im  
Monat 15:30 Uhr  
(Gesprächskreis),  
Bergstraße 22

# Psychische Erkrankungen / Probleme

## Ängste und Depressionen

Städtisches Klinikum, Raum 1,  
Gotenstraße 1, 42653 Solingen

### Gesprächskreis:

mittwochs 19:00 - 20:30 Uhr

### Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Weber  
Fon: 0178 156 3958  
E-Mail: wolfgangweber03@gmail.com

---

## Busch-Stiftung Seniorenhilfe (Demenz, Altersverwirrtheit)

Martinstraße 20, 42655 Solingen

Diverse Gruppenangebote  
sind bei Frau Baumbach zu  
erfragen

### Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Baumbach  
Fon: 0212 206 0869  
E-Mail: info@busch-stiftung.de  
Web: www.busch-stiftung.de

---

## Eltern von jungen Menschen mit Autismus

ATZ Rhein-Wupper,  
Weyerstraße 245, 42719 Solingen

### Gesprächskreis:

1x im Monat mittwochs  
genaue Daten bei Frau  
Kortmann erfragen

### Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Kortmann  
Fon: 0212 8802 0776  
E-Mail: solingen@atz-rhein-wupper.de  
Web: www.autismus-rhein-wupper.de

---

## Elternkreis von Söhnen und Töchtern mit der Doppeldiagnose Sucht und psychische Erkrankung

Psychosozialer Trägerverein Solingen e.V.,  
Kölner Straße 1, 42651 Solingen

### Gesprächskreis:

jeden 2. Mittwoch im  
Monat 19:30 - 21:30 Uhr

### Kontakt:

Fon: 0212 6450 1308 oder 0169 9601 1234  
E-Mail: ElternkreisSolingen.sup@t-online.de  
Web: www.sup-sg.de

# Psychische Erkrankungen / Probleme

## Gendertreff

Restaurant Kaisershaus,  
Erkrather Landstraße 82, 40629 Düsseldorf

### Kontakt:

E-Mail: [kontakt@gendertreff.de](mailto:kontakt@gendertreff.de)  
Web: [www.gendertreff.de](http://www.gendertreff.de)

---

### Gesprächskreis:

jeden 3. Sonntag im Monat  
ab 14:30 Uhr

## Gesprächskreis pflegende Angehörige

Goudastraße 56, 42659 Solingen

### Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Gilles  
Fon: 0212 20645 - 19  
Mobil: 0177 404 4585  
E-Mail: [a.gilles@outlook.de](mailto:a.gilles@outlook.de)

---

### Gesprächskreis:

Jeden 4. Freitag im Monat  
16:30 - 18:00 Uhr

## Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Demenzkranken

Ev. Altencentrum Cronenberger Str. gGmbH,  
Cronenberger Straße 34-42, 42651 Solingen

### Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Götze  
Fon: 0212 22258 - 0  
E-Mail: [karin.goetze@eac-solingen.de](mailto:karin.goetze@eac-solingen.de)

---

### Gesprächskreis:

1 x im Quartal  
donnerstags 18:30 Uhr,  
die einzelnen Termine sind  
bei Frau Götze zu erfragen

## Gesprächskreis für pflegende und betreuende Angehörige

Walter-Scheel-Platz 1, Raum 0.072, 42651 Solingen

### Kontakt:

Ansprechpartnerinnen:  
Frau Cremer/Frau Schulenburg  
Fon: 0212 290 - 5382 oder - 5212  
E-Mail: [pflegeberatung@solingen.de](mailto:pflegeberatung@solingen.de)  
[behindertenkoordination@solingen.de](mailto:behindertenkoordination@solingen.de)

---

### Gesprächskreis:

jeden 1. Mittwoch im  
Monat 15:00 - 16:30 Uhr



# Psychische Erkrankungen / Probleme

## Gruppe Angehörige psychisch Erkrankter in Solingen

Psychosozialer Trägerverein Solingen e.V.,  
Eichenstraße 105-109, 42659 Solingen

### Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Wittenbruch  
Fon: 0212 56845  
E-Mail: [h.wittenbruch@unitybox.de](mailto:h.wittenbruch@unitybox.de)  
Web: [www.ptv-solingen.de/selbsthilfe](http://www.ptv-solingen.de/selbsthilfe)

### Gesprächskreis:

alle 14 Tage  
(ungerade Wochen)  
montags 19:30 - 21:00 Uhr

## Gruppe für pflegende/betreuende Frauen

Josef Haus  
Schützenstraße 217, 42659 Solingen

### Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Grefer (Frauenberatungsstelle)  
Fon: 0212 231 2775  
E-Mail: [anne.grefer@fhfsg.de](mailto:anne.grefer@fhfsg.de)

### Gesprächskreis:

1x monatlich donnerstags  
18:00 - 19:30 Uhr

Termine bei Frau Grefer  
erfragen

## Palliatives Hospiz Solingen e.V. (PHoS) – angeleitete Trauerbewältigung

Städtisches Klinikum, Haus R (Geschäftsstelle),  
Gotenstraße 1, 42653 Solingen

### Kontakt:

Fon: 0212 547 - 2700  
E-Mail: [info@hospiz-solingen.de](mailto:info@hospiz-solingen.de)  
Web: [www.hospiz-solingen.de](http://www.hospiz-solingen.de)

### Gesprächskreis:

Angeleitete Trauergruppe  
alle 14 Tage donnerstags,  
19:30 - 21:30 Uhr

und jeden 2. Montag im  
Monat Frühstückstreff,  
09:00 - 10:30 Uhr

Einzelstunden nach  
Absprache möglich

### Sprechzeiten:

Montag bis Freitag  
09:00 - 12:00 Uhr



Palliatives Hospiz Solingen e.V.

## Psychische Erkrankungen / Probleme

### Selbsthilfegruppe für Frauen mit psychischen Erkrankungen

Angeleitete Gruppe  
Frauenberatungsstelle, Brühler Straße 59, 42657 Solingen

**Kontakt:**

Ansprechpartnerin: Frau Standop  
Fon: 0212 55470  
E-Mail: [info@frauenberatung-sg.de](mailto:info@frauenberatung-sg.de)  
Web: [www.frauenberatung-sg.de](http://www.frauenberatung-sg.de)

**Gesprächskreis:**

14-tägig mittwochs  
17:00 - 19:00 Uhr,  
Vorgespräch erforderlich

---

### Selbsthilfegruppe für türkischsprachige Angehörige

Psychosozialer Trägerverein Solingen e.V.,  
Eichenstraße 105-109, 42659 Solingen

**Kontakt:**

Ansprechpartnerin: Frau Ödemis  
Fon: 0212 24821 - 67  
E-Mail: [Meryem.Oedemis@ptv-solingen.de](mailto:Meryem.Oedemis@ptv-solingen.de)  
Web: [www.ptv-solingen.de](http://www.ptv-solingen.de)

**Gesprächskreis:**

bei Frau Ödemis  
zu erfragen

---

### Selbsthilfegruppe Mutter(un)glück

Blinden- und Sehbehindertenverein  
Sauerbreystraße 2, 42697 Solingen

**Kontakt:**

Ansprechpartnerin: Frau Cyris  
Fon: 01767 283 9461  
E-Mail: [ph702@web.de](mailto:ph702@web.de)

**Gesprächskreis:**

donnerstags  
10:00 - 11:30 Uhr

## Psychische Erkrankungen / Probleme

### Selbsthilfegruppe von Psychiatrie-Erfahrenen in Solingen / Phönix e.V.



Bürgertreff des Spar- und Bauvereins Solingen,  
Wittekindstraße 30, 42659 Solingen

**Gesprächskreis:**

freitags 16:30 - 18:00 Uhr

**Kontakt:**

Ansprechpartner: Herr Kunst

Fon: 0212 53641

E-Mail: [cornelius.kunst@gmx.de](mailto:cornelius.kunst@gmx.de)

Web: [www.shg-phoenix-sg.de](http://www.shg-phoenix-sg.de)

---

### Selbsthilfegruppe "Wenn Essen dein Leben beeinträchtigt" – Angeleitete Gruppe

Frauenberatungsstelle,  
Brühler Straße 59, 42657 Solingen

**Gesprächskreis:**

14-tägig mittwochs  
18:00 - 19:30 Uhr

**Kontakt:**

Ansprechpartnerin: Frau Lafos

Fon: 0212 55470

E-Mail: [info@frauenberatung-sg.de](mailto:info@frauenberatung-sg.de)

Web: [www.frauenberatung-sg.de](http://www.frauenberatung-sg.de)

Vorgespräch erforderlich

# Suchterkrankungen

## Al-Anon – Für Angehörige + Freunde von Alkoholikern

Ev. Kirchengemeinde Solingen-Dorp, „Die Arche“,  
Eichenstraße 140/Ecke Kiebitzweg, 42659 Solingen

### Kontakt:

Fon: 0212 382 8649 (Gruppentelefon)  
E-Mail: [al-anon-solingen@web.de](mailto:al-anon-solingen@web.de)  
Web: [www.al-anon.de](http://www.al-anon.de)

### Gesprächskreis:

dienstags 19:30 Uhr,  
dabei jeden 1. Dienstag  
im Monat gemeinsames  
Gruppentreffen mit den  
Anonymen Alkoholikern (AA)

---

## Anonyme Alkoholiker (AA)

### Kontakt:

Web: [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)

### Gesprächskreise:

Ev. Kirche Fuhr,  
Fuhrstraße 1, 42719 Solingen

Fon: 0212 313257

dienstags 19:30 Uhr,  
dabei jeden 1. Dienstag  
im Monat gemeinsames  
Gruppentreffen mit Al-Anon

---

Albertus-Magnus-Straße 11, 42719 Solingen

Fon: 0212 653277

donnerstags 19:00 Uhr

# Suchterkrankungen

## Blaues Kreuz

### Kontakt:

Fon: 0212 230 7575  
E-Mail: blaueskreuz-solingen@t-online.de  
Web: www.blaueskreuz-solingen.de

### Gesprächskreise:

---

Brühler Straße 60 (Stadtmission), 42657 Solingen

montags und donnerstags  
19:00 Uhr Erstkontakt und  
19:30 Uhr Gruppentreffen

---

Haus der Begegnung (AWO),  
Mercimek-Platz 1, 42651 Solingen

dienstags 19:00 Uhr  
Infopoint für Erstkontakt und  
Informationen über Sucht

---

Oststraße 32 (Gemeindezentrum), 42651 Solingen

dienstags  
19:00 Uhr Erstkontakt und  
19:30 Uhr Gruppentreffen

---

Interju e.V., Nippesstraße 2 (gegenüber  
dem Hauptbahnhof), 42697 Solingen

freitags 19:00 Uhr  
Erstkontakt und 19:30 Uhr  
Gruppentreffen

---

Goerdelerstraße 74 (Café-Treff), 42651 Solingen

mittwochs 19:00 Uhr  
Frauentreff für Suchtkranke  
und deren Angehörige

---

## Dabei und Mittendrin, Selbsthilfegruppe für Menschen mit FASD und deren Angehörige

Familienbegegnungsstätte,  
Mangenberger Straße 88, 42655 Solingen

### Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Kabus  
Fon: 0212 2327 8564 oder 0176 8433 4437  
E-Mail: dabei-und-mittendrin@email.de  
Web: www.dabei-und-mittendrin.de

### Gesprächskreis:

jeden 1. Mittwoch im Monat  
ab 19:00 Uhr,  
jeden 3. Dienstag im Monat  
ab 09:00 Uhr,  
jeden 3. Freitag im Monat ab  
15:00 Uhr und  
jeden letzten Freitag im  
Monat ab 10:30 Uhr

bitte bei Frau Kabus anmelden

### Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

# Suchterkrankungen

## Elternkreis von Söhnen und Töchtern mit der Doppeldiagnose Sucht und psychische Erkrankung

Psychosozialer Trägerverein Solingen e.V.,  
Kölner Straße 1, 42651 Solingen

### Kontakt:

Fon: 0212 6450 1308 oder 0169 9601 1234  
E-Mail: ElternkreisSolingen.sup@t-online.de  
Web: www.sup-sg.de

### Gesprächskreis:

jeden 2. Mittwoch im  
Monat 19:30 - 21:30 Uhr

---

## Freundeskreis für Alkohol Kranke und ihre Angehörigen

Ev. Kirche Fuhr, Fuhrstraße 1, 42719 Solingen

### Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Müller  
Fon: 0212 224 6311  
E-Mail: klawimue@t-online.de

### Gesprächskreis:

donnerstags  
19:00 - 21:00 Uhr

---

## Guttempler-Gemeinschaft Klingenstadt

Sozialdiakonisches Zentrum,  
Friedrich-Ebert-Straße 167, 42719 Solingen  
(Walder Rundling)

### Kontakt:

Fon: 0212 316329  
E-Mail: bekaes@online.de  
Web: www.guttempler.de

### Gesprächskreis:

donnerstags 19:30 Uhr  
Gemeinschaftsabend

Das Nottelefon Sucht ist rund um die Uhr täglich erreichbar (0180 324 0700).

---

## IAM (Initiative Alkoholkranker Menschen)

AWO, Georg-Herwegh-Straße 25, 42657 Solingen

### Kontakt:

Fon: 0175 453 6886  
E-Mail: iam\_solingen@aol.com

### Gesprächskreis:

mittwochs 19:00 Uhr

# Suchterkrankungen

## Narcotics Anonymous (NA)

Interju, 2. Etage, Nippesstraße 2, 42697 Solingen

### Kontakt:

Fon: 0212 645 6331 (Kristina)  
0212 819259 (Ulrike)  
01575 899 5994 (Zybi)  
E-Mail: info@na-west.de  
Web: www.na-west.de

### Gesprächskreis:

donnerstags  
19:30 - 21:10 Uhr,  
sonntags  
13:30 - 15:15 Uhr

## Selbsthilfegruppe „Wenn Essen dein Leben beeinträchtigt“ – Angeleitete Gruppe

Frauenberatungsstelle,  
Brühler Straße 59, 42657 Solingen

### Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Lafos  
Fon: 0212 55470  
E-Mail: info@frauenberatung-sg.de  
Web: www.frauenberatung-sg.de

### Gesprächskreis:

14-tägig mittwochs  
18:00 - 19:30 Uhr

Vorgespräch erforderlich

## Spielsucht

Fachlich angeleitete Spielergruppe der Caritas,  
Ahrstraße 9, 42697 Solingen  
(Einzel-Beratungsgespräche auch in russischer Sprache  
möglich)

### Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Becker  
Fon: 0212 2313 4933  
E-Mail: natalie.becker@caritas-wsg.de  
Web: www.caritas-wsg.de

### Gesprächskreis:

donnerstags  
17:00 - 18:30 Uhr,  
Teilnahme nach vorherigem  
Einzelgespräch

## Verein abstinentes Leben e.V.

Walter-Scheel-Platz 3, 1. Etage/Seminarraum,  
42651 Solingen

### Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Bleidiesel  
Fon: 0212 290 - 4416  
E-Mail: w.bleidiesel@solingen.de

### Gesprächskreis:

alle 14 Tage dienstags  
19:15 Uhr

## Sonstiges

### Elterngruppe für homophile Söhne und Töchter

**Kontakt:**

Ansprechpartnerin: Frau Konrad  
Fon: 0212 811657  
E-Mail: konrad-erika@t-online.de

**Gesprächskreis:**

telefonische Beratung,  
derzeit keine regelmäßigen  
Treffen

---

### Gendertreff

Restaurant Kaisershaus,  
Erkrather Landstraße 82, 40629 Düsseldorf

**Kontakt:**

E-Mail: kontakt@gendertreff.de  
Web: www.gendertreff.de

**Gesprächskreis:**

jeden 3. Sonntag im Monat  
ab 14:30 Uhr

---

### Männergruppe Solingen (MRT-Gruppe)

**Kontakt:**

Ansprechpartner: Holger/Hajo  
Fon: 0212 254 3444 oder 0179 173 4778  
E-Mail: holger-mueller@unitybox.de  
hjo22@web.de  
Web: www.maennergruppe-solingen.de

**Gesprächskreis:**

alle 3 Wochen, Wochentage  
und Uhrzeit so wie den Ort  
(wechselnd) bei Herrn Müller  
erfragen

---

### Senioren sicherheitsberater und -beraterinnen für Senioren in Solingen (ehrenamtlich)

**Kontakt:**

Ehrenamtlich im Team: Renate Krämer

Kontakt über:

Klingenstadt Solingen, Seniorenbüro, Frau Simon

Fon: 0212 290 - 5282

oder

Polizeipräsidium Wuppertal, Frau Bach

Fon: 0202 284 - 1801 (Büro/AB)



## Sonstiges

### Sozialverband Deutschland, Ortsverband Solingen Wermelskirchen

Ev. Stadtkirchengemeinde Solingen,  
Gemeinderäume im Soutterain,  
Kirchplatz 14, 42651 Solingen

**Kontakt:**

Ansprechpartner: Herr Kuhrt  
Fon: 0212 313890  
E-Mail: rolandkuhrt@t-online.de  
Web: www.sovd-nrw.de

**Gesprächskreis:**

jeden 3. Mittwoch im  
Monat 14:00 - 16:30 Uhr

---

### Sozialverband VdK, Ortsverband Solingen / Remscheid

Konrad-Adenauer-Straße 9, 42651 Solingen

**Kontakt:**

Ansprechpartnerin: Frau Herrig  
Fon: 0212 8899 9175  
Fax: 0212 2262 7631  
E-Mail: ov-solingen-remscheid@vdk.de  
Web: www.vdk.de/ov-solingen-remscheid

**Gesprächskreis:**

jeden 2., 3. und 4.  
Donnerstag im Monat  
10:00 - 14:00 Uhr





