



NEU

Sport bei Diabetes Typ II

Wir bieten den Betroffenen ein abwechslungsreiches Sportprogramm, das Ihren Diabetes positiv beeinflussen kann. In der Sportstunde wird das Herz-Kreislauf-System und die Muskeln angeregt und trainiert. Das entsprechend geschulte Personal geht individuell auf Ihre Bedürfnisse ein und trainiert zusammen mit Ihnen für ein besseres Wohlbefinden.

Wann?	donnerstags
Uhrzeit:	13.00 – 14.00 Uhr
Wo ?	WMTV-Gymnastikhalle Adolf-Clarenbach-Str. 41 / SG-Wald
Kosten:	Teilnehmer mit Verordnung – kostenlos ohne Verordnung + 5,00 €/ zum Mitgliedsbeitrag
Leitung:	Azza El Afany
Bitte mitbringen:	ein Handtuch, etwas zum Trinken, Ihre Unterlagen bzw. Utensilien zu Ihrer Therapie (Blutzuckermessgerät usw.)