

WMTV Solingen 1861 e.V.

Adolf-Clarenbach-Str. 41, Solingen-Wald, Telefon 0212-31 85 97

Einführung in das Thema

Shiatsu



Wann: Montag 03.10.2011

Uhrzeit: 10.00 – 16.30 Uhr

Ort: WMTV-Gymnastikhalle

Kosten: 25,00 € - für WMTV Mitglieder
40,00 € - für Nichtmitglieder

Teilnehmer: max. 14 Teilnehmer

Leitung: Marion Falke – Heilpraktikerin

Anmeldung: WMTV-Geschäftsstelle – Tel. 31 85 97

Andreas Lukosch - 0177 - 5843012

Bitte bequeme Sachen, dicke Socken, Decke, großes Handtuch, etwas zum Trinken und einen kleinen Imbiss für die Mittagspause mitbringen.

Personen, die an Osteoporose leiden können diesen Kurs leider nicht mitmachen.

S h i a t s u



Part du toucher

Shiatsu (wörtlich übersetzt: „Fingerdruck“) ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode. Sie entstammt der traditionellen, fernöstlichen Philosophie und Lebenskunde. Mit sanftem, tief wirkendem Druck – einer speziellen, dem Shiatsu eigenen Behandlungsweise – regt Shiatsu den Energiefluss an und fördert so körperlich-seelische Ausgeglichenheit. Dadurch können sich Blockaden auflösen, die sich beispielsweise als Verspannung, Steifheit oder schmerzende Bereiche im Körper zeigen oder auch als emotionale Verstimmung die Psyche beeinflussen.