

Shiatsu der Körperrückseite



Arbeiten mit den Blasenmeridian bei Schulter- Nacken und Rückenproblemen

Der Kurs ist modular strukturiert und als Aufbaukurs für die Teilnehmer vom 03.10.2011 geeignet, sowie als Einstieg in das Thema Shiatsu

Wann: **Mittwoch 03.10.2012**

Uhrzeit: **10.00 – 16.30 Uhr**

Ort: **WMTV-Gymnastikhalle**

Kosten: 25,00 € - für WMTV Mitglieder
40,00 € - für Nichtmitglieder

Teilnehmer: max. 14 Teilnehmer
Leitung: Marion Falke – Heilpraktikerin

Anmeldung: WMTV-Geschäftsstelle – Tel. 31 85 97
 Andreas Lukosch - 0177 - 5843012

Bitte bequeme Sachen, dicke Socken, Decke, großes Handtuch, etwas zum Trinken und einen kleinen Imbiss für die Mittagspause mitbringen. Personen, die an Osteoporose leiden können diesen Kurs leider nicht mitmachen.

Shiatsu (wörtlich übersetzt: „Fingerdruck“) ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode. Mit sanftem, tief wirkendem Druck – einer speziellen, dem Shiatsu eigenen Behandlungsweise – regt Shiatsu den Energiefluss an und fördert so körperlich-seelische Ausgeglichenheit. Blockaden, schmerzhafte Bereiche im Körper sowie Verspannungen werden gelöst.

20.01.12