

WMTV Solingen 1861 e.V.

Adolf-Clarenbach-Str. 41, Solingen-Wald, Telefon 0212-31 85 97

... Neu ...

sport bei oder nach Krebs

Wieder beschwingt und mit Freude durch das Leben gehen

Wir wollen Ihnen dabei helfen indem wir:

- Selbstvertrauen aufbauen
- den eigenen Körper wieder wahrzunehmen
- Ängste abzubauen
und wieder selbst aktiv zu werden

Das wollen wir schaffen indem wir:

- die Beweglichkeit fördern möchten
- die Muskulatur aufbauen möchten
- und das Herz- Kreislaufsystem anregen möchten

Termine: ab 18.01. – 21.03.2012 (10 UE)

mittwochs: 16.00 – 17.00 Uhr

Wo? WMTV Gymnastikhalle

Kosten: 5,00 € /je UE- für Nichtmitglieder
1,00 € / je UE - für WMTV Mitglieder
Mit ärztlicher Verordnung fallen keine Kosten an

Leitung: Jessica Breidenbach

27.10.11

New

Anmeldung: bis 11.01.2012

in der Geschäftsstelle – oder unter Telefon: 01577 25 646 85