



WMTV SOLINGEN

Adolf-Clarenbach-Str. 41, Solingen-Wald, Telefon 0212-31 85 97

★ **NEU** ★

Schongymnastik für Ältere



In angenehmer Atmosphäre wird in einer Gruppe alltagsgerechte Schongymnastik im Stehen, Gehen und Sitzen durchgeführt. Wir gehen nicht auf den Boden. Einfache Gymnastik, um den alltäglichen Herausforderungen gerecht zu werden.

Dienstags 11.00 – 12.00 Uhr



EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH

Kosten: ohne Zusatzkosten bei Mitgliedschaft

Ort: Gymnastikhalle WMTV

Leitung: Azza El Afanay