



WMTV SOLINGEN

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e. V. · Adolf-Clarenbach-Straße 41, 42719 Solingen

Übersicht Sportangebote Stand September 2018



... mehr als nur ein Sportverein



Sport im Verein

Als führender Sportverein bietet der WMTV SOLINGEN eine breite Palette von Sportarten und Bewegungsangeboten für alle Bedürfnisse und Lebensphasen. Rund 230 Sportgruppen im Breiten-, Freizeit- und Leistungssport sprechen für sich.

Sport, Spiel und Spaß - für Kinder und Jugendliche

Die Begeisterung für Sport und Bewegung kann ab dem Baby-Alter gefördert werden, Anstöße für ein dauerhaft aktives Leben geben und das Verhalten in der Gemeinschaft positiv entwickeln. Eltern-Kleinkind-Angebote, diverse Ballsportarten, Kampfsport, Leichtathletik, Tanzen, Tennis, Turnen, das sind nur einige Möglichkeiten, die dem Nachwuchs die Freude am Sport vermitteln, ganz nach den individuellen Interessen.

Fitness und Gesundheit - für Alle

Persönliche Aktivitäten zur Förderung von Fitness und Gesundheit, aktive Freizeitgestaltung in der Gemeinschaft, Ausgleich zu Studium, Beruf und Familie, das sind nur einige Ansätze zur individuellen sportlichen Betätigung. Ob Fortführung der Sportart aus der Jugendzeit oder die Nutzung aktueller Sportangebote aus den Bereichen Gymnastik, Flexibar, Tai Chi, Tanz, Turnen oder fernöstlicher Bewegungskünste, die Palette lässt keine Wünsche offen.

Sport und Bewegung - für Lebenserfahrene

Sport und Bewegung für alle Lebenslagen und -phasen, angepasst auf die individuelle Leistungsfähigkeit in jeder Altersklasse, das sind die Vorteile, die wir Ihnen als Sportverein bieten können. Zur aktiven Lebensgestaltung, mit sozialen Kontakten und Geselligkeit. Gestalten Sie Ihr Leben aktiv, für hohe Leistungsfähigkeit im Alltag. Nutzen Sie unsere Sportangebote.

Geschäftsstelle:

Telefon 0212-31 85 97

FAX 0212-231 1476

Öffnungszeiten:

dienstags 17 - 20 Uhr

mittwochs + freitags 10 - 12 Uhr



Sportangebote des Wald-Merscheider Turnvereins

15.09.2018

Gruppe		Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Kinder- und Jugend-Sport					
Abt.-Leiter:	Gabi Büdenbender	Mail: gabibuedenbender@web.de			
Vertreter:	Aßol Kimpeler	Mail: assolkimpeler@gmx.de			
					Tel: 0152-34 29 17 77
Baby-Turnen	9 - 18 Mon.	Do	09.30 - 10.15	GH-WMTV	Gabi Büdenbender
Baby-Turnen	Tagesmütter	Do	10.30 - 11.15	GH-WMTV	Gabi Büdenbender
Eltern-Kind-Turnen		Di	15.00 - 16.30	TH-WMTV	Aßol Kimpeler
(1 1/2 - 4 Jahre)		Fr	15.30 - 16.30	TH-WMTV	Manuela Hoppe
	2,5-4 Jahre	Fr	15.00 - 16.00	TH-Sternstr.	Anna Lena Bleech
Kinderturnen	4 - 6 Jahre	Mo	15.00 - 16.00	TH-WMTV	S.Liebehenze
	7 - 10 Jahre	Mo	16.00 - 17.00	TH-WMTV	S.Liebehenze
Jungen	4 - 6 Jahre	Di	17.00 - 18.00	GH-Deller Str.	Phil Lukosch
	ab 8 Jahre	Mi	16.00 - 17.30	TH-WMTV	S.Liebehenze
	4 - 7 Jahre	Fr	16.30 - 18.00	GH-Wahnenkamp	U.Micka-Schmitz, G.Büdenbender
WK-Turnen Mädchen		Di	16.30 - 19.00	TH-WMTV	J.Breidenbach, Karin Baum
WK-Turnen Mädchen		Fr	16.30 - 19.00	TH-WMTV	J.Breidenbach, Karin Baum
Abenteuersport	8-14 Jahre	Mi	16.30 - 18.00	TH-Lehnerstr.	Andrea Kratz
Hobby-Fußball	8-12 Jahre	Mo	17.30 - 18.30	TH-Baasmühlenstr.	Phil Lukosch
Hobby-Fußball	10-14 Jahre	Do	18.00 - 19.00	TH-Rosenkamp	Phil Lukosch
Hobby-Fußball	10-14 Jahre	Fr	16.00 - 17.00	TH-Sedanstr.	Faruk Kaplan
Ballett+Gymn	4 - 10 Jahre	Mo	17.00 - 18.00	TH-WMTV	Sylvia Runkel
Kindertanz	4 - 6 Jahre	Di	15.00 - 16.00	GH-WMTV	Gabi Büdenbender
	4 - 6 Jahre	Do	15.15 - 16.15	GH-WMTV	Kinga Dobija
	6 - 8 Jahre	Do	16.15 - 17.15	GH-WMTV	Kinga Dobija
Fitness f.Mä	ab 12 Jahre	Fr	17.30 - 18.30	GH-WMTV	Michaela Esser
Lets Dance		Di	17.00 - 18.00	GH-WMTV	Natalie Müller
Dance Mix	10 - 12 Jahre	Do	18.30 - 19.30	GH-WMTV	Natalie Müller, Marina Dirks
Dance Mix	Hiphop, 12-15J.	Di	16.00 - 17.00	GH-WMTV	Natalie Müller, Marina Dirks
Dance Mix	ab 15 Jahre	Do	19.30 - 21.00	GH-WMTV	Natalie Müller, Marina Dirks

Leichtathletik

Abt.-Leiter: NN
Vertreter: Peter Glück Tel. 0212-383 33 44

Kinder	4 - 6 Jahre	Do	15.30 - 16.30	Stadion/TH-WMTV	G.Himmel, R.Harnisch D.Baum
	6 - 8 Jahre	Do	16.00 - 17.00		S.Wegmann, Marvin Schwenke
	7 - 9 Jahre	Do	16.30 - 17.30	Stadion/TH-WMTV	G.Himmel, R.Harnisch D.Baum
	ab 10 Jahre	Do	17.30 - 19.00	Stadion/TH-WMTV	G.Himmel, R.Harnisch
	ab 12 Jahre	Do	18.00 - 19.30	Stadion/TH-WMTV	Katja Ascherl, P.Glück, D.Baum



Sportangebote des Wald-Merscheider Turnvereins

15.09.2018

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Freizeitsport				
Abt.-Leiter:	Jutta Dein	Tel: 0172-2435788		
Vertreter:	Jessica Breidenbach	Mail: info@wmtv.de		
Prellball Erwachsene	Fr	19.30-22.00	TH-Altenhof	Günter Daub
Boule (Petanque)	Mo	17.00 - 20.00	Boule-Platz	Marc Scheffels
Boule (Petanque)	Do	17.00 - 20.00	Boule-Platz	Marc Scheffels
Lauftreff	April-Sept.	Mi	18.00 - 19.00	Parkpl.Breidenmühle Birgit Topfstedt
	Okt.-März	Mi	18.00 - 19.00	Bot.Garten,Parkplatz Trasse, B.Topfstedt
Walking	April-Sept.	Mi	17.45 - 19.00	Parkpl.Breidenmühle Klaus Topfstedt
	Anfänger Okt.-März	Mi	17.45 - 19.00	Bot.Garten,Parkplatz Trasse, Klaus Topfstedt
Walking	April-Sept.	Mi	17.45 - 19.00	Parkplatz Breidenmühle, K.-H.+B.Schlieker
	Fortgeschr. Okt.-März	Mi	17.45 - 19.00	Bot.Garten,Parkplatz Trasse, K.-H.+B.Schlieker

Nordic-Walking

Leitung: Susanne Möthe-Gundlack, Tel: 0212-31 77 88

Team: B. Köchling, Birgit Adams, M. Eikermann, Jörg Dorenbeck, Sabine Dorenbeck, S.Straub

Nordic-Walking-Treff	Mo	09.30 - 11.00	Ittert, Parkpl.Breidenmühle
Nordic-Walking-Treff	Di	19.15 - 20.45	Startplatz unter Tel. 0212-61866 (Köchling)
Nordic-Walking-Treff	Do	18.30 - 20.00	Startplatz unter Tel. 0212-61866 (Köchling)
Nordic-Walking-Treff	Sa	09.00 - 10.30	Ittert, Parkpl.Breidenmühle

Einsteigerkurse siehe Internet www.wmtv.de

Volleyball

Mädchen ab 11 J	Di	17.30 - 18.30	TH-MTV	Stephi Volkmann
Mädchen ab 11 J	Do	16.00 - 17.30	TH-Katternberg	Stephi Volkmann
ab 18 J.Mixed Hobby	Mi	20.00 - 22.00	TH-Fürkerfeld	Mark Ebert
Damen Freizeit	Di	18.30 - 20.15	TH-MTV	Dietmar Blitz
Damen (Bezirksliga)	Mi	20.00 - 22.00	TH-Rosenkamp	Wolfgang Weber, Mark Keßeler
Hobby- Mixed (Ligabetr.)	Mo	18.00 - 20.00	TH-Sedanstr.	Bojan Slavic

Radsport

Radlergruppe	Allgemeine Organisation	Bernd Gewinner
geplante Termine 2018	So 14.10.18	Ausrichter Beckmann

detaillierte Ausschreibung der jeweiligen Tour 14 Tage vor Termin
auf dem schwarzen Brett und in dem Schaukasten des WMTV sowie auf der HP



Sportangebote des Wald-Merscheider Turnvereins

15.09.2018

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Fitness- und Gesundheits-Sport				
Abt.-Leiter: Jessica Breidenbach, Mail: info@wmtv.de				
Vertreter: Michaela Esser Tel. 0212-244 23 03				
Aroha	Mi*	16.00 - 17.00	GH-WMTV	Heike Helfen
Body-Styling	Di*	18.00 - 19.00	GH-Dellerstr.	Petra Siller
Body-Styling	Di*	19.00 - 20.00	GH-Dellerstr.	Petra Siller
BOP (Bauch,Beine,Po)	Di*	18.00 - 19.00	GH-WMTV	Regina Mielchen
Haltungsschulung	Mo	18.00 - 19.00	TH-WMTV	Inge Thomé
Dance and More ab 20 J.	Fr	18.30 - 19.30	GH-WMTV	Regina Mielchen
Schongymn.f.Altere	Di	11.00 - 12.00	GH-WMTV	Azza El Afany
Fit in den Alltag	Mo*	12.00 - 13.00	GH-WMTV	Barbara Köchling
Fit in den Alltag	Mo*	13.30 - 14.30	GH-WMTV	Barbara Köchling
Fit in den Alltag	Mi*	18.30 - 19.30	GH-WMTV	Barbara Köchling
Fitness für Herren	Do*	09.00 - 10.00	TH-WMTV	Andreas Lukosch
Fitness für Herren	Fr*	09.00 - 10.00	TH-WMTV	Rainer Müller
Fitness f.Junggebliebene	Mo*	09.00 - 10.00	TH-WMTV	Rainer Müller
Fitness-Dance Mix	Do*	19.30 - 20.30	TH-WMTV	Michaela Esser
Fitness-Mix	Mo*	20.00 - 21.00	GH-WMTV	Gabi Büdenbender
Fitness-Mix	Di*	09.00 - 10.00	TH-WMTV	Gabi Büdenbender
Funktionsgymnastik	Fr	14.14 - 15.15	TH-WMTV	Manuela Hoppe
Kond.Training	Mo*	18.00 - 19.30	TH-Fürkerfeld	Lothar Himmel
Mrs. Zirkel	Di*	09.00 - 10.00	GH-WMTV	Azza El-Afany
Jumping Fitness	Mo*	12.00 - 13.00	TH-WMTV	Melanie Tillert
Jumping Fitness	Fr*	19.30 - 20.30	GH-WMTV	Melanie Tillert
Jumping Fitness	Fr*	20.30 - 21.30	GH-WMTV	Melanie Tillert
Pound Rockout Workout	Mo*	20.00 - 21.00	GH-Dellerstr.	Melanie Tillert
Shadow-Boxen	Mo*	21.00 - 22.00	GH-Dellerstr.	Melanie Tillert
Zumba	Mo*	20.00 - 21.00	GH-Felderstr.	Alex Saam
Zumba	Do*	12.00 - 13.00	GH-WMTV	Alex Saam
Zumba	Fr*	19.00 - 20.00	TH-WMTV	Alex Saam
Zumba - Step & Toning	Mi*	19.30 - 21.00	GH-WMTV	Michaela Esser
Zumba - Step & Toning	Fr*	16.30 - 17.30	GH-WMTV	Michaela Esser
Jedermannturnen	Di	20.00 - 22.00	TH-Sedanstr.	Conny Jentzsch
Fitness-pur f.Jedermann	Fr	20.00 - 21.00	TH-WMTV	Rainer Müller
Fitness für Sie & Ihn	Mi	18.30 - 20.00	TH-Fürkerfeld	Ulrike Grönegress
allgemeine Gymnastik	Mo	19.00 - 20.00	TH-WMTV	Inge Thomé
allgemeine Gymnastik	Mi	19.30 - 21.00	TH-WMTV	Inge Thomé
allgemeine Gymnastik	Do	18.30 - 20.00	TH-Fürkerfeld	Rita Braun
50 Plus	Mi	09.00 - 10.00	GH-WMTV	Gabi Büdenbender
50 Plus	Mi	10.00 - 11.00	GH-WMTV	Gabi Büdenbender
Allround-Fitness 60+	Do	17.00 - 18.00	TH-Sedanstr.	Andrea Kratz
Seniorentanz	Mi	13.30 - 14.30	GH-WMTV	Gudrun Bender
Seniorentanz	Fr	10.00 - 11.00	GH-WMTV	Gudrun Bender
Showtanzen 20-30 J	Mo	20.00 - 21.30	TH-Rosenkamp	Miriam Adams
Showtanzen 20-30 J	Sa	11.00 - 12.30	GH-WMTV	Miriam Adams

Die mit * gekennzeichneten Angebote werden auch für Kurzmitgliedschaften bzw. zum Teil mit zusätzlichen Gebühren angeboten. Teilweise Teilnehmerbegrenzung!



Sportangebote des Wald-Merscheider Turnvereins

15.09.2018

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Fitness- und Gesundheits-Sport (Fortsetzung)				
Abt.-Leiter: Jessica Breidenbach, Mail: info@wmtv.de				
Vertreter: Michaela Esser Tel. 0212-244 23 03				
Yoga	Mo*	09.00 - 10.30	GH-WMTV	Angelika Boms
Yoga	Mi*	17.00 - 18.30	GH-WMTV	Klaus Neumann
Yoga	Fr*	11.00 - 12.00	GH-WMTV	Helga Limbeck
Yoga	Fr*	12.00 - 13.00	GH-WMTV	Helga Limbeck
Pilates	Mo*	11.00 - 12.00	GH-WMTV	Ulla Harnisch
Pilates meets Yoga	Do*	18.00 - 19.00	TH-Liebigstr.	Sabine Lukosch
Pilates meets Yoga	Do*	19.00 - 20.00	TH-Liebigstr.	Sabine Lukosch
Pilates	Do*	20.00 - 21.00	TH-Liebigstr.	Sabine Lukosch
Wirbelsäulen-Gymn.	Mo*	15.00 - 16.00	GH-WMTV	Ulla Micka-Schmitz
Wirbelsäulen-Gymn.	Mo*	16.00 - 17.00	GH-WMTV	Ulla Micka-Schmitz
Wirbelsäulen-Gymn.	Mo*	17.00 - 18.00	GH-WMTV	Sabine Wegmann
Wirbelsäulen-Gymn.	Mo*	18.00 - 19.00	GH-WMTV	Karin Nöcker
Wirbelsäulen-Gymn.	Mi*	15.00 - 16.00	GH-WMTV	Karin Nöcker
Beckenboden-Gymn.	Fr*	09.00 - 10.00	GH-WMTV	Karin Nöcker
Rücken-Spezial	Mi*	11.00 - 12.00	GH-WMTV	Gabi Büdenbender
Rücken-Spezial	Mi*	17.00 - 18.00	Pfarrsaal St.Katharina	Ulla Micka-Schmitz
Rückenfit / Qigong	Mo*	19.00 - 20.00	GH-WMTV	A.+S.Lukosch
Rückenfit / Qigong	Di*	13.00 - 14.00	GH-WMTV	Andreas Lukosch
Rückenfit / Tai-Chi	Mo*	20.00 - 21.00	TH-WMTV	Andreas Lukosch
Rückenfit / Tai-Chi	Do*	08.00 - 09.00	TH-WMTV	Andreas Lukosch

Rehasport

Abt.-Leiter: Andreas Lukosch Tel. 01577-215 23 00
Vertreter: Jessica Breidenbach Mail: info@wmtv.de

Reha-Gymn. Orthopädie	Mo*	10.00 - 11.00	TH-WMTV	Micha Idelberger
Reha-Gymn. Orthopädie	Mo*	11.00 - 12.00	TH-WMTV	Micha Idelberger
Reha-Gymn. Orthopädie	Mo*	18.00 - 19.00	GH-Dellerstr.	Jessica Breidenbach
Reha-Gymn. Orthopädie	Mo*	19.00 - 20.00	GH-Dellerstr.	Jessica Breidenbach
Reha-Gymn. Orthopädie	Di*	10.00 - 11.00	GH-WMTV	Azza El-Afany
Reha-Gymn. Orthopädie	Di*	11.00 - 12.00	GH-Gebhardstr.	Ulla Harnisch
Reha-Gymn. Orthopädie	Di*	12.00 - 13.00	GH-WMTV	Azza El-Afany
Reha-Gymn. Orthopädie	Di*	18.00 - 19.00	Pfarrsaal St.Katharina	Stefan Schumacher
Reha-Gymn. Orthopädie	Di*	19.00 - 20.00	GH-WMTV	Jessica Breidenbach
Reha-Gymn. Orthopädie	Di*	20.00 - 21.00	GH-WMTV	Jessica Breidenbach
Reha-Gymn. Orthopädie	Mi*	15.00 - 15.45	SZ Friedrichshof	Andreas Lukosch
Reha-Gymn. Orthopädie	Do*	13.30 - 14.30	GH-WMTV	Azza El-Afany
Reha-Gymn. Orthopädie	Do*	19.00 - 20.00	TH-Rosenkamp	Daniela Böning
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr*	10.00 - 11.00	TH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr*	11.00 - 12.00	TH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr*	12.00 - 13.00	TH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr*	13.30 - 14.30	GH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthop. Soft	Fr*	14.30 - 15.30	GH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr*	15.30 - 16.30	GH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr*	18.00 - 19.00	Pfarrsaal St.Katharina	Stefan Schumacher
Reha-Gymn. Orthopädie	Sa*	09.00 - 10.00	GH-WMTV	Reha-Team
Reha-Gymn. Orthopädie	Sa*	10.00 - 11.00	GH-WMTV	Reha-Team

Die mit * gekennzeichneten Angebote werden zum Teil mit zusätzlichen Gebühren angeboten.
Teilweise Teilnehmerbegrenzung!

Sportangebote des Wald-Merscheider Turnvereins

15.09.2018

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Rehasport (Fortsetzung)				
Abt.-Leiter: Andreas Lukosch Tel. 01577-215 23 00				
Vertreter: Jessica Breidenbach Mail: info@wmtv.de				
Reha-Fit f.Männer	Do*	09.00 - 10.00	TH-WMTV	Andreas Lukosch
Reha-Fit f.Männer	Fr*	09.00 - 10.00	TH-WMTV	Rainer Müller
Reha-Seniorengymnastik	Mo*	10.00 - 11.00	Lindenhof	Stefan Schumacher
Reha-Seniorengymnastik	Fr*	10.00 - 11.00	Lindenhof	Stefan Schumacher
Herzsport/Koronarsport	Mi*	17.30 - 18.30	TH-WMTV	Gisela Schell, Dieter Jüngel
Herzsport/Koronarsport	Mi*	18.30 - 19.30	TH-WMTV	Gisela Schell, Dieter Jüngel
Herzsport/Koronarsport	Sa*	09.30 - 10.45	TH-WMTV	Ulla Micka-Schmitz, Dieter Jüngel
Herzsport/Koronarsport	Sa*	10.45 - 12.00	TH-WMTV	Ulla Micka-Schmitz, Dieter Jüngel
MS- und SBE-Gruppe	Di*	16.00 - 17.30	TH-Rosenkamp	A.Lukosch, B.Köchling, A.Kratz
MS- und SBE-Gruppe	Do*	10.00 - 11.30	TH-WMTV	A.Lukosch, B.Köchling, S.Liebehenze
MS- und SBE-Gruppe	Do*	11.30 - 13.00	TH-WMTV	A.Lukosch, B.Köchling, S.Liebehenze
Sport bei Parkinson	Di*	16.00 - 17.30	TH-Rosenkamp	A.Lukosch, B.Köchling, A.Kratz
Sport bei Parkinson U60	Di*	19.00 - 20.00	TH-Gottl.-Heinr.	Stefan Schumacher
Sport bei Parkinson	Do*	10.00 - 11.30	TH-WMTV	A.Lukosch, B.Köchling, S.Liebehenze
Sport bei Parkinson	Do*	11.30 - 13.00	TH-WMTV	A.Lukosch, B.Köchling, S.Liebehenze
Sport nach Schlaganfall	Di*	16.00 - 17.30	TH-Rosenkamp	A.Lukosch, B.Köchling, A.Kratz
Sport nach Schlaganfall	Do*	10.00 - 11.30	TH-WMTV	A.Lukosch, B.Köchling, S.Liebehenze
Sport nach Schlaganfall	Do*	11.30 - 13.00	TH-WMTV	A.Lukosch, B.Köchling, S.Liebehenze
Reha-Lungensport	Mi*	12.00 - 13.30	GH-WMTV	Ulla Micka-Schmitz
Reha-Sport Hörstörung	Di*	14.00 - 14.45	GH-WMTV	Andreas Lukosch
Reha bei neurol.Erkrankung	Do*	13.00 - 14.00	TH-WMTV	Barbara Köchling
Reha-Sport bei Demenz	Mo*	12.15 - 13.15	Gerh.-Berting-Heim	Andrea Kratz
Reha-Sport bei Demenz	Mo*	14.00 - 15.00	SZ Friedrichshof	Birgit Knierim
Reha-Sport bei Demenz	Mi*	10.45 - 11.45	Eugen Maurer Heim	Stefan Schumacher
Reha-Sport bei Demenz	Di*	14.30 - 15.30	SZ Friedrichshof	Barbara Köchling
Reha-Sport bei Demenz	Do*	14.00 - 14.45	SZ Friedrichshof	Andrea Kratz
Reha-Sport bei Demenz	Fr*	10.00 - 11.00	Josefh.Schützenstr.	Susanne Liebehenze
Reha-Sport bei Demenz	Fr*	11.00 - 12.00	Josefh.Schützenstr.	Susanne Liebehenze
Reha-Sport b.geist.Beh.	Mo*	17.00 - 18.30	Beh.Heimstätte	Stefan Schumacher
Reha-Sport b.geist.Beh.	Do*	17.00 - 18.00	Beh.Heimstätte	Stefan Schumacher
Reha-Sport b.geist.Beh.	Fr*	16.30 - 18.00	Pfarrsaal St.Katharina,	Stefan Schumacher

Die mit * gekennzeichneten Angebote werden zum Teil mit zusätzlichen Gebühren angeboten.
Teilweise Teilnehmerbegrenzung!



Sportangebote des Wald-Merscheider Turnvereins

15.09.2018

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
--------	-----	---------	-------------	--------------

Fitness- und Gesundheits-Studio

(zusätzlich Abteilungsbeitrag)

Abt.-Leiter: Alicia Strauch, Tel. 0163-969 39 84
Vertreter: Andreas Lukosch Tel. 01577-215 23 00

Fitness-Studio

Telefon Fitness-Studio: 231 14 75

Öffnungszeiten:

montags bis freitags	08.00 - 21.00 Uhr
samstags	09.00 - 17.00 Uhr
sonntags	09.00 - 15.00 Uhr
feiertags geschlossen	

Hockey (zusätzlich Abteilungsbeitrag)

Abt.-Leiter: Elke Bojarski Mail: bojarski@wmtv.de
Vertreter: Roland Dewey Mail: r.dewey@rsg-solingen.de

Trainingszeiten Hallensaison 2018/2019

Minis	bis 6 Jahre	Di	16.00 - 17.00	TH-Guntherstr.	Annette Brunner
Minis	bis 6 Jahre	Fr	15.45 - 17.15	Kunstr.Clarenbach	Annette Brunner
w/m Jgd D	7-8 Jahre	Di	16.00 - 18.00	TH-Guntherstr.	Annette Brunner
w/m Jgd D	7-8 Jahre	Fr	15.45 - 17.15	Kunstr.Clarenbach	Annette Brunner
Knaben C	9-10 Jahre	Mo	16.30 - 18.00	TH-Querstraße	Annette Brunner
Knaben C	9-10 Jahre	Fr	15.45 - 17.15	Kunstr.Clarenbach	Annette Brunner
Mädchen C	9-10 Jahre	Mo	18.00 - 19.00	TH-Querstraße	Annette Brunner
Mädchen C	9-10 Jahre	Fr	15.45 - 17.15	Kunstr.Clarenbach	Annette Brunner
Knaben B	11-12 Jahre	Do	19.00 - 20.30	TH-Querstraße	Andreas Lukosch
Knaben B	11-12 Jahre	Fr	15.45 - 17.15	Kunstr.Clarenbach	Annette Brunner
Mädchen B	11-12 Jahre	Do	18.00 - 19.00	TH-Querstraße	Annette Brunner
Mädchen B	11-12 Jahre	Fr	15.45 - 17.15	Kunstr.Clarenbach	Annette Brunner
Knaben A	13-14 Jahre	Do	19.00 - 20.30	TH-Querstraße	Andreas Lukosch
Knaben A	13-14 Jahre	Fr	15.45 - 17.15	Kunstr.Clarenbach	Annette Brunner
Mädchen A	13-14 Jahre	Do	18.00 - 19.00	TH-Querstraße	Annette Brunner
Mädchen A	13-14 Jahre	Fr	15.45 - 17.15	Kunstr.Clarenbach	Annette Brunner
weibl.Jgd B	15-16 Jahre	Do	20.30 - 22.00	TH-Querstraße	Annette Brunner
weibl.Jgd B	15-16 Jahre	Fr	15.45 - 17.15	Kunstr.Clarenbach	Annette Brunner
männl.Jgd B	15-16 Jahre	Do	19.00 - 20.30	TH-Querstraße	Andreas Lukosch
männl.Jgd B	15-16 Jahre	Fr	15.45 - 17.15	Kunstr.Clarenbach	Annette Brunner
Altere	über 18 J.	Do	19.00 - 22.00	TH-Querstraße	Annette Brunner
Altere	über 18 J.	Fr	15.45 - 17.15	Kunstr.Clarenbach	Andreas Lukosch

Sportangebote des Wald-Merscheider Turnvereins

15.09.2018

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Kampfsport (zusätzlich Abteilungsbeitrag)				
Abt.-Leiter:	Marco Bick	Tel. 0212-31 49 68		
Vertreter:	Kim Bick	Tel. 0212-31 49 68		
Kung Fu	ab 6 Jahre	Mi 16.30 - 17.30	GH-Deller Str.	A.Lukosch
	ab 12 Jahre	Mi 17.30 - 19.00	GH-Deller Str.	A.Lukosch, Richard Diermann
	6 - 12 Jahre	Fr 17.00 - 18.00	GH-Deller Str.	A.Gondorf, R.Diermann, H.Grabow
	ab 12 Jahre	Fr 18.00 - 20.00	GH-Deller Str.	A.Gondorf, R.Diermann, H.Grabow
	ab 12 Jahre	Fr 19.00 - 20.00	GH-Deller Str.	A.Gondorf, R.Diermann, H.Grabow
Tae Kwon Do	6 - 10 Jahre	Mi 16.30 - 18.00	TH-Rosenkamp	Marco Bick, Kim Bick
	11-14 Jahre	Do 18.00 - 20.00	TH-Sedanstr.	Marco Bick, Kim Bick
	ab 15 Jahre	Do 18.00 - 20.00	TH-Sedanstr.	Marco Bick, Kim Bick
Modern Arnis	ab 16 Jahre	Fr 20.15 - 22.00	GH-Deller Str.	Michael Naber

Badminton (zusätzlich Abteilungsbeitrag)

Abt.-Leiter: Waltried Michel Tel. 0212-230 86 84

Vertreter: Tobias Zigman Tel. 0212-383 72 11

Aktuelle Trainingszeiten aufgrund Hallensperrung (Humboldt-Halle) bitte erfragen

Schüler	6-11 Jahre	Mo	16.30 - 18.00	TH-Rosenkamp	Jessica Kiepert, Pia Reinkens
Hobby Senioren		Mo	17.45 - 21.45	TH-Humboldt	Michael Croll
Mini-Mannsch	6-11 Jahre	Di	16.30 - 18.00	TH-Altenhofer Str.	Felix Kirschbaum, Kim Düdden
Schüler Anf.	12-18 Jahre	Di	17.45 - 19.45	TH-Humboldt	Philipp Bartoschek
Junior		Di	19.00 - 20.30	TH-WMTV	Frank-Achim Hofmann
Schüler Mannschaften		Di	20.30 - 23.00	TH-WMTV	Frank-Achim Hofmann
Schüler/Jugend Mannsch.		Mi	19.00 - 21.00	TH-Liebigstr.	Felix Kirschbaum
Schüler/Jugend Mannsch.		Do	17.45 - 19.45	TH-Humboldt	NN
Senioren-Mannschaften		Do	19.45 - 21.45	TH-Humboldt	NN
Hobby Senioren		Sa	12.00 - 13.30	TH-WMTV	Lucas Pavlekovic
Anfänger	6-13 Jahre	Sa	13.30 - 15.00	TH-WMTV	Caro M.-Kirschbaum, Pia Reinkens
Schüler/Jgd	12-18 Jahre	Sa	15.00 - 16.00	TH-WMTV	Caro M.-Kirschbaum, Pia Reinkens

Rugby (zusätzlich Abteilungsbeitrag für Erwachsene)

Abt.-Leiter: Sonja Dreher Tel. 0212-81 66 77

Vertreter: Alexander Justa Tel. 0152-57 55 05 40

Erwachsene+Jgd. 16+	Di	19.00 - 21.00	Kunstrasenplatz	Jeremy Lamoise, Leon Mertens
Erwachsene+Jgd. 16+	Do	19.00 - 21.00	Halfeshof Rasen	Jeremy Lamoise, Leon Mertens
Schüler U8	Do	17.30 - 18.45	Jahnkampfbahn	Susanne Schad-Curtis
Schüler U10	Di	17.30 - 18.45	Jahnkampfbahn	Jeremy Lamoise
Schüler U10	Do	17.30 - 18.45	Jahnkampfbahn	Jeremy Lamoise
Schüler U12	Di	17.30 - 18.45	Jahnkampfbahn	Gareth Curtis
Schüler U12	Do	17.30 - 18.45	Jahnkampfbahn	Gareth Curtis
Schüler U14	Di	17.30 - 18.45	Jahnkampfbahn	Stuart Kerr
Schüler U14	Do	17.30 - 18.45	Jahnkampfbahn	Stuart Kerr

Tennis (zusätzlich Abteilungsbeitrag)

Abt.-Leiter: Friedrich Rütting Tel. 0152-53 88 18 89

Vertreter: Wolfgang Breda Tel. 0151-12 76 35 11

entsprechend Platzordnung 08.00 - 22.00 Tennisplätze WMTV

Jugendtraining bitte anfragen an Abteilungsleitung



Sportangebote des Wald-Merscheider Turnvereins

15.09.2018

Gruppe		Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Handball (zusätzlich Abteilungsbeitrag)					
Abt.-Leiter:	Andreas Peters		Tel. 0173-5302493 (ab 17.00 Uhr)		
Vertreter:	Joachim Kuske		Tel. 0152-52768787		
HA Kindergarten 4-6 Jahre	Mo	16.00 - 17.30	TH-Bausmühlen	Conny Adolphs, D.Schwarz	
4-6 Jahre	Fr	17.00 - 18.00	TH-Sedanstr.	Conny Adolphs	
F Jugend Jahrg. 2012	Di	16.00 - 17.15	TH-Sedanstr.	Conny Adolphs, E.Reinacher	
F Jugend Jahrg. 2011	Di	17.00 - 18.15	TH-Sedanstr.	Conny Adolphs, M.Pfeiffer	
F Jugend Jahrg. 2010	Di	18.00 - 20.00	TH-Sedanstr.	Conny Adolphs, D.Kaiser	
weibl.E-Jgd	9-10 Jahre	Mi	18.00 - 20.00	SH-Guntherstr.	Armin Adolphs
	9-10 Jahre	Do	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Armin Adolphs
männl.E-Jgd	9-10 Jahre	Di	18.00 - 19.30	SH-Guntherstr.	Matthias Micka,Dirk Nakaten
	9-10 Jahre	Do	18.00 - 19.30	SH-Vogelsang	Matthias Micka,Dirk Nakaten
weibl.D1-Jgd	11-12 Jahre	Mo	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Markus Peuker, Steffen Kühl
	11-12 Jahre	Do	18.00 - 20.00	TH-Altenhofer	Markus Peuker, Steffen Kühl
weibl.D2-Jgd	11-12 Jahre	Mo	16.30 - 18.00	TH-Yorkstraße	Ronald Schwarz, Sabrina Boss
	11-12 Jahre	Do	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Ronald Schwarz, Sabrina Boss
männl.D1-Jgd	11-12 Jahre	Do	18.00 - 19.30	SH-Vogelsang	M.Bernau,M.Büdenb.,B.Wolfers
	11-12 Jahre	Fr	18.00 - 19.30	SH-Vogelsang	M.Bernau,M.Büdenb.,B.Wolfers
männl.D2-Jgd	11-12 Jahre	Mi	18.00 - 19.30	TH-Schwertstr.	Brigitte Wolfers
	11-12 Jahre	Fr	18.00 - 19.30	SH-Vogelsang	Brigitte Wolfers
weibl.C-Jgd	13-14 Jahre	Di	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Daniel Konrad, Olaf Pohlenz
	13-14 Jahre	Fr	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Daniel Konrad, Olaf Pohlenz
weibl.B1-Jgd	15-16 Jahre	Di	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Daniel Konrad, Selina Pupinovic
	15-16 Jahre	Mi	18.00 - 20.00	SH-Querstraße	Daniel Konrad, Selina Pupinovic
weibl.B2-Jgd	15-16 Jahre	Di	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Daniel Konrad, Selina Pupinovic
	15-16 Jahre	Mi	18.00 - 20.00	SH-Querstraße	Daniel Konrad, Selina Pupinovic
männl.B-Jgd	15-16 Jahre	Mo	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Matthias Micka, C.Neumann
	15-16 Jahre	Mi	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Matthias Micka, C.Neumann
weibl. A1-Jgd	17-18 Jahre	Mi	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Oliver Micka, Sascha Kuhlmann
	17-18 Jahre	Fr	19.00 - 21.00	SH-Vogelsang	Oliver Micka, Sascha Kuhlmann
weibl. A2-Jgd	17-18 Jahre	Mi	20.00 - 22.00	SH-Querstraße	Daniel Konrad
männl.A-Jgd	17-18 Jahre	Di	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Falk Wolf
	17-18 Jahre	Do	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Falk Wolf
Landesliga Mä	ab 18 Jahre	Di	20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	Marc Riemer
WMTV1	ab 18 Jahre	Do	20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	Marc Riemer
1.Kreiskl. Mä	ab 18 Jahre	Mi	20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	Tobias Küll
WMTV2	ab 18 Jahre	Do	20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	Tobias Küll
2 Kreiskl. Mä	ab 18 Jahre	Do	20.00 - 22.00	TH-Altenhoferstr.	Christian Fischer
WMTV3					
Verb.Liga Fr	ab 18 Jahre	Di	20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	Sven Siemens
HSG W.MTV1	ab 18 Jahre	Fr	20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	Sven Siemens
Kreisliga Fr	ab 18 Jahre	Mi	20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	Sascha Kuhlmann, oliver Micka
HSG W.MTV2	ab 18 Jahre	Fr	20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	Sascha Kuhlmann, oliver Micka

Aufnahmeantrag

(Bitte deutlich in Druckbuchstaben und vollständig ausfüllen)

[illegible]

Beitragszahlung:

- | | | | |
|---|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ Bankeinzug | ☐ 1/4-jährlich | ☐ 1/2-jährlich | ☐ jährlich |
| ☐ Rechnung (Rechnungszahlergebühr 5,- € je Rechnung) | | ☐ 1/2-jährlich | ☐ jährlich |
| ☐ Ich beantrage eine Beitragsermäßigung als Schüler ab 18 J./ Student.
Einen entsprechenden Nachweis füge ich dem Antrag bei. | | | |

SEPA- Basis - Lastschriftmandat

Gläubiger-ID DE18ZZZ00000131371

Ich ermächtige (Wir ermächtigen) den Zahlungsempfänger, Zahlungen von meinem (unserem) Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein (weisen wir unser) Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger auf mein (unser) Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann (Wir können) innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem (unserem) Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

[illegible]

Ich erkläre meinen Beitritt zum WMTV Solingen 1861 e.V. unter Anerkennung der Satzung und der gültigen Beitragsordnung. Den umseitigen Satzungsauszug habe ich zur Kenntnis genommen.

Einverständniserklärung nach Bundesdatenschutzgesetz

Ich bin mit der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung folgender personenbezogener Daten durch den Verein zur Mitgliederverwaltung im Wege der elektronischen Datenverarbeitung einverstanden: Name, Anschrift, Geburtsdatum, Telefonnummern, E-Mail-Adresse. Unser Verein ist verpflichtet, folgende mitgliedsbezogene Daten an Fachverbände zu übermitteln: Name, Geburtsdatum, Eintrittsdatum. Mir ist bekannt, dass dem Aufnahmeantrag ohne diese Einverständnisse nicht stattgegeben werden kann. Weitere Datenschutzrechtliche Hinweise entnehmen sie bitte Seite 2 dieses Antrages.

[illegible]

Vorname des gesetzlichen Vertreters: (bei Minderjährigen)

Zusätzliche Erklärung der gesetzlichen Vertreter minderjähriger Antragssteller

Zusätzliche Erklärung der gesetzlichen Vertreter minderjähriger Antragsteller
Ich/ Wir verpflichte(n) mich/ uns hiermit, etwaige Beitragsrückstände Meines/ unseres o.g. Kindes auf erstes Anfordern durch den Wald-Mersefelder Turnverein 1861 e.V. innerhalb einer Woche zu begleichen.

MEIN SPORTVEREIN!

WMTV Solingen 1861
Wald-Merscheider Turnverein e.V.
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

		-			-			
--	--	---	--	--	---	--	--	--

Geburtsdatum:

Geburtsdatum:

- ☐ männlich
☐ weiblich

		-			-				
--	--	---	--	--	---	--	--	--	--

Eintrittsdatum:

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Nationalität:

- ☐ Es bestand bereits früher eine Mitgliedschaft im WMTV.
- ☐ Ein im Haushalt lebendes Familienmitglied
- ☐ Ehepartner ist bereits Mitglied im WMTV.

Name: _____

☐ Ich werde in der/den angekreuzten Abteilung(en) Mitglied. Über die Zusatzgebühren bin ich informiert.

- ☐ Badminton
☐ Fitness & Gesundheit
☐ Freizeitsport
 Gruppe: _____
☐ Handball
☐ Hockey
☐ Kampfsport
 ☐ KungFu ☐ Tae Kwon Do
 ☐ Jiu Jitsu ☐ Modern Arnis

Gruppe: _____

- ☐ Handball
- ☐ Hockey
- ☐ Kampfsport
 - ☐ KungFu ☐ Tae Kwon Do
 - ☐ Jiu Jitsu ☐ Modern Arnis
- ☐ Kinder & Jugendsport
- ☐ Leichtathletik
- ☐ Rehasport

Gruppe: _____

- ☐ Rugby
☐ Fitness- & Gesundheitsstudio
☐ Tennis
☐ Passiv
☐

Ort / Datum

Unterschrift
(bei Minderjährigen des gesetzlichen Vertreters)

Stand 13.09.2017



Beitragsordnung ab 01.01.2018 in EURO je Monat Wald-Merscheider Turnverein 1861 e.V.							
	Erwachsene	Ehepaar	Schüler ab 18 J. *) Studenten *)	1. Kind	2. Kind	weitere Kinder	passiv
Vereinsbeitrag	12,00	21,50	10,00	8,50	7,00	frei	5,00
Abteilungsbeiträge (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)							
Badminton	4,00	8,00	2,00	2,00	2,00	2,00	-
Fitness-Studio	je nach Zahlweise 14,-, 17,-, 20,- €/Monat						-
Handball	6,00	12,00	4,00	4,00	2,00	frei	-
Hockey	11,50	19,00	10,00	10,00	7,00	frei	-
Koronarsport (ohne Verordnung)	12,00	24,00	12,00	-	-	-	-
Reha-Sport (ohne Verordnung)	5,00	10,00	5,00	-	-	-	-
KungFu	10,00	20,00	10,00	8,00	5,00	frei	-
Mod.Arnis / Tae Kwon Do	5,00	10,00	5,00	4,00	2,50	frei	-
Rugby	2,50	5,00	2,50	frei	frei	frei	-
Tennis pro Jahr	125,-	200,-	10,00	10,00	10,00	frei	5,00
Tennis Familienbeitrag (Ehepaar mit Kindern) 570,- € / Jahr							
Kursangebote werden im Rahmen einer Kurzmitgliedschaft angeboten. Diese Kurzmitgliedschaft beginnt und endet mit dem Kurszeitraum. Die Gesamtkosten eines Kurses sind in unseren Flyern und im Internet unter www.wmtv.de ausgewiesen. Diese gelten immer für die zeitliche Dauer des Angebotes und müssen vor Beginn des Angebotes komplett bezahlt werden							
Weitere Infos in unserer Geschäftsstelle Telefon 0212-31 85 97							
Aufnahmegebühr einmalig 5,- € / für Fitness- u. Gesundheitsstudio zusätzlich 10,- €							
Rechnungszahler Gebühr je Rechnungsstellung 5,00 €							
Mahngebühr 1.Mahnung 3,00 €, 2.Mahnung 5,00 €							
*) Der Schüler/Studententarif ist immer nur mit einer aktuellen Schul/Studienbescheinigung möglich. Diese muss unaufgefordert vor der nächsten Rechnungsstellung vorgelegt werden							
Wald-Merscheider Turnverein 1861 e.V. - Adolf-Clarenbach-Str. 41, 42719 Solingen							

Auszüge aus der Satzung, der Beitragsordnung und dem Datenschutz

1. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 3 Monate.
2. Eine Kündigung ist nur in schriftlicher Form an den Verein (Geschäftsstelle) zum Quartalsende unter Einhaltung einer Frist von vier Wochen möglich.
Hiervon gelten folgende Ausnahmen:
Wird für das Fitness-Studio eine ½-jährliche oder jährliche Zahlungsweise gewählt, so kann nur nach Ablauf der entsprechenden Zeit zum 30.06. bzw. 31.12. eines Jahres unter Einhaltung einer Frist von 4 Wochen gekündigt werden.
Die Kündigung für Abt. Tennis ist nur zum 31.12. eines Jahres unter Einhaltung einer Frist von 6 Wochen möglich.
3. Die Kündigung wird vom Verein schriftlich bestätigt.
4. Der Beitrag ist eine Bringschuld und je nach Zahlungswunsch am 1. Januar, 1. April, 1. Juli oder 1. Oktober des laufenden Jahres im Voraus fällig. Es erfolgt, je nach Wunsch, Bankeinzug oder Rechnungsstellung. Bei vierteljährlicher Zahlungsweise erfolgt ausschließlich Bankeinzug. Bei Rechnungsstellung wird eine Gebühr von 5,- € je Rechnung erhoben.
5. Die Abteilungen sind berechtigt, zusätzlich zum Vereinsbeitrag einen Abteilungsbeitrag zu erheben. Die Zusatzbeiträge für einzelne Abteilungen können der aktuell gültigen Beitragsordnung entnommen werden.
6. Für die Erhebung der Beiträge gilt die jeweils gültige Beitragsordnung.
7. Der Schüler-/ Studententarif ist immer nur mit einer aktuellen Schul-/ Studienbescheinigung möglich. Diese muss unaufgefordert vor der nächsten Rechnungsstellung vorgelegt werden.
8. Die Auszahlung von bereits gezahlten Mitgliedsbeiträgen ist unabhängig der Kündigungsmodalitäten nicht vorgesehen.
9. Der gesetzliche Vertreter des als Mitglied aufzunehmenden Minderjährigen stimmt der Aufnahme zu und übernimmt die persönliche Mithaftung für die von dem Minderjährigen geschuldeten Mitglieds- und/oder Abteilungsbeiträge.

Weitere datenschutzrechtliche Bestimmungen

Ich bin damit einverstanden, dass der Verein im Zusammenhang mit dem Vereinszweck sowie satzungsgemäßen Veranstaltungen personenbezogene Daten und Fotos von mir in der Vereinszeitung und auf der Homepage des Vereins veröffentlicht und diese ggf. an Print und andere Medien übermittelt. Dieses Einverständnis betrifft insbesondere folgende Veröffentlichungen: Ergebnislisten, Mannschaftslisten, Kontaktdaten von Vereinsfunktionären, Berichte über Ehrungen und Geburtstag. Veröffentlicht werden ggf. Fotos, der Name, die Vereins- und Abteilungszugehörigkeit, die Funktion im Verein, ggf. die Einteilung in Wettkampf oder andere Klassen inklusive Alter und Geburtsjahrgang. Mir ist bekannt, dass ich jederzeit gegenüber dem Vorstand der Veröffentlichung von Einzelfotos und persönlichen Daten widersprechen kann. In diesem Fall wird die Übermittlung/ Veröffentlichung unverzüglich für die Zukunft eingestellt. Etwa bereits auf der Homepage des Vereins veröffentlichte Fotos und Daten werden dann unverzüglich entfernt.
Die Mitglieder des WMTV 1861 e. V. verpflichten sich, mit personenbezogenen Daten lt. dem Datenschutzgesetz entsprechend vorsichtig umzugehen und diese nicht zu veröffentlichen.

Stand 13.09.2017



Sport-Angebote empfehlen und verschenken

Empfehlen und verschenken Sie ein Sport-Angebot an gute Freunde, Bekannte oder im Kollegenkreis. Mit dem „etwas anderen“ Geschenk werden Sie sicher viel Freude bereiten. Anlässe gibt es genug:

- Fest- und Feiertage
- Geburtstag
- Jubiläum
- kleines Dankeschön.

Nutzen Sie unseren Geschenkservice. Wählen Sie ein konkretes Angebot. Nach Zahlung der Gebühr erhalten Sie einen Geschenk-Gutschein zur Weitergabe.

Sprechen Sie das WMTV-Team in der Geschäftsstelle an.

Gutschein „Fitness- und Gesundheitsstudio“

Verschenken Sie einen Gutschein für das Training in unserem geprüften Fitness- und Gesundheitsstudio - mit vollem Leistungsumfang :

- **Medizinischer Eingangs-Check (Anamnese)**
- **Persönlicher Trainingsplan**
- **Training unter Anleitung eines Fitness-Trainers**

zu Vorzugskonditionen:

- **1 Monat – komplett 20,- Euro**
- **3 Monate – komplett 50,- Euro**

So macht Fitness-Training doppelt Spaß. **Jetzt Gutschein anfordern.**

Sprechen Sie das WMTV-Team in der Geschäftsstelle oder das Studio-Team an.



Fitness- und Gesundheitsstudio

Trainieren Sie im WMTV-Fitness- und Gesundheitsstudio in kleingruppenorientiertem Ambiente Kraft und Ausdauer. Gerätegestütztes Training mit aktuellen Geräten, ein positives Umfeld und die persönliche Betreuung durch unser Studio-Team garantieren individuellen Trainingserfolg und Spaß.

Persönliche Betreuung

Unsere Übungsleiter stehen Ihnen mit ihrer Qualifikation und Kompetenz serviceorientiert jederzeit zur Seite. Von der Leistungsermittlung - Eingangstest/Anamnese - über die Einweisung in die Geräte und Abläufe und die laufende Leistungsüberwachung werden Sie rundum betreut. Ausgewogene Programme zur Förderung von Bewegung, Kraft und Ausdauer unterstützen Ihr Training und sichern spürbare Erfolge.

Der Weg ist das Ziel

Die positiven Auswirkungen von Sport und Bewegung sind allgemein anerkannt. Regelmäßiges Training stärkt Ihr Herz-Kreislauf-System, entwickelt die angesprochenen Muskelgruppen und steigert ganz allgemein Ihre Fitness: für nachhaltiges Wohlbefinden in allen Lebensphasen.

Schnuppern kostet nichts

Überzeugen Sie sich selbst, was Ihnen unser zertifiziertes Studio bieten kann. Werden Sie jetzt aktiv und besuchen Sie uns:

Mo - Fr. 8.00 - 21.00 Uhr, Sa. 09.00 - 15.00 Uhr, So. 09.00 - 13.00 Uhr.

Der direkte Draht zum Studio - Telefon 0212 - 2 31 14 75

Wir freuen uns auf Sie - **Das Studio-Team**



WMTV SOLINGEN

**Sport ist uns wichtig.
Unserer Krankenkasse auch?**



**Jetzt
wechseln!**

Bewusst zu leben lohnt sich. Sichern
Sie sich Ihren persönlichen Vorteil
mit IKK Bonus und Gesundheitskonto.

Weitere Informationen unter unserer
kostenlosen IKK-Servicehotline: 0800 455 1111.
Oder auf www.ikk-classic.de



ikk classic
Unser Handwerk. Ihre Gesundheit.