



Adolf-Clarenbach-Str. 41, Solingen-Wald, Telefon 0212-31 85 97



Gesundheits - Qigong

NEU

Qigong (sprich Tschigung) ist eine chin. Heilgymnastik.

Wir erlernen ein System von dynamischen Übungen zur Verbesserung und Erhalt der allgemeinen Gesundheit, welches in jedem Alter erlernbar ist.

Ergänzend lernen wir die Energie – das Qi – zu stärken und zum Fileßen zu bringen..

Bitte bequeme Kleidung, ein großes Handtuch und etwas zum Trinken mitbringen.

Wann? **mittwochs**
08.05. – 10.07.2019 (=10x)

NEU

Uhrzeit: **19.15 – 20.15 Uhr**

Wo? **Turnhalle Dellerstr. (Comeniusschule)**
Albert-Magnus-Straße

Leitung: **Micha Idelberger**

Anmeldung / Zahlung:

an WMTV – Konto DE90 342 500 00 0000 208413

20,00 € für Mitglieder

60,00 € für Nichtmitglieder