



**J
E
N
E
D**



JUMPING Fitness KIDS

Die Kids werden die Stunde powern.
Dabei werden alle Sinne angeregt
und 400 Muskeln bewegt.
Dabei lernen die Kids Balance,
Ausdauer und Taktgefühl.
Das wird mit viel Spaß und guter
Musik erreicht.

Beginn: **Samstag 12.01.2019**

Uhrzeit: **16.00 – 17.00 Uhr** **5-8 Jahre**



17.00 – 18.00 Uhr **9-14 Jahre**

Ort: WMTV-Turnhalle

Anmeldung: in der WMTV Geschäftsstelle

Leitung: Melanie Tillert