



WMTV SOLINGEN

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e. V. · Adolf-Clarenbach-Straße 41, 42719 Solingen

Sportangebote

Übersicht - Stand Februar 2019



... mehr als nur ein Sportverein

So erreichen sie uns

Geschäftsstelle:

Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Telefon: 0212 - 31 85 97
Telefax: 0212 - 23 11 476
eMail: info@wmtv.de
Internet: www.wmtv.de

Öffnungszeiten:

dienstags
16:00 - 19:00 Uhr
mittwochs und freitags
09:00 - 12:00 Uhr

Bankverbindung:

Stadt-Sparkasse Solingen
IBAN: DE20342500000000220343
BIC: SOLSDE33XXX

WMTV Fitnessstudio:

Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Telefon: 0212 - 23 11 475

Öffnungszeiten:

montags bis freitags 8:00 - 21:00 Uhr
samstags 09:00 - 17:00 Uhr
sonntags 09:00 - 15:00 Uhr

WMTV Restaurant:

Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen
Am Walder Stadion

Telefon: 0212 - 31 07 46

Öffnungszeiten:

montags
ab 18:00 Uhr
dienstags bis samstags
ab 17:00 Uhr
sonntags und feiertags
ab 17:00 Uhr

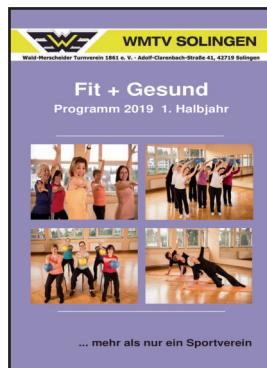
Küche (Kernzeit):

montags bis donnerstags
18:00 - 21:00 Uhr
freitags und samstags
18:00 - 22:00 Uhr
sonntags und feiertags
18:00 - 21:00 Uhr



www.wmtv.de

Unsere weiteren Broschüren:



Sport im Verein

Als führender Sportverein bietet der WMTV SOLINGEN eine breite Palette von Sportarten und Bewegungsangeboten für alle Bedürfnisse und Lebensphasen. Rund 230 Sportgruppen im Breiten-, Freizeit- Reha- und Leistungssport sprechen für sich.

Sport, Spiel und Spaß - für Kinder und Jugendliche

Die Begeisterung für Sport und Bewegung kann ab dem Baby-Alter gefördert werden, Anstöße für ein dauerhaft aktives Leben geben und das Verhalten in der Gemeinschaft positiv entwickeln. Eltern-Kleinkind-Angebote, diverse Ballsportarten, Kampfsport, Leichtathletik, Tanzen, Tennis, Turnen, das sind nur einige Möglichkeiten, die dem Nachwuchs die Freude am Sport vermitteln, ganz nach den individuellen Interessen.

Fitness und Gesundheit - für Alle

Persönliche Aktivitäten zur Förderung von Fitness und Gesundheit, aktive Freizeitgestaltung in der Gemeinschaft, Ausgleich zu Studium, Beruf und Familie, das sind verschiedene Ansätze zur individuellen sportlichen Betätigung. Ob Fortführung der Sportart aus der Jugendzeit oder die Nutzung aktueller Sportangebote aus den Bereichen Gymnastik, Tai Chi, Tanz, Turnen oder fernöstlicher Bewegungskünste, die Palette lässt keine Wünsche offen.

Sport und Bewegung - für Lebenserfahrene

Sport und Bewegung für alle Lebenslagen und -phasen, angepasst auf die individuelle Leistungsfähigkeit in jeder Altersklasse, dass sind die Vorteile, die wir Ihnen als Sportverein bieten können. Zur aktiven Lebensgestaltung, mit sozialen Kontakten und Geselligkeit. Gestalten Sie Ihr Leben aktiv, für hohe Leistungsfähigkeit im Alltag. Nutzen Sie unsere Sportangebote.

Jetzt persönlich oder im Internet informieren und zur Mitgliedschaft anmelden. Profitieren Sie als Mitglied auch von unseren attraktiven Vergünstigungen bei den Kursgebühren.

Wir freuen uns auf Sie - Ihr WMTV-Team.



Sportangebote des Wald-Merscheider Turnvereins

11.02.2019

| Gruppe | Tag | Uhrzeit | Sportstätte | Übungsleiter |
|---|------------------|-------------------------------|-------------------|-------------------------------|
| Kinder- und Jugend-Sport | | | | |
| Abt.-Leiter: | Gabi Büdenbender | Mail: gabibuedenbender@web.de | | |
| Vertreter: | Aßol Kimpeler | Mail: assolkimpeler@gmx.de | | Tel: 0152-34 29 17 77 |
| Baby-Turnen 9 -18 Mon. | Do | 09.30 - 10.15 | GH-WMTV | Gabi Büdenbender |
| Baby-Turnen Tagesmütter | Do | 10.30 - 11.15 | GH-WMTV | Gabi Büdenbender |
| Eltern-Kind-Turnen (1 1/2 - 4 Jahre) | Di | 15.00 - 16.30 | TH-WMTV | Aßol Kimpeler |
| 2,5-4 Jahre | Fr | 15.30 - 16.30 | TH-WMTV | Manuela Hoppe |
| 1-2,5 Jahre | Fr | 15.00 - 16.00 | TH-Sternstr. | Anna Lena Bleech |
| | Fr | 16.00 - 17.00 | TH-Sternstr. | Anna Lena Bleech |
| Kinderturnen 4 - 6 Jahre | Mo | 15.00 - 16.00 | TH-WMTV | Susanne und Team |
| 7 - 10 Jahre | Mo | 16.00 - 17.00 | TH-WMTV | Susanne und Team |
| ab 8 Jahre | Mi | 16.00 - 17.30 | TH-WMTV | Susanne und Team |
| 4 - 7 Jahre | Fr | 16.30 - 18.00 | GH-Wahnenkampf | U.Micka-Schmitz,G.Büdenbender |
| Jumping Kids 5 - 8 Jahre | Sa | 16.00 - 17.00 | GH-WMTV | Mellanie Tillert |
| Jumping Kids 9 - 14 Jahre | Sa | 17.00 - 18.00 | GH-WMTV | Mellanie Tillert |
| Bewegung Jungs 4- 6 Jahre | Di | 17.00 - 18.00 | GH-Deller Str. | Phil Lukosch |
| WK-Turnen Mädchen | Di | 16.30 - 19.00 | TH-WMTV | J.Breidenbach,Karin Baum |
| WK-Turnen Mädchen | Fr | 16.30 - 19.00 | TH-WMTV | J.Breidenbach,Karin Baum |
| Abenteuersport 8-14 Jahre | Mi | 16.30 - 18.00 | TH-Lehnerstr. | Andrea Kratz |
| Hobby-Fußball 8-12 Jahre | Mo | 17.30 - 18.30 | TH-Bausmühlenstr. | Phil Lukosch |
| Hobby-Fußball 10-14 Jahre | Do | 18.00 - 19.00 | TH-Rosenkampf | Phil Lukosch |
| Hobby-Fußball 10-14 Jahre | Fr | 16.00 - 17.00 | TH-Sedanstr. | Faruk Kaplan |
| Ballett+Gymn 4 -10 Jahre | Mo | 17.00 - 18.00 | TH-WMTV | Sylvia Runkel |
| Ballett+Gymn 6 -12 Jahre | Sa | 15.00 - 16.00 | GHTH-WMTV | Esther Reichert |
| Kindertanz 4 - 6 Jahre | Di | 15.00 - 16.00 | GH-WMTV | Gabi Büdenbender |
| 4 - 6 Jahre | Do | 15.15 - 16.15 | GH-WMTV | Kinga Dobija |
| 6 - 8 Jahre | Do | 16.15 - 17.15 | GH-WMTV | Kinga Dobija |
| Fitness f.Mä ab 12 Jahre | Fr | 17.30 - 18.30 | GH-WMTV | Michaela Esser |
| Hip Hop Dance Mix 12-15 J | Di | 16.00 - 17.00 | GH-WMTV | Natalie und Marina |
| Lets Dance 8 - 12 Jahre | Di | 17.00 - 18.00 | GH-WMTV | Natalie und Marina |
| Dance Mix Hop 12- 15 Jahre | Do | 16.00 - 17.00 | GH-WMTV | Natalie und Marina |
| Lets Dance 10-13 Jahre | Do | 17.00 - 18.00 | GH-WMTV | Natalie und Marina |
| Dance Mix/Cheer-Dance 10- Do | | 18.30 - 19.30 | GH-WMTV | Natalie und Marina |
| Dance Mix/Cheer-Dance ab Do | | 19.30 - 21.00 | GH-WMTV | Natalie und Marina |

Leichtathletik

Abt.-Leiter: NN

Vertreter: Peter Glück Tel. 0212-383 33 44

| | | | | | |
|--------|-------------|----|---------------|-------------------|--|
| Kinder | 4 - 6 Jahre | Do | 15.30 - 16.30 | Stadion/TH-WMTV | Gabi, Max, Darius, Rebecca, Yann S.Wegmann |
| | 6 - 8 Jahre | Do | 16.00 - 17.00 | Stadion/TH Liebig | |
| | 7 - 9 Jahre | Do | 16.30 - 17.30 | Stadion/TH-WMTV | Gabi, Max, Darius, Rebecca, Yann |
| | ab 10 Jahre | Do | 17.30 - 19.00 | Stadion/TH-WMTV | Gabi, Max, Darius, Rebecca, Yann |
| | ab 12 Jahre | Do | 18.00 - 19.30 | Stadion/TH-WMTV | Darius und Rebecca |



Sportangebote des Wald-Merscheider Turnvereins

11.02.2019

| Gruppe | Tag | Uhrzeit | Sportstätte | Übungsleiter |
|---|--|--------------------|---|--|
| Freizeitsport | | | | |
| Abt.-Leiter: | Jutta Dein | Tel: 0172-2435788 | | |
| Vertreter: | Jessica Breidenbach | Mail: info@wmtv.de | | |
| Prellball Erwachsene | Fr | 19.30-22.00 | TH-Altenhof | Günter Daub |
| Boule (Petanque) | Mo | 17.00 - 20.00 | Boule-Platz | Marc Scheffels |
| Boule (Petanque) | Do | 17.00 - 20.00 | Boule-Platz | Marc Scheffels |
| Lauftreff | April-Sept. Okt.-März | Mi Mi | 18.00 - 19.00 18.00 - 19.00 | Parkpl.Breidenmühle Birgit Topfstedt Bot.Garten,Parkplatz Trasse, B.Topfstedt |
| Walking | April-Sept. Anfänger Okt.-März | Mi Mi | 18.00 - 19.00 18.00 - 19.00 | Parkpl.Breidenmühle Klaus Topfstedt Bot.Garten,Parkplatz Trasse, KlausTopfstedt |
| Walking | April-Sept. Fortgeschr. Okt.-März | Mi Mi | 18.00 - 19.00 18.00 - 19.00 | Parkplatz Breidenmühle, K.-H.+B.Schlieker Walder Stadion, K.-H.+B.Schlieker |
| Nordic-Walking | | | | |
| Leitung: | Susanne Möthe-Gundlack, Tel: 0212-31 77 88 | | | |
| Team: | B. Köchling, Birgit Adams, M. Eikermann, Jörg Dorenbeck, Sabine Dorenbeck, S.Straub | | | |
| Nordic-Walking-Treff | Mo | 09.30 - 11.00 | Ittertal,Parkpl.Breidenmühle | |
| Nordic-Walking-Treff | Di | 19.15 - 20.45 | Startplatz unter Tel. 0212-61866 (Köchling) | |
| Nordic-Walking-Treff | Do | 18.30 - 20.00 | Startplatz unter Tel. 0212-61866 (Köchling) | |
| Nordic-Walking-Treff | Sa | 09.00 - 10.30 | Ittertal,Parkpl.Breidenmühle | |
| Einsteigerkurse siehe Internet www.wmtv.de | | | | |
| Volleyball | | | | |
| Mädchen ab 11 J | Di | 17.30 - 18.30 | TH-MTV | Stephi Volkmann |
| Mädchen ab 11 J | Do | 16.00 - 17.30 | TH-Katternberg | Stephi Volkmann |
| ab 18 J.Mixed Hobby | Mi | 20.00 - 22.00 | TH-Fürkerfeld | Mark Ebert |
| Damen Freizeit | Di | 18.30 - 20.15 | TH-MTV | Dietmar Blitz |
| Damen (Bezirksliga) | Mi | 20.00 - 22.00 | TH-Rosenkamp | Wolfhard Weber, Mark Keßeler |
| Hobby- Mixed (Ligabetr.) | Mo | 18.00 - 20.00 | TH-Sedanstr. | Bojan Slavic |
| Radsport | | | | |
| Radlergruppe | Allgemeine Organisation | | | Bernd Gewinner |
| detaillierte Ausschreibung der jeweiligen Tour 14 Tage vor Termin auf dem schwarzen Brett und in dem Schaukasten des WMTV sowie auf der HP | | | | |
|  |  | | | |



Sportangebote des Wald-Merscheider Turnvereins

11.02.2019

| Gruppe | Tag | Uhrzeit | Sportstätte | Übungsleiter |
|---------------------------------------|---|---------------|---------------|-------------------|
| Fitness- und Gesundheits-Sport | | | | |
| Abt.-Leiter: | Jessica Breidenbach, Mail: info@wmtv.de | | | |
| Vorsteher: | Michaela Esser Tel. 0212-244 23 03 | | | |
| Aroha | Mi* | 16.00 - 17.00 | GH-WMTV | Heike Helfen |
| Body-Styling | Di* | 18.00 - 19.00 | GH-Dellerstr. | Petra Siller |
| Body-Styling | Di* | 19.00 - 20.00 | GH-Dellerstr. | Petra Siller |
| BOP (Bauch,Beine,Po) | Di* | 18.00 - 19.00 | GH-WMTV | Regina Mielchen |
| Haltungsschulung jedes Alter | Mo | 18.00 - 19.00 | TH-WMTV | Inge Thomé |
| Dance and More ab 20 J. | Fr | 18.30 - 19.30 | GH-WMTV | Regina Mielchen |
| Schongymn.f.Alter | Di | 11.00 - 12.00 | GH-WMTV | Azza El Afany |
| Fit in den Alltag | Mo* | 12.00 - 13.00 | GH-WMTV | Barbara Köchling |
| Fit in den Alltag | Mo* | 13.30 - 14.30 | GH-WMTV | Barbara Köchling |
| Fit in den Alltag | Mi* | 18.30 - 19.30 | GH-WMTV | Barbara Köchling |
| Fitness f.Junggebliebene | Mi* | 09.00 - 10.00 | TH-WMTV | Rainer Müller |
| Fitness-Dance Mix | Do* | 19.30 - 20.30 | TH-WMTV | Michaela Esser |
| Fitness-Mix | Mo* | 20.00 - 21.00 | GH-WMTV | Gabi Büdenbender |
| Fitness-Mix | Di* | 09.00 - 10.00 | TH-WMTV | Gabi Büdenbender |
| Fit und Aktiv ab 50 Plus | Fr | 14.14 - 15.15 | TH-WMTV | Manuela Hoppe |
| Kond.Training 50+ | Mo* | 18.00 - 19.30 | TH-Fürkerfeld | Lothar Himmel |
| Mrs. Zirkel | Di* | 09.00 - 10.00 | GH-WMTV | Azza El-Afany |
| Jumping Fitness | Mo* | 12.00 - 13.00 | TH-WMTV | Melanie Tillert |
| Jumping Fitness | Fr* | 19.30 - 20.30 | GH-WMTV | Melanie Tillert |
| Jumping Fitness | Fr* | 20.30 - 21.30 | GH-WMTV | Melanie Tillert |
| Pound Rockout Workout | Mo* | 20.00 - 21.00 | GH-Dellerstr. | Melanie Tillert |
| Shadow-Boxen | Mo* | 21.00 - 22.00 | GH-Dellerstr. | Melanie Tillert |
| Zumba | Mo* | 20.00 - 21.00 | GH-Felderstr. | Alex Saam |
| Zumba | Do* | 12.00 - 13.00 | GH-WMTV | Alex Saam |
| Zumba | Fr* | 19.00 - 20.00 | TH-WMTV | Alex Saam |
| Zumba - Step & Toning | Mi* | 19.30 - 21.00 | GH-WMTV | Michaela Esser |
| Zumba - Step & Toning | Fr* | 16.30 - 17.30 | GH-WMTV | Michaela Esser |
| Fitness-pur f.Jedermann | Di | 20.00 - 22.00 | TH-Sedanstr. | Conny Jentzsch |
| Fitness-pur f.Jedermann | Fr | 20.00 - 21.00 | TH-WMTV | Rainer Müller |
| Gesund u. Fit für Sie & Ihn | Mi | 18.30 - 20.00 | TH-Fürkerfeld | Ulrike Grönegress |
| Fit und Aktiv ab 50 Plus | Mo | 19.00 - 20.00 | TH-WMTV | Inge Thomé |
| Fit und Aktiv ab 50 Plus | Mi | 19.30 - 21.00 | TH-WMTV | Inge Thomé |
| Fit und Aktiv ab 50 Plus | Do | 18.30 - 20.00 | TH-Fürkerfeld | Rita Braun |
| Fit und Aktiv ab 50 Plus | Mi | 09.00 - 10.00 | GH-WMTV | Gabi Büdenbender |
| Fit und Aktiv ab 50 Plus | Mi | 10.00 - 11.00 | GH-WMTV | Gabi Büdenbender |
| Fit und Aktiv ab 50 Plus | Do | 17.00 - 18.00 | TH-Sedanstr. | Andrea Kratz |
| Seniorentanz | Mi | 13.30 - 14.30 | GH-WMTV | Gudrun Bender |
| Seniorentanz | Fr | 10.00 - 11.00 | GH-WMTV | Gudrun Bender |
| Showtänzen 20-30 J | Mo | 20.00 - 21.30 | TH-Rosenkampf | Miriam Adams |
| Showtänzen 20-30 J | Sa | 11.00 - 12.30 | GH-WMTV | Miriam Adams |

Die mit * gekennzeichneten Angebote werden auch für Kurzmitgliedschaften bzw.
zum Teil mit zusätzlichen Gebühren angeboten. Teilweise Teilnehmerbegrenzung!



Sportangebote des Wald-Merscheider Turnvereins

11.02.2019

| Gruppe | Tag | Uhrzeit | Sportstätte | Übungsleiter |
|---|---|----------------------|--|---------------------|
| Fitness- und Gesundheits-Sport (Fortsetzung) | | | | |
| Abt.-Leiter: | Jessica Breidenbach, Mail: info@wmtv.de | | | |
| Vertreter: | Michaela Esser | Tel. 0212-244 23 03 | | |
| Yoga | Mo* | 09.00 - 10.30 | GH-WMTV | Angelika Boms |
| Yoga | Mi* | 17.00 - 18.30 | GH-WMTV | Sabine Lukosch |
| Yoga | Do* | 18.00 - 19.00 | TH-Liebigstr. | Sabine Lukosch |
| Yoga | Do* | 19.00 - 20.00 | TH-Liebigstr. | Sabine Lukosch |
| Yoga | Fr* | 11.00 - 12.00 | GH-WMTV | Karin Nöcker |
| Yoga | Fr* | 12.00 - 13.00 | GH-WMTV | Karin Nöcker |
| Pilates | Mo* | 11.00 - 12.00 | GH-WMTV | Ulla Harnisch |
| Pilates | Do* | 20.00 - 21.00 | TH-Liebigstr. | Sabine Lukosch |
| Wirbelsäulen-Gymn. | Mo* | 15.00 - 16.00 | GH-WMTV | Ulla Micka-Schmitz |
| Wirbelsäulen-Gymn. | Mo* | 16.00 - 17.00 | GH-WMTV | Ulla Micka-Schmitz |
| Wirbelsäulen-Gymn. | Mo* | 17.00 - 18.00 | GH-WMTV | Sabine Wegmann |
| Wirbelsäulen-Gymn. | Mo* | 18.00 - 19.00 | GH-WMTV | Sabine Wegmann |
| Wirbelsäulen-Gymn. | Mi* | 15.00 - 16.00 | GH-WMTV | Karin Nöcker |
| Beckenboden-Gymn. | Fr* | 09.00 - 10.00 | GH-WMTV | Karin Nöcker |
| Rücken-Spezial | Mi* | 11.00 - 12.00 | GH-WMTV | Gabi Büdenbender |
| Rücken-Spezial | Mi* | 17.00 - 18.00 | Pfarrsaal St.Katharina, Ulla Micka-Schmitz | |
| Rückenfit / Qigong | Mo* | 19.00 - 20.00 | GH-WMTV | A.+S.Lukosch |
| Rückenfit / Qigong | Di* | 13.00 - 14.00 | GH-WMTV | Andreas Lukosch |
| Rückenfit / Tai-Chi | Mo* | 20.00 - 21.00 | TH-WMTV | Andreas Lukosch |
| Rückenfit / Tai-Chi | Do* | 08.00 - 09.00 | TH-WMTV | Andreas Lukosch |
| Rehasport | | | | |
| Abt.-Leiter: | Andreas Lukosch | Tel. 01577-215 23 00 | | |
| Vertreter: | Jessica Breidenbach | Mail: info@wmtv.de | | |
| Reha-Gymn. Orthopädie | Mo* | 10.00 - 11.00 | TH-WMTV | Micha Idelberger |
| Reha-Gymn. Orthopädie | Mo* | 11.00 - 12.00 | TH-WMTV | Micha Idelberger |
| Reha-Gymn. Orthopädie | Mo* | 18.00 - 19.00 | GH-Dellerstr. | Jessica Breidenbach |
| Reha-Gymn. Orthopädie | Mo* | 19.00 - 20.00 | GH-Dellerstr. | Jessica Breidenbach |
| Reha-Gymn. Orthopädie | Di* | 10.00 - 11.00 | GH-WMTV | Asza El-Afany |
| Reha-Gymn. Orthopädie | Di* | 11.00 - 12.00 | GH-Gebhardstr. | Ulla Harnisch |
| Reha-Gymn. Orthopädie | Di* | 12.00 - 13.00 | GH-WMTV | Asza El-Afany |
| Reha-Gymn. Orthopädie | Di* | 18.00 - 19.00 | Pfarrsaal St.Katharina, Stefan Schumacher | |
| Reha-Gymn. Orthopädie | Di* | 19.00 - 20.00 | GH-WMTV | Jessica Breidenbach |
| Reha-Gymn. Orthopädie | Di* | 20.00 - 21.00 | GH-WMTV | Jessica Breidenbach |
| Reha-Gymn. Orthopädie | Mi* | 15.00 - 15.45 | SZ Friedrichshof | Andreas Lukosch |
| Reha-Gymn. Orthopädie | Mi* | 15.00 - 15.45 | TH WMTV | Daniela Bönig |
| Reha-Gymn. Orthopädie | Do* | 13.30 - 14.30 | GH-WMTV | Asza El-Afany |
| Reha-Gymn. Orthopädie | Do* | 19.00 - 20.00 | TH-Rosenkamp | Daniela Bönig |
| Reha-Gymn. Orthopädie | Fr* | 10.00 - 11.00 | TH-WMTV | Heike Helfen |
| Reha-Gymn. Orthopädie | Fr* | 11.00 - 12.00 | TH-WMTV | Heike Helfen |
| Reha-Gymn. Orthopädie | Fr* | 12.00 - 13.00 | TH-WMTV | Heike Helfen |
| Reha-Gymn. Orthopädie | Fr* | 13.30 - 14.30 | GH-WMTV | Heike Helfen |
| Reha-Gymn. Orthop. Soft | Fr* | 14.30 - 15.30 | GH-WMTV | Heike Helfen |
| Reha-Gymn. Orthopädie | Fr* | 15.30 - 16.30 | GH-WMTV | Heike Helfen |
| Reha-Gymn. Orthopädie | Fr* | 18.00 - 19.00 | Pfarrsaal St.Katharina, Stefan Schumacher | |
| Reha-Gymn. Orthopädie | Sa* | 09.00 - 10.00 | GH-WMTV | Reha-Team |
| Reha-Gymn. Orthopädie | Sa* | 10.00 - 11.00 | GH-WMTV | Reha-Team |

Die mit * gekennzeichneten Angebote werden zum Teil mit zusätzlichen Gebühren angeboten.
Teilweise Teilnehmerbegrenzung!



Sportangebote des Wald-Merscheider Turnvereins

11.02.2019

| Gruppe | Tag | Uhrzeit | Sportstätte | Übungsleiter |
|--------------------------------|---------------------|----------------------|------------------------|-----------------------------------|
| Rehasport (Fortsetzung) | | | | |
| Abt.-Leiter: | Andreas Lukosch | Tel. 01577-215 23 00 | | |
| Vertreter: | Jessica Breidenbach | Mail: info@wmtv.de | | |
| Reha-Fit f.Männer | Do* | 09.00 - 10.00 | TH-WMTV | Andreas Lukosch |
| Reha-Fit f.Männer | Fr* | 09.00 - 10.00 | TH-WMTV | Rainer Müller |
| Reha-SeniorenGymnastik | Mo* | 10.00 - 11.00 | Lindenhof | Stefan Schumacher |
| Reha-SeniorenGymnastik | Fr* | 10.00 - 11.00 | Lindenhof | Stefan Schumacher |
| Herzsport/Koronarsport | Mi* | 17.30 - 18.30 | TH-WMTV | Gisela Schell, Dieter Jüngel |
| Herzsport/Koronarsport | Mi* | 18.30 - 19.30 | TH-WMTV | Gisela Schell, Dieter Jüngel |
| Herzsport/Koronarsport | Sa* | 09.30 - 10.45 | TH-WMTV | Ulla Micka-Schmitz, Dieter Jüngel |
| Herzsport/Koronarsport | Sa* | 10.45 - 12.00 | TH-WMTV | Ulla Micka-Schmitz, Dieter Jüngel |
| MS- und SBE-Gruppe | Di* | 16.00 - 17.30 | TH-Rosenkamp | Andreas, Barbara, Andrea |
| MS- und SBE-Gruppe | Do* | 10.00 - 11.30 | TH-WMTV | Andreas, Barbara, Susanne |
| MS- und SBE-Gruppe | Do* | 11.30 - 13.00 | TH-WMTV | Andreas, Barbara, Susanne |
| Sport bei Parkinson | Di* | 16.00 - 17.30 | TH-Rosenkamp | Andreas, Barbara, Andrea |
| Sport bei Parkinson U60 | Di* | 19.00 - 20.00 | TH-Gottl.-Heinr. | Stefan Schumacher |
| Sport bei Parkinson | Do* | 10.00 - 11.30 | TH-WMTV | Andreas, Barbara, Susanne |
| Sport bei Parkinson | Do* | 11.30 - 13.00 | TH-WMTV | Andreas, Barbara, Susanne |
| Sport nach Schlaganfall | Di* | 16.00 - 17.30 | TH-Rosenkamp | Andreas, Barbara, Andrea |
| Sport nach Schlaganfall | Do* | 10.00 - 11.30 | TH-WMTV | Andreas, Barbara, Susanne |
| Sport nach Schlaganfall | Do* | 11.30 - 13.00 | TH-WMTV | Andreas, Barbara, Susanne |
| Reha-Lungensport | Mi* | 12.00 - 13.30 | GH-WMTV | Ulla Micka-Schmitz |
| Reha-Sport Hörsstörung | Di* | 14.00 - 14.45 | GH-WMTV | Andreas Lukosch |
| Reha-Sport bei Demenz | Mo* | 12.15 - 13.15 | Gerh.-Berting-Heim | Andrea Kratz |
| Reha-Sport bei Demenz | Mo* | 14.00 - 15.00 | SZ Friedrichshof | Birgit Knierim |
| Reha-Sport bei Demenz | Mi* | 10.45 - 11.45 | Eugen Maurer Heim | Stefan Schumacher |
| Reha-Sport bei Demenz | Di* | 14.30 - 15.30 | SZ Friedrichshof | Barbara Köchling |
| Reha-Sport bei Demenz | Do* | 14.00 - 14.45 | SZ Friedrichshof | Andrea Kratz |
| Reha-Sport bei Demenz | Fr* | 10.00 - 11.00 | Josephh. Schützenstr. | Susanne Liebehenze |
| Reha-Sport bei Demenz | Fr* | 13.30 - 14.15 | St. Lukas Tagespflege | Daniela Böning |
| Reha-Sport b.geist.Beh. | Mo* | 17.00 - 18.30 | Beh. Heimstätte | Stefan Schumacher |
| Reha-Sport b.geist.Beh. | Do* | 17.00 - 18.00 | Beh. Heimstätte | Stefan Schumacher |
| Reha-Sport b.geist.Beh. | Fr* | 16.30 - 18.00 | Pfarrsaal St.Katharina | Stefan Schumacher |

Die mit * gekennzeichneten Angebote werden zum Teil mit zusätzlichen Gebühren angeboten.
Teilweise Teilnehmerbegrenzung!



Sportangebote des Wald-Merscheider Turnvereins

15.09.2018

| Gruppe | | Tag | Uhrzeit | Sportstätte | Übungsleiter |
|--|--|-----|-------------------------------|-------------------|-------------------------------|
| Fitness- und Gesundheits-Studio (zusätzlich Abteilungsbeitrag) | | | | | |
| Abt.-Leiter: | Alicia Strauch, | | Tel. 0163-969 39 84 | | |
| Vertreter: | Andreas Lukosch | | Tel. 01577-215 23 00 | | |
| Fitness-Studio | Telefon Fitness-Studio: 231 14 75 | | | | |
| <u>Öffnungszeiten:</u> | | | | | |
| montags bis freitags | | | 08.00 - 21.00 Uhr | | |
| samstags | | | 09.00 - 17.00 Uhr | | |
| sonntags | | | 09.00 - 15.00 Uhr | | |
| feiertags geschlossen | | | | | |
| Hockey (zusätzlich Abteilungsbeitrag) | | | | | |
| Abt.-Leiter: | Elke Bojarski | | Mail: bojarski@wmtv.de | | |
| Vertreter: | Roland Dewey | | Mail: r.dewey@rsg-solingen.de | | |
| Trainingszeiten Hallensaison 2018/2019 bis 28.04.2019 | | | | | |
| Danach gelten die Sommerzeiten ab den 29.04.2019 - bei Bedarf bitte anfragen. | | | | | |
| Minis | bis 6 Jahre | Di | 16.00 - 17.00 | TH-Guntherstr. | Annette und Team |
| Minis | bis 6 Jahre | Fr | 15.45 - 17.15 | Kunstr.Clarenbach | Annette und Team |
| w/m Jgd D | 7-8 Jahre | Di | 16.00 - 18.00 | TH-Guntherstr. | Annette und Team |
| w/m Jgd D | 7-8 Jahre | Fr | 15.45 - 17.15 | Kunstr.Clarenbach | Annette und Team |
| Knaben C | 9-10 Jahre | Mo | 16.30 - 18.00 | TH-Querstraße | Annette und Team |
| Knaben C | 9-10 Jahre | Fr | 15.45 - 17.15 | Kunstr.Clarenbach | Annette und Team |
| Mädchen C | 9-10 Jahre | Mo | 18.00 - 19.00 | TH-Querstraße | Annette und Team |
| Mädchen C | 9-10 Jahre | Fr | 15.45 - 17.15 | Kunstr.Clarenbach | Annette und Team |
| Knaben B | 11-12 Jahre | Do | 19.00 - 20.30 | TH-Querstraße | Andreas, Tobi, Torsten, Vasko |
| Knaben B | 11-12 Jahre | Fr | 15.45 - 17.15 | Kunstr.Clarenbach | Annette und Team |
| Mädchen B | 11-12 Jahre | Do | 18.00 - 19.00 | TH-Querstraße | Annette und Team |
| Mädchen B | 11-12 Jahre | Fr | 15.45 - 17.15 | Kunstr.Clarenbach | Annette und Team |
| Knaben A | 13-14 Jahre | Do | 19.00 - 20.30 | TH-Querstraße | Andreas, Tobi, Torsten, Vasko |
| Knaben A | 13-14 Jahre | Fr | 15.45 - 17.15 | Kunstr.Clarenbach | Annette und Team |
| Mädchen A | 13-14 Jahre | Do | 18.00 - 19.00 | TH-Querstraße | Annette und Team |
| Mädchen A | 13-14 Jahre | Fr | 15.45 - 17.15 | Kunstr.Clarenbach | Annette und Team |
| weibl.Jgd B | 15-16 Jahre | Do | 20.30 - 22.00 | TH-Querstraße | Annette und Team |
| weibl.Jgd B | 15-16 Jahre | Fr | 15.45 - 17.15 | Kunstr.Clarenbach | Annette und Team |
| männl.Jgd B | 15-16 Jahre | Do | 19.00 - 20.30 | TH-Querstraße | Andreas, Tobi, Torsten, Vasko |
| männl.Jgd B | 15-16 Jahre | Fr | 15.45 - 17.15 | Kunstr.Clarenbach | Annette und Team |
| Altere | über 18 J. | Do | 19.00 - 22.00 | TH-Querstraße | Annette Brunner |
| Altere | über 18 J. | Fr | 15.45 - 17.15 | Kunstr.Clarenbach | Annette Brunner |



Sportangebote des Wald-Merscheider Turnvereins

11.02.2019

| Gruppe | | Tag | Uhrzeit | Sportstätte | Übungsleiter |
|---|-------------------------------------|-----|---------------|-----------------------|--------------------------------|
| Kampfsport (zusätzlich Abteilungsbeitrag) | | | | | |
| Abt.-Leiter: | Marco Bick | | | Tel. 0212-31 49 68 | |
| Vertreter: | Kim Bick | | | Tel. 0212-31 49 68 | |
| Kung Fu | ab 6 Jahre | Mi | 16.30 - 17.30 | GH-Deller Str. | A.Lukosch und Team |
| | ab 12 Jahre | Mi | 17.30 - 19.00 | GH-Deller Str. | A.Lukosch, Richard Diermann |
| | 6 - 12 Jahre | Fr | 17.00 - 18.00 | GH-Deller Str. | A.Gondorf,R.Diermann,H.Grabow |
| | ab 12 Jahre | Fr | 18.00 - 20.00 | GH-Deller Str. | A.Gondorf,R.Diermann,H.Grabow |
| | ab 12 Jahre | Fr | 19.00 - 20.00 | GH-Deller Str. | A.Gondorf,R.Diermann,H.Grabow |
| Tae Kwon Do | 6 - 10 Jahre | Mi | 16.30 - 18.00 | TH-Rosenkamp | Marco Bick, Kim Bick |
| | 11-14 Jahre | Do | 18.00 - 20.00 | TH-Sedanstr. | Marco Bick, Kim Bick |
| | ab 15 Jahre | Do | 18.00 - 20.00 | TH-Sedanstr. | Marco Bick, Kim Bick |
| Modern Arnis | ab 16 Jahre | Fr | 20.15 - 22.00 | GH-Deller Str. | Michael Naber |
| Badminton (zusätzlich Abteilungsbeitrag) | | | | | |
| Abt.-Leiter: | Walfried Michel | | | Tel. 0212-230 86 84 | |
| Vertreter: | Tobias Zigman | | | Tel. 0212-383 72 11 | |
| Aktuelle Trainingszeiten aufgrund Hallensperrung (Humboldt-Halle) bitte erfragen | | | | | |
| Schüler | 6-11 Jahre | Mo | 16.30 - 18.00 | TH-Rosenkamp | Sophia Klein, Pia Reinkens |
| Hobby Senioren | | Mo | 17.45 - 21.45 | TH-Humboldt | Michael Croll |
| Mini-Mannsch | 6-11 Jahre | Di | 16.30 - 18.00 | TH-Wiedenhoferstr | Thomas Schimanski, Kim Düdden |
| Schüler Anf. | 12-18 Jahre | Di | 18.00 - 20.00 | TH-Humboldt | Philipp Bartoschek |
| Jungsenioren | | Di | 19.00 - 20.30 | TH-WMTV | Frank-Achim Hofmann |
| Senioren-Mannschaften | | Di | 20.00 - 22.00 | TH-WMTV | Frank-Achim Hofmann |
| Schüler/Jugend Mannsch. | | Mi | 19.00 - 21.00 | TH-Liebigstr. | Felix Kirschbaum, Sophia Klein |
| Schüler/Jugend Mannsch. | | Do | 18.00 - 20.00 | TH-Humboldt | Felix Kirschbaum, Sophia Klein |
| Senioren-Mannschaften | | Do | 20.00 - 21.45 | TH-Humboldt | Martin Dunkel |
| Senioren-Mannschaften | | Do | 20.30 - 22.00 | TH-WMTV | Martin Dunkel |
| Hobby Senioren | | Sa | 12.00 - 13.30 | TH-WMTV | Marco Bick |
| Anfänger | 6-13 Jahre | Sa | 13.30 - 15.00 | TH-WMTV | Caro M.-Kirschbaum |
| Schüler/Jgd | 12-18 Jahre | Sa | 15.00 - 16.00 | TH-WMTV | Caro M.-Kirschbaum |
| Rugby (zusätzlich Abteilungsbeitrag für Erwachsene) | | | | | |
| Abt.-Leiter: | Sonja Dreher | | | Tel. 0212-81 66 77 | |
| Vertreter: | Alexander Justa | | | Tel. 0152-57 55 05 40 | |
| Erwachsene+Jgd. | 16+ | Di | 19.00 - 21.00 | Kunstrasenplatz W | Jeremy Lamoise, Leon Mertens |
| Erwachsene+Jgd. | 16+ | Do | 19.00 - 21.00 | Halfeshof Rasen | Jeremy Lamoise, Leon Mertens |
| Schüler U8 | | Do | 17.00 - 18.00 | TH Scheidterstrass | Susanne Schad-Curtis |
| Schüler U10 | | Di | 18.00 - 19.00 | Kunstrasenplatz W | Gareth Curtis |
| Schüler U10 | | Do | 17.00 - 18.00 | TH Scheidterstrass | Gareth Curtis |
| Schüler U12 | | Di | 18.00 - 19.00 | Kunstrasenplatz W | Gareth Curtis |
| Schüler U12 | | Do | 17.00 - 18.00 | TH Yorkstrasse | Gareth Curtis |
| Schüler U14 | | Di | 18.00 - 19.00 | Kunstrasenplatz W | Gareth Curtis |
| Schüler U14 | | Do | 17.00 - 18.00 | TH Yorkstrasse | Gareth Curtis |
| Schüler U16 | | Di | 18.00 - 19.00 | Kunstrasenplatz W | Gareth Curtis |
| Schüler U16 | | Do | 17.00 - 18.00 | TH Yorkstrasse | Gareth Curtis |
| Tennis (zusätzlich Abteilungsbeitrag) | | | | | |
| Abt.-Leiter: | Friedrich Rütting | | | Tel. 0152-53 88 18 89 | |
| Vertreter: | Wolfgang Breda | | | Tel. 0151-12 76 35 11 | |
| entsprechend Platzordnung | | | | 08.00 - 22.00 | Tennisplätze WMTV |
| Jugendtraining | bitte anfragen an Abteilungsleitung | | | | |



Sportangebote des Wald-Merscheider Turnvereins

11.02.2019

| Gruppe | | Tag | Uhrzeit | Sportstätte | Übungsleiter |
|--|----------------|-----|----------------------------------|-------------------|---------------------------------|
| Handball (zusätzlich Abteilungsbeitrag) | | | | | |
| Abt.-Leiter: | Andreas Peters | | Tel. 0173-5302493 (ab 17.00 Uhr) | | |
| Vertreter: | Joachim Kuske | | Tel. 0152-52768787 | | |
| HA Kindergarten | 4-6 Jahre | Mo | 16.30 - 17.30 | TH-Bausmühlen | Conny Adolphs, Anna |
| | 4-6 Jahre | Fr | 17.00 - 18.00 | TH-Sedanstr. | Conny Adolphs, Anna |
| F Jugend | Jahrg. 2012 | Di | 16.00 - 17.15 | TH-Sedanstr. | Conny Adolphs, E.Reinacher |
| F Jugend | Jahrg. 2011 | Di | 17.00 - 18.15 | TH-Sedanstr. | Conny Adolphs, M.Pfeiffer |
| F Jugend | Jahrg. 2010 | Di | 18.00 - 20.00 | TH-Sedanstr. | Conny Adolphs, D.Kaiser |
| weibl.E-Jgd | 9-10 Jahre | Mi | 18.00 - 20.00 | SH-Guntherstr. | Armin Adolphs, Domenic |
| | 9-10 Jahre | Do | 18.00 - 20.00 | SH-Vogelsang | Armin Adolphs, Domenic |
| männl.E-Jgd | 9-10 Jahre | Di | 18.00 - 19.30 | SH-Guntherstr. | Dirk Nakaten, Peter Glück |
| | 9-10 Jahre | Do | 18.00 - 19.30 | SH-Vogelsang | Dirk Nakaten, Peter Glück |
| weibl.D1-Jgd | 11-12 Jahre | Mo | 18.00 - 20.00 | SH-Vogelsang | Markus Peuker, Steffen Kühl |
| | 11-12 Jahre | Do | 18.00 - 20.00 | TH-Altenhofer | Markus Peuker, Steffen Kühl |
| weibl.D2-Jgd | 11-12 Jahre | Mo | 16.30 - 18.00 | TH-Yorkstraße | Ronald Schwarz |
| | 11-12 Jahre | Do | 18.00 - 20.00 | SH-Vogelsang | Ronald Schwarz |
| männl.D1-Jgd | 11-12 Jahre | Do | 18.00 - 19.30 | SH-Vogelsang | M.Bernau,M.Büdenb.,B.Wolfers |
| | 11-12 Jahre | Fr | 18.00 - 19.30 | SH-Vogelsang | M.Bernau,M.Büdenb.,B.Wolfers |
| männl.D2-Jgd | 11-12 Jahre | Mi | 18.00 - 19.30 | TH-Schwertstr. | Brigitte Wolfers |
| | 11-12 Jahre | Fr | 18.00 - 19.30 | SH-Vogelsang | Brigitte Wolfers |
| weibl.C-Jgd | 13-14 Jahre | Di | 18.00 - 20.00 | SH-Vogelsang | Daniel Konrad, Olaf Pohlenz |
| | 13-14 Jahre | Fr | 18.00 - 20.00 | SH-Vogelsang | Daniel Konrad, Olaf Pohlenz |
| weibl.B1-Jgd | 15-16 Jahre | Di | 18.00 - 20.00 | SH-Vogelsang | Daniel Konrad, Selina Pupinovic |
| | 15-16 Jahre | Mi | 18.00 - 20.00 | SH-Querstraße | Daniel Konrad, Selina Pupinovic |
| weibl.B2-Jgd. | 15-16 Jahre | Di | 18.00 - 20.00 | SH-Vogelsang | Daniel Konrad, Selina Pupinovic |
| | 15-16 Jahre | Mi | 18.00 - 20.00 | SH-Querstraße | Daniel Konrad, Selina Pupinovic |
| männl.B-Jgd | 15-16 Jahre | Mo | 18.00 - 20.00 | SH-Vogelsang | C.Neumann, Tom Hammesfahr |
| | 15-16 Jahre | Mi | 18.00 - 20.00 | SH-Vogelsang | C.Neumann, Tom Hammesfahr |
| weibl. A1-Jgd | 17-18 Jahre | Mi | 18.00 - 20.00 | SH-Vogelsang | Oliver Micka, Sascha Kuhlmann |
| | 17-18 Jahre | Fr | 19.00 - 21.00 | SH-Vogelsang | Oliver Micka, Sascha Kuhlmann |
| weibl. A2-Jgd | 17-18 Jahre | Mi | 20.00 - 22.00 | SH-Querstraße | Daniel Konrad |
| Landesliga Mä | ab 18 Jahre | Di | 20.00 - 22.00 | SH-Vogelsang | Marc Riemer |
| WMTV1 | ab 18 Jahre | Do | 20.00 - 22.00 | SH-Vogelsang | Marc Riemer |
| 1.Kreiskl. Mä | ab 18 Jahre | Mi | 20.00 - 22.00 | SH-Vogelsang | Tobias Küll |
| WMTV2 | ab 18 Jahre | Do | 20.00 - 22.00 | SH-Vogelsang | Tobias Küll |
| 2 Kreiskl. Mä | ab 18 Jahre | Do | 20.00 - 22.00 | TH-Altenhoferstr. | Christian Fischer |
| WMTV3 | | | | | |
| Verb.Liga Fr | ab 18 Jahre | Di | 20.00 - 22.00 | SH-Vogelsang | Sven Siemens |
| HSG W.MTV1 | ab 18 Jahre | Fr | 20.00 - 22.00 | SH-Vogelsang | Sven Siemens |
| Kreisliga Fr | ab 18 Jahre | Mi | 20.00 - 22.00 | SH-Vogelsang | Sascha Kuhlmann, Oliver Micka |
| HSG W.MTV2 | ab 18 Jahre | Fr | 20.00 - 22.00 | SH-Vogelsang | Sascha Kuhlmann, Oliver Micka |



Auszüge aus der Satzung, der Beitragsordnung und dem Datenschutz

1. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 3 Monate.
2. Der Austritt ist nur zum Quartalsende mit einer Kündigungsfrist von 4 Wochen möglich.
 - 2a. Studiomitglieder können je nach vereinbarter Zahlungsweise viertel-, halb-, oder jährlich mit einer Frist von 4 Wochen kündigen. Der vereinbarte Zahlungsweise gilt gleichzeitig als Mindestmitgliedschaftsdauer. Erst danach kann zum nächsten Kündigungstermin die Mitgliedschaft beendet werden.
 - 2b. Tennismitglieder können nur zum 31.12. eines Jahres mit einer Frist von 4 Wochen kündigen.
3. Die Kündigung wird vom Verein schriftlich bestätigt.
4. Beiträge werden mit dem SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen. Es kann zwischen vierteljährlicher, halbjährlicher und jährlicher Zahlung gewählt werden. Auf Wunsch ist eine Rechnungsstellung für halbjährliche und jährliche Zahlungsweise möglich, dafür wird eine Bearbeitungsgebühr von 5,- € erhoben. Je nach Zahlungswunsch ist der Beitrag am 1. Januar, 1. April, 1. Juli oder 1. Oktober im Voraus fällig.
5. Die Abteilungen sind berechtigt, zusätzlich zum Vereinsbeitrag einen Abteilungsbeitrag zu erheben. Die Zusatzbeiträge für einzelne Abteilungen können der aktuell gültigen Beitragsordnung entnommen werden.
6. Für die Erhebung der Beiträge gilt die jeweils gültige Beitragsordnung.
7. Der Schüler-/ Studententarif ist immer nur mit einer aktuellen Schul-/ Studienbescheinigung möglich. Diese muss unaufgefordert vor der nächsten Rechnungsstellung vorgelegt werden.
8. Die Auszahlung von bereits gezahlten Mitgliedsbeiträgen ist unabhängig der Kündigungsmodalitäten ausgeschlossen.
9. Der gesetzliche Vertreter des als Mitglied aufzunehmenden Minderjährigen stimmt der Aufnahme zu und übernimmt die persönliche Mithaftung für die von dem Minderjährigen geschuldeten Mitglieds- und/oder Abteilungsbeiträge.

Weitere datenschutzrechtliche Bestimmungen

Ich bin damit einverstanden, dass der Verein im Zusammenhang mit dem Vereinszweck sowie satzungsgemäßen Veranstaltungen personenbezogene Daten und Fotos von mir in der Vereinszeitung und auf der Homepage des Vereins veröffentlicht und diese ggf. an Print und andere Medien übermittelt. Dieses Einverständnis betrifft insbesondere folgende Veröffentlichungen: Ergebnislisten, Mannschaftslisten, Kontaktdaten von Vereinfunktionären, Berichte über Ehrungen und Geburtstag. Veröffentlicht werden ggf. Fotos, der Name, die Vereins- und Abteilungszugehörigkeit, die Funktion im Verein, ggf. die Einteilung in Wettkampf oder andere Klassen inklusive Alter und Geburtsjahrstag. Mir ist bekannt, dass ich jederzeit gegenüber dem Vorstand der Veröffentlichung von Einzelfotos und persönlichen Daten widersprechen kann. In diesem Fall wird die Übermittlung/ Veröffentlichung unverzüglich für die Zukunft eingestellt. Etwa bereits auf der Homepage des Vereins veröffentlichte Fotos und Daten werden dann unverzüglich entfernt.

Die Mitglieder des WMTV 1861 e. V. verpflichten sich, mit personenbezogenen Daten lt. dem Datenschutzgesetz entsprechend vorsichtig umzugehen und diese nicht zu veröffentlichen.



| Beitragssordnung ab 01.01.2018 in EURO je Monat Wald-Merscheider Turnverein 1861 e.V. | Erwachsene | Ehepaar | Schüler ab 18 J. *) Studenten *) | 1. Kind | 2. Kind | weitere Kinder | passiv |
|--|------------|---------|-------------------------------------|---------|---------|----------------|--------|
| Vereinsbeitrag | 12,00 | 21,50 | 10,00 | 8,50 | 7,00 | frei | 5,00 |

Abteilungsbeiträge (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)

| | | | | | | | |
|--------------------------------|-------|--|-------|-------|-------|------|------|
| Badminton | 4,00 | 8,00 | 2,00 | 2,00 | 2,00 | 2,00 | - |
| Fitness-Studio | | je nach Zahlweise 14,-, 17,-, 20,- €/Monat | | | | | - |
| Handball | 6,00 | 12,00 | 4,00 | 4,00 | 2,00 | frei | - |
| Hockey | 11,50 | 19,00 | 10,00 | 10,00 | 7,00 | frei | - |
| Koronarsport (ohne Verordnung) | 12,00 | 24,00 | 12,00 | - | - | - | - |
| Reha-Sport (ohne Verordnung) | 5,00 | 10,00 | 5,00 | - | - | - | - |
| KungFu | 10,00 | 20,00 | 10,00 | 8,00 | 5,00 | frei | - |
| Mod.Arnis / Tae Kwon Do | 5,00 | 10,00 | 5,00 | 4,00 | 2,50 | frei | - |
| Rugby | 2,50 | 5,00 | 2,50 | frei | frei | frei | - |
| Tennis pro Jahr | 125,- | 200,- | 10,00 | 10,00 | 10,00 | frei | 5,00 |

Tennis Familienbeitrag (Ehepaar mit Kindern) 570,- € / Jahr

Kursangebote

werden im Rahmen einer Kurzmitgliedschaft angeboten. Diese Kurzmitgliedschaft beginnt und endet mit dem Kurszeitraum. Die Gesamtkosten eines Kurses sind in unseren Flyern und im Internet unter www.wmtv.de ausgewiesen. Diese gelten immer für die zeitliche Dauer des Angebotes und müssen vor Beginn des Angebotes komplett bezahlt werden

Weitere Infos in unserer Geschäftsstelle Telefon 0212-31 85 97

Aufnahmegerühr einmalig 5,- € / für Fitness- u. Gesundheitsstudio zusätzlich 10,- €

Rechnungszahler Gebühr je Rechnungsstellung 5,00 €

Mahngebühr 1.Mahnung 3,00 €, 2.Mahnung 5,00 €

*) Der Schüler/Studententarif ist immer nur mit einer aktuellen Schul/Studienbescheinigung möglich. Diese muss unaufgefordert vor der nächsten Rechnungsstellung vorgelegt werden

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e.V. - Adolf-Clarenbach-Str. 41, 42719 Solingen



Fitness- und Gesundheitsstudio

Trainieren Sie im WMTV-Fitness- und Gesundheitsstudio in kleingruppenorientiertem Ambiente Kraft und Ausdauer. Gerätegestütztes Training mit aktuellen Geräten, ein positives Umfeld und die persönliche Betreuung durch unser Studio-Team garantieren individuellen Trainingserfolg und Spaß.

Persönliche Betreuung

Unsere Übungsleiter stehen Ihnen mit ihrer Qualifikation und Kompetenz serviceorientiert jederzeit zur Seite. Von der Leistungsermittlung - Eingangs-test/Anamnese - über die Einweisung in die Geräte und Abläufe und die laufende Leistungsüberwachung werden Sie rundum betreut. Ausgewogene Programme zur Förderung von Bewegung, Kraft und Ausdauer unterstützen Ihr Training und sichern spürbare Erfolge.

Der Weg ist das Ziel

Die positiven Auswirkungen von Sport und Bewegung sind allgemein anerkannt. Regelmäßiges Training stärkt Ihr Herz-Kreislauf-System, entwickelt die angesprochenen Muskelgruppen und steigert ganz allgemein Ihre Fitness: für nachhaltiges Wohlbefinden in allen Lebensphasen.

Schnuppern kostet nichts

Überzeugen Sie sich selbst, was Ihnen unser zertifiziertes Studio bieten kann. Werden Sie jetzt aktiv und besuchen Sie uns:

Mo - Fr. 8.00 - 21.00 Uhr, Sa. 09.00 - 17.00 Uhr, So. 09.00 - 15.00 Uhr.

Der direkte Draht zum Studio - Telefon 0212 - 23 11 475

Wir freuen uns auf Sie - Das Studio-Team



WMTV

Restaurant



...einfach lecker!



Wmtv Restaurant GmbH

Adolf-Clarenbach-Straße 41, 42719 Solingen · Am Walder Stadion
Tel. 0212 - 31 07 46

Öffnungszeiten:

montags ab 18.00 Uhr
dienstags bis samstags ab 17.00 Uhr
sonntags und feiertags ab 17.00 Uhr

Küche:

montags bis donnerstags 18.00 - 21.00 Uhr
freitags und samstags 18.00 - 22.00 Uhr
sonntags und feiertags 18.00 - 21.00 Uhr