



ANFÄNGER und EINSTEIGER herzlich willkommen



**in den
und durch den Winter ...**

Start: Mittwoch 04.11.2020
Uhrzeit: 18.00 Uhr (s.u.)

... mit Walking

langsame Walkinggruppe
Treffpunkt: Parkplatz Botanischer Garten (Frankfurter Damm)
Leitung: Klaus Topfstedt

schnelle Walkinggruppe
Treffpunkt: Jahnkampfbahn
Leitung: Bernd Gewinner

... mit Laufftreff

Treffpunkt: Parkplatz Botanischer Garten (Frankfurter Damm)
Leitung: Birgit Topfstedt