WMTV SOLINGEN

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e. V. · Adolf-Clarenbach-Straße 41, 42719 Solingen

Sportangebote

Übersicht - Stand Februar 2024

… mehr als nur ein Sportverein

So erreichen sie uns

Geschäftsstelle:
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Telefon: 0212 - 31 85 97
Telefax: 0212 - 23 11 476
eMail: info@wmtv.de
Internet: www.wmtv.de

Öffnungszeiten:
dienstags
16:00 - 19:00 Uhr
mittwochs und freitags
09:00 - 12:00 Uhr

Bankverbindung:
Stadt-Sparkasse Solingen
IBAN: DE20342500000000220343
BIC: SOLSDE33XXX

WMTV Fitnessstudio:
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Telefon: 0212 - 23 11 475

Öffnungszeiten:
montags bis freitags 8:00 - 21:00 Uhr
samstags 09:00 - 16:00 Uhr
sonntags 09:00 - 16:00 Uhr

WMTV Restaurant:
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen
Am Walder Stadion

Telefon: 0212 - 31 07 46

Öffnungszeiten:
dienstags bis samstags
ab 18:00 Uhr
sonntags und feiertags
ab 17:00 Uhr

Küche:
18:00 - 21:00 Uhr / 22:00 Uhr
und nach Absprache

www.wmtv.de

Unsere weiteren Broschüren:

Sport im Verein

Als führender Sportverein bietet der WMTV SOLINGEN eine breite Palette von Sportarten und Bewegungsangeboten für alle Bedürfnisse und Lebensphasen. Rund 230 Sportgruppen im Breiten-, Freizeit- Reha- und Leistungssport sprechen für sich.

Sport, Spiel und Spaß - für Kinder und Jugendliche
Die Begeisterung für Sport und Bewegung kann ab dem Baby-Alter gefördert werden, Anstöße für ein dauerhaft aktives Leben geben und das Verhalten in der Gemeinschaft positiv entwickeln. Eltern-Kleinkind-Angebote, diverse Ballsportarten, Kampfsport, Leichtathletik, Tanzen, Tennis, Turnen, das sind nur einige Möglichkeiten, die dem Nachwuchs die Freude am Sport vermitteln, ganz nach den individuellen Interessen.

Fitness und Gesundheit - für Alle
Persönliche Aktivitäten zur Förderung von Fitness und Gesundheit, aktive Freizeitgestaltung in der Gemeinschaft, Ausgleich zu Studium, Beruf und Familie, das sind verschiedene Ansätze zur individuellen sportlichen Betätigung. Ob Fortführung der Sportart aus der Jugendzeit oder die Nutzung aktueller Sportangebote aus den Bereichen Gymnastik, Tai Chi, Tanz, Turnen oder fernöstlicher Bewegungskünste, die Palette lässt keine Wünsche offen.

Sport und Bewegung - für Lebenserfahrene
Sport und Bewegung für alle Lebenslagen und -phasen, angepasst auf die individuelle Leistungsfähigkeit in jeder Altersklasse, dass sind die Vorteile, die wir Ihnen als Sportverein bieten können. Zur aktiven Lebensgestaltung, mit sozialen Kontakten und Geselligkeit. Gestalten Sie Ihr Leben aktiv, für hohe Leistungsfähigkeit im Alltag. Nutzen Sie unsere Sportangebote.

Jetzt persönlich oder im Internet informieren und zur Mitgliedschaft anmelden. Profitieren Sie als Mitglied auch von unseren attraktiven Vergünstigungen bei den Kursgebühren.

Wir freuen uns auf Sie - Ihr WMTV-Team.

Kinder- und Jugendsport

Abt.-Leiter:	Gabi Büdenbender	Mail: gabibuedenbender@web.de	Tel: 0212 - 31 85 97
Vertreter:	K. Knott	Info@wmtv.de	Tel: 0212 - 31 85 97

Gruppe		Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Baby-Turnen	6 -18 Mon.	Do	08.30 - 09.15	GH-WMTV	Gabi Büdenbender
Baby-Turnen	6 -18 Mon.	Do	09.30 - 10.15	GH-WMTV	Gabi Büdenbender
Baby-Turnen	6 -18 Mon.	Do	10.30 - 11.15	GH-WMTV	Gabi Büdenbender
Baby-Spielgruppe	6 - 12 Monate	Mi	09.00 - 09.45	MF-Raum Studio	Annika Breidenbach
Baby-Spielgruppe	6 - 12 Monate	Mi	10.00 - 10.45	MF-Raum Studio	Annika Breidenbach
Eltern-Kind-Turnen	1,5 - 4 Jahre	Di	14.30 - 15.30	TH-WMTV	S. Hoppe, K. Knott, H. Zigman
Eltern-Kind-Turnen	1,5 - 4 Jahre	Di	15.30 - 16.30	TH-WMTV	S. Hoppe, K. Knott, H. Zigman
Eltern-Kind-Turnen	1,5 - 4 Jahre	Fr	15.30 - 16.30	GH-Wahnenkamp	Gabi Büdenbender & Helfer
Eltern-Kind-Turnen	1,5 - 4 Jahre	Fr	15.00 - 16.00	TH-Sternstrasse	Anna-Lena Bleech, Saskia Hoppe
Eltern-Kind-Turnen	1,5 - 4 Jahre	Fr	16.00 - 17.00	TH-Sternstrasse	Anna-Lena Bleech, Saskia Hoppe
Eltern-Kind-Turnen	1,5 - 4 Jahre	Fr	17.00 - 18.00	TH-Sternstrasse	Anna-Lena Bleech, Saskia Hoppe
Kinderturnen	4 - 6 Jahre	Mo	15.00 - 16.00	TH-WMTV	Gabi Büdenbender & Team
Kinderturnen	6 - 8 Jahre	Mo	16.00 - 17.00	TH-WMTV	Gabi Büdenbender & Team
Kinderturnen	4 - 6 Jahre	Mi	15.00 - 16.00	TH-WMTV	Gabi Büdenbender & Team
Kinderturnen	ab 8 Jahre	Mi	16.00 - 17.30	TH-WMTV	Susanne und Team
Kinderturnen	3 - 6 Jahre	Fr	16.30 - 18.00	GH-Wahnenkamp	G. Büdenbender und Team
Bewegung für übergewichtige Kids	8 - 10 Jahre	Mo	17.00 - 17.45	TH-Gottlieb-Heinrich	S. Schumacher / A. Lukosch
Bewegung für übergewichtige Kids	11 - 15 Jahre	Mo	17.45 - 18.30	TH-Gottlieb-Heinrich	S. Schumacher / A. Lukosch
Bewegung für übergewichtige Kids	13 - 18 Jahre	Do	17.00 - 18.00	TH-Scheidterstrasse	Andrea Kratz / A. Lukosch
E-Sport	12 - 18 Jahre	Mo	18.00 - 20.00	Vereinshaus WMTV Terrasse	Bernd Unger und Phil Lukosch
Kampfsport - Selbstverteidigung	5 - 10 Jahre	Mi	16.45 - 18.00	TH Rosenkamp	Kim Bick, Iannis Charny
Jumping Kids	5 - 8 Jahre	Sa	15.00 - 16.00	GH-WMTV	Melanie Tillert & Team
Jumping Teens	9 - 14 Jahre	Sa	16.00 - 17.00	GH-WMTV	Melanie Tillert & Team
Bewegung für Jungs	4 - 6 Jahre	Di	17.00 - 18.00	TH-Gottlieb-Heinrich	Phil Lukosch, Saskia Hoppe
WK-Turnen Mädchen	5 - 9 Jahre	Di	16.30 - 19.00	TH-WMTV	J. Breidenbach, K. Knott, N. Reitz
WK-Turnen Mädchen	5 - 9 Jahre	Fr	15.30 - 18.00	TH-WMTV	J. Breidenbach, K. Knott, N. Reitz
Abenteuersport	8 - 14 Jahre	Mi	18.00 - 19.30	TH-Gottlieb-Heinrich	Andrea Kratz, Fabian Brabender
Hobby-Fußball	8 - 12 Jahre	Mo	16.00 - 17.00	TH-Gottlieb-Heinrich	Andreas Lukosch
Hobby-Fußball	8 - 12 Jahre	Do	17.00 - 18.00	TH-Gottlieb-Heinrich	André Wolber
Hobby-Fußball	13 - 18 Jahre	Fr	17.00 - 18.00	TH-Sedanstr.	Phil Lukosch
Ballett+Gymnastik	4 - 10 Jahre	Mo	17.00 - 18.00	TH-WMTV	Sylvia Runkel
Power Girls	8 - 16 Jahre	Do	18.00 - 19.00	TH-Gottlieb-Heinrich	Jenny Prause
Kindertanz	4 - 6 Jahre	Di	15.00 - 16.00	GH-WMTV	Gabi Büdenbender
	3 - 6 Jahre	Do	15.30 - 16.30	GH-WMTV	Kinga Dobija
	6 - 10 Jahre	Do	16.30 - 17.30	GH-WMTV	Kinga Dobija
Generation POUND	6 - 12 Jahre	Die	16.00 - 17.00	TH Gottlieb-Heinrich	Nadine Emgen
Dance Mix Fortgeschrittene	14 - 17 Jahre	Di	16.00 - 17.00	GH-WMTV	Natalie Müller / Marina Dirks
Lets Dance	8 - 13 Jahre	Di	17.00 - 18.00	GH-WMTV	Natalie Müller / Marina Dirks
Dance Mix	13 - 17 Jahre	Do	17.30 - 18.45	GH-WMTV	Natalie Müller / Marina Dirks
Dance Mix ab 17 Jahren	ab 17 Jahren	Do	18.45 - 20.15	GH-WMTV	Natalie Müller / Marina Dirks

Freizeitsport

Abt.-Leiter: Jutta Dein Tel: 0172 - 24 35 788
Vertreter: Andreas Lukosch Tel.: 01577-2152300

Gruppe		Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Boule (Petanque)		Mo	16.00 - 18.00	Boule-Platz, Zwergstr.	Andreas Sieger
Boule (Petanque)		Do	16.00 - 18.00	Boule-Platz, Zwergstr.	Andreas Sieger
Lauftreff	April - Sept.	Mi	18.00 - 19.00	Parkpl.Breidenmühle - Birgit Topfstedt	
	Okt. - März	Mi	18.00 - 19.00	Bot.Garten,Parkplatz Trasse - Birgit Topfstedt	
Walking	April - Sept.	Mi	18.00 - 19.00	Parkpl.Breidenmühle - Klaus Topfstedt	
Anfänger	Okt. - März	Mi	18.00 - 19.00	Bot.Garten,Parkplatz Trasse - Klaus Topfstedt	
Walking	April - Sept.	Mi	18.00 - 19.00	Parkplatz Breidenmühle - Bernd Gewinner	
Fortgeschr.	Okt. - März	Mi	18.00 - 19.00	Walder Stadion - Bernd Gewinner	
Showtanzen 20-30 Jahren		Mo	19.00 - 20.30	MF-Raum WMTV	Miriam Adams
Showtanzen 20-30 Jahren		Sa	11.00 - 12.30	GH-WMTV	Miriam Adams

Nordic-Walking

Leitung: Susanne Möthe-Gundlack, Tel: 0212 - 31 77 88
Team: Birgit Adams, Simone Straub, Rudi Fritz, Susanne Möthe-Gundlack

Nordic-Walking-Treff		Mo	09.30 - 11.00	Ittertal,Parkpl.Breidenmühle	
Nordic-Walking-Treff		Do	18.30 - 20.00	Startplatz unter Tel. 317788	
Nordic-Walking-Treff		Sa	09.00 - 10.30	Ittertal,Parkpl.Breidenmühle	

Volleyball

Weibliche Jugend	ab 12 Jahren	Mo	17.00 - 18.30	TH-Fürkerfeld	Stephi Volkmann
Männliche Jugend	U 14 / U 16	Do	16.30 - 18.00	Sporthalle Vogelsang	Helmut Weißenbach
Damen ab Bezirksklasse		Di	18.00 - 20.15	TH-MTV	Stephie Volkmann
Weibliche Jugend	ab 12 Jahren	Mi	16.30 - 18.00	Sporthalle Vogelsang	Stephie Volkmann
Damen ab Bezirksklasse		Mi	20.00 - 22.00	TH-Rosenkamp	Wolfhard Weber, Mark Keßeler
Hobby- Mixed (Ligabetr.)		Mo	18.00 - 20.00	TH Sedanstrasse	Bojan Slavic
Beachvolleyball	Sommer	Fr	ab 18.00	Anlage MTV	Katrin Dültgen

Radsport

Radlergruppe	Allgemeine Organisation	Bernd Gewinner

detailierte Ausschreibung der jeweiligen Tour 14 Tage vor Termin auf dem schwarzen Brett und in dem Schaukasten des WMTV sowie auf der HP

Fitness- und Gesundheits-Sport (Fortsetzung)

Abt.-Leiter:	Jessica Breidenbach	Mail: info@wmtv.de	Tel.-Nr. 318597
Vertreter:	Hanna Reinzhagen	Mail: info@wmtv.de	Tel.-Nr. 318597

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Aroha	Mi*	16.00 - 17.00	GH-WMTV	Heike Helfen
Body-Styling	Di*	18.00 - 19.00	GH-Dellerstrasse	Petra Siller
BOP (Bauch,Beine,Po)	Di*	18.00 - 19.00	GH-WMTV	Regina Mielchen
Haltungsschulung jedes Alter	Mo	18.00 - 19.00	TH-WMTV	Inge Thomé
Dance and More ab 20 Jahre	Fr	18.30 - 19.30	GH-WMTV	Regina Mielchen
Gesundes Herz im Alter	Di	10.00 - 11.00	GH-WMTV	Petra Siller
Gesundes Herz im Alter	Di	11.00 - 12.00	GH-WMTV	Petra Siller
Fit in den Alltag	Mi*	18.30 - 19.30	GH-WMTV	Ulrike Buttmann
Fitness für Junggebliebene	Mi*	09.00 - 10.00	TH-WMTV	Rainer Müller
Alltagstrainingsprogramm ATP	Mi*	10.00 - 11.00	TH-WMTV	Rainer Müller
Fitness-Mix	Mo*	20.00 - 21.00	GH-WMTV	Gabi Büdenbender
Fitness-Mix	Di*	09.00 - 10.00	TH-WMTV	Gabi Büdenbender
Fit und Aktiv ab 50 Plus	Fr	14.15 - 15.15	TH-WMTV	Serpil Himmel
Seniorengymnastik 60 +	Fr	15.00 - 16.00	Multifunktionsraum	Bianca Herrmann
Kond.Training 60+	Mo*	18.00 - 19.30	TH Lebenshilfe/ Stadion	Lothar Himmel
Jumping Fitness	Mo*	12.00 - 13.00	TH-WMTV	Melanie Tillert
Jumping Fitness	Fr*	19.30 - 20.30	GH-WMTV	Melanie Tillert
Jumping Fitness	Fr*	20.30 - 21.30	GH-WMTV	Melanie Tillert
Jumping Fitness für Sie und Ihn	Sa	14.00 - 15.00	GH-WMTV	Carsten Jenniges
Pound Rockout Workout	Mo*	20.00 - 21.00	TH WMTV	Melanie Tillert
Pound Rockout Workout	Mi*	20.00 - 21.00	TH Liebigstrasse	Kim Bick
Xtreme Hip Hop	Mo*	21.00 - 21.45	TH WMTV	Melanie Tillert
Xtreme Hip Hop	Sa	17.15 - 18.00	GH WMTV	Melanie Tillert
Zumba - Step & Toning	Mi*	19.30 - 21.00	GH-WMTV	Michaela Esser
Zumba	Do*	19.00 - 20.00	TH-WMTV	Michaela Esser
Zumba - Step & Toning	Fr*	16.30 - 17.30	GH-WMTV	Michaela Esser
Frauenpower Fitness	Fr*	17.30 - 18.30	GH-WMTV	Michaela Esser
Fitness-pur für Jedermann	Di	20.00 - 22.00	TH-Sedanstr.	Conny Jentzsch
Fitness-pur für Jedermann	Fr	20.00 - 21.00	TH-WMTV	Rainer Müller
Fit und Aktiv ab 50 Plus	Mo	19.00 - 20.00	TH-WMTV	Gabi Büdenbender
Fit und Aktiv ab 50 Plus	Mi	19.30 - 20.30	TH-WMTV	Gabi Büdenbender
Fit und Aktiv ab 50 Plus	Do	18.30 - 20.00	TH-Fürkerfeld	Rita Braun
Fit und Aktiv ab 50 Plus	Mi	09.00 - 10.00	GH-WMTV	Gabi Büdenbender
Fit und Aktiv ab 50 Plus	Mi	10.00 - 11.00	GH-WMTV	Gabi Büdenbender
Fit und Aktiv ab 50 Plus	Do	17.00 - 18.00	TH-Rosenkamp	Serpil Himmel
Seniorentanz	Mi	14.00 - 15.00	GH-WMTV	Gudrun Bender
Seniorentanz	Fr	10.00 - 11.00	GH-WMTV	Gudrun Bender
Showtanzen 20-30 Jahren	Mo	20.00 - 21.30	MF-Raum Studio	Miriam Adams
Showtanzen 20-30 Jahren	Sa	11.00 - 12.30	GH-WMTV	Miriam Adams

Die mit * gekennzeichneten Angebote werden zum Teil mit zusätzlichen Gebühren angeboten.
Teilweise Teilnehmerbegrenzung!

WMTV Solingen 1861
Wald-Merscheider Turnverein e.V.
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Beitragsordnung

Gültig ab dem 01.01.2023

	Erwachsene	Ehepaar	Schüler ab 18 J. Studenten	1. Kind	2. Kind	weitere Kind	passiv
Vereinsbeitrag in Euro € je Monat	12,00	21,50	10,00	8,50	7,00	frei	5,00
Abteilungsbeiträge	(zusätzlich zum Vereinsbeitrag)						
Badminton	4,00	8,00	2,00	2,00	2,00	2,00	-
Fitness - Studio	Je nach Zahlweise 14,-, 17,-, 20,- € / Monat						
Handball	6,00	12,00	4,00	4,00	2,00	frei	-
Reha - Sport Koronarsport	12,00	24,00	12,00	ohne Verordnung			
Reha - Sport	5,00	10,00	5,00	Pro Sportangebot und ohne Verordnung			
Rugby	2,50	5,00	2,50	frei	frei	frei	-
Tennis pro Jahr	125,-	200,-	10,00	10,00	10,00	frei	5,00
Tennis Familienbeitrag (Ehepaar mit Kindern) 570,- € / Jahr							

Aufnahmegebühr	einmalig 5,- €/ Fitness - Studio zusätzlich 10,- €
Rechnungsgebühr	5,- € je Rechnungsstellung
Mahngebühr	Zahlungserinnerung frei, 1. Mahnung 3,- €, 2. Mahnung 5,- €

WMTV Solingen 1861
Wald-Merscheider Turnverein e.V.
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Auszüge aus der Satzung, der Beitragsordnung und dem Datenschutz

1. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 3 Monate.

2. Der Austritt ist nur zum Quartalsende mit einer Kündigungsfrist von 4 Wochen möglich.
   2a. Studiomitglieder können je nach vereinbarter Zahlungsweise viertel-, halb-, oder jährlich mit einer Frist von 4 Wochen kündigen. Der vereinbarte Zahlungsweise gilt gleichzeitig als Mindestmitgliedschaftsdauer. Erst danach kann zum nächsten Kündigungstermin die Mitgliedschaft beendet werden.
   2b. Tennismitglieder können nur zum 31.12. eines Jahres mit einer Frist von 4 Wochen kündigen.

3. Die Kündigung wird vom Verein schriftlich bestätigt.

4. Beiträge werden mit dem SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen. Es kann zwischen vierteljährlicher, halbjährlicher und jährlicher Zahlung gewählt werden. Auf Wunsch ist eine Rechnungsstellung für halbjährliche und jährliche Zahlungsweise möglich, dafür wird eine Bearbeitungsgebühr von 5,- € erhoben. Je nach Zahlungswunsch ist der Beitrag am 1. Januar, 1. April, 1. Juli oder 1. Oktober im Voraus fällig.

5. Die Abteilungen sind berechtigt, zusätzlich zum Vereinsbeitrag einen Abteilungsbeitrag zu erheben. Die Zusatzbeiträge für einzelne Abteilungen können der aktuell gültigen Beitragsordnung entnommen werden.

6. Für die Erhebung der Beiträge gilt die jeweils gültige Beitragsordnung.

7. Der Schüler-/ Studententarif ist immer nur mit einer aktuellen Schul-/ Studienbescheinigung möglich. Diese muss unaufgefordert vor der nächsten Rechnungsstellung vorgelegt werden.

8. Die Auszahlung von bereits gezahlten Mitgliedsbeiträgen ist unabhängig der Kündigungsmodalitäten ausgeschlossen.

9. Der gesetzliche Vertreter des als Mitglied aufzunehmenden Minderjährigen stimmt der Aufnahme zu und übernimmt die persönliche Mithaftung für die von dem Minderjährigen geschuldeten Mitglieds– und/oder Abteilungsbeiträge.

Weitere datenschutzrechtliche Bestimmungen

Ich bin damit einverstanden, dass der Verein im Zusammenhang mit dem Vereinszweck sowie satzungsgemäßen Veranstaltungen personenbezogene Daten und Fotos von mir in der Vereinszeitung und auf der Homepage des Vereins veröffentlicht und diese ggf. an Print und andere Medien übermittelt. Dieses Einverständnis betrifft insbesondere folgende Veröffentlichungen: Ergebnislisten, Mannschaftslisten, Kontaktdaten von Vereinsfunktionären, Berichte über Ehrungen und Geburtstag. Veröffentlicht werden ggf. Fotos, der Name, die Vereins– und Abteilungszugehörigkeit, die Funktion im Verein, ggf. die Einteilung in Wettkampf oder andere Klassen inklusive Alter und Geburtsjahrgang. Mir ist bekannt, dass ich jederzeit gegenüber dem Vorstand der Veröffentlichung von Einzelfotos und persönlichen Daten widersprechen kann. In diesem Fall wird die Übermittlung/ Veröffentlichung unverzüglich für die Zukunft eingestellt. Etwa bereits auf der Homepage des Vereins veröffentlichte Fotos und Daten werden dann unverzüglich entfernt.
Die Mitglieder des WMTV 1861 e. V. verpflichten sich, mit personenbezogenen Daten lt. dem Datenschutzgesetz entsprechend vorsichtig umzugehen und diese nicht zu veröffentlichen.

Fitness- und Gesundheits-Sport (Fortsetzung)

Abt.-Leiter: Jessica Breidenbach Mail: info@wmtv.de Tel.-Nr. 0212-318597
Vertreter: Hanna Reinzhagen Mail: info@wmtv.de Tel.-Nr. 0212-318597

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Yoga	Mi*	17.00 - 18.30	GH-WMTV	Sabine Lukosch
Yoga	Do*	17.30 - 19.00	TH-Liebigstr.	Sabine Lukosch
Yoga	Do*	19.00 - 20.30	TH-Liebigstr.	Sabine Lukosch
Yoga	Fr*	11.00 - 12.00	GH-WMTV	Karin Nöcker
Yoga	Fr*	12.00 - 13.00	GH-WMTV	Karin Nöcker
Yoga Vinyassa	Di	18.30 - 19.45	TH Scheidterstrasse	Annika Luhm
Pilates	Mo*	10.00 - 11.00	GH-WMTV	Ulla Giersberg
Pilates	Mo*	11.00 - 12.00	GH-WMTV	Ulla Giersberg
Pilates	Fr*	15.30 - 16.30	GH-WMTV	Heike Helfen
Wirbelsäulen-Gymn.	Mo*	15.00 - 16.00	GH-WMTV	Ulla Micka-Schmitz
Wirbelsäulen-Gymn.	Mo*	16.00 - 17.00	GH-WMTV	Ulla Micka-Schmitz
Wirbelsäulen-Gymn.	Mo*	17.00 - 18.00	GH-WMTV	Sabine Wegmann
Wirbelsäulen-Gymn.	Mo*	18.00 - 19.00	GH-WMTV	Sabine Wegmann
Wirbelsäulen-Gymn.	Mi*	15.00 - 16.00	GH-WMTV	Karin Nöcker
Beckenboden-Gymn.	Fr*	09.00 - 10.00	GH-WMTV	Karin Nöcker
Rücken-Spezial	Mi*	11.00 - 12.00	GH-WMTV	Gabi Büdenbender
Rücken-Spezial	Mi*	17.00 - 18.00	TH-Gottlieb-Heinrich	Ulla Micka-Schmitz
Rückenfit / Qigong	Mo*	19.00 - 20.00	GH-WMTV	Andreas Lukosch
Rückenfit / Qigong	Di*	13.00 - 14.00	GH-WMTV	Andreas Lukosch
Rückenfit / Tai-Chi	Do*	08.00 - 09.00	TH-WMTV	Andreas Lukosch

Rehasport

Abt.-Leiter: Andreas Lukosch Tel. 01577 - 215 23 00
Vertreter: Jessica Breidenbach Mail: info@wmtv.de

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Reha-Gymn. Orthopädie	Mo*	09.00 - 10.00	TH-WMTV	Micha Idelberger
Reha-Gymn. Orthopädie	Mo*	10.00 - 11.00	TH-WMTV	Micha Idelberger
Reha-Gymn. Orthopädie	Mo*	11.00 - 12.00	TH-WMTV	Micha Idelberger
Reha-Gymn. Orthopädie	Di*	18.00 - 19.00	TH Gottlieb-Heinrich	Stefan Schumacher
Reha-Gymn. Orthopädie	Di*	19.00 - 20.00	TH Gottlieb-Heinrich	Stefan Schumacher
Reha-Gymn. Orthopädie	Di*	19.00 - 20.00	GH-WMTV	J. Breidenbach
Reha-Gymn. Orthopädie	Di*	20.00 - 21.00	GH-WMTV	J. Breidenbach
Reha-Gymn. Orthopädie	Di*	19.00 - 20.00	MF-Raum Studio	N. Amvrosiadis
Reha-Gymn. Orthopädie	Do*	18.00 - 19.00	TH-Rosenkamp	Daniela Bönig
Reha-Gymn. Orthopädie	Do*	19.00 - 20.00	TH-Rosenkamp	Daniela Bönig
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr*	10.00 - 11.00	TH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr*	11.00 - 12.00	TH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr*	12.00 - 13.00	TH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr*	13.15 - 14.15	GH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthop.Soft	Fr*	14.15 - 15.15	GH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr*	15.30 - 16.30	TH-Gottlieb-Heinrich	Stefan Schumacher
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr*	18.00 - 19.00	TH-Gottlieb-Heinrich	Stefan Schumacher
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr*	18.00 - 19.00	TH-WMTV	Anja Aschenberg
Reha-Gymn. Orthopädie	Sa*	09.00 - 10.00	GH-WMTV	Reha-Team
Reha-Gymn. Orthopädie	Sa*	10.00 - 11.00	GH-WMTV	Reha-Team

Die mit * gekennzeichneten Angebote werden zum Teil mit zusätzlichen Gebühren angeboten.
Teilweise Teilnehmerbegrenzung!

Rehasport (Fortsetzung)

Abt.-Leiter: Andreas Lukosch Tel. 01577 - 215 23 00
Vertreter: Jessica Breidenbach Mail: info@wmtv.de

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Reha-Fit für Männer	Do*	09.00 - 10.00	TH-WMTV	Andreas Lukosch
Reha-Fit für Männer	Fr*	09.00 - 10.00	TH-WMTV	Rainer Müller
Herzsport/Koronarsport	Mi*	17.30 - 18.30	TH-WMTV	Gisela Schell, Dieter Jüngel
Herzsport/Koronarsport	Mi*	18.30 - 19.30	TH-WMTV	Gisela Schell, Dieter Jüngel
Herzsport/Koronarsport	Sa*	09.30 - 10.45	TH-WMTV	Ulla Micka-Schmitz, Dieter Jüngel
Herzsport/Koronarsport	Sa*	10.45 - 12.00	TH-WMTV	Ulla Micka-Schmitz, Dieter Jüngel
MS- und SBE-Gruppe	Di*	16.00 - 17.15	TH-Rosenkamp	Andrea, Bärbel, Andreas
MS- und SBE-Gruppe	Do*	10.00 - 11.15	TH-WMTV	Susanne, Gisela, Andreas
MS- und SBE-Gruppe	Do*	11.30 - 12.45	TH-WMTV	Susanne, Gisela, Andreas
Sport bei Parkinson	Di*	16.00 - 17.15	TH-Rosenkamp	Andrea, Bärbel, Andreas
Sport bei Parkinson	Do*	10.00 - 11.15	TH-WMTV	Susanne, Gisela, Andreas
Sport bei Parkinson	Do*	11.30 - 12.45	TH-WMTV	Susanne, Gisela, Andreas
Sport nach Schlaganfall	Di*	16.00 - 17.15	TH-Rosenkamp	Andrea, Bärbel, Andreas
Sport nach Schlaganfall	Do*	10.00 - 11.15	TH-WMTV	Susanne, Gisela, Andreas
Sport nach Schlaganfall	Do*	11.30 - 12.45	TH-WMTV	Susanne, Gisela, Andreas
Reha-Lungensport	Mi*	12.00 - 13.30	TH-WMTV	Ulla Micka-Schmitz
Reha-Lungensport	Do*	13.00 - 14.00	TH-WMTV	Dieter Jüngel
Reha-Lungensport	Mi*	18.30 - 19.15	TH-Fürkerfeld	Serpil Himmel
Reha Gehtraining PAVK	Mi*	19.15 - 20.00	TH-Fürkerfeld	Serpil Himmel
Reha-Sport Hörstörung/Gleichgewicht	Di*	14.00 - 14.45	GH-WMTV	Andreas Lukosch
Reha-Sport bei Demenz	Mo	14.30 - 15.30	Gerhard-Berting-Haus	Andrea Kratz
Reha-Sport bei Demenz	Mi*	11.15 - 12.00	Eugen Maurer Heim	Stefan Schumacher
Reha-Sport bei Demenz	Fr*	09.45 - 10.30	Altenheim St. Joseph	Daniela Bönig
Reha-Sport bei Demenz	Fr*	10.45 - 11.30	Altenheim St. Joseph	Daniela Bönig
Reha-Sport bei geist. Behinderung	Do*	17.00 - 18.00	Beh.Heimstätte	Stefan Schumacher
Reha-Sport bei geist. Behinderung	Fr*	16.30 - 18.00	TH-Gottlieb-Heinrich	Stefan Schumacher
Reha-Sport bei geist. Behinderung	Mo	09.00 - 09.45	TH Lebenshilfe	Stefan Schumacher
Reha-Sport bei geist. Behinderung	Mo	10.00 - 10.45	TH-Lebenshilfe	Andreas Lukosch
Rehasport für Kids 6 - 9 Jahre	Mo	17.00 - 17.45	TH-Gottlieb-Heinrich	S. Schumacher / A. Lukosch
Rehasport für Teens 10 - 15 Jahre	Mo	17.45 - 18.30	TH-Gottlieb-Heinrich	S. Schumacher / A. Lukosch
Rehasport für Teens 13 - 18 Jahre	Do	17.00 - 18.00	TH-Scheidterstrasse	Andrea Kratz / Andreas Lukosch

Die mit * gekennzeichneten Angebote werden zum Teil mit zusätzlichen Gebühren angeboten.
Teilweise Teilnehmerbegrenzung!

Tennis (zusätzlich Abteilungsbeitrag)

Abt.-Leiter: Fabian Schütz Tel. 0177-7314139
Vertreter: Friedrich Rütting Tel. 0152-53 88 18 89

Entsprechend der Platzordnung von 08.00 - 21.00 Uhr auf den Tennisplätzen des WMTV
Jugendtraining bitte anfragen bei der Abteilungsleitung

Fitness- und Gesundheits-Studio (zusätzlich Abteilungsbeitrag)

Abt.-Leiter:	Alicia Strauch	0212-2311475
Vertreter:	Nassira Strauch	0212-2311475

Telefon Fitness-Studio: 0212 - 231 14 75

Öffnungszeiten:	
montags bis freitags	08.00 - 21.00 Uhr
samstags	09.00 - 16.00 Uhr
sonntags	09.00 - 16.00 Uhr
feiertags	geschlossen

Leichtathletik

Abt.-Leiter:	Carina Krapp	Mail: leichtathletik@wmtv.de	Tel: 0212 - 31 85 97
Vertreter:	D. Baumeister	Mail: leichtathletik@wmtv.de	Tel: 0212 - 31 85 97

Gruppe		Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Kinder	4 - 6 Jahre	Do	15.30 - 16.30	Stadion/TH-WMTV	Ellen, Meike
	7 - 9 Jahre	Do	16.00 - 17.00	Stadion/TH Gottlieb-Heinrich	Sabine, Fynn, Josie
	7 - 9 Jahre	Do	16.30 - 17.30	Stadion/TH-WMTV	Ellen, Meike
	10 - 16 Jahre	Do	17.30 - 19.00	Stadion/TH-WMTV	Carina, Fynn, Josie

Team Leichtathletik:
Carina Krapp, Sabine Wegmann, Josie Wegmann
Fynn Müller, Ellen Vermeegen-Mühle, Meike Sieberger

Badminton (zusätzlich Abteilungsbeitrag)

Abt.-Leiter: Waltfried Michel Tel. 0212 - 230 86 84
Vertreter: Thomas Schimanski 0157-73092246

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Schüler	Mo	16.30 - 18.00	MTV-Halle	Philipp Bartoschek
Hobby Senioren	Mo	20.00 - 21.30	TH-Humboldt	N. N.
Kinder	Di	16.30 - 18.00	TH-Wiedenhoferstr.	Simon Gosmann, Max Zigman
Senioren-Mannschaften	Di	19.00 - 22.00	TH-WMTV	Frank-Achim Hofmann
Senioren-Mannschaften	Mi	19.45 - 21.45	TH-Humboldt	Fabienne Deprez
Senioren-Mannschaften/Hobby	Do	20.30 - 22.00	MTV-Halle	N. N.
Senioren-Mannschaften	Do	20.30 - 22.00	TH-WMTV	Martin Dunkel
Hobby und Familientraining	Sa	12.00 - 13.30	TH-WMTV	Philipp Bartoschek

Rugby (zusätzlich Abteilungsbeitrag für Erwachsene)

Abt.-Leiter: Jeremy Lamoise 01577-6080405
Vertreter: Philipp Schröder

Winterzeiten: Oktober bis März

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Erwachsene+Jgd. 16+	Di	19.00 - 21.00	Kunstrasenplatz WMTV	Jeremy Lamoise, Leon Mertens
Erwachsene+Jgd. 16+	Do	19.00 - 21.00	TH Halfeshof	Jeremy Lamoise, Leon Mertens
Touch-Rugby ab 14 Jahren	Di	18.00 - 19.00	Kunstrasenplatz WMTV	Ross Harden

Sommerzeiten: April bis September

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Erwachsene+Jgd. 16+	Di	19.00 - 21.00	Kunstrasenplatz WMTV	Jeremy Lamoise, Leon Mertens
Erwachsene+Jgd. 16+	Do	19.00 - 21.00	Halfeshof Rasen	Jeremy Lamoise, Leon Mertens
Touch-Rugby ab 14 Jahren	Di	17.30 - 19.00	Stadion Jahnkampfbahn	Ross Harden

Training für Kids und Jugendliche unter 16 Jahren bitte bei der Abteilungsleitung anfragen
0212-312597 Geschäftsstelle oder Info@wmtv.de

Handball (zusätzlich Abteilungsbeitrag)

Abt.-Leiter:	Daniel Konrad	Brühler Str. 78, 42657 Solingen	Tel. 0171 / 3456 845
Vertreter:	Joachim Kuske	Heisterbusch 7, 42719 Solingen	Tel. 0152 / 5276 8787

Gruppe		Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
HA Krabbelgruppe	2 - 4 Jahre	Sa	10.00 - 12.00	TH-Vogelsang	Sascha Kuhlmann, Johannes Kratz
	(gesonderte Termine / siehe Homepage)				
HA Kindergarten	4 - 6 Jahre	Do	16.00 - 17.00	TH-Gunterstr.	C. Adolphs, M. Karaparasoglou, L. Schoepe
	4 - 6 Jahre	Do	17.00 - 18.00	TH-Gunterstr.	C. Adolphs, M. Karaparasoglou, L. Schoepe
F-Jugend (F1 bis F5)	Jahrg. 2017	Di	16.00 - 17.30	TH-Sedanstr.	C. Adolphs, Ilaria Lunetta, Alessandro Palazzolo
	Jahrg. 2016	Di	17.30 - 19.00	TH-Sedanstr.	C. Adolphs, Matthias Drüding
	Jahrg. 2015	Do	18.00 - 19.30	TH-Altenhoferstr.	C. Adolphs, H. Vetter, M. Karaparasoglou
	weibl. F-Jgd	Mo	16:30 - 18:00	TH-Yorkstr.	C. Adolphs, Lucy Krahwinkel, Melanie Wentzeck
weibl. E-Jgd	Jahrgang	Di	17.00 - 18.30	SH-Vogelsang	Selina Pupinovic, Sarah Cottone
	2013/2014	Mi	17.00 - 18.30	SH-Vogelsang	Selina Pupinovic, Sarah Cottone
männl. E1-Jgd	Jahrgang	Do	16.30 - 18.00	SH-Vogelsang	Nathalie Kunze, Zoe Gräfe
	2013/2014	Mi	18.00 - 20.00	TH-Wienerstr.	Nathalie Kunze, Zoe Gräfe
männl. E2-Jgd	Jahrgang	Mi	18.00 - 20.00	TH-Wienerstr.	Jens Sieberger, Frederik Menhart
	2013/2014	Do	18.00 - 20.00	TH-Querstr.	Jens Sieberger, Frederik Menhart
männl. D1-Jgd	Jahrgang	Mi	17.00 - 18.30	SH-Vogelsang	Ronald Schwarz, D. Hucklenbroich, A. Mathwich
	2011/2012	Do	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Ronald Schwarz, D. Hucklenbroich, A. Mathwich
männl. D2-Jgd	Jahrgang	Do	18.00 - 20.00	TH-Vogelsang	Brigitte Wolfers, Jan Brose
	2011/2012	Fr	16:00 - 18:00	SH-Vogelsang	Brigitte Wolfers, Jan Brose
weibl. D-Jgd	Jahrgang	Mo	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Sven Lemmer, Katharina Thomas
	2011/2012	Mi	18.00 - 20.00	TH-Querstr.	Sven Lemmer, Katharina Thomas
weibl. C-Jgd	Jahrgang	Di	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Daniel Konrad, Björn Hiemer
	2010/2009	Mi	18.00 - 20.00	TH-Querstr.	Daniel Konrad, Björn Hiemer
	(alle 2 Wochen)	Fr	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Daniel Konrad, Björn Hiemer
männl. C-Jgd	Jahrgang	Mi	18.30 - 20.00	SH-Vogelsang	Armin Adolphs, Franz Reinholz, Daniel Kaiser
	2010/2009	Do	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Armin Adolphs, Franz Reinholz, Daniel Kaiser
weibl. B-Jgd	Jahrgang	Di	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Daniel Konrad, Patrick Schnichels
	2008/2007	Fr	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Daniel Konrad, Patrick Schnichels
weibl. C & B-Jgd	Zusatztraining	Di	17.00 - 18.00	SH-Vogelsang	Trainer-Team wC/wB
männl. B-Jgd	Jahrgang	Mo.	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Brigitte Wolfers, Tom Hammesfahr
	2008/2007	Mi.	18.00 - 20.00	TH-Schwertstr.	Brigitte Wolfers, Tom Hammesfahr
		Fr.	18.00 - 20.00	TH-Vogelsang	Brigitte Wolfers, Tom Hammesfahr
weibl. A-Jgd	Jahrgang	Mi	20.00 - 22.00	SH-Querstr	Daniel Konrad, Thomas Simon, Steffen Kühl
	2006/2005	Fr	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Daniel Konrad, Thomas Simon, Steffen Kühl
			oder im Wechsel		
	(alle 2 Wochen)	Fr	20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	Daniel Konrad, Thomas Simon, Steffen Kühl
Verbandsliga Frauen	ab 18 Jahre	Di	19.00 - 20.30	SH-Heiligenstock	Marek Czechowski, Marc Sichelschmidt
WMTV 1		Fr	19.00 - 20.30	SH-Heiligenstock	Marek Czechowski, Marc Sichelschmidt
Bezirskliga Frauen	ab 18 Jahre	Mi	20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	O. Micka, I. Schäfer
WMTV 2		Fr	20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	O. Micka, I. Schäfer
Kreisliga Frauen	ab 18 Jahre	Mi	20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	Natalie Schumacher
WMTV 3		Do	20.00 - 22.00	SH-Querstr	Natalie Schumacher
Landesliga Männer	ab 18 Jahre	Di	20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	Marc Riehmer
WMTV 1		Do	20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	Marc Riehmer
Kreisliga Männer	ab 18 Jahre	Mi	20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	Dennis Rath, Tom Hammesfahr
WMTV 2		Do	20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	Dennis Rath, Tom Hammesfahr
1.Kreisklasse Männer	ab 18 Jahre	Mi	20.00 - 22.00	TH-Schwertstr.	Christian Fischer
WMTV 3		Do	20.00 - 22.00	SH-Altenhoferstr	Christian Fischer

Die mit * gekennzeichneten Angebote werden auch für Kurzmitgliedschaften bzw. zum Teil mit zusätzlichen Gebühren angeboten. Teilweise Teilnehmerbegrenzung!

BERGISCHE KRANKENKASSE
DFSI RATINGS
LEISTUNG FÜR FAMILIEN exzellent
FOCUS-MONEY 21/21
GKV-Studie: Deutschlands größter Kunden-Leistungsvergleich
WMTV-VEREINSBEITRAG?
ÜBERNEHMEN WIR
FÜR DEIN KIND!
Wusstest du, dass die BERGISCHE den WMTV-Vereinsbeitrag für dein Kind bis zum 15. Lebensjahr komplett übernimmt? Alle Infos hat Timo Becker für dich auf bergische-krankenkasse.de/timobecker