



Einsteiger-Kurs Nordic-Walking ...



*... mit korrekter Technik des Stockeinsatzes
laufen. Das wollen wir in dem Kurs vermitteln.*

NEU

Freitag: 03. + 10. + 17. Juni 2016 (= 3 x)

Uhrzeit: 17.30 – 19.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Breidenmühle, Ittertaltstr.

Kosten: 12,00 € - für WMTV-Mitglieder
36,00 € - für Nichtmitglieder

Zum Einstieg werden NW-Stöcke gestellt

Anmeldung: WMTV-Geschäftsstelle Telefon: 31 85 97
oder: nw@wmtv.de

Leitung: Simone Straub

Wir laufen bei jedem Wetter. Sollte es regnen, bitte eine Regenjacke mitbringen.

Der Einsteigerkurs bietet die Möglichkeit, noch einen Monat lang unsere regelmäßigen Nordic-Walking-Treffs zu testen.