



# WMTV Solingen 1861 e.V.

## ... mehr als nur ein Sportverein!



### Rehasport

Stand 01/2019

Abt.-Leiter:  
Vertreter:

Andreas Lukosch  
Jessica Breidenbach

Tel. 01577/ 215 2300  
Email: breidenbach@wmtv.de

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter	
Aktiv gegen Osteoporose	Di	10.00 - 11.00	GH-WMTV	Azza El-Afany	
Herzsport/Koronarsport	Mi	17.30 - 18.30	TH-WMTV	Gisela Schell,Dieter Jüngel	
Herzsport/Koronarsport	Mi	18.30 - 19.30	TH-WMTV	Gisela Schell,Dieter Jüngel	
Herzsport/Koronarsport	Sa	09.30 - 10.45	TH-WMTV	Ulla Micka-Schmitz,Dieter Jüngel	
Herzsport/Koronarsport	Sa	10.45 - 12.00	TH-WMTV	Ulla Micka-Schmitz,Dieter Jüngel	
MS- und SBE-Gruppe	Di	16.00 - 17.30	TH-Rosenkamp	Andreas, Barbara, Andrea	
MS- und SBE-Gruppe	Do	10.00 - 11.30	TH-WMTV	Andreas, Barbara, Susanne	
MS- und SBE-Gruppe	Do	11.30 - 13.00	TH-WMTV	Andreas, Barbara, Susanne	
Reha-Gymn. Orthopädie	Mo	10.00 - 11.00	TH WMTV	Micha Idelberger	
Reha-Gymn. Orthopädie	Mo	11.00 - 12.00	TH WMTV	Micha Idelberger	
Reha-Gymn. Orthopädie	Mo	18.00 - 19.00	TH Dellerstr.	Jessica Breidenbach	
Reha-Gymn. Orthopädie	Mo	19.00 - 20.00	TH Dellerstr.	Jessica Breidenbach	
Reha-Gymn. Orthopädie	Di	11.00 - 12.00	GH- Gebhardtstr. 40	Ulla Harnisch	
Reha-Gymn. Orthopädie	Di	18.00 - 19.00	Pfarrsaal St. Katharina	Stefan Schumacher	
Reha-Gymn. Orthopädie	Di	19.00 - 20.00	GH-WMTV	Jessica Breidenbach	
Reha-Gymn. Orthopädie	Di	20.00 - 21.00	GH-WMTV	Jessica Breidenbach	
Reha-Gymn. Orthopädie	Di	12.00 - 13.00	GH-WMTV	Azza El-Afany	
Reha-Gymn. Orthopädie	Mi	15.00 - 15.45	TH-WMTV	Daniela Böning	
Reha-Gymn. Orthopädie	Mi	15.00 - 15.45	SZ Friedrichshof	Andreas Lukosch	
Reha-Gymn. Orthopädie	Do	13.30 - 14.30	GH-WMTV	Azza El-Afany	
Reha-Gymn. Orthopädie	Do	19.00 - 20.00	TH Rosenkamp	Daniela Böning	
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr	10.00 - 11.00	Lindenhof	Stefan Schumacher	
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr	10.00 - 11.00	TH-WMTV	Heike Helfen	
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr	11.00 - 12.00	TH-WMTV	Heike Helfen	
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr	12.00 - 13.00	TH-WMTV	Heike Helfen	
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr	13.30 - 14.30	GH-WMTV	Heike Helfen	
Reha-Gymn. Orthopädie	Soft	Fr	14.30 - 15.30	GH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr	15.30 - 16.30	GH-WMTV	Heike Helfen	
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr	18.00 - 19.00	Pfarrsaal St. Katharina	Stefan Schumacher	
Reha-Gymn. Orthopädie	Sa	09.00 - 10.00	GH-WMTV	Team WMTV	
Reha-Gymn. Orthopädie	Sa	10.00 - 11.00	GH-WMTV	Team WMTV	
Reha bei Schwindel und Hörstörungen	Di	14.00 - 14.45	GH WMTV	A. Lukosch	
Reha Lungensport	Mi	12.00 - 13.30	GH-WMTV	Ulla Micka- Schmitz	
Rehafit für Männer	Do	09.00 - 10.00	TH-WMTV	Andreas Lukosch	
Rehafit für Männer	Fr	09.00 - 10.00	TH-WMTV	Rainer Müller	
Reha-Sport bei Demenz	Mo	14.00 - 15.00	Friedrichshof SG	Birgit Knierim	
Reha-Sport bei Demenz	Mo	12.15 - 13.15	Gerh.-Berting-Heim	Andrea Kratz	
Reha-Sport bei Demenz	Mi	10.45 - 11.45	Eugen Maurer Heim	Stefan Schumacher	
Reha-Sport bei Demenz	Di	15.00 - 16.00	Friedrichshof SG	B. Köchling	
Reha-Sport bei Demenz	Do	14.00 - 14.45	Friedrichshof SG	Andrea Kratz	
Reha-Sport bei Demenz	Fr	10.00 - 11.00	Josefhaus	Susanne Liebehenze	
Reha-Sport bei Demenz	Fr	13.30 - 14.15	St. Lukas Tagespflege	Daniela Böning	
Sport bei Parkinson	Di	16.00 - 17.30	TH-Rosenkamp	Andreas, Barbara, Andrea	
Sport bei Parkinson	Do	10.00 - 11.30	TH-WMTV	Andreas, Barbara, Susanne	
Sport bei Parkinson	Do	11.30 - 13.00	TH-WMTV	Andreas, Barbara, Susanne	
Parkinson unter 60 Jahre	Di	19.00 - 20.00	Pfarrsaal St. Katharina	Stefan Schumacher	
Sport nach Schlaganfall	Di	16.00 - 17.30	TH-Rosenkamp	Andreas, Barbara, Andrea	
Sport nach Schlaganfall	Do	10.00 - 11.30	TH-WMTV	Andreas, Barbara, Susanne	
Sport nach Schlaganfall	Do	11.30 - 13.00	TH-WMTV	Andreas, Barbara, Susanne	
Rehasport bei geistiger Behinderung	Mo	17.00 - 18.30	BHS Friedrich- Ebert- Str.	Stefan Schumacher	
	Do	17.00 - 18.00	BHS Merscheider Str	Stefan Schumacher	
	Fr	16.30 - 18.00	Pfarrsaal St. Katharina	Stefan Schumacher	

Die mit \* gekennzeichneten Angebote werden auch für Kurzmitgliedschaften bzw. zum Teil mit zusätzlichen Gebühren angeboten. Teilweise Teilnehmerbegrenzung!