WMTV SOLINGEN

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e. V. · Adolf-Clarenbach-Straße 41, 42719 Solingen

Vereinszeitung

Februar 2019 · Nr. 153

TAUSEND JAHRE
1019 WALD 2019
BILDUNG
SPORT
KULTUR
Die Wiege Solingens

… mehr als nur ein Sportverein

So erreichen sie uns

Geschäftsstelle:
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Telefon: 0212 - 31 85 97
Telefax: 0212 - 23 11 476
eMail: info@wmtv.de
Internet: www.wmtv.de

Öffnungszeiten:
dienstags
16:00 - 19:00 Uhr
mittwochs und freitags
09:00 - 12:00 Uhr

Bankverbindung:
Stadt-Sparkasse Solingen
IBAN: DE20342500000000220343
BIC: SOLSDE33XXX

WMTV Fitnessstudio:
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Telefon: 0212 - 23 11 475

Öffnungszeiten:
montags bis freitags 8:00 - 21:00 Uhr
samstags 09:00 - 17:00 Uhr
sonntags 09:00 - 15:00 Uhr

WMTV Restaurant:
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen
Am Walder Stadion

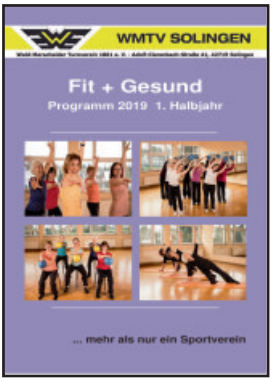
Telefon: 0212 - 31 07 46

Öffnungszeiten:
montags
ab 18:00 Uhr
dienstags bis samstags
ab 17:00 Uhr
sonntags und feiertags
ab 17:00 Uhr

Küche (Kernzeit):
montags bis donnerstags
18:00 - 21:00 Uhr
freitags und samstags
18:00 - 22:00 Uhr
sonntags und feiertags
18:00 - 21:00 Uhr

www.wmtv.de

Unsere weiteren Broschüren:



Inhaltsverzeichnis

Vereinszeitung

	Seite:
WMTV Kontakt	02
Inhaltsverzeichnis	03
Jahreshauptversammlung	04
Freitags-Frauen	05
Bastelfrauen	06
WMTV Urgesteine	08
Quidditch	10
Aktion Lichtblicke	11
Stadtwerke-Nikolaussingen	12
Runde Geburtstage	14
Von uns gegangen	16
Tanzfest	18
Jumping Kids & Teens	19
Familienzeit	20
Jugendveranstaltungen	22
Wettkampfturnen	
Turncamp 2018	24
Mannschaftswettkampf	26
Hockey	
Fortbildung	28
Weihnachten	29
Fitness- und Gesundheitsstudio	
informiert	30
Ausbau	32

	Seite:
Fortbildung	34
Gütesiegel	36
Rehasport	
Oktoberfest	37
Aktivia 2018	38
Aktionstag	39
Selbsthilfetag	40
Handball	
informiert	44
Wintercup	46
Jugend	48
Synergieeffekte	50
weibliche B-Jugend	51
Turniere	52
Ferienfreizeit Ostern	53
WMTV Jahresrückblick	54
Sportangebote	71
Bilderrätsel	72
Termine 2019	74
Impressum	75

Redaktionsschluss ist der 17.05.2019

Wir suchen für unser Archiv alte Fotos, Unterlagen, Urkunden, Pokale, Broschüren, Hefte, etc. Wenn ihr etwas habt, meldet euch einfach unter:

redaktion@wmtv.de
oder 01577 - 21 52 300

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2019

an alle wahlberechtigten Mitglieder (ab 16 Jahre) des WMTV Solingen 1861 e.V.

am Freitag, 22. März 2019, 20.00 Uhr im Jahnsaal unserer Turnhalle

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des Vorstands
   a) Geschäftsbereich Sport
   b) Geschäftsbereich Personal
   c) Geschäftsbereich Verwaltung
   d) Geschäftsbereich Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
   e) Geschäftsbereich Finanzen
4. Bericht der Kassenprüfer
3. Entlastung des Vorstands
5. Anträge
6. Wahlen
7. Ehrungen
8. Verschiedenes

Anträge sind schriftlich bis zum 01.03.2019 zu richten an:
WMTV, Rolf Fischer, Adolf- Clarenbach Straße 41, 42719 Solingen.
Später eingehende Anträge können nicht berücksichtigt werden.

Der Vorstand

Abschiedsgedicht für Dagmar Buntenbach

Freitags turnen hält uns fit
und es machen alle Frauen mit.
Viele Jahre gingen vorbei
und schöne Erinnerungen sind mit dabei.

Wandern, Spiele, Kaffee-Klatsch
alles was uns glücklich macht.

Liebe Dagmar, freitags soll es weitergehen,
ohne Dich wäre es nur halb so schön...

Deine Freitags-Frauen

Eine stattliche Spende kam zusammen

… und wie in all den Jahren zuvor war auch diesmal die „Elterninitiative Kinderkrebsklinik e.V. Düsseldorf" der Nutznießer. Im 28. Jahr ihres Bestehens waren unsere Bastelfrauen fleißig und aktiv wie eh und je. Das ganze Jahr hinüber wurde gestrickt, genäht und umfangreich gebastelt, sozusagen „was das Zeug hält!". Mit ihren über die ganzen 12 Monate verteilten „Bastel- und Verkaufsaktionen", konnten unsere Bastelfrauen somit wieder eine attraktive Spende für die „Elterninitiative Kinderkrebsklinik e.V. Düsseldorf" einsammeln bzw. erwirtschaften.
Ende Dezember 2018 war es dann auch wieder soweit: Die Bastelfrauen vom Wald-Merscheider TV konnten mit der Überweisung der aktuellen Spende in Höhe von wieder einmal über 4.000,- Euro ein sehr erfolgreiches Jahr abschließen.
Seit 1990 basteln und verkaufen die Bastelfrauen des WMTV Solingen 1861 e.V. für die Elterninitiative Kinderkrebsklinik e.V. Düsseldorf. In dieser Zeit wurden schon, inkl. der letzten Überweisung, fast 165.000,- Euro durch den Verkauf von Selbstgefertigten gesammelt und gespendet.
Im Angebot fanden die Interessenten u.a. handgenähte Kuscheltiere, handgestrickte Socken und Handschuhe, selbstgefertigte Modeschmuck-Ketten, Taschen mit Applikationen und farbige Wendetaschen. Auch unser Maskottchen „WEMPTY" gehörte immer wieder zum festen Repertoire und erfreut sich allgemeiner Beliebtheit. »

marien-APOTHEKE
Apothekerin Felicitas Fischer e.Kfr
Friedrich-Ebert-Straße 99 · 42719 Solingen-Wald
Tel. 0212/314077 · Fax 0210/314078
Wenn es um Ihre Gesundheit geht,
stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite

Hier der Jahresrückblick von Helga Kief, einer unserer emsigen Bastelfrauen:

„Es traf uns Bastelfrauen ganz unvorbereitet, als wir Mitte des Jahres erfuhren, dass die Gärtnerei der Lebenshilfe in Ohligs geschlossen würde – und damit auch der alljährliche Wintermarkt im November nicht mehr stattfinden würde.
Bis dahin hatten wir natürlich schon viele Sachen hergestellt – vor allen Dingen warme Mützen, Schals, Handschuhe und Socken. Wie sollten uns unsere treuen Stammkunden erreichen? Auf der einen Seite wollten wir so viel wie möglich verkaufen und später spenden – aber wir waren ja keinerlei Zwang ausgesetzt.
So ließen wir es entspannt angehen mit dem 1. Verkaufstermin zu „Wald leuchtet" im September und waren am Ende des Abends nach fünf Stunden ganz zufrieden. Weitere Möglichkeiten zu verkaufen hatten wir dann am 1. Advent bei den Walder Schützen in den Räumen von St. Katharina, wo leider das Wetter nicht mitmachte und wir einigermaßen enttäuscht waren.
Am 2. Advent – es regnete zum Glück nicht ununterbrochen – präsentierten wir unsere Waren auf dem Kirchplatz der Walder Kirche. Wir hatten nette Gespräche und waren mit dem Erlös zufrieden. Etwas kältere Temperaturen hätten vielleicht dem Verkauf der Wintersachen geholfen, aber nun haben wir ein gut gefülltes Lager für 2019!
Zusätzlich zu den Verkäufen auf drei Weihnachtsfeiern von diversen WMTV-Turngruppen stand dann am dritten Advent noch der verkleinerte, zum Südpark verlegte, Weihnachtsmarkt der Lebenshilfe an. Der Verkauf war nicht schlecht, aber natürlich nicht zu vergleichen mit vier Tagen in den Jahren zuvor.
Umso erfreuter waren wir zum Jahresende, dass wir dennoch 4.000,-- Euro an die Elterninitiative Kinderkrebsklinik spenden konnten.
Für dieses tolle Ergebnis danken wir allen treuen Kunden, auf deren Kauffreude immer Verlass ist. Und so werden wir auf jeden Fall auch 2019 weitermachen. Offiziell wird wieder „Wald leuchtet" unser 1. Verkaufstag sein – es sei denn, wenn Wald seinen 1000-jährigen Kirchturm feiert, es noch andere Möglichkeiten gibt. Lassen wir uns überraschen."

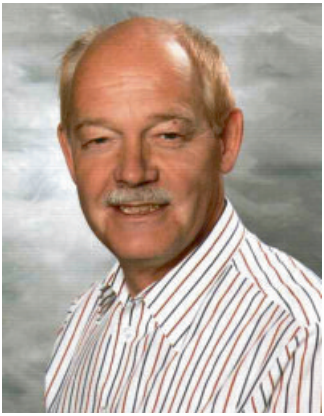
Helga Kief
für die Bastelfrauen
des WMTV Solingen 1861 e.V.

Danke allen, die unsere WMTV-Basteldamen schon seit Jahren die Treue halten und sie bei dieser Arbeit unterstützen. Sofern sie gesund bleiben, arbeiten sie auch 2019 weiter, denn Motivation ist auf jeden Fall vorhanden!

Daniel Konrad

Interview mit unserem Urgestein Rainer Müller

Du bist als Urgestein im Verein für ein Interview für die VZ (Vereinszeitung) vorgeschlagen worden. Würdest du uns verraten, wie alt du bist und wie lange du schon im Verein bist?
Ich bin 68 Jahre alt und seit diesem Jahr genau 60 Jahre Mitglied im WMTV. Mit 20 Jahren habe ich als Sportstudent mit den ersten Übungsleiter-Tätigkeiten begonnen - es war eine gemischte Gruppe, mit denen ich auf der Bühne der WMTV-Halle Fitness gemacht habe.



Du bist 60 Jahre im Verein - länger als ich alt bin! :-) Welche Sportart ist so faszinierend, dass du schon so lange hier bist oder gibt es andere Gründe, dass du dem Verein so lange treu geblieben bist?
Da ich als Diplom-Sportlehrer am Carl-Fuhlrott-Gymnasium in Wuppertal schon seit 1972 die Fächer Sport und Mathematik unterrichtet habe, lag es nahe, dass ich für viele verschiedene Sportarten Leidenschaften entwickeln und ich im Verein immer mehr meinen Begabungen nachgehen konnte. Heute leite ich mehrere unterschiedliche Gruppen im WMTV. So sind in der 'Fitness pur für Jedermann' die Teilnehmer mit mir gemeinsam alt geworden, so dass wir heute einen Altersdurchschnitt von ungefähr 65 bis 70 Jahren in der Halle aufweisen können. Zudem trainiere ich auch noch die Gruppen 'Herren-Fit 60+', 'FITNESS für Junggebliebene', 'A-lltags T-rainings P-rogramm' und seit ein paar Monaten 'Menschen, die zurzeit keiner Arbeit nachgehen'. Auch der Tennissport hat mich schon früh begeistert und so bin ich seit 1964 in der Tennisabteilung des WMTVs gemeldet.

Die Rollen haben sich verändert - als Kind brauchtest du Anleitung - jetzt bist du als Übungsleiter/ Trainer tätig und stehst vor einer Gruppe von Sportlern. Was hat dich dazu gebracht?
Das war sicherlich meine sportliche Vorbildung, dass ich über den Sport, Beruf und Freizeit verbinden konnte.

Was gefällt dir so an deinem Ehrenamt?
Die Freude und Begeisterung am Sport mit anderen Menschen zu teilen.
Menschen an den Sport heranführen, sie motivieren und gemeinsam Spaß haben.

Was machst du selber noch für Sportarten?
Ich spiele noch mindestens 2 Mal die Woche Tennis, gehe gerne Schwimmen, genieße 'Ski Alpin Fahren' im Zillertal, mache regelmäßig das Sportabzeichen und halte mich zusätzlich als "aktiver Trainer" mit meinen Fitnessgruppen fit. »

Der Nachwuchs im Verein wird ja immer wichtiger, so dass viele Vereine versuchen die Jugendabteilungen aufzuwerten. Wie siehst du das bei uns im Verein?
Bei uns im Verein gibt es viele und gute Angebote. Leider erkennt man jedoch bei vielen Kindern und Jugendlichen einen schnellen, spontanen Wechsel und es fehlt an Orientierung.
Gut wäre es, wenn man Kinder und Jugendliche an eine Mannschaftssportart binden könnte. So würden menschliche und soziale Komponenten gefördert und der Teamgeist gestärkt.

Wie siehst du die momentane Entwicklung im Breitensport?
Die Anzahl der Senioren wächst (lacht).

Hast du noch Ziele für die Zukunft?
Da jeder Tag bei mir eine Struktur haben muss, werde ich mich weiterhin ehrenamtlich im Sport engagieren. Eine wichtige Voraussetzung ist natürlich, dass die Gesundheit mitspielt. Ebenso sehe ich es als einen wichtigen Vorteil an, dass ich meine sportlichen Ziele und die damit verbundene Motivation zusammen mit meiner Frau, meinen Kindern und drei Enkelkindern teilen kann.

Das Interview führte:
Annette Brunner
(Hockeyabteilung)

Der WMTV und der TSV präsentierten erfolgreich

Bei herrlichem Wetter hatten die beiden Großvereine am Samstag, 29.09.2018, zum ersten Solinger „Quidditch-Workshop" in Solingen eingeladen. Karin, Adrian, Jarum und Lisa – erfahrene Spieler und u. a. Deutsche

Meister in dieser Sportart, haben den Kindern und Erwachsenen das Spiel Quidditch näher gebracht. Wir haben alle die Regeln gelernt und gut 2 ½ Stunden gespielt. Es hat richtig Spaß gemacht…

Aber was genau ist eigentlich dieses „QUIDDITCH"? Beim Quidditch spielen 2 Mannschaften mit je 7 Spieler gegeneinander. Jedes Team hat Jäger, Treiber und Hüter und einen Sucher. Wenn der Quaffel – ein spezieller Ball – in einen der drei Ringe geworfen wird, gibt es 10 Punkte. Nach 18 Minuten kommt dann noch der „Schnatz" ins Spiel. Sobald dieser gefangen bzw. erobert wurde, (das gibt viele Punkte) ist das Spiel aus. Jetzt heißt es Punkte zählen. Jeder Spieler hat die ganze Zeit auch einen Besen bei sich. Vor gut 3 Jahren gab es in ganz Deutschland 5 Teams – heute schon 50 Teams und es werden stetig mehr!

Dieses Spiel ist ein Gemeinschaftsspiel mit taktischen Zügen und macht sehr viel Spaß und ist auch für die Kondition bestens geeignet.

Neugierig geworden? Wer Interesse hat, mal was anderes auszuprobieren, kann sich gerne melden. Wir wollen noch weitere Workshops anbieten und in Solingen ein Team ins Leben rufen.

Weitere Informationen gibt es bei: Andreas Lukosch – 01577-2152300 oder Info@wmtv.de

Andreas Lukosch

Pound-Workout-Veranstaltung für die Aktion Lichtblicke

Wer kennt Sie nicht, die Aktion Lichtblicke? Eine Aktion, die seit 1988 in ganz NRW Kinder, Jugendliche und ihre Familien, die in Not geraten sind, materiell und finanziell unterstützt. Ins Leben gerufen wurde die Aktion von den 45 NRW-Lokalradios, dem Rahmenprogramm radio NRW, den Caritasverbänden der fünf NRW-Bistümer sowie der Diakonie Rheinland-Westfalen-Lippe.
Und auch der WMTV Solingen 1861 e.V. hat sich in diesem Jahr mit einer Veranstaltung bei der Aktion Lichtblicke beteiligt.

Unter dem Motto „Pound-Workout – abrocken für einen guten Zweck" waren am Sonntag, 18.11.2018, über 100 Teilnehmer aus den unterschiedlichsten Vereinen und Städten dabei, um an zwei ganz speziellen Trainingseinheiten dabei zu sein.
Unter der Leitung von Übungsleiterin Melanie Tillert (Übungsleiterin für Jumping-Fitness, Pound und Shadowboxen), die die Veranstaltung federführend ins Leben gerufen hatte, wurden jeweils um 14:00 und 16:00 Uhr zwei schweißtreibende Einheiten, welche durchweg ausverkauft waren, durchgeführt.

Andreas Lukosch, vom WMTV-Gesamtvorstand: „Es war richtig „geil" und „laut". Alle hatten richtig Spaß und waren sichtlich erschöpft nach einer Stunde POUND. Und wir haben alle was GUTES getan. Die Halle wurde richtig gerockt - zur passenden Musik. Zusätzlich gab es Wasser und Müsliriegel zur Stärkung vom Verein dazu. Wir sind uns alle einig, es ruft nach einer Wiederholung – also bis bald.
Der gesamte Erlös wird für die „Aktion Lichtblicke" gespendet und die Karte bzw. die Teilnahme kostete 10,- Euro – wie schon erwähnt, für den guten Zweck! Natürlich durfte auch über die Eintrittskarten hinaus gespendet werden, so dass ein vorab als ehrgeiziges gesetztes Ziel – die 1.000 Euro Grenze – geknackt werden konnte.

Daniel Konrad

Mit dabei beim Stadtwerke-Nikolaussingen

Knackige und kalte Temperaturen, Schneefall, sowie der süße Duft von frisch gebackenen Keksen, Zimt und weiteren Leckereien (…), nein, dies war in diesem Jahr leider nicht der Fall! Denn der diesjährige Weihnachtsmarkt fiel größtenteils „in´s Wasser", was aber nicht bedeuten sollte, dass man weniger Spaß haben konnte. Da der Solinger an sich ja häufiger mit schlechtem Wetter vertraut ist, musste man halt nur die entsprechende Kleidung überstreifen.

Und wer dies tat, der wurde mit einem gemütlichen „Walder Weihnachtsdorf" belohnt. Wer dann noch seine Augen schloss, konnte den süßen Duft von frisch gebackenen Keksen, Zimt und weiteren Leckereien in der Nase spüren und sich für einen Moment in die „weite Welt" der Adventszeit entführen lassen.
Als größter Walder Sportverein war der WMTV Solingen 1861 e.V. natürlich ebenfalls in dem diesjährigen Weihnachtsdorf vertreten und zwar mit einem kleinen und gemütlichen X-Mas-Stand. Im Angebot gab es leckeren, duftenden Glühwein, sowohl "mit" als auch "ohne" Schuss und kleine Getränke „zum inneren Wärmen". Selbstverständlich wurde auch an unsere Autofahrer und Kinder gedacht, denn wie schon im letzten Jahr auch, hatten wir wieder einen alkoholfreien "Kinderpunsch" im Angebot.
Aber auch unsere Bastelfrauen waren wieder mit einem kleinen, aber feinen Stand vertreten. Fast schon traditionell standen diese am Sonntag im Rahmen des Wichtelmarktes auf dem Kirchplatz der Walder Kirche, um dort wieder auf viele nette Menschen zu treffen, die sich letztmalig im Jahr 2018, noch einmal mit selbstgebastelten Weihnachtsgeschenken eindecken konnten.
Das Stadtwerke-Nikolaussingen war ein voller Erfolg! Die Stadtwerke Solingen, einer unserer wichtigsten Kooperationspartner, veranstaltete am 6. Dezember 2018 im Stadion an der Jahnkampfbahn ein großes Nikolaussingen. Über 2000 Karten wurden im Vorfeld für dieses Event heraus gegeben und da das Wetter sich am Nikolausabend von seiner trockenen Seite zeigte, war das Walder Stadion auch dementsprechend ziemlich gut gefüllt.
Auch für das leibliche Wohl wurde bestens gesorgt, denn alle Gäste konnten den Abend an Imbissständen mit Grillwürstchen, einem leckeren Kakao oder einem Glühwein starten bzw. beenden. Während die Paladins sich um das „Gegrillte" kümmerten, war der WMTV Solingen für die "flüssige" Verpflegung verantwortlich.
Genauer gesagt waren dafür die Handballer mit ihrem „Team im Team" verantwortlich, das genau wie die Paladins, Höchstleistungen vollbringen musste, damit auch nur annähernd alle Wünsche der Gäste befriedigt werden konnten. »

WMTV
Weihnachten 2018

Der WMTV, fest verankert im Quartier „SG-Wald". Mit der Teilnahme beim diesjährigen „Stadtwerke-Nikolaussingen" und dem „Walder Weihnachtsdorf" hat der Wald-Merscheider TV, zum wiederholten Male sein gesellschaftliches Engagement in der Stadt und dem Quartier „SG-Wald" unterstrichen. Egal ob auf dem „Walder Pfingstreff", dem „Walder Weihnachtsmarkt", „Wald leuchtet" und nicht zuletzt auch beim alljährlichen Solinger „Zöppkesmarkt", der WMTV nimmt aktiv an örtlichen Veranstaltungen teil. Für eine vielfältige und bunte Gemeinschaft in der Klingenstadt.

Frei nach dem Motto:„…mittendrin statt nur dabei! – denn wir sind mehr als nur ein Sportverein!"

Daniel Konrad

HERZ
APOTHEKE
Robert Bialek
Friedrich-Ebert-Str. 179
42719 Solingen
Telefon 0212-2 30 94 37
Telefax 0212- 2 30 94 38

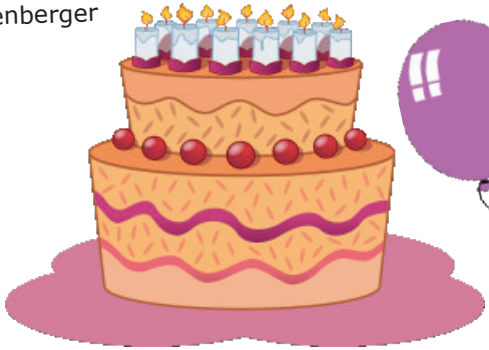
UMZÜGE
... mit freundlichen Fachleuten.
Wir bieten Ihnen professionelle Abwicklung und individuellen Service.
Bitte sprechen Sie uns an, damit wir Sie beraten und ein Angebot erstellen.
EHLENBECK
Solingen-Wald • Bahnhof
Tel. 02 12 / 23 00 211 • Fax 02 12 / 31 20 26
E-Mail: umzug@ehlenbeck.de

Der WMTV wünscht alles Gute!

80 Jahre:
Ingrid Beer
Hiltrud Demtröder
Ursula Gottfried
Ursula Haupt
Luzia Walter
Edda Bender

60 Jahre:
Astrid Pauls
Anni Flöck
Martina Schmidt
Ursula Erbe
Peter Glöckl
Gudrun Christiani
Martina Köster-Schneider
Joachim Kuske
Lutz Zillikum
Christa Pesch-Thomä
Joachim Porysiak
Roswitha Hammesfahr

100 Jahre:
Theo Münzenberger



70 Jahre:
Krimhild Paltian
Rita Thomas
Alberto Checchin
Udo Vogtländer
Marlies Melchior
Wolfgang Haas
Anita Stock
Regine Fischer
Judith Jech
Veronika Langhammer
Winfried Schwarzkopf

50 Jahre:
Frank Baehr
Katja Blumenberg
Susanne Schad-Curtis
Michaela Esser
Steffen Kühl
Petra Kremser

sparkasse-solingen.de

Wenn Geldinstitute auch junge Talente fördern.

Als größter nichtstaatlicher Sportförderer Deutschlands engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe im Breiten- und Spitzensport besonders für die Nachwuchsförderung. Das ist gut für den Sport und auch gut für Solingen.

Wenn´s um Geld geht - Sparkasse

Wir nehmen Abschied

Liebe Angehörige,

wir Menschen erfinden so viele Dinge. Aber noch keiner hat etwas erfunden, womit wir unsere Lieben wieder aus dem Himmel zurückholen können. Aber was für immer bleibt, ist die Liebe, die Erinnerung und die Bilder in unseren Herzen. Das kann uns keiner mehr nehmen.

Leider mussten wir von Mitgliedern Abschied nehmen.

Im September 2018 verstarb
Otje Schlüter

Am 23. Oktober 2018 verstarb
Michael Stangier

Am 30. November 2018 verstarb
Friedhelm Remers

Am 28. Dezember 2018 verstarb
Paul Linden

Am 03. Januar 2019 verstarb
Jürgen Klein

Am 08. Januar 2019 verstarb
Arno Strey

Wir werden das Andenken der Verstorbenen in Ehren halten.

Wir nehmen Abschied

Nachruf für unsere Sports- und Vereinskameraden Jürgen Klein und Paul Linden. Unerwartet und tief betroffen mussten wir die traurige Nachricht zur Kenntnis nehmen, dass unsere langjährigen Vereinsmitglieder Paul Linden († 28.12. 2018) und Jürgen Klein († 03.01. 2019) von uns gegangen sind.

Paul Linden war über 20 Jahre lang Sportabzeichenprüfer im Walder Stadion. Sehr viele Prüflinge sind durch seine Hände gegangen. Mit Maßband und Stoppuhr war er stets eifrig dabei und sehr geschätzt bei den Kollegen. Auch in der Leichtathletik und auch im vereinseigenen Studio war er fast seit der Gründung immer dabei. Zusammen mit seiner Tochter Katja und seiner ersten Frau Karin ist der Name LINDEN im WMTV bei allen Teilnehmern und Mitgliedern sehr viele Jahre ein sehr positiver Begriff gewesen. Paul war im Studio bei den Kunden durch seine sehr angenehme Art sehr geschätzt. Wir verlieren mit Paul einen treuen Kollegen und Partner.

Jürgen Klein war seit 1995 im Verein und immer als aktiver Tennisspieler bekannt. Ebenfalls war er von 2003 bis 2013 Sportwart im Tennis und 2017 übernahm er dann auch das Amt des Jugendwartes. Jürgen wird uns immer in sehr guter Erinnerung bleiben. Wir wünschen Inge und den Kindern Marko und Sabrina viel Kraft.

Andreas Lukosch

Über 100 Tänzer(innen) des WMTV mit dabei

"Applaus, Applaus, Applaus" hieß es am zweiten Novemberwochenende wieder im Theater.
Auf der großen Bühne des Pina-Bausch-Saales zeigten fast 2000 Tänzer aus ganz Solingen wieder ihr Können. Auch der WMTV war mit über 100 Tänzerinnen und Tänzern dabei. Verteilt in 11 Blöcken traten sie zu den unterschiedlichsten Musikstilen auf.

Ob Hip-Hop, Kindertanz, Ballet oder Showtanz, Dance-Mix oder Jumpen auf dem Trampolin. Die Aktiven des Vereines ließen das Publikum jubeln und ernteten für ihre langen und intensiven Proben lauten Beifall und tosenden Applaus.
Das auch Ballett ganz „up to date" sein kann, zeigten die Tanzmädchen von Sylvia. Der Zahnseidetanz wurde auf Wunsch von zwei Tänzerinnen in die Choreographie zur „Nussknacker-Musik" mit eingebaut. Sylvia hatte viele „alte Hasen" in der Ballettgruppe, so dass sie zum Auftritt und auch bei der Generalprobe nicht zu viel erklären musste. Die von den Kindern gewählte Musik aus „Nussknacker" bestand aus vier zusammengeschnittenen Stücken.
Leider konnte der „spezielle" Tanzschritt nicht ganz als Überraschung vorgetragen werden, da der Moderator vor dem Auftritt, sehr zur Belustigung der Tanzmädchen, sein Glück daran versuchte. Auch im Publikum sorgte er für Lacher. Einen Zwischenapplaus gab es während des Auftrittes dann aber, als sie beim „Zahnseide-Tanzschritt" ankamen, und auch noch einen Extra-Applaus kurz vor Ende des Tanzes. Darauf sind die Tanzmädchen und auch Sylvia besonders stolz. Ein paar „Große" werden die Gruppe wohl verlassen, aber Spaß hat es in diesem Jahr wieder allen gemacht und die Vorfreude ist schon für das nächste Jahr dabei.
Die Tanzmäuse von Gabi bekamen am Treffpunkt von den Eltern noch einmal einen extra Applaus. Da der Block schon zu Ende war, bevor wir aus der Garderobe raus waren, trafen sie als „Seilschaft" erst am Treffpunkt ein, als die Eltern schon stolz dort warteten. Und so manche Mutti hat schon zugegeben, dass sie nervös war. Sicher mehr als die Kinder. Mit ihren bunten Smiley-Bändern um die Hüfte und viel Lachen und Strahlen auf der Bühne trafen sie den Inhalt des „Happy-Song" von Boney-M sehr genau.
Auch die anderen Gruppen, ob nun die Showtanzgruppe „Dancing Dynasty", oder die Gruppen, die zu verschiedenen modernen Musiken und Tanzstilen ihr Können auf der Bühne zeigten. Spaß und Begeisterung vor und auf der Bühne stehen beim Tanzfest jedes Jahr an erster Stelle. Unsere neue Gruppe „Jumping Fitness", die von der Übungsleiterin als verrückte und spaßigste Sportart mit Suchtgefahr beschrieben wird, rockte mit Spaß, Hand und Herz auf der Bühne mit ihren Mädels. Hier gab es eine „Tanzgemeinschaft" von „WMTV" und „GTSV".

Gabi Büdenbender

Jumping Kids und Jumping Teens

Der WMTV Solingen 1861 e.V. gehört zu den Solinger Sportvereinen mit dem wohl „breitesten" Sportangebot. Wenngleich sein Spektrum eher breitensportorientiert ist, ist der WMTV in einigen Sportarten, wie Handball, Hockey, Badminton u.a. aktiv im Turniersport tätig. Zusätzlich ist er Partner im Bereich Bewegungskindergarten, an Grundschulen und kümmert sich um Gruppen im offenen Ganztag.
Aber auch bei neuen, ja teils innovativen Sportangeboten ist der Wald-Merscheider TV immer häufiger „vorne" mit dabei. So auch bei unseren neuen „Jumping Kids" und „Jumping Teens"-Angeboten von und mit Melli Tillert.

Hier ein paar kurze Informationen zu unserem neuen Angebot:

Samstags in der WMTV Turnhalle:

Jumping Kids (5-8 Jahre)
16.00-17.00 Uhr

Jumping Teens (9-14 Jahre)
17.00 - 18.00 Uhr

„Die Kids und Teens lernen nach der Musik sich zu bewegen. Takt und Bewegung zu kombinieren und das alles auf einem Trampolin.
Die erste Jumping Stunde war toll, die Kids waren super aufmerksam und haben die Stunde mit viel Spaß und Schweiß absolviert. Die Kids und Teens freuen sich schon jetzt auf die nächste Jumping-Stunde und werden auch dann bestimmt wieder mit vollen Einsatz dabei sein!"

Daniel Konrad

Die 2. Auflage der Aktion "Familienzeit"

Am 06.01.2019 fand beim WMTV Solingen 1861 e.V. zum zweiten Male die Aktion „Familienzeit" statt, eine Kooperation mit dem Solinger Sportbund und dem Bündnis für Familie.
„Familienzeit" in der Turnhalle soll Kindern und Eltern die Möglichkeiten zum gemeinsamen Sporttreiben geben und wird immer am ersten Sonntag eines jeden Monats veranstaltet. Auch der WMTV Solingen 1861 e.V. beteiligte sich, genau wie der TSV Aufderhöhe, der Ohligser TV und Merscheider TV, an dieser tollen Aktion.
Die zweite Familienzeit in der WMTV-Halle stand unter dem Thema: „Ritter und Burgen".
Zu Beginn ging es für alle kleinen und großen Ritter zunächst durch Feld und Wald. Mit Pferden (unsere Poolnudeln für das Schwimmen bekamen eine ganz andere Nutzung) ging es im wilden Ritt über Hindernisse und gegenseitig hintereinander her. Danach gab es viele kleine Stationen, an denen die Kinder und Eltern ihr sportliches Können ausprobieren konnten.
Ob beim Balancieren über die Zinnen, dem Lanzenwurf und der Kutschfahrt. Die Kinder konnten sich mit ihren Eltern im Schwerterkampf messen, von der Burgmauer in den Burggraben springen und einen Turm besteigen. Duelle gab es auch auf dem Donnerbalken. Hier galt es den Gegner mit festen Schlägen eines Luftballons vom Balken zu werfen.
Zum Abschluss gab es für alle noch einmal eine Massagegeschichte, die uns auf eine Burg mit Gespenstern „entführte".

Alles in allem waren die „Familienzeit"-Termine des WMTV Solingen sehr gut besucht. Nachdem bei der Premiere am 02.12.2018 knapp 60 Personen der Einladung folgten, waren es an diesem letzten Sonntag der Winterferien, ebenfalls über 50 Teilnehmer. Eine Wiederholung ist garantiert nicht ausgeschlossen…

Gabi Büdenbender / Daniel Konrad

FAMILIENZEIT

Ein Projekt der Solinger Sportvereine, des Solinger Sportbundes und des Bündnisses für Familie.

„Familienzeit" - In der Turnhalle bekommen Kinder, Jugendliche und Eltern die Möglichkeiten zum gemeinsamen Sporttreiben. **Jeden ersten Sonntag** im Monat findet in einer Turnhalle eine sportliche Aktion statt.

Ihr müsst nur Sportsachen, Turnschuhe und was zu trinken mitbringen. **Das Angebot ist für alle kostenfrei!**

TERMINE JEWEILS 10:00-12:00 UHR

06.01.2019 und 05.05.2019
mit dem WMTV
Turnhalle Adolf-Clarenbach-Straße 41
Solingen Wald

03.03.2019
mit dem TSV
Turnhalle Uhlandstraße 28
Solingen Aufderhöhe

03.02.2019 und 07.07.2019
mit dem MTV
Turnhalle Turnerstraße 40
Solingen Merscheid

07.04.2019 und 02.06.2019
mit dem OTV
Turnhalle Hubertusstraße 12
Solingen Ohligs

Herausgegeben von:
Solinger Sportbund e.V.
Am Neumarkt 27, 42651 Solingen
Bildnachweis © Neyro / ssstocker - stock.adobe.com

www.solingersport.de
SOLINGER SPORTBUND e.V.
SOLINGER SPORTJUGEND
Bündnis für Familie

Jugendveranstaltungen ohne Alkohol, bei uns Standard

Ein Mix von Empörung und Verwunderung ging in den letzten Wochen und Monaten des Jahres 2018 durch die Presse und hinterließ bei nahezu allen sportinteressierten Solingern und Solingerinnen ein großes Kopfschütteln…

Was war passiert? Nun ja, es ging mal wieder um das Thema Jugendveranstaltungen, Alkohol und – zumindest hier im beispielhaften Fall – um Fußball. Denn aufgrund negativer Erfahrungen in den letzten Jahren, wo der teils exzessive Alkoholkonsum einiger weniger zu Pöbeleien, Anfeindungen und anderen unschönen Szenen sorgte, gab es von Seiten der Verantwortlichen einen weitreichenden Beschluss. Nämlich ein generelles Alkoholverbot bei den Jugend-Pokalendspielen auf der Jahnkampfbahn, denn „Alkohol und Jugendfußball passen nicht zusammen", so die „überraschende" Erkenntnis. So weit, so gut…
Was allerdings weniger gut ist, sind die Reaktionen einiger „betroffener" Vereine, welche für die Bewirtschaftung verantwortlich gewesen wären. Aussagen wie z.B. „Wirtschaftlich lohne sich das ohne Alkohol nicht." oder „… zum anderen ist kein Verein bereit gewesen, den Endspieltag ohne Alkoholausschank auszurichten" (Zitat ST vom 09.05.2018 & 30.11.2018 / Namen wurden bewusst weggelassen) stimmen dann schon nachdenklich.
Bezogen auf die Meldungen, dass Jugendsportveranstaltungen ohne „lukrativen" Getränkestand (mit Alkohol) nicht funktionieren, können wir von Seiten des Wald-Merscheider TVs (provokativ gesehen) nur lächeln. Denn sicherlich füllen Bier & Co. die Vereinskassen, aber es geht auch ohne – zumal die vermeintlichen finanziellen „Einbußen", aus unserer Erfahrung heraus, weitaus geringer sind, als man es vermuten mag. Zumindest dann, wenn man für Alternativangebote im Cateringbereich sorgt.
Als Beispiel kann man hier die Handballer vom WMTV Solingen bringen, die mittlerweile seit Jahren mehrere Jugendturniere, egal ob auf Sand, auf dem Rasen oder in der Halle, veranstalten. Bei uns gibt es seit geraumer Zeit schon keinen Alkoholverkauf mehr auf unseren JUGEND-Turnieren!
Und das mit großem Erfolg bzw. Zustimmung. »

Als offizieller Partner der BZgA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) und deren Aktionen "Kinder stark machen" & "Alkoholfrei Sport Genießen", sowie als Träger des DHB-Gütesiegels „Ausgezeichnete Jugendarbeit", haben wir uns dieser Ausrichtung ganz bewusst angeschlossen.
Eine Haltung, die auch für die anderen Bereiche des Großvereins vom Sportpark Solingen-Wald selbstverständlich ist. Egal ob beim Rugby, Hockey oder Badminton (…), überall wird das alkoholfreie Konzept im Bereich der Jugendveranstaltungen durchgezogen.
Wir vom Verein wissen, dass wir mit dieser Haltung relativ alleine dar stehen, aber das gehört nun mal zu den Grundsätzen des WMTV Solingen und dazu stehen wir.

Daniel Konrad

Nachtrag: Der BV Gräfrath hat sich (lt. dem ST vom 05.01.2019) im Übrigen zur Austragung der 2020er Jugend-Fußball-Pokal-Endspiele bereit erklärt, gänzlich auch ohne Alkohol!

kinder stark machen
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA

Beerdigungsinstitut
Saam-Faasen
Meisterbetrieb · in 3. Generation
BESTATTER IHM HANDWERK GEPRÜFT
Kostenlose Vorsorgeberatung
Erd,- Feuer,- Baum,- und Seebestattungen
Telefon rund um die Uhr: 16055
Konrad-Adenauer-Str. 43 · Burgstr. 42 · Wiefeldick 14
www.saam-faasen.de · info@saam-faasen.de

Unser jährliches Turncamp in der WMTV Halle

Wie fast mittlerweile in jedem Jahr treffen sich die Turnerinnen an einem Wochenende für einen Ausflug und zum Übernachten in der großen Turnhalle.
Am 03.11.2018 um 12.00 Uhr war es soweit, 16 Mädels aus der Gruppe der Wettkampfturnerinnen, hatten sich mit reichlich Gepäck für ein Wochenende an der Turnhalle des WMTV getroffen. Nachdem sämtliche Schlafsäcke, Kopfkissen und Matratze in der Geschäftsstelle zwischengelagert waren, haben wir uns bei schönstem Sonnenschein zu Fuß auf den Weg gemacht.

Unser Ziel war die Kletterhalle „Bergstation" in Hilden. Mit Bus und Bahn hatten wir unser Ziel pünktlich erreicht und nach einer kurzen Begrüßung durften die Mädels mit extra 3 bereit gestellten Trainern auch schon loslegen. Das war für uns Trainer auch mal ganz schön beobachten zu können, wie alle die etwas anderen Herausforderungen meisterten. Aufgeteilt in 3 Gruppen bekamen alle den doppelten 8ter- Knoten gezeigt. Der Trainer knotete diesen und die Kids mussten kontrollieren, ob dieser denn auch richtig war. Und dann konnte es auch schon losgehen. Die Wände waren an die 9 Meter hoch und bei den ersten Versuchen schafften die meisten schon gut die Hälfte. Die Kommandos „Zu", wenn sie in der Wand nicht mehr konnten und der Trainer stramm ziehen sollte, „Ist Zu" vom Trainer, wenn die Sicherung greift und das Kommando „Ab" damit man wieder herunter gelassen wurde, gaben den Mädels viel Sicherheit und so kletterten die meisten sogar schon im 2. Versuch die gesamte Wand hoch. Nach gut einer Stunde versuchten sich manche sogar schon an den schwierigeren Wänden, an denen es galt, einen kleinen Überhang zu überwinden.

Wir waren wirklich beeindruckt, dass alle ihre Angst so schnell überwunden hatten und sichtlich Spaß am Klettern hatten. Zum Schluss ging es noch zum freien Klettern mit einer Rutsche. Nach 2 Stunden machten wir uns dann wieder mit Bus und Bahn auf den Heimweg. Und das immer noch bei schönstem Sonnenschein. Aber langsam hatten wir auch alle etwas Hunger.
In der Turnhalle angekommen, wurde aber erstmal das Bettlager auf der Bühne aufgebaut und der Vorhang gespannt. Die Väter Tobi und Alex waren schon so toll und haben während unseres Kletterausfluges das Entertainment- System, bestehen aus DVD Player, Beamer und Soundsystem eingestellt. »

Wettkampfturnen
Turncamp 2018

Aber bevor der DVD Player mit all den Girly- Filmen gefüttert werden sollte, hieß es erstmal für uns Futter fassen. Im Restaurant hat man eine extra große Tafel für uns eingedeckt und wir bekamen leckere Spaghetti Bolognese serviert.
Nachdem dann noch nach dem Essen etwas in der Halle herumgetobt wurde (toll so ein großes Spielzimmer), wurden dann endlich die Filme angemacht. Das Toben hatte wohl die Spaghetti wieder verbrannt, so dass es noch reichlich Chips, Flips und Froschbowle gab, aber auch die Äpfel wurden zum Nachtisch verspeist. Um Mitternacht kehrte dann so langsam Ruhe ein.
Wir Trainer lagen mit in der Halle und waren bei jedem Geräusch natürlich hellwach. So ging der Sonntag etwas müder als gewöhnlich mit Brötchen holen und schmieren los. Genauso wie kalten und warmen Kakao bereitstellen. Denn bis zum Mittag wurde noch fleißig trainiert.
Es war wieder ein tolles Wochenende mit tollen Mädels. Uns hat es wirklich Spaß gemacht, auch wenn man das Schlafdefizit noch etwas länger mit sich herum trägt.

Jessi & Team

Morgenstund hat Gold im Mund

…dieses Motto passte für unsere Mädels an diesem Tag wie die Faust aufs Auge!
Beim Mannschaftswettkampf treten Mannschaften von je drei bis sechs Turnerinnen an. Pro Gerät gehen vier Turnerinnen an den Start, wobei die geringste Punktzahl als "Streichwertung" nicht in die Gruppenwertung mit aufgenommen wird. Das heißt: pro Gerät werden die drei besten Wertungen notiert.
Dieses Mal gab es keinen ausrichtenden Verein, sodass alle Teilnehmer und fleißigen Eltern bereits um 8.30 Uhr zum Aufbau in der Halle standen. Pünktlich um 9.30 Uhr konnten wir dann mit unserem Wettkampf am Barren beginnen. Die Übungen klappten wie im Training, wobei Hanna und Florine besonders saubere Übungen mit wenigen Abzügen zeigten.
Als nächstes ging es für uns zum Balken. Die eine oder andere wird sich wohl nie mit diesem Gerät anfreunden können. Trotz alledem wurden sehr gute Übungen gezeigt.
Am Boden bewegten wir uns dann wieder auf vertrautem Terrain. Flo zeigte eine saubere P8 und die drei anderen eine tolle P7.
Am vierten und letzten Gerät klopften die Herzen von Elea und Greta besonders stark. Die beiden wollten heute zum ersten Mal einen Überschlag über den Sprungtisch zeigen. Trotz der Aufregung hat es bei beiden super geklappt! Prima, dass ihr euch getraut habt.
Reibungslos konnten wir den Wettkampf um 12.00 Uhr mit der Siegerehrung beenden. Die Mädels vom WMTV belegten im Jahrgang 2.4.13 den ersten Platz – eine klasse Leistung!
Herzlichen Glückwunsch an die Sieger dieses Qualiwettkampfes. Für euch geht die Reise eine Runde weiter.

Nadine Werner

Wasser
Wärme
Wohlbefinden

Wir machen das Bad

H.&W. Frenzel GmbH

Sanitär- und Heizungstechnik

Neuenhofer Str. 80 • 42657 Solingen
Tel. 0212 / 22 44 55 8 • Mobil: 0173 / 250 41 38

B-Lizenz für zwei Trainer unserer Hockeyabteilung

"Drills, Skills, Halbspurball, Tiefenverlagerung, Pressing, Dynamik..., eine Woche lang, von morgens bis in die späten Abendstunden, sich nur mit hockeyspezifischen Dingen zu beschäftigen, dass war schon sehr anstrengend und intensiv," lautete das Resümee von Andreas Lukosch und Annette Brunner am Freitagnachmittag nach dem Trainer B-Hauptlehrgang. „Aber es hat sich gelohnt - es war ein Lehrgang mit hohem Niveau."
Im Landesleistungszentrum (LLZ) in Köln wurden dort nun 27 neue Trainer aus ganz Deutschland mit der B-Lizenz für Hockey ausgezeichnet und mit den ‚neuen' Aufgaben für ihren Trainerjob fit gemacht.
Rüdiger Hänel, Ausbildungs-Referent und ehemaliger Bundesliga- und Nationaltrainer, gestaltete die Tage mit vielen interessanten Themen - eine Mischung aus Theorie-Lehrstunden und Praxiseinheiten. Auf dem Programm standen: Spielkreativität, Torschuss, Ziel - Entwicklung - Spieler, 3D-Hockey, Taktik - Hallenhockey, Trainingslehre - Talente, Spielformen, Fenstertechnik und effektives Training. Aufmerksam zugehört wurde auch als Robert Wagner, Diplom-Sportlehrer und Referent im Lehrteam des LSB NRW, dann an einem Nachmittag über sexualisierte Gewalt und Fair Play referierte.

Bevor jetzt noch weitere Hospitationen bei Bundesliga-Mannschaften und Nationalteams anstehen, die für die Lizenz erforderlich sind, dürfen sich Andreas Lukosch und Annette Brunner aber erstmal glücklich schätzen, denn sie haben die schriftliche Prüfung mit Präsentation bestanden.
Bereits am darauffolgenden Wochenende konnten die Trainer ihr Wissen dann bei den anstehenden Turnieren der Jugendteams des WMTV Solingen weitergeben und auch das Training in der Woche bereichern.

Annette Brunner

Bezaubernde Weihnachtsfeier in der Hockeyfamilie

Weihnachtslieder ertönten am Samstagnachmittag, 15.09.2018, aus der Sporthalle Querstraße und ein herrlicher Weihnachtsduft war es, der viele Hockeyspieler mit ihren Familien strahlen ließen.
Quatschen, Glühwein oder Punsch trinken, leckere Kekse essen und hier und da einfach mal einen Hockeyschläger in die Hand nehmen und einen der vielen Weihnachtsmänner umschießen, die in der Halle extra dafür aufgestellt worden waren. Von klein bis groß, aus allen Mannschaften waren die Kinder, teils mit Eltern und Geschwistern noch einmal in die Halle gekommen, um mit der netten Hockeyfamilie ein paar schöne Stunden zur Weihnachtszeit zu genießen.
Zur Krönung gab es dann ein kleines 'Blitz-Hockey-Turnier' mit vier Mannschaften, wobei auch die Eltern ein Team stellten. Hier war es dann so, dass die kleinen Weihnachtsmänner aus Blech und Holz, die auf dem Spielfeld platziert waren, nicht umfallen durften - sonst war es das 'Aus' für dieses Team und eine andere Mannschaft konnte spielen.
Ein schöner Nachmittag zum Abschluss vor den anstehenden Weihnachtsferien.

Hockeyherzliche Grüße
Annette

Das ideale Geschenk zu fast jedem Anlass

Liebe Studiointeressierte,
das Fitness- und Gesundheitsstudio des WMTV Solingen 1861 e.V. wurde mit der Intention gegründet, um Ihnen zu helfen, sich selbst etwas Gutes zu tun. Sowohl auf gesundheitlicher, wie auch auf fitnessorientierter Ebene unterstützen wir Sie bei Ihren persönlichen Zielen.

Unser ausgebildetes und qualifiziertes Personal erstellt Ihnen, nach ausführlicher Anamnese, zu Beginn einen individuellen Trainingsplan und begleitet Sie nachfolgend auf dem Weg zu Ihrem Ziel. Langjährige berufliche Erfahrung und diverse Spezialisierungen im Fitnesssport führen dazu, dass unser Personal Sie bestmöglich zu Ihrem persönlichen Ziel begleiten und beraten kann.
Neben all dem soll natürlich auch der Spaß an der Bewegung nicht zu kurz kommen, denn nur dieser gewährleistet auch, dass man langfristig dabei bleibt. Aus diesem Grunde ist uns eine angenehme und gemütliche Atmosphäre innerhalb unseres Studios sehr wichtig, ebenso ein fröhlicher, aber auch zugleich respektvoller Umgang miteinander. Bei uns haben Sie die Möglichkeit vom Alltag abzuschalten und durchzuatmen. Lassen Sie während Ihres Trainings alles hinter sich und konzentrieren Sie sich auf das Hier und Jetzt. Bei uns trainieren Menschen von jung bis alt, Menschen mit Einschränkungen und Beschwerden, Menschen, die fitter werden wollen, beweglicher, stärker und solche, die Ihre Ausdauer oder Koordination verbessern wollen.
Eins haben alle gemeinsam: Sie haben Spaß an der Bewegung und fühlen sich nach und nach wohler in Ihrem Körper, da sie merken wie sich ihr Körper verändert und sie zugleich ein neues Körperempfinden entwickeln.
Bei auftretenden Fragen oder individuellem Informationsbedarf stehen wir natürlich gerne zur Verfügung. Jetzt liegt es an Ihnen etwas Gutes für sich selbst zu tun. Wir freuen uns auf Sie!
Empfehlen und verschenken Sie ein Sport-Angebot (oder natürlich auch die Nutzung unseres Fitness- und Gesundheitsstudios) an gute Freunde, Bekannte oder im Kollegenkreis. Mit dem „etwas anderen" Geschenk werden Sie sicher viel Freude bereiten. Anlässe gibt es genug.
Nutzen Sie unseren Geschenkservice. Wählen Sie ein konkretes Angebot. Nach Zahlung der Gebühr erhalten Sie einen Geschenk-Gutschein zur Weitergabe. Sprechen Sie das WMTV-Team in der Geschäftsstelle an. »

Fitness- und Gesundheitsstudio
informiert

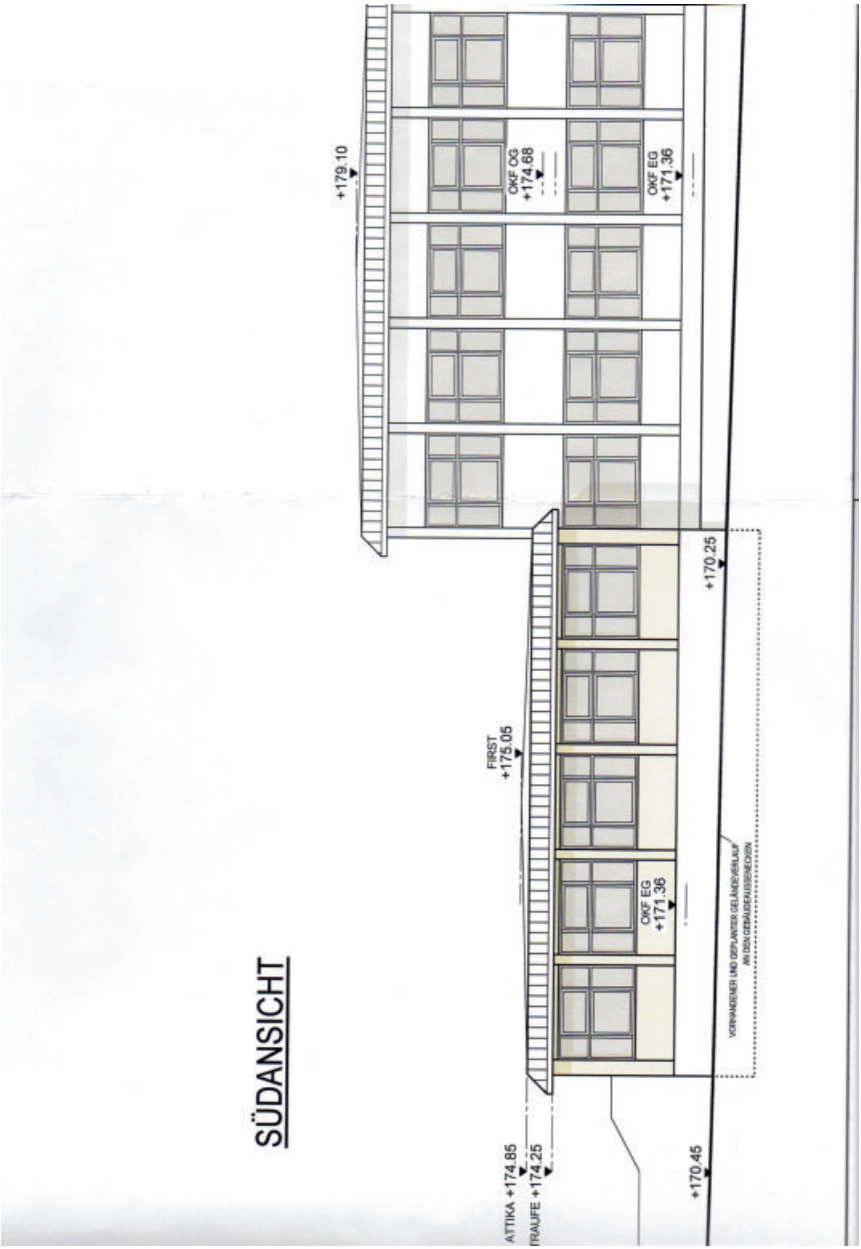
Die Mitglieder vom WMTV Fitness- und Gesundheitsstudio erhalten die Möglichkeit, bei Urlaubs-, Geschäfts- und Dienstreisen andere Fitness-Studios kostenfrei zu nutzen. Voraussetzung ist die Fähigkeit, selbständig ohne weitere Trainingsanweisung zu trainieren. Ihr Studio sollte mindestens 50 km vom Partnerstudio entfernt liegen! Dort können Sie dann pro Reise bis zu fünfmal trainieren.
Diese Aktion ist eine freiwillige Aktion der Studios und es besteht kein Rechtsanspruch auf das kostenlose Training. Es liegt im Ermessen des Studios, den Zutritt tatsächlich zu gewähren. Bei mehr als fünf Besuchen pro Halbjahr ist eine Mitgliedschaft in dem Gaststudio erforderlich.
Gaststudios gibt es im Übrigen nicht nur in den „großen" Metropolen Deutschlands (z.B. Hamburg, München, Berlin oder Stuttgart), sondern auch in eher kleineren Städten. Eine aktuelle Liste aller teilnehmenden Studios finden auf der Homepage vom WMTV und von „fit unterwegs", wo weitere Informationen zu finden sind.

Daniel Konrad

Planungen zum Ausbau des WMTV-Studios

Seit 1996 betreibt der WMTV Solingen 1861 e.V. an seinem Standort an der Adolf-Clarenbach-Straße im Sportpark Solingen-Wald mit großen Erfolg ein modernes Fitness- und Gesundstudio. Ein Studio, das schon mehrfach vom deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) bzw. Deutschen Turner-Bund geprüft und deren Qualität darüber hinaus mehrfach zertifiziert (Fitness- und Gesundheitsstudio im Sportverein) wurde.
Aufgrund des qualitativ hochwertigen Angebotes und der Vernetzung mit Ärzten und Physiotherapeuten stößt unser Angebot allmählich an die Grenzen der bestehenden Raumkapazitäten.
Nicht zuletzt aus den oben genannten Gründen wurde schon länger offen über eine Studioerweiterung, sprich einen An- und Ausbau der vorhandenen Räumlichkeiten, nachgedacht. Gedanken, die nun konkret werden, denn mit der geplanten Erweiterung wird der Freiraum geschaffen, der notwendig ist, um im Kernbereich des Studios weiter zu wachsen.
Zu dem Bauvorhaben gehört auch ein zusätzlicher Multifunktionsraum. Hierin sollen überwiegend Sportkurse im Fitness- und Gesundheitsbereich sowie im Reha-Bereich angeboten werden. Mit der geplanten Erweiterung werden darüber hinaus Möglichkeiten für weitere Kurse aus dem Gesundheitsbereich geschaffen. Erhöhter Bedarf entsteht auch durch die Kooperationen mit unsern Partnern, so dass auch hier die Nachfrage vorhanden ist.
Selbstverständlich werden bei der Erweiterung auch Ziele und Umsetzungen unseres Engagements im Projekt „Inklusion-Bewegung und Sport" berücksichtigt, in dem die zusätzlichen Sportflächen barrierefrei zugänglich sein werden.

Daniel Konrad


SÜDANSICHT
+179.10
OKF OG
+174.68
OKF EG
+171.36
FIRST
+175.05
OKF EG
+171.36
+170.25
VORHANDENER UND GEPLANTER GELÄNDEVERLAUF
AN DEN GEBÄUDEAUSSENECKEN
ATTIKA +174.85
TRAUFE +174.25
+170.45

Fortbildung statt Stillstand: Die Rehafortbildung

In diesem Jahr haben wir den Übungsleitern der Reha- Abteilung interne Fortbildungen zur Verlängerung ihrer Lizenz angeboten. Dafür sind immer 2x8 Lerneinheiten nötig.
Am 9.Juni 2018 hatten wir den ersten Teil von unserer Rehafortbildung und mit 15 Teilnehmer/innen waren wirklich fast alle vertreten. Und auch am 10.November 2018 waren wir 16 Teilnehmer/innen wieder dabei.
Da unsere Badmintonabteilung wichtige Spiele in der großen Halle austrug, tummelten wir uns nebenan in der Gymnastikhalle und lernten so ganz viel zu dem Thema „Neue Spielideen – auch im Sitzen, in kleinen Räumen und für Ältere".
Zum Erwärmen haben wir viele kleine Spiele gemacht. Spiele wie die „Postverschickung", „Lokomotive" oder „Chaosball" haben uns nicht nur in Bewegung gebracht, wir mussten dabei auch ganz schön nachdenken.
Im 2. Teil der Fortbildung sollte dies dann auch weiter vertieft werden mit dem Thema " Spielerisch-bewegtes Gehirntraining".
Wobei man sagen muss, dass es auch für uns Übungsleiter immer wieder etwas Neues gibt und man sich am Anfang schwer tut, in das ein oder andere Spiel reinzukommen. Beim Spiel „Das ist meine Nase" musste man ein Körperteil sagen, aber auf ein anderes zeigen. Der nächste in der Reihe musste dann auf das gesagte Körperteil zeigen und ein anderes Körperteil sagen. Das hat uns nicht nur kognitiv und motorisch herausgefordert, wir hatten auch eine Menge Spaß dabei.
Im 3. Teil haben wir dann intensiv zum Thema Sturzprävention gearbeitet, mit dem Schwerpunkt Füße (kurzer Fuß nach Janda). »

tischlernrw

Schreinerei
· Fenster + Haustüren in Holz und Kunststoff
· Innentüren
· Holzbearbeitung
· Einbauschränke
· Rolladen
· Reparaturen – Wartungen
· Schließanlagen

Altenhofer Straße 62
42719 Solingen
Telefon (02 12) 31 07 27

Schreinerei
Beerdigungsinstitut

Joachim Merx
seit 1888
j.merx@gmx.de

Beerdigungsinstitut
· Erdbestattungen
· Feuerbestattungen
· Urnen-Seebestattungen
· Beratung über Vorsorge zur eigenen Bestattung
· Vorsorgeverträge der Bestattungsvorsorge Treuhand AG
· Abschluß von Sterbegeld-versicherungen bei der Nürnberger Versicherung

BESTATTER VOM HANDWERK GEPRÜFT

Telefonisch immer erreichbar
(02 12) 31 50 56

Der Romberg- Test ist ein Gleichgewichtstest, den man auch zur Feststellung von Neurologischen Erkrankungen einsetzen kann. Diesen haben wir in Partnerarbeit an uns selbst ausprobiert und man konnte erkennen, wie wichtig unsere Füße sind. Eine kleine andere Bewegung anders gemacht, aus seiner Wohlfühlzone herausgeholt und man war sich dann gar nicht mehr so sicher auf den Füßen. Einfach nur toll.
Zum Schluss hatte Georg dann noch ein Strategiespiel für uns parat. Was sich zunächst so leicht anhörte, stellte sich dann aber doch als Herausforderung dar. Und wenn man einen Schiedsrichter hatte, der nicht aufpasste, war man ganz aus dem Konzept. "Nicht wahr Manuela?" Aber nach 7 Stunden lässt die Konzentration dann auch mal was nach und Spaß hat es trotzdem bestimmt allen gemacht.
Ein DANKESCHÖN an Jessi für die Organisation und das Abwickeln der Lizenzen und an unseren Lehrgangsleiter Georg, der die Stunden hat im Fluge vergehen lassen. Ich bin bestimmt auch beim nächsten Mal wieder mit dabei.

Manuela Hoppe

Nachtrag / Zusatz:
"Als Abteilungsleitung sind wir sehr stolz und froh darüber, dass unsere Übungsleiter immer wieder nach Fortbildungsmöglichkeiten suchen und sich auch innerhalb der Fortbildung engagieren, um am Ende den Rehateilnehmern ein abwechslungsreiches, anregendes und qualitätsorientiertes Programm zu bieten.
Umso mehr freuen wir uns, dass wir euch diese Fortbildung einmal im Jahr anbieten können und sie von euch so dankend angenommen wird. Auch nicht zu unterschätzen ist der kommunikative Austausch, den wir dabei haben."

A. Lukosch und J. Breidenbach

Verleihung des BAP Gütesiegels durch den LSB

Der Landessportbund NRW (LSB) zeichnete am Donnerstag, den 03.01.2019, die erfolgreiche Kooperation zwischen dem Eugen-Maurer-Haus (Altenzentren der Stadt Solingen) und dem WMTV Solingen 1861 e.V. aus.
Dabei wurden dem Sportverein und der Gräfrather Einrichtung das Gütesiegel „Anerkannter Projektpartner Bewegende Alteneinrichtung und Pflegedienste" (BAP) verliehen. Es war die erst 19. Auszeichnung eines Vereines in ganz Deutschland und demnächst werden noch weitere Kooperationen, wie die mit dem „Haus Friedrichshof" und dem in Solingen-Wald ansässigen „Gerhard-Berting-Haus" ausgezeichnet.
Die gemeinsame Auszeichnung vom Eugen-Maurer-Haus und dem Wald-Merscheider TV wurde im Auftrag des LSB-NRW Präsidenten Walter Schneeloch durchgeführt und zwar durch Christopher Winter, der sowohl für den Landessportbund, als auch für den Solinger Sportbund tätig ist. Gefördert wird diese Aktion im Übrigen durch das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Land NRW.
Studien belegen: Regelmäßige Bewegung hält gesund, macht fit und verbessert die Lebensqualität. Insbesondere für ältere Menschen. Deshalb ist es wichtig, gerade diese Menschen dafür zu sensibilisieren und zu mobilisieren. Das ist die Voraussetzung für Selbstständigkeit und autonome Lebensführung.
Die Kooperation der Einrichtung und des Solinger Großsportvereines besteht schon seit einigen Jahren. Anfangs wurden die Kurse vor Ort im Eugen-Maurer-Haus von der WMTV-Übungsleiterin Andrea Kratz angeboten. Inzwischen hat Stefan Schumacher diese Aufgaben übernommen. Einmal pro Woche ist er vor Ort und leitet die Angebote, wobei zwischen Gehirnjogging und leichter Sitzgymnastik alles vertreten ist.
Das Siegel „Anerkannter Partner im Bereich BAP – Bewegende Alteneinrichtungen und Pflegedienste mit einem Sportverein" bekräftig unsere Kooperation und unsere gemeinsamen Bestrebungen. Weitere Projekte sind in Planung, so dass auch in Zukunft die Alltagskompetenzen der Bewohner bestmöglich gefördert werden können.

Daniel Konrad

Aus der Rehagruppe schallte es wieder "O'zapft is!"

„Oktoberfeste" feiern können viele… und auch die diversen Gruppen vom WMTV Solingen 1861 e.V. sind hier ganz vorne mit dabei, denn uns dient unser geselliges Vereinsleben gleichermaßen der Zerstreuung und Unterhaltung, sowie der Identitätsstiftung und Einbindung in die Gesellschaft.
Am Freitag, 12.10.2018, trafen sich unsere sechs „REHA-Gymnastik"-Gruppen von 10:00 – 16:30 Uhr zum gemeinsamen alljährlichen, ja schon traditionellen „Oktoberfest".
In den Räumen unseres schmucken WMTV-Vereinshauses nebst anliegender Terrasse, wurde bei schönstem „Altweibersommer" ein richtiger goldener Oktober gefeiert. Es wurde nicht nur genüsslich gespeist, sondern auch das obligatorische „O'zapft is!" durfte nicht fehlen.
Wir hatten viel Spaß bei international-bayrischem Essen und entsprechender Musik. Das Essen wurde in regelmäßigen Abständen mit Tanzen abtrainiert und JEDER hat mitgemacht!
Die Teufelsgeige von Rolf Fabers hat uns dabei bestens begleitet! - Vielen Dank für die Mühe, die sich Rolf den ganzen Tag gemacht hat!
Und am Ende waren sich alle trotz Muskelkater und nicht nur schmerzender Füßen, Armen und Beinen einig: es wird nicht das letzte Mal gewesen sein, dass die „REHA-Gymnastik" Gruppen im Oktober „ihr" Oktoberfest feiern werden.

Heike Helfen

Zum wiederholten Male ein Zuschauermagnet

Am Sonntag, 07.10.2018, fand die diesjährige „Aktivia 2018" statt. Und wie schon in den vergangenen Jahren auch, erwies sich diese Veranstaltung bei schönstem Altweibersommer als ein Zuschauermagnet. Trotz (oder gerade wegen) des guten Wetters, fanden an diesem sonnigen Sonntag fast 4000 Gäste den Weg zum „Schlagbaum".

Wie auch schon in den vergangenen Jahren waren an diesem Tag wieder viele Solinger Sportvereine mit ihren Ideen und Angeboten dabei. Zahlreiche Infostände, Workshops und Anregungen wurden an diesem Tag in Form von Vorträgen, Aktionen oder Vorführungen angeboten und selbstverständlich war auch der WMTV Solingen 1861 e.V. wieder mit dabei.

Insgesamt präsentierten sich über 40 Aussteller auf dieser Veranstaltung, um der sogenannten „Generation 55+" Rede und Antwort zu stehen. Der WMTV selber präsentierte sich wieder gemeinsam mit anderen Vereinen am Stand des Solinger Sportbundes (SSB).

Der SSB und die Solinger Sportvereine konnten gemeinsam wieder viele Fragen beantworten und den vielen Interessierten am Stand mit Rat und Tipps zur Seite stehen. Auch viele Kontakte unter den zahlreichen Anbietern konnten, wie auf einer großen Familienfeier, aufgefrischt werden.

Auch Workshops wurden wieder angeboten, wobei der WMTV gleich mit drei interessanten Angeboten vertreten war. Gabi Büdenbender bot „Bewegung mit Ball", Sabine Lukosch „Quigon" und Andreas Lukosch war mit seinem „Fit mit Elastiband"-Angebot dabei.

Andreas Lukosch / Daniel Konrad

EICHNER & STAHLHAUS
ELEKTROINSTALLATIONEN FÜR HAUS & INDUSTRIE GMBH
Weyerstraße 259 und 263
42719 Solingen / Weyer
Telefon 02 12 - 31 05 88
Fax 02 12 - 31 05 08
www.stahlhausgmbh.de
Miele

Der WMTV und das Sanitätshaus Köppchen luden ein

Die dritte erfolgreiche Veranstaltung zwischen den Kooperationspartnern Sanitätshaus Köppchen und dem Wald-Merscheider TV fand am Samstag den 22.09.2018 in der Turnhalle Rosenkamp statt.

Der Aktionstag Inklusion für Menschen mit und ohne Behinderung startete um 13.00 Uhr und ging bis zum späten Nachmittag. Die Gäste konnten einen Spaßparcours absolvieren und mit einer Laufkarte Punkte sammeln, um später ein Geschenk zu erhalten. 3 kleine Minigolfbahnen, 2 x Cross-Boccia, 1 x Leitergolf und 1 x Dosenwerfen waren dabei.
Ebenfalls konnten alle Teilnehmer bei Jürgen Dahlmann von der Verkehrssicherheitswacht den Umgang mit dem Rollator erlernen. Darüber hinaus wurde Kaffee und Kuchen angeboten und für die kleinen Gäste „Gesichtsschminken" und es gab eine „Buttonmaschine" für die Kids.

Die Erwachsenen konnten sich noch bei den anderen Anbietern Informationen und Beratungen einholen, eine Zuckermessung, Venenmessung, Blutdruckmessung oder allgemeine Infos für den Hausnotruf etc. einholen.
Es ist nicht die erste Veranstaltung, die das Sanitätshaus Köppchen und der WMTV Solingen 1861 e.V. miteinander durchführten. Schon in den letzten Jahren gab es diverse Kooperationen, wie z.B. unser „Picknick für Rollstuhlfahrer" im Südpark (2017) oder auch unser „Geocaching-Tag" im Brückenpark Müngsten (2016).

Auch im nächsten Jahr wollen das Sanitätshaus Köppchen und der WMTV Solingen 1861 e.V. weiter zusammenarbeiten, denn die mittlerweile schon kleine „Tradition" soll selbstverständlich weiterhin ihre Fortsetzung finden.

Daniel Konrad

Andreas Lukosch gewinnt den Selbsthilfepreis

Am 17.11.2018 fand er wieder statt: der Selbsthilfetag 2018, welcher traditionell im Solinger Klinikum veranstaltet wurde. Auch der WMTV Solingen 1861 e.V. war als Kooperationspartner des „Rehanetzwerkes Solingen" und der „MS-Ortsgruppe Solingen" wieder mal stark vertreten.

Zum einen war der WMTV unter anderem für das Rahmenprogramm mit verantwortlich. So führte Gabi Büdenbender mit ihren kleinen Kids einen Tanz in der Eingangshalle vor und ließ dabei alle anwesenden Gesichter erstrahlen und nicht nur die der Kids. Es gab viel Applaus und zustimmende Meinungen, ob des schon professionellen Auftretens unserer kleinen Tanz-Mädels.
Für Kurzweil sorgte auch das Maskottchen vom Landes-Sport-Bund (LSB) der „Schweinehund", welcher – in Person von Phil Lukosch – immer wieder die anwesenden Zuschauer über die vor Ort stattfindenden Aktionen informierte.
Insgesamt gab es 40 Stände von verschiedenen Selbsthilfegruppen, Institutionen und Sanitätshäusern, welche sich von 10 – 14 Uhr im Solinger Klinikum präsentierten. Der WMTV Solingen, in Person von Andreas Lukosch, war beim Stand des „Reha-Netzwerk im Solinger Sportbund" und mit der „MS-Ortsgruppe Solingen" als Kooperationspartner vertreten.
Und eben dieser Andreas Lukosch stand dann, für ihn vollkommend überraschend und nicht „vorgewarnt" auf einmal im Fokus der Öffentlichkeit. Denn er wurde am Selbsthilfetag 2018 als Einzelperson für sein Engagement und Einsatz in den vielen Jahren im Bereich der Selbsthilfegruppen und deren Vernetzung untereinander mit dem ersten Platz (Pokal und Scheck) ausgezeichnet.
Die Laudatio wurde von unserem Oberbürgermeister Tim Kurzbach persönlich gehalten. Da er Andreas Lukosch seit vielen Jahren im Sport und in der Selbsthilfe gut kennt, war es ihm ein persönliches Anliegen, diese Ehrung vorzunehmen. Der deutliche Applaus der anderen Vertreter der Selbsthilfegruppen und der städtischen Vertreter unterstrich diese Auszeichnung.
Der Preisträger bedankte sich sichtlich gerührt mit einigen netten Worten und gab dieses Kompliment an seine Teilnehmer und Übungsleiterkollegen weiter. Ferner gab er an, dass er die 250 Euro Preisgeld als Material in die Gruppen geben wird und der Strauß Blumen bei seiner Frau in besten Händen ist.
Herzlichen Glückwunsch auch im Namen des Gesamtvorstandes des WMTVs und deren Mitgliedern, welche immer auf die Hilfe von Andreas Lukosch zählen können!

Daniel Konrad
»

Hier die Laudatio unseres OBs Tim Kurzbach als Originalzitat:

„Andreas Lukosch ist Vorsitzender der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft, Ortsvereinigung Solingen e.V. und Abteilungsleiter Gesundheitssport sowie stellvertretender Vorsitzender beim WMTV, dem größten Sportverein in Solingen.
Die Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft, Ortsvereinigung Solingen berät seit mehr als 30 Jahren MS-Erkrankte und ihre Angehörigen. Die Gruppe hat rund 80 Mitglieder. Zu den Aktivitäten zählen ein monatlicher Stammtisch, sowie diverse Ausflüge und Veranstaltungen. Die Gruppe beteiligt sich an zahlreichen Aktionen der Stadt, wie z.B. Selbsthilfetag, Seniorenmesse Aktivia, Feiern und Infoveranstaltungen.
Multiple Sklerose wird als „Krankheit mit den 1000 Gesichtern" bezeichnet. Sie verläuft sehr unterschiedlich. Die Lebensqualität wird zwar eingeschränkt, aber eine normale Lebensdauer ist durchaus möglich. Wichtig für die MS-Kranken ist die Pflege und zwar durch Bewegung und Sport, aber auch im sozialen Umfeld mit Freizeitbeschäftigung.
Durch die langjährige Arbeit verfügt Andreas Lukosch über Erfahrung im Umgang mit MS und mit Menschen, die mit ihrer Erkrankung leben müssen. Mit und trotz MS unabhängig und selbstständig zu bleiben, die Lebensqualität zu verbessern – dafür setzt er sich mit der Selbsthilfegruppe ein.
Die Ortsvereinigung Solingen der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft wurde 1985 gegründet, um den an MS erkrankten Patienten in Solingen und Umgebung Ansprechpartner und Anlaufstelle zu sein und sie in allen Belangen des täglichen Lebens zu unterstützen.
Die Angebote umfassen:
- Seminare und Veranstaltungen mit und ohne Begleitung
- Informationen zu Therapien und Therapiemöglichkeiten
- Hilfe bei sozialrechtlichen und psychosozialen Themen
- Besuche, Vorträge und Anleitungen durch Fachreferenten
- Gemeinsame Freizeitgestaltung und Aktivitäten im kulturellen und sportlichen Bereich

Sport- und Fitnesstrainer Andreas Lukosch engagiert sich in der Selbsthilfegruppe und betreut die Sportangebote für MS-Kranke, die in der WMTV-Turnhalle auch an speziellen Sportgeräten trainieren können.
Die Ziele der MS-Kranken im Sport sind exakt dieselben wie für Millionen anderer Menschen, die täglich Sport treiben: Sie wollen etwas für ihre Gesundheit tun, wollen sich fit halten, und wollen – gemeinsam mit anderen – Spaß haben.
Der Unterschied liegt lediglich in den einzelnen Bewegungs-Aufgaben in ihrer auf den jeweiligen Menschen zugeschnittenen Form.
Dennoch enthält der Sport im MS-Bereich natürlicherweise eine Menge Elemente aus dem Rehabilitationssport, denn es gilt ja (auch), durch MS verlorengegangene Fertigkeiten mittels des sportlichen Trainings wieder zu regenerieren. Er nutzt Elemente aus den Bereichen Physiotherapie / Krankengymnastik, der Hippotherapie, der Trainings- und Bewegungstherapie, den Entspannungstherapien oder der Feldenkrais-Methode. »

In jeder einzelnen „Sportstunde" oder „Trainingseinheit" werden neue Erfahrungen gemacht; und die meisten davon helfen den MS-Patienten weiter, indem sie den Alltag erleichtern. Ob die eine oder andere Bewegungsaufgabe nun aus der Physiotherapie stammt oder aus dem Feldenkrais-Lehrbuch ist ziemlich egal; Hauptsache, sie funktionieren und – und das ist manchmal noch viel wichtiger – die kranken Menschen haben ihren Spaß dabei.
Ein wichtiges Anliegen ist für Andreas Lukosch die Vertiefung der Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen, um den kranken Menschen in Solingen weitere attraktive Angebote machen zu können. Wie etwa Qigong, Ruhe im Alltag, kurze Entspannungseinheiten oder leichte Gymnastik bzw. Fitness im Stehen oder Sitzen. Dies soll u.a. in Zusammenarbeit mit dem Wald-Merscheider TV 1861 e.V. durchgeführt werden.
Andreas Lukosch setzt sich engagiert für die Vernetzung der Solinger Sportvereine und für die Zusammenarbeit mit dem Sportbund ein. Intensiver Austausch, Netzwerktreffen, Entwicklung von neuen Angeboten, sowie professionelle Unterstützung für die hauptamtlichen Mitarbeiter sind ihm wichtige Anliegen.
Andreas Lukosch ist an vielen Aktionen beteiligt und er schafft es auch jedes Mal vor Ort dabei zu sein!"

Tim Kurzbach

Bier-Buschhaus K.G.

42719 Solingen Focher Straße 158

Telefon 0212-223190, FAX 0212-2231999

der zuverlässige Partner der Gastronomie

Handballer stellen die Weichen für die Zukunft

Handball im Solinger Großverein hat eine lange Tradition und ist aus der Handballgemeinschaft der Klingenstadt nicht mehr wegzudenken – und das bei weiterhin stetig wachsender Beliebtheit. Waren es Anfang 2015 noch knapp 200 Mitglieder, so sind es jetzt schon über 300, wobei besonders im Jugendbereich der Zuspruch mit zurzeit knapp 200 Kinder und Jugendliche ununterbrochen ist, während der Seniorenbereich rund 100 Sportler umfasst. Für die Saison 2018/2019 wurden insgesamt 20 (zzgl. Handball-Kindergarten) Mannschaften gemeldet, wobei der Klingenstädter Verein mit 16 Jugendmannschaften (von der F- bis zur A-Jugend) mittlerweile recht komfortable aufgestellt ist.

Gerade die weibliche Jugend konnte hier herausstechen und sich überproportional gut entwickeln, so dass sich der WMTV Solingen mittlerweile im Angebotsbereich der Mädchen nachhaltig als die „Nr. 2" in Solingen etablieren konnte. Aber auch bei der männlichen Jugend geht es voran, so dass wir die jüngeren Jahrgänge (inkl. B & kommende A-Jugend) ebenfalls wieder bedienen können.

Besonders stolz ist man beim WMTV auf den Umstand, dass die meisten Kids aus der eigenen Ausbildung stammen. Denn im Gegensatz zur aktuellen Situation, wo sogar schon 10-jährige (!) Mädchen aktiv auf einen Vereinswechsel angesprochen werden und man so versucht, Mannschaften auf die Beine zu stellen, beginnt bei uns die eigene Jugendausbildung schon im Kindesalter.

„Lust auf Rennen, Klettern, Spielen, Springen, Toben und Balancieren? Dann bist du bei uns im Handball-Kindergarten richtig, denn beim WMTV Solingen 1861 e.V. dürfen auch schon die `Aller-Kleinsten´ von 4-6 Jahren mitmachen!" – und das schon seit Jahren! Denn viele unserer heutigen Teenager fingen schon bei unserer Conny Adolphs im jüngsten Alter an. Ein Konzept, das schon jahrelang erfolgreich vom WMTV Solingen umgesetzt wird.

Indessen entwickelt sich die Handballabteilung des WMTV Solingen 1861 e.V. ebenfalls sportlich immer weiter. Während in den letzten Jahren „nur" vereinzelt die eine oder andere Jugendmannschaft im Kreis bzw. Bezirk um die vorderen Plätze mitspielen konnte, waren es in der letzten Spielzeit ungleich mehr.

Nach dem Gewinn der Kreismeisterschaft in der gemischten F-Jugend, dem Kreismeistertitel der weibl. E-Jugend, der Vize-Kreis-/Bezirksmeisterschaft in der weiblichen C-Jugend und dem Gewinn der Kreis-/Bezirksmeisterschaft in der weiblichen B-Jugend, konnten sich auch unsere Jungs der männlichen E1-Jugend einen Kreismeistertitel erspielen. »

Das unsere männliche C-Jugend ebenfalls das Halbfinale der Bezirksmeisterschaften erreichen konnte, darf natürlich auch nicht unerwähnt bleiben. Wie unsere gemischte F2, die sich den Gesamtsieg in der Aufbaugruppe II sichern konnten.
Auch 2019 sieht es wieder sehr vielversprechend aus, so dass in der aktuellen Saison durchaus der eine oder andere Titel zu erwarten sein wird. Auch die in dieser Spielzeit erstmalig in der HVN-Oberliga vertretenen B-Mädels machen ihre Sache recht ordentlich und spielen dort munter mit.
Damit dieser Trend nicht unterbrochen wird, werden auch zukünftig von Seiten der Verantwortlichen alle notwendigen Anstrengungen getätigt, um die Rahmenbedingungen beim größten Solinger Sportverein zu stärken oder noch zu verbessern. Dazu gehören gut ausgebildete C- und B-Lizenztrainer, ausreichendende Trainingsmöglichkeiten (inkl. Sonder- und Fördereinheiten) und die Einhaltung der Richtlinien des DHB-Gütesiegels „Ausgezeichnete Jugendarbeit". Selbst Fehler der Vergangenheit dürfen dabei nicht tabuisiert werden, denn auch daraus kann man Stärke bilden.
Auch in diesem Frühjahr werden wieder diverse Mannschaften an den Qualifikationen zur Teilnahme an den HVN-Oberligen teilnehmen. Gerade der weibliche Bereich wird hier stark vertreten sein. So werden die Teams der weiblichen C-, B- und A-Jugend sich wieder dem Wettbewerb stellen. Aber auch auf Kreis-/Bezirksebene wird es zusätzliche Mannschaften geben, so dass eine Planung von 2 Mannschaften pro Jugend angestrebt wird.
Auch unsere Senioren profitieren von der Entwicklung und das nachhaltig. Denn alle Seniorenmannschaften, egal ob aus dem Damen- oder Herrenbereich, konnten in den vergangenen Monaten immer häufiger auf die Hilfe der Jugend bauen, so dass auch hier dem Nachwuchs die eine oder andere Perspektive auf den Weg gegeben werden konnte bzw. auch weiterhin gegeben werden kann.
Auch sportlich sind die Seniorenmannschaften „auf Kurs" – die 1. Herren spielen eine ordentliche Landesliga und auch unsere 1. Damen sind in der Verbandsliga gut vertreten. Darüber hinaus sind unsere 2. Damen auf Aufstiegskurs in die Bezirksliga und auch die beiden restlichen Herrenmannschaften sind im Aufstiegsrennen dabei. Für die kommende Saison sind auch im Seniorenbereich Erweiterungen geplant und zwar in Form einer dritten Damenmannschaft, die dann für den Unterbau in der Kreisliga sorgen soll.
Um unseren Weg weiterhin zielstrebig verfolgen zu können, sind wir ständig auf der Suche nach weiteren sportbegeisterten Kindern, Jugendlichen und Senioren – in ALLEN Altersklassen - die sich uns anschließen wollen. Die Verantwortlichen beim WMTV Solingen bieten dazu kostenlose Schnupper-Trainingsstunden an, einfach sich unter www.wmtv.de informieren oder direkt eine E-Mail an info@wmtv.de bzw. konrad@wmtv.de senden.

Daniel Konrad

Erfolgreicher Start ins neue Jahr

Das erste Januarwochenende eines jeden neuen Jahres ist handballtechnisch mittlerweile schon quasi traditionell fest in „WMTV-Hand". Denn dann starten die Handballer des Solinger Großvereines ihre „HSG-Turnierreihe" und zwar wie immer mit dem „HSG Wintercup".
So auch am 05./06.01.2019, wo sich über 31 Mannschaften in den unterschiedlichsten Altersklassen sportlich begegneten.
Gespielt wurde in 6 verschiedenen Altersklassen nach dem Modus „Jeder gegen Jeden", so dass alle teilnehmenden Mannschaften auf genügend Spielzeiten kamen. Für die meisten Teams war dieses Wochenende somit eine optimale Möglichkeit, um sich die Weihnachtspfunde wieder abzutrainieren und / oder um sich auf die anstehenden Rückrunden vorzubereiten. Während in den letzten beiden Jahren ausschließlich nur Jugendmannschaften an diesem Turnier teilnehmen durften, gab es bei der diesmaligen Ausgabe auch wieder eine Damen- und Herren – Kategorie.
Den Anfang machten am Samstagmorgen die allerkleinsten Handballcracks, die sogenannten F-Jugend-Mannschaften. Begleitet durch zahlreiche Fans ging es schon zu früher Stunde recht stimmungsstark und mitunter auch sehr lautstark zu, wobei jedes Tor lautstark bejubelt wurde.

Teilweise waren über 300 Zuschauer und Akteure in der Halle zugegen und selbst bei den sonntäglichen Turnieren der Herren- und Damenmannschaften, die bis spät in die Abendstunden gingen, waren die Ränge zumeist gut gefüllt. »

Handball

HSG Wintercup 2019

Das von vielen Gästen als sehr familiär gelobte und rundum gut organisierte Turnier, war auch sportlich nicht uninteressant. Denn es waren wieder einmal besonders viele Mannschaften angemeldet, die sonst nicht so häufig in unserer Gegend spiel(t)en – eine perfekte Möglichkeit, um sich auch einmal mit unbekannten, teils sehr fremden, Gegner zu messen. Dazu gehörten unter anderem im Jugendbereich auch Mannschaften wie die „SpVgg Lülsdorf-Ranzel e.V." (aus Niederkassel / Rhein-Sieg-Kreis), oder aber auch die "HSG Waldniel/Niederkrüchten", welche hinter Mönchengladbach ansässig sind. Aber auch bei den Senioren gab es weitergehende Anmeldungen, wie z.B. der spätere Turniersieger vom „Eschweiler SG Handball e.V.".

Dutzende von freiwilligen Helfern, eifrige und engagierte Schiedsrichter, Zeitnehmer, das gesamte Orgateam nebst Turnierleitung und viele zusätzliche kleine „Helferlein" im Hintergrund, haben dafür gesorgt, dass dieses Turnier überhaupt erst möglich wurde.

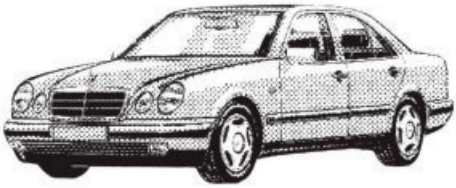
Die Turnierreihe, welche immer noch unter dem Schlagwort und Namen „HSG" firmiert, weil sich das in- und außerhalb der Klingenstadt Solingen längst etabliert hat, wird auch in diesem Jahr noch weitere Veranstaltungen anbieten. Unter anderem wird es wieder ein Beach-Handball-Turnier (24./25.08.2019), eine Großfeld-Handball-Veranstaltung (14.07.2019) und – nicht zu vergessen – unseren „HSG-Jugend-Cup 2019" (06./07.07.) geben.

Daniel Konrad

TAXI SCHWARTE
SOLINGEN

TAXI
ex nihilo nihil fit

Mercedes Benz mit Klimaanlage
Großraumwagen bis 8 Pers.
Kurierfahrten bis 1000 kg



Krankenfahrten für alle Kassen - Dialyse- u. Strahlenpatienten
31 31 31 · 31 10 11 / 12
Krankentransporte, Kostenübernahme: Wir beraten Sie gerne, 31 10 11 Herr Gasper

Der Nikolaus im Großeinsatz

In der zweiten Dezemberwoche war der Nikolaus Montag (04.12.) und Freitag (07.12.) beim Handballkindergarten und Dienstag um 16, 17 und 18 Uhr bei der F-Jugend unterwegs. Er hatte zu jedem Kind ein paar lobende oder auch mahnende Worte (die ihm seine Engel in sein goldenes Buch geschrieben hatten) und einen Schoko-Nikolaus in seinem Sack. Es war schön, die leuchtenden Kinderaugen zu sehen…
Am Montag bei den jüngsten Handballern kam er herein und die Überraschung war bei jedem anders..., einige spielten einfach weiter, andere erstarrten vor Schreck oder vor Ehrfurcht. Eine hüpfte sogar vor lauter Freude wie ein „Flummi" herum. Aber jedes Kind bekam dieses magische Leuchten in den Augen. Alle setzten sich um den Nikolaus herum und traten einzeln vor und lauschten seinen Worten. Mit dem Lied "Weihnachtsbäckerei" bedankten und verabschiedeten sich die Kids dann von ihrem Gast.
Am Dienstag, 05.12.2018, kam er das erste Mal um 16.15 Uhr in die Gruppe der 2012er, hier ist man in der Findungsphase... ist der Nikolaus echt??? Der eine sagt: „Du bist nicht echt!", worauf ein anderer fragt: „wo hast du denn deine Rentiere und den Schlitten geparkt?" Am Ende wollten alle mit raus und den Schlitten sehen, aber der Nikolaus hatte ihn ja unsichtbar machen müssen, damit er nicht gestohlen wird, was dann natürlich ja auch logisch erschien.
Die 2011er waren um 17.30 Uhr dran. Hier traute sich jemand sogar ein Gedicht aufzusagen!

Bei den 2010ern, um 18.15 Uhr, waren sich der Nikolaus und die Trainerin nicht ganz einig, ob er die Rute wirklich zur Seite legen kann. Hier kannte jemand ein Lied mit sechs Strophen, aber leider konnte sie das Lied nicht vorsingen, weil sie den Text nicht kann. Später wurde dann noch gemeinsam "We wish you a Merry Christmas" und "Feliz navidad" gesungen, was den Nikolaus im Übrigen sehr freute, weil er sagte: „mal was anderes als Weihnachtsbäckerei".
Am Freitag wurde er hocherfreut von der zweiten Handballkindergartengruppe empfangen. Auch hier versprachen alle, dass die Engel nächstes Jahr nichts Negatives ins goldene Buch schreiben müssen, sondern nur Gutes!!!
Ich möchte mich bei dem Nikolaus bedanken, dass er den zeitlichen Stress auf sich genommen hat. Und natürlich auch beim Vorstand vom WMTV für die vielen, vielen leckeren Nikoläuse.

Conny Adolphs

Handball
Jugend

Der WMTV präsentiert: Tabata zum Jahresstart

„Zu Beginn des neuen Jahres, genauer gesagt an vier Sonntagen vom 13.01. bis zum 03.02.2019, trafen sich knapp 40 sportwillige in der WMTV-Turnhalle. Um 10:00 Uhr ging es los, um mit TABATA die guten Vorsätze in die Tat umzusetzen.

Tabata ist ein High-Intensity-Intervall-Training, bei dem ein Übungskomplex aus 20 sec Training und 10 sec Pause besteht, die dann 8x wiederholt werden. In einer Stunde haben wir neun dieser Übungskomplexe abgearbeitet mit Übungen wie Jumping Jacks, Burpees, Liegestützen oder der Planke. Es gab immer reichlich Alternativübungen, so dass für jeden was dabei war.
"Es war für mich jedes Mal eine große Freude den Sonntag mit so vielen hochmotivierten Sportlern zu beginnen. Ich hoffe, dass wir das vielleicht nochmal wiederholen können."

Jessi Breidenbach

Sonder- und Fördertrainingseinheiten der Handballer nutzen schon lange vorhandene Synergieeffekte. Schon häufiger haben wir darüber berichtet, welche Vorteile ein Großverein mit sich bringen kann, insbesondere wenn es darum geht, vorhandene Synergieeffekte sinnvoll „für sich" zu nutzen.
Besonders die Handballer greifen hier häufig auf die vorhandenen Angebote und möglichen Kombinationen zurück. Egal ob es sich dabei um Trainingseinheiten mit den Rugbyspielern handelt oder um turnerische Elemente auf der Airtrack-Bahn – vieles ist denkbar.

Auch das Thema „Tabata" war schon mehrmals ein Teil von einigen Trainingseinheiten diverser Mannschaften. So auch im Januar, als eine Sonder- und Fördertrainingseinheit ganz speziell nur der „Steigerung der Leistungsfähigkeit" untergeordnet war. Über 20 Kids – Jungs und Mädels zusammen – ließen sich von Jessi unterrichten. Und auch wenn es nicht alle zugeben wollten, Spaß hatten sie alle ;-)

Daniel Konrad

Turniersieg im Velberter Neujahrs-Cup

Am Sonntag, 06.01.2019, fand im niederbergischen Velbert der „HSG Neujahrs-Cup 2019‟ statt, der nur für die weibliche B-Jugend ausgeschrieben wurde. Ein wie immer gut organisiertes Turnier, welches wunderbar dazu geeignet war, um aus dem „Winterschlaf‟ zu erwachen…

Die weibl. B-Jugend vom WMTV Solingen, die mit einer gemischten Einheit aus B1- und B2 – Kräften an den Start ging, startete druckvoll in das Turnier. Im Modus „Jeder gegen jeden‟ ging es in der Gruppenphase zunächst gegen drei ambitionierte Gegner, bei denen das Hauptaugenmerk der Klingenstädterinnen auf Testen und Verbesserung der Abläufe gelegt wurde.

Direkt im ersten Spiel merkte man den Mädels an, dass diese nach der Winterpause „endlich‟ wieder spielen wollten. Von Anfang an versuchten die Kids die bevorstehenden Probleme spielerisch zu lösen, was auch weitgehend recht gut gelang. Egal welche Kombination oder Aufstellung auch auf dem Feld war, alle hielten sich an die Vorgaben des Trainers, so dass einige neue und reizvolle, zukünftige Optionen zu beobachten waren.

Die Vorrunde wurde dann auch sehr souverän gemeistert, so dass man entspannt auf die gegnerische Gruppe schauen konnte. In dieser setzte sich der HSV Wegberg durch. Ein Gegner, der uns schon aus der aktuellen HVN-Oberliga bestens bekannt war. Wegberg konnte sich im entscheidenden Spiel – überraschend deutlich – gegen den Gastgeber der HSG Velbert/Heiligenhaus durchsetzen. Seines Zeichens immerhin ungeschlagener Herbstmeister der aktuellen Bezirks-/Kreisliga…

Die Zuschauer und Spielerinnen durften also auf ein Endspiel auf „Augenhöhe‟ hoffen, welches auch über weite Strecken der Begegnung der Fall war. Wobei die Mädchen der weibl. B vom Wald-Merscheider TV von Anfang an zeigten, dass sie dieses Turnier unbedingt gewinnen wollten. Dies wurde auch dem Gegner relativ recht schnell klar, denn egal was diese auch im Angriff versuchten, spätestens bei Antonia im Tor wurden die meisten Bemühungen zunichte gemacht. Ganz anders der Verlauf des Klingenstädter Spieles, indem die Mädels in den 15 Finalminuten eine fast fehlerfreie Leistung boten und somit einen hochverdienten Turniersieg einfahren durften.

Daniel Konrad

Auch dieses Jahr wieder die 3 großen Handballturniere

WMTV SOLINGEN

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e. V. · Adolf-Clarenbach-Straße 41, 42719 Solingen

Ferienfreizeit Ostern 2019

Hockeycamp
23.04. bis 26.04.19

Sport- und Spielwoche
15.04. bis 18.04.19

... mehr als nur ein Sportverein

Der Verein im Zeitraffer

Auch 2018 war vieles „los" beim WMTV Solingen 1861, dem Sportverein vom Sportpark Solingen-Wald. Zum Jahresende ist es ja sozusagen „Usus" einen kleinen Jahresrückblick zu veröffentlichen… und dies wollen wir zum Jahresende auch tun. Selbstverständlich willkürlich und ohne Anspruch auf Vollständigkeit.

Januar: Sonntagabend, 07.01.2018, 22:37 Uhr: die letzten Tische waren geräumt, die letzten Becher gespült, der Boden gefegt, der Müll wurde entsorgt und das komplette technische Equipment war unterwegs zu seinen ursprünglichen Lagerstätten. Über 31 Mannschaften kämpften beim schon mittlerweile traditionellen „HSG Wintercup 2018", um Tore und Punkte – sie nutzen die Gelegenheit um sich die Weihnachtspfunde wieder abzutrainieren und / oder um sich auf die anstehenden Rückrunden vorzubereiten.

Die Tennisabteilung startete das abgelaufene Jahr mit einem „Neujahresempfang im Clubhaus" in die neue Spielsaison. Vom WMTV-Restaurant wurde dazu eine warme Suppe spendiert, genügend Sekt und ein Fässchen Füchsen Alt gestellt.

Mit einem „durchaus gelungenen" Jahresauftakt konnten die ersten Volleyball-Bezirksliga-Damen von der SG W.MTV Solingen direkt im ersten Spiel des Jahres weitere wichtige Punkte für ihre Mission „Klassenerhalt" sammeln… - um es vorweg zu nehmen: es sollte im Laufe reichen. Auch in der Saison 2018/2019 sind diese noch in der Bezirksliga.

Badminton: Ein erfolgreiches Wochenende bei den Westdeutschen Meisterschaften U11 - U19, denn die erfolgreichste Solinger Jugendspielerin kam vom WMTV: Caroline Müller. Sie musste sich lediglich gegen die spätere Siegerin, Sarah Bergedick (Gladbecker FC), im Halbfinale mit 21:10 und 21:19 geschlagen geben. Mit ihrem 3. Platz im ME U19 konnte sich Caroline sogar für die Deutschen Meisterschaften Anfang Februar qualifizieren…

Mit voller Wucht ist das Sturmtief „Friederike" am 18.01.2018 über Solingen hinweg gefegt und dabei leider auch über den Sportpark Solingen-Wald und unserem Vereinsgelände. Abgedeckte Dächer und umgestürzte Bäume sorgten für eine Fülle von Großeinsätzen, die die Mitarbeiter der Feuerwehr, Polizei und Mitarbeiter der Technischen Betriebe der Stadt (TBS) und des Technischen Hilfswerks (THW) bis spät in den Abend auf „Trapp" hielten. Insgesamt wurden 4 Tannen in Mitleidenschaft gezogen bzw. stürzten zum Teil um. Drei davon knickten auf dem Grundstück in der Kurve zum Stadion um und ein weiterer Nadelbaum „bewegte" sich vom Nachbarsgarten in Richtung unseres Studioparkplatzes. Glücklicherweise gab es keine Verletzten und auch keine demolierten Fahrzeuge. Ein besonderer Dank geht an dieser Stelle an unsere Feuerwehr und die Stadt Solingen, die sofort vor Ort waren und sich um die Beseitigung der Tannen kümmerten.

»

Aktive Partnerschaft - ein gepackter Container für Thiès / Senegal: immer wieder, in unregelmäßigen Abständen, gibt es für unsere Solinger Partnerstadt Thiès im Senegal vollgepackte Container mit allerlei Hilfsgütern jeglicher Art. Federführend bei dieser Aktion ist der Verein „Ein Herz für Senegal e.V." in Münster, der auch nach Solingen eine aktive Verbindung, in Form unseres langjährigen Handballmitgliedes Baba Gaya, hat. Obwohl er schon mittlerweile sehr lange in Solingen lebt, hat er seine senegalesische Heimat und insbesondere seinen alten Handball-Club nicht vergessen. Und da konnten die Handballer und der WMTV Solingen helfen. Denn auch bei uns schlummerten noch die einen oder anderen nicht mehr ganz kompletten Trikotssätze, sowie sonstige Trainingsutensilien wie Trainingshosen, diverse Bälle und Aufwärmshirts. So konnte Baba Gaye durch seinen direkten Trainerkollegen und Pressesprecher Daniel Konrad gleich mehrere Kartons bzw. Taschen in Empfang nehmen.

Februar: Schon zum nunmehr vierten Male, nach 2015, 2016 und 2017 hieß es auch 2018 wieder „Solig, lot jonn!" in den Räumlichkeiten des WMTV Solingen 1861 e.V. Die „Karnevalspiraten Solingen e.V." veranstalteten in Zusammenarbeit mit der „Showgarde Solingen e.V." und dem „Wald-Merscheider TV" in der großen Halle des Walder Sportvereines auf der Adolf-Clarenbach-Straße wieder zwei ganz spezielle Karnevalspartys... und zwar gab es eine Karnevals-Kostüm-Party für die Erwachsenen, sowie eine Kinderparty im „Regenbogenland". Ach ja, auch 2019 gibt es wieder zwei Karnevalsveranstaltungen in der WMTV-Turnhalle.

Karneval wurde im Übrigen nicht nur in der WMTV-Turnhalle gefeiert, sondern auch bei vielen verschiedenen und diversen Gruppen. So unter anderem bei den WMTV-MS-SBE Gruppen, bei einem spontanen Handball-Turnier der Senioren, und, und, und…

FITNESS auf sanfte Art... In Anlehnung an das Alltagstrainingsprogramm des DOSB boten wir ein Fitnesstraining auf sanfte Art für Anfänger bzw. Interessierte, die nach längerer Sportabstinenz oder erstmalig grundlegende Fitness erwerben möchten, an. Der Kurs beinhaltete einfache Übungen zur Muskelkräftigung, Beweglichkeit, Geschicklichkeit und Ausdauer aus dem täglichen Umfeld. »

In Oberhausen fand die Verleihung des „Behindertensportvereins des Jahres 2017" statt. Die Verleihung, des vom Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen e. V. (BRSNW) und der Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen ausgeschriebenen Wettbewerbes, wurde in den Räumen des LVR-Industriemuseums Oberhausen veranstaltet. Insgesamt fand die Auszeichnung in diesem Jahr, vor über 150 Gästen aus Sport, Politik, Wirtschaft und Gesellschaft, in vier verschiedene Kategorien statt. Und auch der WMTV Solingen 1861 e.V. wurde in der Rubrik „Inklusion im Bereich Senioren / Seniorinnen" ins Interesse der Öffentlichkeit gerückt. In einem Bewerbungsverfahren wurde der Klingenstädter Großverein aus über 50 Bewerbern zuerst unter die besten 30, dann unter die besten 16 und letztlich sogar in die „Top 4" gewählt.
Gemeinsam mit Landestrainer Dirk Frase veranstalteten die Zebras vom WMTV Solingen 1861 e.V. auch in diesem Jahr eine Lehrerfortbildung mit dem Thema "Rugby im Schulsport" am Technischen Berufskolleg Solingen. Insgesamt hatten sich 12 Teilnehmer aus verschiedenen Solinger Schulen angemeldet, um in den Teamsport Rugby hinein zu schnuppern.
März: Anfang März fand im Vereinshaus des WMTV das erste Walder Netzwerktreffen im Rahmen des Projektes „Kommunale Koordinierung der Bildungsangebote für Neuzugewanderte" statt. Wir waren Gastgeber und das Ziel war, eine „Transparenz der Bildungsangebote und -akteure für Neuzugewanderte" für den Stadtteil Solingen-Wald herzustellen. Es wurden viele interessante Punkte innerhalb der 2 Stunden besprochen. Was bietet wer an, wo besteht welcher Bedarf, welche Infos gibt es schon, welche Kooperationen bestehen bereits. Teilnehmer waren Vertreter der Walder Grundschulen, weiterführenden Schulen, Ev. Kirche, Paritätischer Wohlfahrtsverband und wir als WMTV. Eingeladen hatte Frau Ricchiuti vom Regionalen Bildungsbüro Solingen. Es war nicht das einzige Treffen im Jahr 2018, weitere folgten…

Das "Hockey-Kibaz" (Kinderbewegungsabzeichen) im WMTV… Es war eine Premiere, denn der WMTV Solingen 1861 e.V. führte am Dienstag, 06. März 2018, erstmalig mit der Kindertagesstätte "Kompass" das Kinderbewegungsabzeichen "Kibaz" für den Hockeysport durch. Das Thema KIBAZ (Kinderbewegungsabzeichen) beschäftigt uns das ganze Jahr hinüber. Als anerkannter und vom SSB lizensierter kinderfreundlicher Sportverein, fördern und unterstützen wir unsere „Kleinsten" – zu jeder Jahreszeit. In der Vergangenheit konnten für das Projekt „normales" KIBAZ schon mehrere Kooperationen eingegangen werden, u.a. mit dem Kiga Wiedenhof, Kita Dürerstrasse und Kita Zwappel, sowie mit der Kita Sandstrasse. Letztere, wie z.B. die Kita Sandstrasse, führten in der Vergangenheit sogar schon zum wiederholten Male KIBAZ-Aktionen durch. »

Fußball-Inklusion: Es hat sich schon zu einer kleinen Tradition entwickelt: die Freundschaftsspiele der Inklusions-Mannschaften vom Sportring Solingen gegen die U 10 und U 16 – Teams des WMTV Solingen 1861. Eine Tradition die auch 2018 wieder ihre Fortsetzung fand, genauso, wie am 10.03.2018, auf der Sportanlage in Solingen-Höhscheid, im schönen wettergeschützten „Fußball-Käfig". "Danke an die Trainer Torsten Marks und Phil Lukosch sowie Faruk vom WMTV."

Unsere Tennisanlage im Sportpark Solingen-Wald gehört zu den schönsten Klingenstädter Anlagen dieser Art. Auf fünf Tennisplätzen bietet der Verein hierbei die Möglichkeit zur Ausübung des allseits beliebten Tennissportes. Vor und nach dem Match kann von der Terrasse aus, den weiteren Spielen zugeschaut werden. Kulinarisch versorgt die anliegende WMTV – Gaststätte und sollte es doch einmal ungemütlich werden, dann lädt das vereinseigene Clubhaus zum Verweilen ein. Ein frisches Bild bieten seit März die neuen Sichtschutzblenden, die an Platz 4 und 5 angebracht wurden, wobei noch weitere folgen werden, denn die Werbewirkung einer Sicht-schutzblende an den Tennisplätzen ist ausgezeichnet.

Auch in diesem Jahr fand im „Jahnsaal" der WMTV-Gaststätte wieder die Jahreshauptversammlung (JHV) vom WMTV Solingen 1861 e.V. statt. Der Klingenstädter Großverein von der Adolf-Clarenbach-Straße konnte zum wiederholten Male auf ein insgesamt erfolgreiches Geschäftsjahr zurück blicken.

April: Das Fitness- und Gesundheitsstudio hat nach vielfachem Wunsch seine Öffnungszeiten angepasst bzw. erweitert. Ein Änderung, die sich im Nachhinein als goldrichtig erwiesen hat…

Es war wieder soweit: unsere "Frühjahrsüberholung" des WMTV-Tennis-Courts... Alljährlich, wenn die Tage wärmer werden und die Sonne kräftiger wird, geht es für unsere Tennisabteilung ans Eingemachte. Oder genauer gesagt an den „Frühjahrsputz", denn dann wird der Tennis-Court nebst Terrasse auf Vordermann gebracht, damit der vielleicht „schönste Tennisplatz" in Solingen wieder von unseren Mitgliedern und Interessierten genutzt werden kann.

Erfolg bei den Westdeutschen-Badminton-Meisterschaften in der Altersklasse bis O65! Brigitte Müller konnte in der Altersklasse O60 den Titel im Badminton-Einzel holen und somit ein erfolgreiches Turnier bestreiten. Auch im Damendoppel konnte sie einen Erfolg erzielen, wo sie mit ihrer Partnerin Ellen Braun (Rheydter TV) Vizemeisterin wurde. »

Handball: Die von Blacky trainierten Mädels der weiblichen E-Jugend konnten sich am letzten Spieltag den Titel „KREISMEISTER 2018" sichern und so eine hervorragende Saison krönen. Auch die von Konny und Selina Pupinovic trainierten C-Mädels durften ihre Saison mit dem Bezirks-/Kreisliga-Vize-Meister krönen. Sie waren die einzige Mannschaft, die den Mädels vom BHC die „perfekte" Saison vermasselte.

„Die Vereinssatzung als Verfassung des Vereins" - Die Satzung wird auch als Grundbaustein eines Vereins beschrieben, enthält sie doch Regelungen und Anforderungen, die der Gesetzgeber (nach BGB) vorschreibt. Es wird genau vorgegeben, was darin stehen muss und was darin stehen kann. Und von Zeit zur Zeit muss diese den geänderten (gesetzlichen) Rahmenbedingungen angepasst werden. So auch beim WMTV, der sich dieser Forderung stellte und nun auch in diesem Bereich „Fit für die Zukunft" ist.

Auszeichnungen für den WMTV Solingen: Domenic Schwarz und Richard Diermann wurden mit dem JubEhr, dem Ehrenamtspreis der Sportjugend Solingen, ausgezeichnet. Auch 2018 hatten sich wieder zahlreiche engagierte Jugendliche und junge Ehrenämtler aus den Solinger Sportvereinen um den JubEhr-Ehrenamtspreis beworben, so dass die Jury die „Qual der Wahl" hatte.

Mai: Rollator-Kurs für Übungsleiter vom WMTV - Am Sonntag, den 06.05.2018, fand bei herrlichem Wetter in unserer Halle ein Rollator-Kurs für Übungsleiter und Helfer des WMTV statt. Insgesamt nahmen 11 Teilnehmer aus verschiedenen Gruppen daran teil und verfolgten interessiert den Ausführungen. Jürgen Dahlmann von der Verkehrswacht in Solingen und ehemaliger Verkehrspolizist führte kurzweilig durchs Programm. Wie stelle ich einen Rollator ein? Welche unterschiedlichen Modelle gibt es? Was muss man grundsätzlich beachten? (…) An dieser Stelle nochmals vielen Dank an die Verkehrswacht Solingen und an Jürgen Dahlmann, der mit Frau Wölke vom Sanitätshaus Köppchen zusammen, diese kurzweilige und sehr informative Veranstaltung erst möglich machte.

Handball: Es ist vollbracht: auch unsere gemischte F1-Jugend, trainiert von unserer „Kinder-Handball-Queen" Conny Adolphs und ihren Mitstreitern und Gefolgsleuten Martin Leppich, sowie Dirk Nakaten, durften sich für eine anstrengende, aber durchaus erfolgreiche Saison, feiern lassen. Denn unsere „Jüngsten" wurden ungeschlagen und mit nur einem einzigen Verlustpunkt „KREISMEISTER der Saison 2017/2018!" Nach insgesamt 10 Spielen in der Bestengruppe, konnten die Jungs und Mädels am 06.05.2018 den Titel perfekt machen und die mitstreitenden Mannschaften (u.a. HSV Gräfrath & Haaner TV) auf die nachfolgenden Plätze verweisen. »

WMTV Youth präsentierte „Die Panini-Tauschbörse zur Fußball WM 2018" - „Wer kennt Sie nicht…: die Panini-Sticker rund um die Fußball-WM?!" Egal ob „jung oder alt", das Sammelfieber ist mittlerweile generationsübergreifend und aktueller denn je… Jeweils an vier Samstagen konnten fußballbegeisterte Sammler – egal welchen Alters - auf der Terrasse des Vereinsheimes vom WMTV Solingen 1861 e.V. ihre Bilder tauschen. Und das mit großem Erfolg!

„Ob es einem nun passt oder nicht?!", die neue Datenschutz-Grundverordnung (kurz DSGVO) ist / war in aller Munde und betrifft jeden. Egal ob als Endverbraucher, Großkonzern oder auch „nur" als ortsansässigen (Sport-)Verein… - die Änderungen betrafen uns alle. Selbstverständlich hatte auch der WMTV Solingen 1861 e.V. seine Hausaufgaben in diesem Bereich gemacht und die neue Datenschutz-

Grundverordnung (DSGVO), die am 25.05.2018 in Kraft trat, ordnungsgemäß nach den bis zum heutigen Zeitpunkt zur Verfügung stehenden Informationen umgesetzt… »

Deutzerhof - Apotheke
HANS-JOACHIM MARTEN
TELEFON (0212) 315522
FRIEDRICH-EBERT-STRASSE 122
42719 SOLINGEN (WALD)

Am letzten Mai-Wochenende war es wieder soweit, das alljährliche Freizeit-Prellball-Turnier vom WMTV wurde in der Friedrich-Albert-Lange-Sporthalle ausgetragen. 12 Mannschaften mit insgesamt an die 70 Sportler sorgten für einen würdigen und ansprechenden Rahmen. Unsere Prellballabteilung konnte bei ihrem diesjährigen Freizeit-Prellball-Turnier, wie in den vergangenen Jahren auch schon, auf ein bunt gemischtes Teilnehmerfeld verweisen. Von Jung bis Alt, von Damen bis Herren, war alles vertreten, wobei die beiden ältesten Teilnehmer stolze 80 Jahre auf die Platte brachten. Besonders freuten sich die Verantwortlichen um Günter Daub auch über eine Jugend-Mannschaft aus Wuppertal, welche an dem Turnier teilnahmen - wobei die jüngste Teilnehmerin gerade einmal 14 Jahre alt war.

Juni: Die Handballabteilung vom WMTV kann höchst zufrieden sein! Die abgelaufene Handballsaison 17/18 war für die Handballabteilung des WMTV Solingen 1861 e.V. ein recht erfolgreiches Jahr.

Nach dem Gewinn der Kreismeisterschaft in der gemischten F-Jugend, dem Kreismeistertitel der weibl. E-Jugend, der Vize-Kreis-/Bezirksmeisterschaft in der weiblichen C-Jugend und dem Gewinn der Kreis-/Bezirksmeisterschaft in der weiblichen B-Jugend, konnten sich auch unsere Jungs der männlichen E1-Jugend einen Kreismeistertitel erspielen. Das unsere männliche C-Jugend ebenfalls das Halbfinale der Bezirksmeisterschaften erreichen konnte, darf natürlich auch nicht unerwähnt bleiben. Genauso wie unsere gemischte F2, welche sich den Gesamtsieg in der Aufbaugruppe II sichern konnten. Darüber hinaus gibt es noch mehrere Perspektivmannschaften, von denen man spätestens in der nächsten Saison noch das „eine oder andere" Positive hören werden wird. Um es kurz zu sagen: der Klingenstädter Verein kann durchaus stolz auf sein Erreichtes sein, vor allem, wenn man bedenkt, dass die Handball-Jugendabteilung vom WMTV vor ein paar Jahren quasi am Boden und fast kurz vor dem Ende war.

Am 10. Juni 2018 bestritten 9 Turnerinnen des WMTV Solingen 1861 e.V. in der Turnhalle Vogelsang die Solinger Stadtmeisterschaften. Am Mittag als die Sonne am höchsten stand und die Luftfeuchtigkeit extreme Ausmaße annahm, trafen sich die Betreuer, Kampfrichter und Turnerinnen in der Halle, in der zudem auch nicht das kleinste Lüftchen ging. Und das mit durchaus großem Erfolg, denn Florine Emgen wurde Stadtmeisterin (Jg. 2007) und die weiteren Mädels konnten durchweg alle Platzierungen unter den Top-10 erreichen. »

Im Juni fand zum ersten Mal eine interne WMTV Reha-Fortbildung in Kooperation mit dem BRSNW (Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen e. V.) statt. Unsere Reha-Abteilung erfreut sich an kontinuierlichem Zuwachs und somit wächst natürlich auch der Bedarf an Übungsleitern. Hier sind wir vor allem in den Bereichen Orthopädie, Neurologie, wie MS, Parkinson und Demenz, als auch im Bereich der Inneren Medizin, vorwiegend im Herzsport tätig. In diesen Gruppen konnten wir immer wieder eigene Übungsleiter gewinnen, die dann eine entsprechende Ausbildung beim Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen e.V., kurz BRSNW absolviert haben. Mit dieser Ausbildung erhält man die Zulassung, Rehabilitationsport- Verordnungen mit den jeweiligen Krankenkassen abzurechnen. Auflage dieses Abrechnungsverfahrens ist, dass die Übungsleiter alle 4 Jahre eine 15 Lerneinheiten umfassende Fortbildung wahrnehmen müssen, im Bereich der Inneren Medizin sogar alle 2 Jahre. Damit wird das Anforderungslevel und die Qualität der Angebote durch den Verband BRSNW gegenüber den Teilnehmern und der Krankenkasse sichergestellt.

Frei nach dem Motto „Leudal ist nur einmal im Jahr", war es am zweiten Juni-Wochenende, wieder soweit: das „44th Internationale Hendriks Graszoden Turnier" stand auf dem (Pflicht-) Programm – und wieder einmal machten sich zahlreiche Handballer auf den Weg in die niederländische Provinz Limburg. Bei hochsommerlichen Temperaturen und einem fast regenfreien Wochenende – lediglich ein kurzes 45-minütiges Gewitter am frühen Sonntagmorgen brachte eine willkommene Abkühlung - war auch diesmal wieder alles dabei, was zu einem erfolgreichen Turnier dazu gehört.

Mit über 180 Mannschaften (es wurde in nahezu allen Altersklassen gespielt, sowohl im Jugend- als auch im Seniorenbeich), zählt dieses in Haelen / Leudal (nähe Roermond) ausgetragene Turnier zu den größten Handballturnieren in ganz BeNeLux. Mit insgesamt 10 Mannschaften und somit nahezu 140 Personen (Spieler, Eltern und Seniorenteams) stellte der WMTV Solingen 1861 e.V. wieder einmal das größte ausländische und somit auch deutsche Kontingent. »

WMTV
Jahresrückblick

Viele kleine Modernisierungen sorgen für nachhaltige Wertsteigerungen: Es müssen nicht immer die ganz „großen" Modernisierungsmaßnahmen sein, welche für eine nachhaltige Wertsteigerung oder Qualitätssicherung bzw. Verbesserung in einem Verein stehen. Denn gerade die sogenannten „kleinen" Änderungen, welche teilweise nicht sofort auffallen, sind ganz wichtige Bausteine in der Entwicklung eines Vereines. Die Fassade zum Eingang der Gaststätte wurde gestrichen, der Toilettentrakt strahlt im neuen Glanz, genauso wie der Vorraum zum Restaurant und auch die Bühnenwand in der WMTV Halle. Ebenfalls wurden die Beschilderungen „rund ums WMTV-Gelände" verbessert und teilweise neu angefertigt. Darüber hinaus wurde auch in Technik investiert, denn die WMTV Halle hat vier neue Boxen erhalten, die – auch dank einer großzügigen, finanziellen Unterstützung der Stadt-Sparkasse-Solingen – nun fertig montiert an der Wand hängen. Die neuen Lautsprecher ersetzen das alte Equipment und überzeugen durch einen sehr guten Klang.

Juli: Tennis-Clubmeisterschaften-2018: Das Endspiel in der Offenen Klasse der Herren-Clubmeisterschaften 2018 des WMTV Solingen 1861 e.V., wurde am Freitag, den 06.07.2018, ausgetragen. Im Match zwischen Fabian Kampf und Thomas Sorgnit gab es viele sehenswerte Ballwechsel. Mannschaftskollegen der H30 und die vielen Zuschauer konnten ein spannendes und unterhaltsames Spiel verfolgen. Nach zwei Sätzen verwandelte Thomas Sorgnit den ersten Matchball und ist damit Clubmeister Herren im WMTV 2018 und Fabian Kampf Vize-Clubmeister 2018. Wir gratulieren den Beiden! »

Gebr. Rütting GmbH
Florist Meisterbetrieb
Moderne Floristik zu jedem Anlass
- Hochzeitsfloristik
- Trauerfloristik
- Geschenkartikel
- Firmenkundenservice
- Schnittblumen
- Topfpflanzen
- Hydrokultur
- Fleurop Blumenservice

42655 Solingen
Mangenberger Straße 365
Tel 0212-22281-11 Fax – 40
info@ruetting.de
www.blumenhalle-schmalzgrube.de

Auch die Handballer waren im Juli wieder aktiv – zuerst mit dem „23. Großfeld-Turnier", einer fast vergessenen Handballvariante, nämlich dem FELDHANDBALL, wo der Solinger-Turnerbund seinen Vorjahrestitel erfolgreich verteidigen konnte. Darüber hinaus gab es auch wieder „Jugendhandball vom Feinsten" und zwar auf unserem „HSG-Jugend-Cup 2018", dem „größten Rasenturnier der Region!". Die Handballabteilung begrüßte über 85 Nachwuchsmannschaften –

und das bei schönstem Sommerwetter: Sonne satt und eine immer wiederkehrende Brise sorgten zuweilen für „echtes" mediterranes Feeling. Wie auch schon in den vergangenen Jahren entwickelt sich das Turnier immer mehr zu einem „Szenetreff" der Handball(Jugend)Gemeinde, wo man sich trifft und austauscht. Kaum ein Moment, wo nicht das eine oder andere „Hallo, Du auch wieder hier?", zu vernehmen war. Und das sogar von Trainern und Betreuern, welche mit ihren Teams in diesem Jahr überhaupt nicht vertreten waren. Denn auch diesem Jahr fanden wieder sehr viele Mannschaften und Zuschauer den Weg in die Walder „Jahnkampfbahn". Mannschaften, die teilweise 1-1,5 Stunden Anfahrtszeit in Kauf nahmen, nur um in Solingen dabei zu sein.

Wir gratulieren zur bestandenen Hockey-Trainer-C-Lizenz: Ausbildung ist das „A und O" im Jugendsport – und nicht nur da! Um dies gewährleisten zu können, geht der WMTV Solingen 1861 e.V. schon seit Jahren den konsequenten Weg der Fort- und Weiterbildung seiner Trainer, häufig auch mit externen Fachkräften. Alle fünf Helfer vom Hockey des WMTV Solingen 1861 e.V. haben am Samstag, 30.07.2018, ihre praktische Prüfung bei fast 30 Grad in Wuppertal bei der ETG geschafft und können sich von nun an „Hockeytrainer C" nennen. Herzlichen Glückwunsch!

Sommerferien in der Klingenstadt Solingen – auch beim WMTV war wieder allerlei los… da gab es zum einen die allseits beliebten und erfolgreichen „Ladies first (Sommer) Spezial's" und auf der anderen Seite unsere „Sommer(Ferien)Angebote", die auch 2018 wieder sehr gut besucht waren.

Auch in diesem Jahr war der WMTV Solingen 1861 e.V. als ein kleiner, aber feiner Bestandteil der Kinder-Oase mit im Spiel. Wie schon in den vergangenen Jahren unterstützte der Walder Sportverein die ehrenamtlichen Betreuer vom Ferien(s)pass-Team bei der Gestaltung der Freizeitaktivtäten. Egal ob mit Hockey, Handball oder erstmalig auch Selbstverteidigung, der WMTV war auch in diesem Jahr wieder als verlässlicher Kooperationspartner vor Ort. Der WMTV Solingen 1861 e.V. gehörte im Übrigen, wie auch schon in den vergangenen Jahren, zu den verlässlichsten Unterstützern aus dem Kreise der Solinger (Groß)Sportvereinen. »

August: „Sport im Park": Ein gemeinsames Projekt vom Sportbund und diversen Solinger Sportvereinen (natürlich auch mit dem WMTV) für alle, die Lust auf das Kennenlernen von neuen und attraktiven Sportangeboten hatten. Angeboten wurden verschiedene, kostenfreie Angebote in diversen Outdoorsportanlagen. Ein Angebot für „Nichtsportler" welche im Übrigen – bis einschl. Dezember - sehr gut angenommen wurde.
Auch in diesem Jahr blickte die gesamte Klingenstadt auf ein ganz bestimmtes Augustwochende. Drei Tage lang wurde in der City gefeiert, getanzt und die Sonne genossen. Unter dem Motto "Echt.Scharf.Solingen." lud der Initiativkreis zur 12. Sommerparty auf den Neumarkt ein. Bei kostenlosem Eintritt konnten feierwütige Gäste aus dem gesamten Solinger Umland - dank großzügiger Unterstützung durch Sponsoren - Bands internationaler, regionaler und lokaler Herkunft genießen. Sonntags hatten zudem die Geschäfte von 13 bis 18 Uhr geöffnet und auf dem Fronhof stieg zugleich das allseits beliebte und nicht mehr wegzudenkende Winzerfest. Sprich, in der gesamten Innenstadt gab es Aktion, Spaß und unterschiedlichste Aktionen (…) Erstmalig in der noch jungen Geschichte von „Echt.Scharf.Solingen" war auch der WMTV mit einem Stand auf der Solinger Sommerparty vertreten. Die Handballabteilung präsentiert sich mit einem Getränkestand unmittelbar am Rande des Neumarktes. Direkt zwischen der dm-Filiale und der Schwanen-Apotheke gab es beim Solinger Großverein allerlei gekühlte Getränke. Und auch 2019 werden wir wieder mit einem Stand „Mittendrin statt nur dabei…" sein.

Vor 20 Jahren gab es sie schon einmal, die Tagestour zum Steinhuder-Meer unserer Damen der Funktionsgymnastik. Und im August 2018 wurde sie wiederholt, diesmal allerdings als „Abschiedstagestour für Dagmar Buntenbach". 19 Frauen trafen sich morgens um 6:00 Uhr um den gemeinsamen Weg Richtung Steinhuder-Meer zu tätigen. Nach einem anstrengenden, sonnigen aber auch schönen Tag, kamen alle am späten Abend wieder glücklich in Solingen an…
Sommerzeit ist (auch) Beach-Handball-Zeit, so auch beim „4. HSG-Ittertal Beachcup", welcher wieder einmal im Freizeitpark Ittertal ausgetragen wurde. Obwohl die Wettervorhersagen besorgniserregend waren, legte der Sommer zum letzten Augustwochenende doch keine kleine Pause ein, denn zum Glück hatten die vielen Wetterexperten und –frösche nahezu allesamt ihre Wetter-Apps mit „falschen" Informationen gefüttert, so dass lediglich der Samstag durch drei kurze, gerade einmal fünfminütige, Regenschauer „gestört" wurde. Auch das angrenzende Freibad hatte seine Pforten geöffnet, so dass bei 23 Grad Wassertemperatur immer wieder Turniergäste dort ihre Bahnen zogen. „Spinn-Shots" (Sprungwürfe mit Drehung um die eigene Achse) oder sogenannte „Kempa-Tricks" (im Flug gefangene und geworfene Treffer) gehörten bei fast allen Mannschaften zum festen Repertoire, welche allesamt mit 2 Punkten belohnt wurden. Foto-Impressionen können übrigens bei "Solingen Blogsport.de" eingesehen werden - ein Besuch lohnt sich!

»

September: 50 Jahre und kein Ende…, der Solinger Zöppkesmarkt stand vor der Tür! Und wieder lautete das Motto vom WMTV „Mittendrin statt nur dabei" - Handball und Selten Selters… 2018 präsentierten wir uns nun zum mittlerweile fünften Male hintereinander mit einem großen Getränkestand im Zentrum des Fronhofes – dort wo nicht nur die Deutsche Pfadfinderschaft "Sankt Georg" ihren Stand aufgebaut hatte, sondern auch die Jungs und Mädels der Spaßtruppe um "Selten Selters" ihr (Un-)wesen trieben. Unter dem Motto „SELTEN SELTERS SUCHT DEN MÄRCHENPRINZ" wurde von der Spaßtruppe "Selten Selters" auch in diesem Jahr wieder eine eigene Showeinlage präsentiert.

Auch unsere Hockeyabteilung meldete sich wieder zurück und zwar erstmalig mit einem „Spätsommer-Fest". In der Zeit von 15:00 – 18:00 Uhr gab es für ein paar Stunden Spiel, Spaß und Spannung. Der Hockey-Vorstand organisierte mit Hilfe der Trainer und der Elternschaft an diesem Tage ein unterhaltsames Spätsommer-Event. Mit „Speis und Trank" sowie lustigen Spielen wie dem „Fadenziehen" – bei dem es viele tolle Preise zu gewinnen gab. Der Erlös ging zur vollen Unterstützung an die Hockeyabteilung, welche davon neues Equipment anschaffte.
Es war nicht die erste Veranstaltung, die das Sanitätshaus Köppchen und der WMTV miteinander durchführten. Schon in den letzten Jahren gab es diverse Kooperationen. Auch 2018 wurde diese mittlerweile schon kleine „Tradition" fortgeführt, ebenfalls wieder mit einem „Aktionstag Inklusion". In der Turnhalle Rosenkamp gab es neben einem „Spaßparcour" ein Gesundheitscheck, Informationen rund um das Thema „Inklusion" und selbstverständlich noch einiges mehr.
Auch unsere Badminton-Abteilung war wieder aktiv, mit zum Teil ganz beachtlichen Ergebnissen. So wurde Felix Kirschbaum sogar Sieger in der „Verbandsrangliste", die in Solingen ausgespielt wurden, in der Klassifizierung „Herren-Einzel B-Feld" durfte er ganz oben auf dem Treppchen stehen.
Tennis-Hobbydamen gaben Ausstand: Ein wenig Wehmut war dabei, als die „Hobby-Tennisdamen" ihren Ausstand gaben. Auf der Tennisterrasse und im Clubhaus wurde noch einmal gefeiert. Wirklich alle, alle waren gekommen! Die Damen, die über viele Jahre das Clubleben mit geprägt hatten, hatten beschlossen, dass nun Schluss ist, mit sportlichen Aktivitäten. Viele der Damen haben bereits siebzig Lebensjahre überschritten, teilweise sogar achtzig. Da können wir verstehen, dass nicht weiter Vollgas gegeben werden kann! Wir als Vereinsgemeinschaft sagen ein herzliches "Dankeschön"!

Am Samstag, 29.09.2018, veranstaltete der WMTV mit dem TSV Solingen einen „QUIDDITCH - Tag (der Sport aus Harry-Potter)". Dieser Kurs wurde unter anderem mit Teilnehmern aus der Düsseldorfer QUIDDITCH-Gruppe (das Solinger Tageblatt hatte darüber berichtet) bestritten, welche die faszinierende Sportart allen Interessenten näher brachte. Ein etwas anderes Angebot, was viele Neugierige anzog. »

Oktober: "Morgenstund hat Gold im Mund": beim Mannschaftswettkampf traten Mannschaften von je drei bis sechs Turnerinnen an. Pro Gerät gingen vier Turnerinnen an den Start, wobei die geringste Punktzahl als "Streichwertung" nicht in die Gruppenwertung mit aufgenommen wurde. Was bedeutete: pro Gerät wurden nur die drei besten Wertungen notiert. Die Mädels vom WMTV belegten im Jahrgang 2.4.13 den ersten Platz – eine klasse Leistung! Folgende Kids durften sich über den Erfolg freuen: Hanna Zigman, Greta Goosmann, Florine Emgen, Svenja Runkel, Elea Schmid und Juline Reinhardt.

Neues Gewand, neue Umgebung - Volleyballtalent -Team der SG W.MTV startet durch! Die jüngsten Volleyballer der Klingenstadt glänzen in der neugestalteten Spielgemeinschaft SG W.MTV Solingen in den Jahrgängen U 13 und U 14. Ausgestattet von dem neuen Sponsor, der Carl Martin GmbH, sind die beiden jüngsten Jahrgänge in ihren Staffeln das Maß der Dinge. Im letzten Jahr noch Westdeutscher Meister der U 12 und Vizemeister in der U 13, eilen die Talente auch diese Saison von Sieg zu Sieg.

Handball-Training der weiblichen B-Jugend an einem Mittwochabend..., eigentlich nix besonderes, wenn nicht ein Videoteam anwesend gewesen wäre. So geschehen vor den Sommerferien, denn unsere Mädels waren Teil eines Projektes von Luis, dem ehemaligen BFD´ler vom Solinger Sportbund. Seine Aufgabe war es, eine Art „Image-" bzw. „Projektfilm" über den Solinger Sportbund zu drehen, in dem seine Arbeit und Anstrengungen der Allgemeinheit vorgestellt werden. Heraus kam ein kurzer Imagefilm, der auch die große Vielfalt der Solinger Sportvereine präsentiert. Und da wären wir auch schon wieder am Anfang dieser Meldung, denn auch unsere Handball-Mädels der weiblichen B-Jugend durften sich in diesem Video wiederfinden.

„Oktoberfeste" feiern können viele… und auch die diversen Gruppen vom WMTV Solingen 1861 e.V. sind hier ganz vorne mit dabei, denn uns dient unser geselliges Vereinsleben gleichermaßen der Zerstreuung und Unterhaltung sowie der Identitätsstiftung und Einbindung in die Gesellschaft. Am Freitag, 12.10.2018, trafen sich unsere sechs „REHA-Gymnastik"-Gruppen zum gemeinsamen alljährlichen, ja schon traditionellen „Oktoberfest". In den Räumen unseres schmucken WMTV-Vereinshauses nebst anliegender Terrasse wurde bei schönsten „Altweibersommer" ein richtiger goldener Oktober gefeiert. Es wurde nicht nur genüsslich gespeist, sondern auch das obligatorische „O'zapft is!" durfte nicht fehlen. »

November: Im Theater- und Konzertsaal fand auch 2018 wieder das „Solinger Tanzfest" statt. Auch der WMTV war wieder mit zahlreichen Gruppen und Akteuren vertreten und zwar mit 8 Gruppen und insgesamt über 100 Tänzerinnen bzw. Tänzern.

Auch Schulungen und Angebote außerhalb der eigenen Räumlichkeiten werden immer wieder vom WMTV angeboten. So gab es unter anderem im Amtsgericht Solingen einen zweistündigen Pilates-Kurs und einmal Qigong. Darüber hinaus haben wir beispielsweise auch mit einem Übungsleiter Qigong beim Überleiterlehrgang des SSB Solingen präsentiert und somit unser Können unter Beweis gestellt.
Am 18.11.2018 ging es für 6 Wettkampfturnmädchen des WMTV nach Wülfrath zum Verbandgruppenausscheid der Mannschaften. Einmal im Jahr haben die Turnerinnen die Möglichkeit auch als Mannschaft anzutreten. Dabei kann eine Mannschaft aus 6 Turnerinnen bestehen, wobei 4 ihre Übung am Gerät zeigen und es dann eine Streichwertung gibt. Die Mannschaft, die im Jahrgang 2005 – 2010 gestartet ist, holte sich mit einer Gesamtpunktzahl von 176,10 Punkten den 1.Platz! Eine tolle Leistung, die uns direkt am 02.12.2018 zum Landesfinale der P- Stufen in Solingen führt. Dort (im Dezember) reichte die erturnte Punktzahl von 174,45 Punkten dann zum 7. Platz. Eine tolle Leistung von den Mädels!

Wer kennt Sie nicht, die Aktion Lichtblicke? Eine Aktion, die seit 1988 in ganz NRW Kinder, Jugendliche und ihre Familien, die in Not geraten sind, materiell und finanziell unterstützt. Ins Leben gerufen wurde die Aktion von den 45 NRW-Lokalradios, dem Rahmenprogramm radio NRW, den Caritasverbänden der fünf NRW-Bistümer sowie der Diakonie Rheinland-Westfalen-Lippe. Und auch der WMTV hatte sich in diesem Jahr mit einer Veranstaltung bei der Aktion Lichtblicke beteiligt. Unter dem Motto „Pound-Workout – abrocken für einen guten Zweck" waren am Sonntag, 18.11.2018, über 100 Teilnehmer aus den unterschiedlichsten Vereinen und Städten dabei, um an zwei ganz speziellen Trainingseinheiten teilzunehmen. Insgesamt wurden für „Aktion Lichtblicke" am Ende des Tages über 1300,- Euro gespendet. Klasse!

Auch 2018 fand er wieder statt: der Selbsthilfetag 2018, welcher traditionell im Solinger Klinikum veranstaltet wurde. Auch der WMTV war als Kooperationspartner des „Rehanetzwerkes Solingen" und der „MS-Ortsgruppe Solingen" wieder mal stark vertreten. Gabi Büdenbender führte mit ihren kleinen Kids einen Tanz in der Eingangshalle vor und ließ dabei alle anwesenden Gesichter erstrahlen und nicht nur die der Kids. Es gab viel Applaus und zustimmende Meinungen, ob des schon professionellen Auftretens unserer kleinen Tanz-Mädels. Höhepunkt war aber die Verleihung des Selbsthilfepreises – unter anderem an Andreas Lukosch! Denn er wurde am Selbsthilfetag 2018 als Einzelperson für sein Engagement und Einsatz in den vielen Jahren im Bereich der Selbsthilfegruppen und deren Vernetzung untereinander mit dem ersten Platz (Pokal und Scheck) ausgezeichnet. Die Laudatio wurde von unserem Oberbürgermeister Tim Kurzbach höchstpersönlich abgehalten…

Dezember: Auch unsere Bastelfrauen waren 2018 wieder aktiv. So unter anderem bei der Weihnachtsfeier der St. Sebastianus-Schützen in den Räumlichkeiten der kath. Kirche St. Katharina in Solingen-Wald. Oder auch beim Wichtelmarkt, und, und, und… Alles im Dienste der „Kinderkrebshilfe Düsseldorf", denn wie gewohnt gingen und gehen alle Einnahmen wieder an diese wichtige und unterstützungswürdige Einrichtung.

Die Stadtwerke Solingen, einer unserer wichtigsten Kooperationspartner, veranstaltete am 6. Dezember 2018 im Stadion an der Jahnkampfbahn ein großes Nikolaussingen. Auch für das leibliche Wohl wurde bestens gesorgt, denn alle Gäste konnten den Abend an Imbissständen mit Grillwürstchen, einem leckeren Kakao oder einem Glühwein starten bzw. beenden. Während die Paladins sich um das „Gegrillte" kümmerten, war der WMTV Solingen für die flüssige Verpflegung verantwortlich. Insgesamt waren über 1500 Zuschauer im Stadion anwesend – eine Neuauflage in 2019 ist schon in Planung!

„Walder Weihnachtsdorf 2018": Traditionell - am 2. Adventswochenende - fand in der Walder Innenstadt, genauer gesagt vom Bereich der Einmündung "Friedrich-Ebert-Straße/Walder Kirchplatz" über den Rundling bis ans Ende der Stresemannstraße, diese allseits über die Stadtteilgrenzen hinaus bekannte Veranstaltung statt. Als größter Walder Sportverein war der WMTV Solingen 1861 e.V. sogar zweimal auf dem „Walder Weihnachtsdorf 2018" vertreten. Zu allererst mit einem kleinen und gemütlichen X-Mas-Stand und (wie oben beschrieben) mit unseren Bastelfrauen. Im Angebot gab es diverse Softgetränke und selbstverständlich, wie jedes Jahr, leckeren und duftenden Glühwein – wahlweise natürlich auch „alkoholfrei" oder mit „Schuss". ;-)

Daniel Konrad

Mit Energie und Engagement für Solingen.
Als einer der größten Förderer in Solingen übernehmen wir jeden Tag Verantwortung für unsere Stadt. Dabei unterstützen wir im Jahr über 100 Kinder- und Jugendprojekte in Solingen.
Weitere Informationen erhalten Sie unter www.stadtwerke-solingen.de
STADTWERKE SOLINGEN

Sportangebote für Erwachsene

Tai-Chi in Theorie und Praxis
Mo. 20:00 - 21:00 Uhr

Reha Orthopädie
Mi. 15:00 - 15:45 Uhr

Rückenfit mit Qigong
Di. 13:00 - 14:00 Uhr

Rehasport - bei Schwindel oder Gleichgewichtsstörung und bei Hörstörungen
Di. 14:00 - 14:45 Uhr

Fitness für Junggebliebene
Mi. 09:00 - 10:00 Uhr

Sportangebote für Kinder und Jugendliche

Kinder Hobby-Fussball (10 - 14 Jahre)
Fr. 16:00 - 17:00 Uhr

Kungfu für Kinder (ab 6 Jahre)
Mi. 16:30 - 17:30 Uhr

Kungfu für Kinder (ab 10 Jahre)
Mi. 17:30 - 19:00 Uhr

Ballett für Kids von 6-12 Jahren (ab 12.01.2019)
Sa. 15:00 - 16:00 Uhr

Die Gewinner stehen fest

In der letzten Ausgabe (Nr. 152) der Vereinszeitung galt es ein Bilderrätsel zu lösen. Ziel war es, die vorgegebenen Bilder in der Vereinszeitung zu suchen und die jeweiligen Seitenzahlen zu addieren.
Die Resonanz auf unser Bilderrätsel war mal wieder überwältigend. Zahlreiche, vor allem auch vollständige und richtige Einsendungen trafen beim WMTV ein. Aus diesen richtigen Einsendungen wurden von unserer „Glücksfee" die Gewinner gezogen.

1. Platz / WMTV Restaurant Gutschein:
Diana von Essen
2. Platz / WMTV Gutschein Studio:
Melanie Tillert
3. Platz / Gutschein Bücherwald:
Birgitt Spautz

DER PARITÄTISCHE
PARISOZIAL SOLINGEN

Paritätische Kranken- und Tagespflege

Ambulante Krankenpflege
Weyerstraße 260
Telefon: 594 87 -0
pflege@parisozial-solingen.de

Tagespflege
Weyerstraße 87
Telefon: 599 29 07
tagespflege@parisozial-solingen.de

www.parisozial-solingen.de

Das alte Bilderrätsel ist zurück!

Findet die unten aufgeführten Bildausschnitte und notiert die Seitenzahl, auf der sich das Bild befindet in das Kästchen. Am Ende einfach die Zahlen addieren und die Lösung an:
WMTV-Redaktion,
Adolf-Clarenbach-Strasse 41
42719 Solingen

oder per eMail an:
redaktion@wmtv.de

Einsendeschluss der Lösungen ist der 05.04.2019. Danach erfolgt die Auslosung der 3 Gewinner in der Geschäftsstelle des WMTV.

Seite:

Seite:

Seite:

Seite:

Die 3 Preise dieser Ausgabe sind:
1. Gutschein WMTV-Restaurant (Wert:30€)
2. Gutschein WMTV-Studio (1 Monat)
3. Gutschein Bücherwald (Wert: 10 €)

Summe:

Termine 2019

Krimi zum Mitspielen "Ötzi"
31.03.2019

"HSG-Jugend-Cup 2019"
06./07.07.2019

"24. Großfeld-Turnier"
14.07.2019

Sommerparty Echt.Scharf.Solingen
09.-11.08.2019

Zöppkesmarkt - "mittendrin statt nur dabei!"
13.-15.09.2019

1000 Jahre Wald - Stadtteilfest m. Festumzug
22.09.2019

Wald leuchtet 2019
27.09.2019

Selbsthilfetag im Klinikum
16.11.2019

Walder Weihnachtsmarkt
05.-07.12.2019

Auch diesen Sommer wieder...

unter anderem mit:

Ladies Spezial
Feriencamps
Seniorenfreizeit
Männerangebote

Bald gibt es dazu eine Broschüre
in der Geschäftsstelle!

Impressum
und Redaktion

Herausgeber:
Wald-Merscheider Turnverein 1861 e. V.
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen
Vorsitzender: Rolf Fischer
Vereinsregister: VR 25520 Amtsgericht Wuppertal

Telefon: 0212 - 31 85 97
Telefax: 0212 - 23 11 476
eMail: info@wmtv.de
Internet: www.wmtv.de

Bankverbindung:
Stadt-Sparkasse Solingen
IBAN: DE20342500000000220343
BIC: SOLSDE33XXX

Briefe und Beiträge, die veröffentlicht werden sollen, müssen der Redaktion bis zum Redaktionsschluss zugegangen sein. **Redaktionsschluss für Nr. 154 ist der 17.05.2019.** Namentlich gezeichnete Artikel geben nicht in jedem Falle die Meinung der Redaktion wieder. Der Preis für die Vereinszeitung ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Die verwendeten Bilder stammen aus Privataufnahmen unserer Mitglieder.

Redaktion:
Andreas Lukosch, Gabi Büdenbender, Daniel Konrad, Annette Brunner, David Pirrolas

Anschrift der Redaktion:
Redaktion VZ,
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Telefon: 0212 - 31 85 97
Mobil: 0157 - 72 15 23 00
eMail: redaktion@wmtv.de

OPTIK

LUDEWIGS & SCHWARZ

Moderne Augenoptik - Contactlinsen - Hörgeräte

Stresemannstr. 14 - 42719 Solingen - Telefon 0212 /31 40 67 - www.ludewigs-schwarz.de