

WMTV SOLINGEN

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e. V. · Adolf-Clarenbach-Straße 41, 42719 Solingen

Vereinszeitung

Juni 2022 · Nr. 163









... mehr als nur ein Sportverein

WMTV Informiert

So erreichen sie uns

Geschäftsstelle:

Adolf-Clarenbach-Straße 41 42719 Solingen

Telefon: 0212 - 31 85 97 Telefax: 0212 - 23 11 476 eMail: info@wmtv.de Internet: www.wmtv.de

Öffnungszeiten: dienstags 16:00 - 19:00 Uhr mittwochs und freitags 09:00 - 12:00 Uhr

Bankverbindung:

Stadt-Sparkasse Solingen

IBAN: DE20342500000000220343

BIC: SOLSDE33XXX

WMTV Fitnessstudio:

Adolf-Clarenbach-Straße 41 42719 Solingen

Telefon: 0212 - 23 11 475

Öffnungszeiten:

montags bis freitags 8:00 - 21:00 Uhr

samstags 09:00 - 17:00 Uhr sonntags 09:00 - 15:00 Uhr

WMTV Restaurant:

Adolf-Clarenbach-Straße 41 42719 Solingen Am Walder Stadion

Telefon: 0212 - 31 07 46

Öffnungszeiten:

dienstags bis samstags

ab 18:00 Uhr

sonntags und feiertags

ab 17:00 Uhr

Küche:

18:00 - 21:00 Uhr / 22:00 Uhr

und nach Absprache



Unsere weiteren Broschüren:







Inhaltsverzeichnis

Vereinszeitung

WALD-MERSCH.TURN-VEREIN

Redaktionsschluss ist der 16.09.2022



Jahreshauptversammlung

Der WMTV setzt auf Beständigkeit

Am Freitag, 18.03.2022, fand in der WMTV-Gaststätte "Restaurant" die Jahreshauptversammlung (JHV) vom WMTV Solingen 1861 e.V. statt. Der Klingenstädter Großverein, von der Adolf-Clarenbach-Strasse im Sportpark Solingen-Wald, konnte trotz Corona auf einem recht stabilen Geschäftsverlauf zurückblicken.

Nachdem zu Anfang der Jahreshauptversammlung, nach der Begrüßung durch den Vorsitzenden und Versammlungsleiter Rolf Fischer, den verstorbenen Vereinsmitgliedern in Form einer Schweigeminute gedacht wurde, ging es auch mit den einzelnen Tagespunkten weiter.

Doch bevor es soweit war, durften die Teilnehmer der diesjährigen JHV einen ganz besonderen Gast begrüßen: Detlef Wagner, seines Zeichens Präsident des Solinger Sportbundes. Er richtete ein Grußwort an den Verein, an die Mitglieder, die zahlreichen Übungsleiter, sowie an den Gesamt-Vorstand und bedankte sich im Namen des SSB-Solingen für die tolle Arbeit im Sport in Solingen durch den WMTV Solingen.

Bei der diesjährigen JHV wurde auch auf die diversen Höhepunkte und Veranstaltungen des noch jungen Jahre 2022 eingegangen, sowie eine umfangreiche Vorschau über die kommenden Monate gegeben. »







Jahreshauptversammlung

Den Anfang machte Andreas Lukosch als Ressortleiter für den Bereich Sport, der trotz aller pandemiebedingten Einschränkungen und Auswirkungen ein zufriedenstellendes Resümee ziehen konnte. Die vom WMTV präsentieren Sportangebote konnten größtenteils erhalten oder sogar erweitert werden.



Auch ständige Kooperationen, wie mit zahlreichen Schulen, Institutionen und nicht zuletzt auch mit der Stadt Solingen, zeugen von den vielfältigen Aktivitäten, mit denen sich der Wald-Merscheider TV auseinandersetzt und letztendlich auch präsentiert.

Aber auch neue Angebote wurden im Rahmen dieser Veranstaltung vorgestellt. So unter anderem im Reha-, Fitness- und Gesundheitsbereich, oder zum Beispiel ein Programm für übergewichtige Kinder und Jugendliche, welches in Zusammenarbeit mit die BERGISCHE Krankenkasse präsentiert wird.

"Um diese Mammutaufgaben auch zukünftig weiter erfolgreich durchführen zu können, sind Aus- und Fortbildungsmaßnahmen unerlässlich", so Marco Bick, welcher im Anschluss an den Ausführungen von Andreas Lukosch seine Zahlen für den Geschäftsbereich Personal darlegte. Und dass der WMTV Solingen auch in diesem Bereich auf gutem Wege ist, konnte er auch gleich mit der Vorstellung von neuen Übungsleitern unter Beweis stellen. Ob gleich auch der Solinger Großverein durchaus noch vakante Stellen im Bereich der Helfer und Übungsleiter zu vermelden und zu besetzen hat.

Fast alle Vereine mussten in den letzten 1-2 Jahren teils erhebliche Mitgliederverluste vermelden. Ein Trend, der auch am WMTV Solingen – wenn auch weniger stark – nicht vorbei ging. Mittlerweile ist dieser Trend aber wieder gebrochen und der WMTV kann sogar wieder regen Zuwachs vermelden; insbesondere im Kinder- und Jugendbereich.

Auch weitere Aktionen zur Verbesserung der Mitgliederbetreuung wurden von Jessica Breidenbach genannt und erläutert. Insbesondere im Bereich der Digitalisierung wird es in Zukunft Erneuerungen und Verbesserungen geben.

Im Anschluss wurden von Andreas Lukosch, der an diesem Abend den verhinderten Daniel Konrad (Leitung Marketing & Öffentlichkeitsarbeit, sowie Pressearbeit) vertrat, noch einige der umfassenden Aktivitäten des WMTV in der Öffentlichkeits- und Pressearbeit vorgestellt.

So wird sich der Solinger Großverein auch in diesem Jahr wieder bei diversen Solinger Großveranstaltungen, wie zum Beispiel der Sommerparty "Echt.Scharf.Solingen.", dem Solinger Zöppkesmarkt oder auch beim Walder Weihnachtsdorf präsentieren. Der WMTV nimmt also auch 2022 aktiv an örtlichen Veranstaltungen teil und trägt dabei zu einer vielfältigen und bunten Gemeinschaft im gesamten Solinger Stadtgebiet bei. »



Jahreshauptversammlung

Auch aus dem Geschäftsbereich Finanzen gab es von Rolf Fischer durch-Nachrichten wea nur positive vermelden. Aktuell bewegt sich der Verein in ruhigen und soliden Gewässern, so dass zumindest aktuell keine finanziellen Probleme zu erwarten sind.

Auch Wahlen und Entlastungen gehörten wie bei allen anderen Vereinen zum Programmpunkt der diesiährigen JHV. Nachdem Rolf Fischer einen Einblick über die Einnahmen und Ausgaben des WMTV und einen Ausblick auf die Zukunft gab, wurde von den Kassenprüfern nach einem kurzen Bericht. die Entlastung des Vortandes beantragt. Diesem Antrag auf Entlastung wurde dann auch ohne Gegenstimme von Seiten der Mitglieder entsprochen. Aufgrund der 2018 in Kraft getretenen und überarbeiteten Satzung wurden die Mitglieder des geschäftsführenden Vorstandes für 3 Jahre gewählt. Da diese bei der letzten JHV gewählt wurden sind, ist hier erst 2024 eine erneute Abstimmuna nötia.

Ganz im Gegensatz zum geschäftsführenden Vorstand, müssen bzw. werden die Geschäftsbereiche (GB) jedes Jahr neu gewählt. Auch hier setzt der Wald-Merscheider TV auf Beständigkeit, denn alle fünf Geschäftsbereichsleiter bzw. - Leiterinnen wurden ohne Gegenstimme und einer Enthaltung in ihren Ämtern für ein weiteres Jahr bestätiat.

Im weiteren Verlauf der Jahreshauptversammlung wurde dann der erweiterte Vorstand gewählt. Dieser besteht aus den Abteilungsleitern, welche vorab von den einzelnen Abteilungen gewählt bzw. vorgeschlagen wurden, Jugendwart (Tom Hammesfahr, Vertr. Kim Bick), Schriftwart (Andreas Lukosch) und dem Pressewart (Daniel Konrad). Alle dafür zur Wahl stehenden Personen wurden ebenfalls einstimmig (wieder) gewählt. Bei den Wahlen, die alle aemäß durchgeführt wurden, nahmen Personen die Wahl an.

Daniel Konrad

Schreinerei

- · Fenster + Haustüren in Holz und Kunststoff
- · Innentüren
- Holzbearbeitung
- · Einbauschränke
- Rolladen
- · Reparaturen Wartungen
- · Schließanlagen

Altenhofer Straße 62 42719 Solingen Telefon (02 12) 31 07 27

Schreinerei Beerdigungsinstitut . Erdbestattungen

Joachim Merx seit 1888

i.merx@gmx.de



Beerdigungsinstitut

- Feuerbestattungen
- Urnen-Seebestattungen
- Beratung über Vorsorge zur eigenen Bestattung
- Vorsorgeverträge der Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Abschluß von Sterbegeldversicherungen bei der Nürnberger Versicherung



Telefonisch immer erreichbar (02 12) 31 50 56





Geschäftsführender Vorstand:







Geschäftsbereiche:



Geschäftsbereich Finanzen Rolf Fischer









Abteilungen:





















Weitere Mitglieder im Gesamtvorstand:







... mehr als nur ein Sportverein



WMTV Ehrungen

Ehrungen für unsere langjährigen Mitglieder

Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr – wo die Ehrungen unserer langjährigen Mitglieder erstmalig für sich allein in einem würdigen Rahmen stattfanden – wurde dies auch 2022 so gehandhabt.

Am Samstag, 02.04.2022, lud der WMTV Solingen in unsere Vereinsgaststätte "WMTV Restaurant" ein, um dort gemeinsam bei einem gemütlichen Mittagessen die persönlichen Ehrungen durchzuführen. Gut gelaunt trafen sich mehr als 20 Jubilare nebst Begleitung, um die persönlichen Ehrungen in Empfang zu nehmen.

Nach dem Erhalt der verdienten Ehrennadel für die langjährige Mitgliedschaft, wurde noch ausgiebig über so manche alten Zeiten schwadroniert.

Geehrt wurden folgende Mitglieder (auf dem Foto von links nach rechts, angefangen mit der hinteren Reihe): Linus Tischner (25), Vorstand Andreas Lukosch, Herbert Wischnewski (25), Pesch-Thomä (25), Christa Westhofen (25), Dagmar Göring (50), Evamarie Meier-Frings (25), Helga Wegener (50), Hartmut Kief (25), Gisela Irmscher (50), Peter Kortenbach (75 Jahre im Verein!), Sabine Thomas (25), Margitte Kähler (25), Ursula Wallbraun (25), Mechthild Knies (25), Danielle Bosbach (25), Ute Schmidt-(25), Monika Tückmantel Hoßfeld (25), Vorstand Rolf Fischer, Gabi Büdenbender (25), Vorstand Marco Bick (knieend)

Daniel Konrad











Wenn Geldinstitute auch junge Talente fördern.

Als größter nichtstaatlicher Sportförderer Deutschlands engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe im Breitenund Spitzensport besonders für die Nachwuchsförderung. Das ist gut für den Sport und auch gut für Solingen.



WMTV Ehrungen

Ehrung für besondere Dienste

Am Samstag, 02.04.2022, lud der WMTV Solingen in unsere Vereinsgaststätte "WMTV Restaurant" ein, um dort gemeinsam bei einem gemütlichen Mittagessen die persönlichen Ehrungen von langjährigen und verdienten Mitgliedern durchzuführen.

Nach dem Erhalt der verdienten Ehrennadel für langjährige Mitgliedschaften, wurde noch ausgiebig über so manche alten Zeiten Schwadroniert.

Folgende verdiente Mitglieder wurden vom Vorstandstrio Rolf Fischer, Marco Bick und Andreas Lukosch für ihre besonderen Verdienste ausgezeichnet:



Jessica Breidenbach – Nadel Silber im WMTV:

Jessica Breidenbach ist mit 5 Jahren bei unserer Jutta Dein in die Turnabteilung des WMTV eingetreten. Mit 13 machte sie ihren Helferschein und mit 18 den Übungsleiterschein. "Zwischendurch", nämlich mit 16, kam dann noch die Ausbildung zur Kampfrichterin im Turnen dazu.

Nach Ihrer Ausbildung zur Sport- und Fitnesskauffrau wechselte sie 2011 dann zum WMTV, wo sie 2017 die silberne Nadel für 25 Jahre Treue zum WMTV verliehen bekam. Mit dem Orgateam vom WMTV-Turnen wurden viele Wettkämpfe bis hin zu den Rheinischen Meisterschaften organisiert,

sowie viele Ausflüge, Veranstaltungen und Aktionen für Ihre Turnmädels veranstaltet. Seit 2012 hat sich die Stellvertretung Rehasport und Abteilungsleitung Fitness- und Gesundheit inne und seit 2018 ist sie die Leiterin des Geschäftsbereich Verwaltung im Hauptverein. Sie war auf vielen Landes- und Deutschen Turnfesten mit "ihren Mädels" unterwegs und ist selbstverständlich auf allen Veranstaltungen und Festen rund um dem WMTV dabei. Mittlerweile hat sie selber Nachwuchs und ist stolze Mama von zwei Kindern.

Gabi Büdenbender – Nadel Silber im WMTV:

Gabi Büdenbender ist seit 25 Jahren im Wald-Merscheider TV dabei und bekam 2011 die Sonderurkunde für ihr soziales Engagement im Sport und im WMTV verliehen. Seit 22 Jahren ist sie in vielen Bereichen und Gruppen Übungsleiterin und seit 2012 auch als Abteilungsleiterin für den Bereich des Kinder- und Jugendsport im WMTV verantwortlich.

Viele Aktionen im Kinder- und Kleinkinderbereich sind ihre Verdienste wie zum Beispiel die vielen Familientage, die KIBAZ-Abzeichen mit den Kitas, die enge Zusammenarbeit mit vier Bewegungs-Kinder-Tagesstätten, WMTV Sportabzeichen, die vielen Aktionen mit dem Solinger Sportbund und, und, und, Gabi ist bei allen Veranstaltungen rund um dem WMTV immer im Orgateam mit dabei. Gerade Jubiläumsjahr hatte sie einen großen Anteil zum Gelingen der vielen Veranstaltungen. Ferner ist unsere Gabi auch noch im Fitness- und Seniorenbereich aktiv, wo sie auch umfangreiche Aufgaben übernommen hat.



WMTV Ehrungen

Marina Dirks und Natalie Müller – Nadel Silber im WMTV:

Natalie Müller ist seit 1989 im Verein und Ihr Sohn Fynn ist quasi im WMTV groß geworden. Seit 20 Jahren ist sie Übungsleiterin und war 2004 – 2006 sogar als Jugendwartin im WMTV aktiv.

Marina Dirks ist 1991 geboren und auch schon seitdem im Verein – also 31 Jahre und dafür bekam sie auch schon 2016 – mit gerade einmal 25 Lenzen – die silberne Nadel für 25 Jahre Mitgliedschaft verliehen.

Zusammen organisieren die Beiden seit vielen Jahren alles im Verein was rund ums Tanzen zu tun hat. Viele Auftritte im Cheerleading, Hip-Hop und anderen modernen Tänzen wurden durchgeführt und dementsprechend präsentiert. Darüber hinaus haben die Zwei mit ihren unterschiedlichen Gruppen "unendlich" viele Landesturnfeste und Deutsche Turnfeste besucht. Selbstverständlich sind beide bei allen Festen und Feiern vom WMTV immer aktiv mit dabei – sowohl im Vorder-, als auch im Hintergrund.

Tobias Zigman - Nadel Silber im WMTV:

Die Familie Zigman ist sehr aktiv im WMTV - von der Oma bis zum Enkel sind alle immer fleißig dabei. So auch Tobi - der seit 1990 im Verein ist und seit nunmehr 21 Jahren Stellvertretender Abteilungsleiter im Badminton ist. 2015 bekam er die silberne Nadel für 25 Jahre Mitgliedschaft im WMTV und fast genauso lange ist er auch schon als wichtiger Mann bei allen Veranstaltungen und Feiern im vereinseigenen Orgateam mit dabei. Aber auch als positives "Feier-Biest" im Vordergrund ist Tobi nicht weg zu denken. *q* Die legendären Karnevalsfeiern von früher, von der Badmintonabteilung in der WMTV Halle organisiert und umgesetzt, oder die vielen Vatertags-Touren erinnern daran. Auch als Sponsor ist Tobias Zigman sehr aktiv, wobei ihm besonders die Jugend im Verein sehr wichtig ist. Unter anderem auch durch seine Unterstützung ist die Badmintonabteilung in den letzten Jahren kräftig gewachsen.

Waltfried Michel - Nadel Gold im WMTV:

Waltfried Michel ist seit 1980 im Verein und übernahm auch direkt 1981 recht früh sein erstes Amt als Hobbywart. Dann folgten zwei Jahre. bis er erst die Stellvertretung der Abteilung und dann schließlich 1985 die Leitung der Badmintonabteilung übernahm. Eine Leitung, die er seitdem nicht mehr abgegeben hat! Kein anderer Abteilungs-Leiter war im WMTV Solingen 1861 e. V. so lange ununterbrochen im Vorstand bzw. im erweiterten Vorstand wie Waltfried – ein echter REKORD!

Früher war Waltfried auch im Studio aktiv. Auch Dank Waltfried ist diese Abteilung über die Jahre gut gewachsen und erhalten geblieben. Genau wie Tobias Zigmann, war und ist Waltfried bei den vielen Feiern und Veranstaltungen des WMTV's immer ein sicherer und verlässlicher Partner!

Daniel Konrad







WMTV SOLINGEN

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e. V. · Adolf-Clarenbach-Straße 41, 42719 Solingen

Termine:

Save the Date!

Montag, 27.06. **Pound** mit Melli (WMTV Halle)

Mittwoch, 29.06. Füße Fit - alles Fit mit Karin (GH WMTV)

Montag, 04.07. **Xtreme-Hip-Hop** mit Melli (WMTV Halle)

Mittwoch, 06.07. Yoga für Rücken und Schulter mit Wiebke (GH-WMTV)
Donnerstag, 07.07. Bauch, Oberschenkel und Po mit Michaela (GH-WMTV)

Montag, 11.07. **Jumping** mit Melli (WMTV Halle)

Mittwoch, 13.07. Tai-Chi die 8ter Form mit Sabine (GH-WMTV)

Donnerstag, 14.07. Tabata mit Michaela (WMTV Halle)

Montag: 18.07. Entspannungs-Mix mit Sabine (GH-WMTV)
Wittwoch, 20.07. Vinyasa Yoga mit Wiebke (GH-WMTV)
Donnerstag, 21.07. Fit-Dance-Mix mit Michaela (WMTV Halle)

Montag, 25.07. Lustiger Zirkelabend mit Gabi (GH-Halle)
Mittwoch, 27.07. Redondo-Ball Gymnastik/Entspannung

mit Gabi (GH-Halle)

Donnerstag, 28.07. Zumba-Step-Toning mit Michaela (WMTV Halle)

Montag, 01.08. Pezziball-Gymnastik und Spaß mit Gabi (GH-Halle)

Mittwoch, 03.08. Entspannungsübungen nach Feldenkrais

mit Sabine (GH-Halle)

Donnerstag, 04.08. Yin-Yoga mit Wiebke (GH-Halle)

Informationen:

Uhrzeit: 19:00 bis 21:00 Uhr

Kosten: 6,00 Euro für Mitglieder, 10,00 Euro für

Nichtmitglieder

Anmeldung: Unter Info@wmtv.de oder per Post mit dem Formular

Kursanmeldung (www.wmtv.de). Aufgrund der

aktuellen Bedingungen gibt es Teilnehmerbegrenzungen.

Näheres: www.wmtv.de/ladies-spezial

... mehr als nur ein Sportverein



WMTV Informiert

Großes Doppel-Open-Air im Walder Stadion

Endlich ist es wieder so weit: es darf gefeiert werden! Und welcher Ort ist besser dafür geeignet als das Walder Stadion, unsere altehrenwürdige Jahnkampfbahn.



Am 17. & 18.06.2022 meldet sich unser Stadtteil mit einem großen Familien-Open-Air-Wochenende zurück. Zum einen lädt Radio-RSG und zum anderen die Karnevalsgesellschaft Muckemau 1900 e.V., welche ihren 11 x 11. Geburtstag feiern, ein.

Am Freitag wird Tim Bendzko mal eben "kurz die Welt retten" und erstmalig in Solingen live auftreten. Als Supportact wurde der Wuppertaler Newcomer KAMRAD verpflichtet, der mit seiner Single "I believe" gerade die deutschen Charts stürmt. Der folgende Samstag steht ganz im karnevalistischen Sinne, denn mit den Paveier, die Räuber und den Black Fööss, kommen gleich drei bekannte kölsche Größen in die Klingenstadt. Als Anheizer werden sicherlich Mike & The Waiters vorab für die richtige (Party)Stimmung sorgen.

Das Tagesticket kostet 35 Euro – alle zwischen 6 und 15 Jahren zahlen 28 Euro. Kinder unter 6 Jahren dürfen kostenlos rein, es muss aber ein gebührenfreies Ticket gebucht werden. Das Zwei-Tages-Ticket kostet 60 Euro.



Auch der WMTV Solingen 1861 e.V. wird sich wieder am diesjährigen Open-Air beteiligen. Mit einem großen Getränkestand ist unser Verein an beiden Tagen "mittendrin statt nur dabei!". Kommt vorbei und besucht uns, wir freuen uns auf Euch!

Daniel Konrad



Kooperationen

Das LaminatDEPOT unterstützt den WMTV

"Renovier´ deine Vereinskasse" – der WMTV Solingen 1861 e.V. ist dabei! Mit der Aktion "Renovier´ deine Vereinskasse" engagiert sich das Familienunternehmen LaminatDEPOT für die Sportvereine in der Region. Bis zu 2000 Euro Fördergeld sind bis zum 31. Dezember 2022 pro Club möglich. Und auch der WMTV Solingen 1861 e.V. macht dabei sehr gerne wieder mit!



Die Spielregeln sind denkbar einfach: Nach dem Einkauf beim LaminatDE-POT bewahren unsere Mitglieder, ihre Freunde und Bekannten die Quittungen auf und geben sie in der Geschäftsstelle oder bei Daniel Konrad bzw. Andreas Lukosch ab. Kopien sind übrigens absolut ok!

Die ersten Quittungen liegen uns schon vor und gerne nehmen wir weitere (wenn vorhanden) entgegen. Egal wie hoch, denn auch sogenannte Kleinstbeträge von 10,- oder 20,- Euro machen Sinn! Frei nach dem Motto "Kleinvieh macht auch viel Mist;-)"

Der Verein reicht die Belege dann abgeheftet und zusammengerechnet am Ende des Jahres beim LaminatDEPOT ein. Drei Prozent der Gesamtsumme wandern dann vom LaminatDEPOT in unsere Vereinskasse, als Zuschuss für unsere alltägliche Arbeit!

Das LaminatDEPOT gibt es insgesamt 15 Mal in NRW und Hamburg. "Unsere" nächste Filiale ist in Solingen (Landwehr 57). Wer also Laminat, Parkett oder Designbelag braucht – mit jedem Einkauf beim LaminatDE-POT unterstützt ihr unsere Vereinskasse. Ganz wichtig: Nicht nur Clubmitglieder dürfen sammeln, auch eure Freunde, Bekannte oder Arbeitskollegen.

Mehr Informationen zum LaminatDE-POT findet ihr hier: www.laminatde-pot.de.

Daniel Konrad



WMTV Bastelfrauen

Neuigkeiten von unseren Bastelfrauen

Auch 2022 sind unsere emsigen Bastelfrauen wieder in den Diensten der guten Sache unterwegs. Den Anfang konnten unsere Damen beim Gartenund Blumenmarkt des Botanischen Gartens Solingen machen, wo sie sich und ihre Bastelarbeiten einem breiten Publikum präsentieren konnten.

Insgesamt 86 Aussteller haben am Wochenende des 30.04. sowie 01.05.2022 den Botanischen Garten mit ihren Ständen bereichert. Für unsere Bastelfrauen war es ein sehr gutes Wochenende, denn diese konnten an den beiden Tagen zahlreiche Besucher empfangen. Der Verkauf verlief

gut und das Lager konnte somit um zahlreiche Bastelarbeiten "erleichtert" werden.

Auch Bastelfrauen-Sprecherin Helga Kief war somit hoch zufrieden: "Wir konten uns bei vielen alten Kunden wieder in Erinnerung bringen - und vielleicht haben wir auch den einen oder anderen neuen dazu gewonnen. Am Ende standen Einnahmen von etwas über 500,00 Euro zu Buche, und wir sind sehr zufrieden."

Bis zum nächsten Einsatz mit lieben Grüßen Helga Kief



WMTV Solingen

Adolf-Clarenbach-Str. 41 • 42719 Solingen • info@wmtv.de • www.wmtv.de

Wir suchen für unser Team im Fitness- und Gesundheitsstudio Verstärkungen (m/w/d).

Die Möglichkeit bietet sich für Neueinsteiger und auch für Übungsleiter mit Studioerfahrungen. Neben der Betreuung unserer Mitglieder auf der Trainingsfläche gehören alle Aufgaben hinterm Empfangstresen und später auch die Entwicklung von Trainingsplänen dazu.

Bewerbungen bitte an die Studioleitung unter Info@wmtv.de zusenden.

... mehr als nur ein Sportverein









- Untenhöhscheid 12 42657 Solingen
- **Q** 0212 22 44 55 8
- info@hw-frenzel.de





WMTV Informiert

Sportlerehrung für Andreas Lukosch

Am Samstag, 05. März 202,2 wurde durch die Stadt Solingen und dem Solinger Sportbund die Sportlerehrung 2020/2021 durchgeführt. Neben zahlreichen Einzel- und Mannschaftssportlern wurden zusätzlich auch drei Funktionäre geehrt und ausgezeichnet.

Für 25 Jahre Verdienste im Sport in Solingen und natürlich besonders im WMTV Solingen 1861 e. V., wurde Andreas Lukosch mit dem Ehrenpreis der Stadt Solingen ausgezeichnet.

Andreas oder auch gerne Mr. WMTV genannt, hat einen großen Anteil daran, dass der WMTV heute ein erfolgreicher und professioneller Sportverein in Solingen geworden ist. "In einem großartigen Team mit vielen guten Kollegen des Vorstandes erreichen wir gemeinsam viele Dinge, auch über den normalen Sport hinaus" - so Andreas, "Deshalb können wir gerne sagen WMTV mehr als ein Sportverein."

Aber auch über den WMTV hinaus, ist Andreas in vielen anderen Bereichen aktiv. So liegt ihm auch ganz besonders die gemeinschaftliche Zusammenarbeit der Solinger Sportvereine im Allgemeinen am Herzen. Deshalb werden viele Projekte in Kooperation mit dem Solinger Sportbund und den Vereinen umgesetzt – für den Sport. An der Gründung des Demenznetzwerkes oder des Rehanetzwerkes war Andreas ebenfalls eng beteiligt.

Aber auch in der Selbsthilfe ist Andreas aktiv. U. a. seit über 12 Jahren ehrenamtlich Vorsitzender der Selbsthilfegruppe Multiple-Sklerose in Solingen. Diese Gruppe bekam 2014 des Selbsthilfepreis der Stadt verliehen und 2016 auch in Kooperation mit der Parkinsongruppe Solingen. 2018

bekam Andreas dann als Einzelperson aufgrund der Vernetzung der Selbsthilfe in Solingen den Selbsthilfepreis durch Tim Kurzbach verliehen.



Höhepunkt war sicherlich auch die Auszeichnung "Behindertensportverein des Jahres 2019" als erster Breitensportverein in der Geschichte des Behindertensports in NRW. Gerade dieser Bereich ist sein Steckenpferd.

Bernd Hamer sagte bei der Sportlerehrung zu Andreas zum Abschluss: "... dann freuen wir uns mal auf die nächsten 25 Jahre. Es gibt viel zu tun – also ran an die Herausforderungen im Sport."

Diesen Erfolg – insbesondere für seinen WMTV - konnte Andreas aber nur erreichen, weil sein Heimatverein ihm viel Vertrauen schenkt, ihn auch viel machen lässt, ihn bei allen Projekten und Veranstaltungen unterstützt sowie freie Hand lässt, und weil ein ganzes TEAM hinter dem Erfolg steht.

Andreas weiß welches Geschenk es ist, wenn die Familie über all die Jahre ebenfalls im Sport aktiv ist, immer hinter einen steht und einem die nötige Zeit für alle Projekte schenkt.

Daniel Konrad



WMTV Informiert

Unser ältestes Mitglied wurde 100

Schon in der Vereinszeitung im Jahre 2017 durften wir Luise Klein mit Photo interviewen. Damals war sie noch 1 x die Woche in der Gruppe Schongymnastik bei Azza aktiv.

Luise ist am 10.02.2022 einhundert Jahre – 100 Jahre – alt geworden. Noch jeden Morgen macht Sie im Bett Ihre Übungen zum Wachwerden oder trainiert mit einer Hantel. Dadurch kommt der Kreislauf in Schwung sagt Luise, die immer noch alleine lebt und selbständig ihren Haushalt führt. Mittlerweile ist die Enkelin mit dem Urenkel ins Haus gezogen und der Sohn kümmert sich auch mehrmals die Woche um sie.

Im Gespräch erinnerte Sie sich gerne an ihre aktive Zeit beim WMTV zurück. Viele Ausflüge, Besuche bei den Deutschen Turnfesten, Muttertagstouren, aber auch die Besuche bei den Gymnastraden in vielen verschiedenen Ländern sind dabei sehr positiv in Erinnerung geblieben.

Etwas wackelig ist Sie schon geworden, aber die Enkelkinder haben Ihr einen schönen Stock geschenkt, den

Sie It. eigener Aussage aber nicht immer braucht. Luise ist jetzt 44 Jahre Mitglied im Verein und hat natürlich auch vom Vorstand schon die silberne Nadel übereicht bekommen.

Der Vorstand des WMTV gratuliert Luise ganz herzlich. Über Blumen, Einkaufstasche und Badehandtuch vom WMTV hat Sie sich sehr gefreut.

Andreas Lukosch







Runde Geburtstage

Der WMTV wünscht alles Gute!

50 Jahre:

Simone Steins Dobbin Lange Annegret Erbrich Mirko Nehm



70 Jahre:

Nada Küpper
Gabriele Kauerz
Achim Pracht
Claudia Maria Schmidt
Elke Wimmershoff
Stevie Westring
Ulrich Knispel
Wolfgang Rohn
Anne Gertraud Siebel-Lenz
Alfons Wenske



80 Jahre:

Manfred Brandenburg Margot Plücker Margret Brems Wolfgang Diefenbach Dieter Eikermann Karin Volz Rudolf Stahl Doris Steinijans



Michael Klaas
Iwona Johns
Ralph Suren
Andreas Mertens
Klaus Erkens
Andreas Peters
Jutta Müller-Tischner
Magdalene Kurzeja
Bärbel Holthausen
Sabine Thomas
Ulrich Bracht
Sigurd Haas
Regina Gebauer
Maria Panepinto Witte







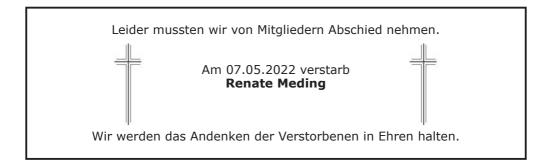


WMTV Von uns gegangen

Wir nehmen Abschied

Liebe Angehörige,

wir Menschen erfinden so viele Dinge. Aber noch keiner hat etwas erfunden, womit wir unsere Lieben wieder aus dem Himmel zurückholen können. Aber was für immer bleibt, ist die Liebe, die Erinnerung und die Bilder in unseren Herzen. Das kann uns keiner mehr nehmen.



Von uns gegangen

Dr. Schälte - Ein Nachruf

Herr Dr. Manfred Schälte ist am 01.06.1953 in den WMTV Solingen 1861 eingetreten und leider am 08.03.22 im Alter von 84 verstorben. Er war somit fast 70 Jahre im WMTV 1861 Mitglied und hatte schon mehrere Ehrungen bekommen. Darüber hinaus wurde Dr. Manfred Schälte am 15.03.2011 als Ehrenmitglied des Wald-Merscheider TV´s ernannt.

1986 hatte Dr. Schälte die erste Herzsportgruppe mit dem WMTV in Solingen ins Leben gerufen, dessen Betreuung er bis Ende 2021 innehatte.

Durch seine ruhige und erfahrende Art, war er bei den jüngeren Kollegen, bei den Teilnehmern und bei besonders bei den Übungsleitern sehr geschätzt, sowie durchaus beliebt. Dr. Schälte hatte auch immer beim Sport aktiv mitgemacht und dabei sogar auch immer wieder zwischendurch unsere Übungsleiter vertreten. Die vier Herzsportgruppen haben mit der Unterstützung von Dr. Schälte viele Ausflüge und Feiern durchgeführt und 2021 ihr 35-jähriges Jubiläum gefeiert.

Herr Dr. Schälte war selbst in jungen Jahren sportlich beim WMTV als Leichtathlet und Handballer aktiv. Er stand dem Verein über all die Jahre immer mit Rat und Tat zur Seite.

Wir verlieren einen sehr guten Arzt und einen ganz besonderen Menschen.

Andreas Lukosch



Von uns gegangen

Wir nehmen Abschied von Joachim Junker

Auch wir vom WMTV Solingen mussten mit großer Bestürzung die Nachricht verarbeiten, dass vor einigen Tagen Joachim Junker an den Folgen eines Unfalles verstarb. Junker war ein großer Macher in Solingen, sowohl im Sport, in seinem heißgeliebten Karneval und auch in vielen weiteren, gesellschaftlich wichtigen Bereichen und nicht zuletzt auch in seinem Ohligser Ouartier.



Neben seiner großen Leidenschaft – dem Karneval – war Joachim sehr viele Jahre im Sport, u. a. in der Leichtathletik, tätig. Über viele Jahre hat auch der Wald-Merscheider TV in ver-

schiedenen Bereichen mit ihm zusammengearbeitet. Viele Karnevalsveranstaltungen in der WMTV Halle oder weitere Veranstaltungen in Verbindung mit der Multiple-Sklerose Selbsthilfegruppe, wurden in den letzten Jahren gemeinsam durchgeführt.

Viele schöne Momente haben wir erleben dürfen. Besonders im 2011er Jubiläumsjahr des WMTV, es war unser 150jähriges Jubiläum, war Joachim Junker als Moderator erfolgreich tätig. Besonders sein Einsatz als Conférencier bei unserem Galaabend ist vielen in Erinnerung geblieben.

Aber auch persönlich durfte unser Vorstand Joachim Junker über viele Jahre als Arbeitskollegen begleiten. "Sein Können u. a. im Bereich der Organisationen und Vorbereitungen von Veranstaltungen waren schon immer perfekt und vorbildlich. Man konnte von Ihm viel lernen.", erinnert sich ein sichtlich betroffener Andreas Lukosch. "Ganz Solingen und besonders Ohligs verliert einen großen Macher und keinen, der nur geredet hat, sondern auch Taten umgesetzt hat." In großer Trauer um einen Sportsmann.

Der Vorstand des WMTV Solingen 1861 e. V.





WMTV Übungsleiter

Steckbrief von Carsten Jenniges

Name: Carsten Jenniges

Alter: 45

Familienstand: Verheiratet, 1 Kind

Beruf: Berufskraftfahrer

Ü-Leiter für was: Jumping-Männer

Ausbildung: Stuckateur **Lieblingsessen:** Pizza

Lieblingsfilm: Alle Star-Wars-Filme Lieblingsgetränk: Corona-Bier Lieblingsmusik: Alles außer Schlager Hobbys: Legotechnik, Radfahren Ziele im Sport: Andere für Jumping

Fitness zu begeistern

Lieblingsspruch: Wer mit mir nicht klar kommt, muss halt an sich

arbeiten.

Deine Stärken: Weiß was ich will und

bin offen und ehrlich

Deine Schwächen: Bin meistens zu

ehrlich







WMTV Ehrenamt

Zum Jubiläum ein Interview mit David Pirrolas

Seit 2015 zieht unser Mitglied David Pirrolas nun im Hintergrund die Strippen in allen Themen rund um die Darstellung und Gestaltung von Werbemitteln beim WMTV. Wir möchten seine 20. Ausgabe der Vereinszeitung zum Anlass nehmen, ein kleines Interview mit ihm zu führen, um ihn euch ein bisschen näher vorzustellen. Das Interview führte unser Pressesprecher Daniel Konrad.



Hallo David...
... Hallo Konny!

Zu aller Erst: Wie geht es dir?

Mir geht es ganz gut soweit. Die letzten Monate und Jahre waren ja nicht nur für mich schwer, sondern für uns alle. Vor allem der Mannschaftssport hat mir in der Pandemie und den dazugehörigen "Lockdowns" sehr gefehlt. Darum bin ich umso froher, dass das jetzt seit längerem wieder möglich ist.

Sport kann man beim WMTV ja vielfältig machen, welcher Abteilung gehörst du bei uns an?

Ich war lange Teil der Rugby-Abteilung, habe mir zwischendurch auch andere Abteilungen angeschaut. Außerdem habe ich rege das Fitnessstudio besucht oder dort gar hinter dem Tresen gestanden. Seit meinem Umzug nach Neuss gehöre ich leider keiner Abteilung mehr aktiv an.

Dazu kommt ja dann auch die ehrenamtliche Arbeit im Hintergrund oder?

Ja genau. Seit 2015 gestalte ich hauptverantwortlich die Vereinszeitung und animiere die Redakteure erfolgreich mir abwechslungsreiche Berichte zukommen zu lassen, um die VZ mit Leben zu füllen. Mit der Zeit kamen dann immer mehr Aufgaben hinzu. Die Übernahme von bereits bestehenden Broschüren, wie die Programmübersicht des Vereines, die Erstellung neuer Hefte wie die Reha-Broschüre oder die Sommer-Spezials und viele andere Druckerzeugnisse. Ich denke da an die vielen verschiedenen Visitenkarten, Plakate, Collagen, Banner und, und, und... Dabei habe ich stets versucht, alle Dinge gestalterisch aneinander anzupassen, damit der Wiedererkennungswert des Vereines gesteigert wird. Ob das funktioniert hat, könnt nur ihr vom Vorstand oder die Leser dieses Interviews beurteilen.

>>



WMTV Ehrenamt

Welche Aufgabe war denn dabei die Spannendste?

Die neue Homepage des Hauptvereines. Es war ein riesiges und spannendes Projekt. Die alte Seite war etwas in die Jahre gekommen und mir von Anfang an einen klitzekleiner Dorn im Auge. Als die ersten Gespräche darüber begannen, wurde ich gleich mit einbezogen. Ich konnte meine Erfahrung einbringen und ich war bei allen Angelegenheiten dabei. Als der Auftrag vom Vorstand kam, mit dem Bau und der Gestaltung der neuen Seite zu starten ahnte ich noch nicht, wieviel Schlafmangel sie mir bringen würde. Wir hatten das Ziel, sie "spätestens zur Jahreshauptversammlung" fertig zu haben und drei Monate klangen zwar nach viel Zeit, ist es nur leider nicht. Vor allem nicht, wenn man "nebenbei" noch Vollzeit arbeiten geht. Im Grunde saß ich in ieder freien Minute daran, meine Freunde und Kollegen sahen mich nur noch mit meinem Laptop auf dem Schoß arbeitend. Am Ende ist aber ein tolles Ergebnis dabei herausgekommen und es war die Mühe wert! Das ich nun mittlerweile auch Laien beigebracht habe, einige Dinge an der Homepage selbst ändern zu können, ist ein schöner Nebeneffekt für mich, da es ein wenig mehr Freizeit für mich bedeutet.

An die Arbeit daran kann ich mich auch noch gut erinnern, zumal ich ja den redaktionellen Inhalt befüllen durfte. Wie bist du damals eigentlich zum WMTV gekommen?

Und an die unzähligen Telefonate, die wir Beide geführt haben! Ich glaube es wäre damals einfacher gewesen, wenn wir für dieses Projekt zusammengezogen wären (Beide lachen laut). Hier nach Wald kam ich damals über das SoFrei. Ich wollte ehrenamtlich in Solingen etwas machen und Annette Mjartan vermittelte mich hier hin, ursprünglich um beim Reha-Sport zu helfen. Andreas Lukosch sah aber in meinem Lebenslauf, dass ich Mediengestalter bin und stellte mir seine Idee vor, die Vereinszeitung zu übernehmen. Nun ja, über 4.500 E-Mails vom WMTV später, habe ich über 70 Gigabyte an Dateien auf der Festplatte und sitze hier vor dir.

Nun hast du eben gesagt, dass du mittlerweile in Neuss wohnst. Wie macht sich das bei deiner Arbeit für den WMTV bemerkbar?

Der größte Unterschied ist eigentlich, dass ich keinen persönlichen Kontakt mehr mit dem Vorstand habe. Anstatt wie früher bei einem Glas Wasser in der Geschäftsstelle über neue Projekte zu reden, machen wir das nun per Telefon oder E-Mail. An der Arbeit an sich hat sich weniger geändert, da ich schon immer alles von zu Hause aus gemacht habe.

Und es ist auch schön, dass du das noch immer machst! ...

... und ich werde es auch noch weiter machen! Mir war es immer wichtig, hinter meiner Arbeit stehen zu können und das tue ich beim WMTV. Es ist ein toll geführter Verein, in dem man sich nur wohlfühlen kann. Unzählige Hände verrichten hier herausragende Arbeit und ich bin nur ein winziger Teil davon. Ich hatte das Glück in die großen Fußstapfen von Jutta Dein, Gregor Huckschlag und Anderen zu steigen, die großartige Arbeit geleistet haben. Das und die familiäre Atmosphäre haben mir den Einstieg sehr einfach gemacht. Vielen Dank an allet



WMTV Ehrenamt

Und wir danken dir, dass du uns stets professionell zur Seite stehst, wenn wir Fragen haben!

Ich versuche zumindest immer, professionell zu wirken! Aber ja, durch meine Ausbildung in der Druckerei hatte ich schon immer einen ganz guten Überblick, welche eurer Ideen sinnvoll oder umsetzbar sind. Und wenn ich mich hier in der Geschäftsstelle so umschaue, haben wir viele Projekte gemeinsam umsetzen können.

Danke David für dieses Interview. Ich hoffe, dass man Dich jetzt etwas besser kennen- und schätzen lernen konnte. Auch von mir an dieser Stelle noch einmal ein dickes Dankeschön für Deine Arbeit, denn ohne Dich als guter Geist im Hintergrund, wäre ich bei meinen Tätigkeiten oft an meine Grenzen gestoßen. Auf weitere hoffentlich noch viele gemeinsame Jahre.

Daniel Konrad





Rehasport

Herzsport

Praktikanten zu Besuch beim WMTV

Samstagmorgen, 10:45 Uhr in der WMTV-Turnhalle: Eine Truppe von hochmotivierten "Best Agern" hört auf das Kommando von Ulla und Dieter bei der Herzsportgruppe.

Im Rahmen unseres Jahrespraktikums in der Oberstufe der Lore-Lorenz-Schule aus Düsseldorf, durften wir die tollen Gruppen kennenlernen, begleiten und die ein oder andere kleine Einheit eigenständig anleiten.

Wir heißen Hanna Reinzhagen und Janine Amuser, 19 Jahre alt und wünschen allen Teilnehmenden und Trainern weiterhin alles Gute und Gesundheit. Vielen herzlichen Dank für die tolle Zeit und liebevolle Aufnahme sowie die Unterstützung des WMTV Solingen 1861 e. V. – Dankeeeee!

> Viele liebe Grüße Hanna und Janine



marien-APOTHEKE



Apothekerin Felicitas Fischer e.Kfr Friedrich-Ebert-Straße 99 · 42719 Solingen-Wald Tel. 0212/314077 · Fax 0210/314078

Wenn es um Ihre Gesundheit geht, stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite



Rehasport

Gymnastik-Frauen

Muttertagstour 2022 nach Bernkastel-Kues

Keine Muttertagstour 2020, keine Muttertagstour 2021, und wie würde es 2022 werden? In den ersten Monaten des Jahres waren wir sehr gespannt, ob es denn endlich wieder losgehen würde. Und es ging! Am Samstag, den 7. Mai starteten wir schon um 8.20 Uhr in das wunderschöne Kröv an der Mosel. Von hier aus fuhren wir bei bestem Sommerwetter mit dem Schiff nach Bernkastel-Kues, Ca. 1 1/2 Stunden genossen wir das ruhige Dahingleiten auf der Mosel, bestaunten die steilen Weinberge und freuten uns auf das, was der Tag noch bringen würde. Nach einem leckeren Essen im "Moselblümchen" hieß es: Zeit zur freien Verfügung. Bettina hatte noch schnell geklärt, dass es doch reichen würde, wenn wir um 18.00 Uhr statt 17.30 Uhr die Rückfahrt antreten würden. Also wirklich viel Zeit für alles, was wir so geplant hatten. Viele zog es hinauf auf die Burgruine Landshut. Einige wählten den etwas "gemütli-Aufstiea cheren" und sahen Wegesrand einen Wasserfall und eine fast verborgene Marienkapelle. Schnellen wählten den steilen Aufstieg und saßen schon beim Kaffee, als die

langsameren Wanderer eintrafen. Und wer sich so richtig verwöhnen wollte, wählte die Anfahrt mit dem Landshut-Express. Alle wurden oben mit einer wundervollen Aussicht auf die Mosel belohnt. Wer lieber gern im Städtchen blieb, kam auch voll auf seine Kosten. Es gibt ausreichend Cafes und Geschäfte aller Art, die zum shoppen einladen. Schnell ging der Tag zu Ende, pünktlich waren alle Frauen an Bord und wir freuten uns dann auch wieder auf die Heimfahrt.

An Bettina ganz herzlichen Dank für die Organisation, an Inge, Renate, Gabi und die weiteren Helfer ebenfalls Dankeschön, es hat alles wundervoll und ohne Pannen geklappt, sicher nicht selbstverständlich bei 46 Teilnehmerinnen. Und man hat allen angemerkt, dass man riesig froh war, endlich wieder ein paar Stunden gemeinsam zu verbringen und zu plaudoch das während Gymnastikstunden nicht so möglich ist. Und dann wünschen wir uns alle, dass wir auch 2023 wieder eine herrliche Fahrt machen können. Bleibt alle gesund und bis dann.

Helga Kief



Mit Energie und Engagement für Solingen.

Als einer der größten Förderer in Solingen übernehmen wir jeden Tag Verantwortung für unsere Stadt. Dabei unterstützen wir zahlreiche Projekte in Solingen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.stadtwerke-solingen.de



Alltags-Fitness-Test

Der WMTV als Begleiter im Alltag

Wir wissen es schon lange: Körperliche Fitness ist auch im Alltag wichtig. Für alle Menschen, besonders für ältere gilt: Je fitter Sie heute sind, desto besser ist es für Ihre Selbständigkeit und Mobilität morgen. Aus diesem Grunde wurde speziell für Menschen über 60 der "Alltags-Fitness-Test" entwickelt. Der Test umfasst sechs einfache, aber alltagsnahe Übungen, die Aufschluss über den aktuellen Fitnessstand einer Person geben. Der Test dauert ca. 15 Minuten und kann in Alltagskleidung absolviert werden.

Auch in Solingen wird dieser Test in Kooperation mit der AOK Rheinland/ Hamburg, dem Solinger Sportbund und den ortsansässigen Vereinen angeboten und durchgeführt. An insgesamt acht Veranstaltungen können sich interessierte Ü60-Menschen bezüglich Ihrer Fitness testen lassen.

Am Freitag, 13.05.2022, durfte der WMTV sich als "Gastgeber" präsentieren. In den Räumen der Fuhrgemeinschaft e.V. konnten an diesem Vormittag an die 40 Teilnehmer das Angebot nutzen. Es war erstaunlich wie unterschiedlich die Ergebnisse ausfielen, wobei bei allem Ehrgeiz die gute Laune niemals zu kurz kam. Bei

einer anschließenden Tasse Kaffee oder einem Mineralwasser, konnten dann auch noch sehr viele und interessante Gespräche geführt werden.

Daniel Konrad





Fortbildungen

Erste-Hilfe-Lehrgangbeim DRK

Am 30.04.2022 und am 21.05.2022 finden bzw. fanden bei unserem langjährigem Kooperationspartner, dem DRK Solingen, zwei "Erste-Hilfe-Lehrgänge" statt.

Vom frühen Vormittag bis zum späten Nachmittag durften unsere Übungsleiter wieder einiges auffrischen, Verbände anlegen, die neuesten Infos erhalten, stabile Seitenlage üben, sowie noch vieles andere mehr.

Natürlich standen auch die Wiederbelebung und der Umgang mit einem Defi auf dem Programm. Dadurch sind unsere Übungsleiter wieder auf dem Aktuellen Stand und können das Erlernte im Notfall auch anwenden. Und auch einen weiteren positiven "Neben-

effekt" hatte der Lehrgang: Er galt als Lizenzverlängerung…

Dazu Teilnehmer Tobias Zigaman: "Bei schönem Wetter haben wir, viele Infos mitgenommen. Wir sind somit auf die nächsten Verletzungen gut vorbereitet. Wir hoffen aber das wir das Gelernte nicht einsetzen müssen. Danke an Ralf, der uns alles sehr gut vermittelt hat."

Uns freut es, dass die Kooperation mit dem DRK Solingen seit so vielen Jahren einwandfrei und harmonisch funktioniert und die vielen Kurse in der Vergangenheit haben auch immer Spaß gemacht. Danke an das Team des DRK Solingen.

Andreas Lukosch





WMTV Informiert

Der WMTV sucht dringend Übungsleiter

Der WMTV Solingen ist einer der führenden Sportvereine in Solingen. Als Breitensportverein mit rund 2.400 Mitgliedern bieten wir klassische und aktuelle Sportangebote für alle Lebensphasen und -situationen in über 200 Sportgruppen und 30 Sportstätten an. Das vereinseigene Fitness- und Gesundheitsstudio rundet unsere Angebotspalette ab. Mit unserem Sozial-Profil und dem gesellschaftlichen Engagement sind wir in Stadt und Quartier "SG-Wald" stark verankert. Weitere Informationen finden Sie innerhalb unseres Internet-Auftrittes.



Zertifizierungen unserer Sportverbände kennzeichnen uns als Sportanbieter mit hoher Qualifikation und umfangreichem Know-how. Zur Entwicklung weiterer Sportgruppen und Verstärkung suchen wir:

Übungsleiterinnen und -leiter / Übungsleiterhelferinnen und -helfer

- Pilates
- Yoga
- Leichtathletik
- Fitness & Gesundheit
- Handball (Jugendbereich)

die unseren Mitgliedern und Teilnehmern Freude an Sport & Bewegung vermitteln, unser soziales Engagement und die Gemeinschaft im Bereich Sport unterstützen, Qualität & Service leben und die Zukunft eines Sportanbieters mit Vereinsstrukturen aktiv begleiten wollen. Wenn Sie:

- Sportgruppen in verschiedenen Disziplinen leiten wollen (Dauerangebote / Kurse)
- Spezial-Kenntnisse und Fertigkeiten einbringen können
- über gültige Basis-Lizenzen verfügen
- Zusatzqualifikationen insbesondere im Reha-Sport erworben haben
- eine Erste Hilfe-Ausbildung absolviert haben
- eine bedarfsgerechte Weiterbildung anstreben

dann sollten wir darüber und alle weiteren Details sprechen. Interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme! Ihr Ansprechpartner:

Andreas Lukosch Vertreter des Vorsitzenden & Leiter Geschäftsbereich Sport eMail: Lukosch@wmtv.de Mobil: 0157 – 72 15 23 00



Kinder- und Jugendsport

Wettkampfturnen

Niederbergpokal 2022

Am 27.03.2022 was es Zeit für den Niederbergpokal, dem ersten Einzelwettkampf im Jahre 2022. Bei diesem Wettkampf ist die Besonderheit, dass die Teilnehmerinnen sich für den nächsten Wettkampf qualifizieren müssen, indem sie es unter die ersten zehn schaffen. Wenn sie das erreicht haben, geht es weiter zum Wettkampf der Verbandsgruppe und von dort gehen die ersten zehn Plätze schließlich zum Landesfinale von NRW.



Der Zeitumstellung sei Dank mussten die Teilnehmer, Trainer, und Kampfrichter an diesem Sonntag erst um 09:30 Uhr in der Halle stehen und mit dem Aufbau und dem allgemeinen Erwärmen beginnen.

Vom WMTV sind dieses Mal sechs Mädels gestartet. Sieben waren gemeldet, leider gab es einen coronabedingten Ausfall. Begonnen haben sie Ihren Wettkampf am Boden, was ein guter und sicherer Einstieg in das Wettkampfgeschehen war. Wie immer ging es gemäß der Olympischen Reihenfolge der Geräte anschließend zum Sprung. Auch hier

sind aller unserer Turnerinnen trotz vorheriger Unsicherheiten beim Training gut über Sprungtisch oder Kasten gekommen. Am Barren gab es den ein oder anderen Patzer der Punkte gekostet hat. Eine neue Übung hat dieses Mal Jasmina Hanicke gezeigt, die im Training ihre Felge vorlings Wettkampftauglich gemacht hat. Auch am Balken wurden einige Punkte verschenkt, da leider alle Mädels gestürzt sind was zu einem Punkt Abzug führt. Mit der Siegerehrung konnten alle zufrieden sein. Im Jahrgang 2012/2011 starteten Marla Ottow, Elisa Scholz und Lara Berblinger und holten sich Platz 4, Platz 5 und Platz 9. Jasmina startete Hanicke im Jahraana 2010/2009 und holte sich hier den 4.



Unsere beiden ältesten Turnerinnen gehörten zum Jahrgang 2008/2007. Hier erreichte Maja Paw den 4. und Hanna Zigman einen guten 2. Platz. Mit diesen Platzierungen haben sich alle sechs weiterqualifiziert! Der Wettkampf der Verbandsgruppe findet bereits am 22.05.2022 in der Turnhalle Vogelsang in Solingen statt.

Katharina Knott





Allianz (11) Fabian Schütz

Sauerbreystraße 19 · 42697 Solingen-Ohligs • 0212/336033 · ☑ fabian.schuetz@allianz.de



Kinder- und Jugendsport

Wettkampfturnen

Für sechs der elf Mädchen das erste Turnier

Am Sonntag, den 06.03.2022 fand in der Turnhalle Vogelsang in Solingen das Winterhallenturnfest statt. Dieses Jahr durften die Kinder in Mannschaften von bis zu acht Turnerinnen antreten, von denen dann fünf an jedem Gerät turnen. Für sechs der elf Mädchen, welche für den WMTV gestartet sind, war es der erste Wettkampf ihrer Turnkarriere.

Der Tag startete für unsere Mädels vom WMTV am Sprung. Auf Grund der Corona-Regelungen waren alle anwesenden verpflichtet Maske zu tragen. Eine Ausnahme war nur das Wettkampfturnen am Gerät. Trotz viel Nervosität und ein paar Fehlversuchen wurden am Sprung sehr gute Leistungen gezeigt. Marla Ottow, Lara Berblinger, Hanna Morawczynski, Josephine Molter und Stella Respondek hatten ihr Wettkampfdebüt somit hinter sich. Als nächstes ging es gemäß der Olympischen Reihenfolge der Geräte zum Barren bzw. Reck für die kleineren. Auch hier konnten die Mädchen zeigen was sie beim Training gelernt haben und gute Wertungen erzielen. An diesem Gerät durfte Mara Barth das erste Mal beweisen was sie kann und das ist ihr mit einer Wertung von 13,70 von 15,00 Punkten auch gelungen. »





Wettkampfturnen

Danach ging es weiter mit dem Zittergerät Balken. Die Nervosität war hier an manchen stellen leider deutlich zu spüren aber insgesamt haben unsere Turnerinnen trotz dessen solide Übungen gezeigt. Die Erfahrung der älteren hat einen kleinen Vorteil erbracht, sodass die erste Mannschaft am Balken 56,40 Punkte erturnt hat und die zweite 50,45 Punkte.

Als letztes Gerät mussten die Mädels Boden absolvieren, welches mit 54,00 Punkten für die zweite Mannschaft und 59, 15 Punkten für die erste Mannschaft das beste Gerät des WMTVs war. Die Übungen, die von unseren Turnerinnen gezeigt wurden, waren sehr schön, was beweist wie viel Arbeit die Mädels ins Training gesteckt haben. Vor allem Marla Ottow, die bei ihrem ersten Wettkampf die P8 turnte, hat mit 15,70 Punkten eine gute Wertung erzielt.

Nun musste nur noch auf die Siegerehrung gewartet werden, doch bevor diese starten konnte, wollte die Wettkampfleitung noch ein Zeichen im Bezug auf die aktuellen Ereignisse in der Ukraine setzten. Alle Kinder fassten sich an den Händen um ein großes Peace-Zeichen zu Formen.

Beide Mannschaften mussten im Jahrgang 2014 und älter antreten. Mit 227,05 Punkten erturnte sich die erste Mannschaft mit Hanna Zigman (Jg. 2007), Maja Paw (Jg. 2008), Ida Kolk (Jg. 2009), Jasmina Hanicke (Jg. 2009) und Marla Ottow (Jg. 2011) den 4. Platz.

Den darauffolgenden 5. Platz erreichte die zweite Mannschaft bestehend aus Elisa Scholz (Jg. 2011), Hanna Morawczynski (Jg. 2011), Lara Berblinger (Jg. 2011), Josephine Molter (Jg. 2012), Mara Barth (Jg. 2014) und Stella Respondek (Jg. 2014) mit 206, 95 Punkten.

Der nächste Wettkampf steht schon vor der Tür, und die kurze Zeit werden wir nutzen, um nochmal am Feinschliff zu arbeiten und kleine Unsicherheiten auszubessern.

Katharina Knott



WMTV

Sportabzeichen

Abnahme des Sportabzeichens im Walder Stadion

Wer am 30.04, 2022 um 10.00 Uhr einen Blick in das Walder Stadion machte. der staunte sicher nicht schlecht, denn der Rasen wimmelte vor lauter Kindern und Eltern, der SSB (Sportbund Solingen) hatte zusammen mit den Solinger Bewegungskindergärten und den Solinger Sportvereinen zum Sportabzeichen für "Groß und Klein" in das Stadion eingeladen. Und dieser Einladung sind viele Eltern mit Ihren Kindern gefolgt. Nach den vielen Monaten der pandemiebedingten Zwangspause von großen Draußenveranstaltungen, schienen alle Besucher mehr als glücklich zu sein endlich wieder so eine Aktion zu erleben und aktiv werden zu können. Für die Kinder gab es fast ein Dutzend bunte Stationen, zum Hüpfen, Springen, Balancieren, Werfen und Fangen, mit Ballons, Bällen und vielen Reifen.

Für die Großen gab es die Möglichkeit das Sportabzeichen zu absolvieren, die Abnehmer des SSB waren bereit.

Die bunten Stationen der Kindergärten und der Vereine luden zum Ausprobieren und Spielen ein.

Als ich um kurz vor halb zehn unsere Station aufbaute, standen schon die ersten Familien am Zelt des SSB um eine Laufkarten für die Kinder zu bekommen, laut Magdalene Möhring vom SSB waren um viertel nach zehn schon über 80 Karten verteilt. Start war um 10.00 Uhr. Es wurden so viele Laufkarten verteilt, dass zum Ende hin, die Familien direkt die Urkunden für Ihre Kinder bekamen auf der wir an den einzelnen Stationen dann unseren Stempel auf die Rückseite drückten.

es waren wohl fast 200 Kinder im Stadion zusammen mit ihren Eltern und auch Omas und Opas waren mit dabei. Die drei Stunden der Aktion gingen für mich, Anna.-Lena und Saskia enorm schnell vorbei, an unserer Station, bei der die Kinder Angeln mussten, war ständig reger Betrieb.



Auf einem Wackelkissen stehend ging es darum, mit einer Angel Seesterne, Fische, Seepferdchen und Enten aus dem Wasser (einer blauen Folie), zu angeln.

Mama oder Papa gaben bei dem Stehen schon mal Hilfestellung, die Altersspanne der Kinder ging von 2-10 Jahren. Um uns herum standen nur strahlende Gesichter und es wurde freundlich zu allen Seiten gegrüßt, viele Kinder aus unseren Gruppen waren an unserem Stand. Für alle fleißigen Angler gab es bei unserer Station noch einen Apfel. Beim SSB bekamen die Kinder alle mit Ihrer ausgefüllten Laufkarte eine Urkunde.

Nach drei Stunden, abstempeln und netten Unterhaltungen mit den Eltern räumten wir unsere Station wieder auf und verließen, mit einem guten Gefühl vielen einen großartigen Vormittag bereitet zu haben das Stadion.

Ich bedanke mich für eine tolle Mitarbeit bei Anna-Lena und Saskia.

Gabi Büdenbender



Kibaz mit der Kita Zwappel

Im November 2021 fand für einige Kinder der Kindertagesstätte Zwappel in Kooperation des WMTV das Kibaz Abzeichen statt. Somit konnten die Kinder ihre sportmotorischen Fähigkeiten fördern. Voller Tatendrang und Spannung absolvierten die Kinder den Parcour der altersdifferenziert aufgebaut war. Dabei haben die Kinder Hindernisse und Höhen überwunden oder auch ihre Wurffähigkeit getestet. Es hat allen Kindern sehr viel Spaß und Freude bereitet. Voller Stolz nahmen die Kinder ihre Urkunden im Empfang, unterstützt wurde die Kindertagesstätte Zwappel von der Übungsleiter Gabi Büdenbender.



Regina Mielchen



Kinderturnen

Familienzeit beim WMTV

"Am Sonntag fand zum ersten male beim Wald-Merscheider TV die WMTV eigene Familienzeit statt. Gemeinsam mit Eltern, Großeltern und den kleinen Turnern haben wir die Halle unsicher gemacht. Zur Spitzenzeit haben sogar über 30 TurnerInnen zusammen Sport getrieben!

Wir haben zusammen kleine Spiele gemacht und hatten großen Spaß, besonders toll kam unsere frühlingshafte Version von dem Spiel Feuer-Wasser-Sturm an, denn hierbei waren die Kleinen besonders aktiv und motiviert.

Natürlich durften auch Turnstationen zum Freien Turnen und Erkunden nicht fehlen. Wir freuen uns auf die nächste gemeinsame Spielzeit mit euch und sind gespannt, was wir dann gemeinsam erleben! "

Anna Lena Bleech



TAXI SCHWARTE SOLINGEN



ex nihilo nihil fit

Mercedes Benz mit Klimaanlage Großraumwagen bis 8 Pers. Kurierfahrten bis 1000 kg



Krankenfahrten für alle Kassen - Dialyse- u. Strahlenpatienten

313131 · 311011/12

Krankentransporte, Kostenübernahme: Wir beraten Sie gerne, 31 10 11 Herr Gasper



Kinderturnen

Kinderkarneval beim Kinderturnen

Am Rosenmontag ist normalerweise kein Sport, denn alle sind auf dem Rosenmontagszug,

da dieser aber auch in diesem Jahr wegen Corona abgesagt wurde, wieso viele andere Karnevalsveranstaltungen, habe ich mich kurzentschlossen entschieden, mit den Kindern in meiner Kinderturngruppe am Montag, in der Stunde einfach ein bisschen Karneval zu feiern.

Alle Kinder durften kostümiert kommen, ich hatte mir ein paar Spiele und Lieder überlegt und mit meinen Helfern Rita, Fynn und Svenja, starteten wir mit einer einfachen Polonäse durch die Halle.

Nach und nach reihten sich alle Kinder ein und es war eine bunte Schlange aus Einhorn, Elsas, Fußballern Und vielen Feen und Prinzessinnen und einer Königin, das Einhorn war als Tier nicht allein, es gab auch eine Spinne und einen Zirkusdirektor und über allem schwebte ein Astronaut.

Alle Kinder erzählten in der Runde kurz, als was sie heute verkleidet sind.

Weiter ging es mit "Der Reise nach Jerusalem", alle Kinder flitzen dabei ordentlich durch die Halle und die ausgeschiedenen Kinder sammelten sich am Rande.

Mit Luftballons wurde auch gespielt. Im Kreis sangen wir zusammen das "Rote Pferd". "Die Tante aus Marokko" kannten auch viele Kinder.

Lustig wurde es beim "LABADU", bei diesem Kreistanz mit Singen werden zunächst die Hände vom Nachbarn gefasst, das ist der Anfang, in der nächsten Strophe gibt es den Schulter-LABADU", dann den Ohren-LABADU und den Knie LABADU, als letztes wurde noch der Fuß-LABDU getanzt, es gab viel Gelächter und Spaß.

Die "Tante aus Marokko" kannten auch viele Kinder.

Die beiden Gartenzwerge Fynn und Svenja, hatten zum Abschluss nach der Rakete, für alle Kinder noch eine Mandarine, statt Süßigkeiten. Ich sage Danke an mein Team.

Gabi Büdenbender



Kibaz

Osterkibaz mit der Kita St. Katharina

Das zurückliegende Osterfest lud dazu ein die Kinder der Kita St. Katharina mit einem Kibaz zum Thema Ostern in der WMTV-Halle zu begrüßen. Gemeinsam mit Phil Lukosch suchte ich vor ein paar Wochen Übungen und Stationen zum Thema Ostern aus.

Zusammen mit Jessica Breidenbach baute ich am Dienstag, dem 12.04.2022 einen bunten Parcours zum Klettern Balancieren, Schaukeln und Hüpfen auf. Mit Staunen kamen die Kinder in die Halle und staunten auf das, was alles aufgebaut war.

Nachdem dann die Kinder alle umgezogen in der Halle saßen, habe ich sie in einem kleinen Kreis begrüßt, mich vorgestellt und Ihnen erzählt, dass sie heute alle Osterhasen sind, die in der Halle verschieden Aufgaben machen müssen.

Die erste Aufgabe bestand darin in der Halle die versteckten Ostereier zu finden und sie alle in das bunte Nest, ein Schwungtuch zu legen. Mit viel Begeisterung liefen die Kinder durch die Halle und fanden schnell, die bunten Eier, ein paar Kinder schnappten sich die bunten Hütchen, die schon an den Stationen für bestimmte Aufgaben lagen und sammelten darin die Eier und brachten sie zum Nest. Nachdem alle Eier eingesammelt waren, wurden die Kinder in zwei Gruppen eingeteilt und gingen dann munter an die einzelnen Stationen.

Für die Kinder ging es zum Eierlaufen, auf einen Hoppelhügel, über einen Hasenklettterparcours, zum Osternestbalancieren über eine Bank, zum Eiertransport an den Ringen oder mit dem Handtuch und an die Eierkugelmatte, auf der die bunten Eier von den Kindern in zwei Kastendeckel gerollt wurden. Viel Spaß hatten die Kinder

an den Ringen und auf dem Kletterparcours, und ganz eifrig holten sie immer wieder Bälle, um sie die Kugelmatte hinunterzurollen.



Dann bauten viel fleißige Helfer die Stationen wieder ab und alle Kinder sammelten sich mit mir noch mal in der Mitte und wir setzten uns alle in einen Kreis hintereinander für den gemeinsamen Abschluss. Dazu massierte jedes Kind dem Kind vor sich zu der Geschichte, die ich vom Osterhasen erzählte. Dabei wurde das ein oder andere Kind ein wenig gekitzelt. Mit einem Applaus verabschiedeten sich die Kinder von mir und es gab für alle nach dem Sport eine leckere Erfrischung aus Weintrauben, Gurke und

Ich freue mich auf weitere schöne Ki-Baz-Aktionen mit dem Kindergarten. Es hat mir sehr viel Spaß gemacht zu sehen, wie begeistert die Kinder Ihre Aufgaben als Osterhasen alle bewältigten.

Gabi Büdenbender



WMTV

Kooperation KITA St. Katharina

Neue Sprossenwand - Neue Kletterfreuden

Der Frühling kommt und alles beginnt wieder zu blühen und auch in unsere Kooperation mit der KITA St. Katharina kommt nach langer Corona- Pause wieder Leben.



Im Rahmen von Zuschüssen konnten wir auch etwas an einen unserer Bewegungskindergarten St. Katharina weitergeben. So können die Kinder sich jetzt über neue Regenbogenmatten, Gymnastikbälle und eine tolle Sprossenwand mit vielen unterschiedlichen Kletterfunktionen freuen.

Die Montage hat freundlicherweise ein Elternteil übernommen und so können die Kinder sich auch außerhalb der Sportstunden mit dem WMTV an der Sprossenwand erfreuen.

Seit Anfang März finden auch wieder regelmäßig die Sportstunden statt, die vorerst Jessica Breidenbach zusammen mit Katharina Knott übernimmt.

Dann wird mit den vielen verschiedenen Geräten ein Bewegungsparcour aufgebaut, der auf die unterschiedlichsten Weisen bewältigt werden kann und natürlich in jeder Stunde anders aussieht. Die Kinder schulen so spielerisch ihre Beweglichkeit, Geschicklichkeit und auch Kraft, aber vor allem die Freude an ganz viel Bewegung.

Ein herzliches Dankeschön geht auch an Carmela Paw und das gesamte KITA-Team, die eine schnelle und unbürokratische Abwicklung der Neuanschaffungen ermöglicht haben. In den Osterferien führen wir dann endlich wieder ein KIBAZ (Kinderturnabzeichen) mit den Kindern durch. Das findet dann auch bei uns in der großen Turnhalle statt und ist als Ausflug für die KITA Kinder immer ein großes Highlight.



Die Planung und Durchführung des KI-BAZ übernimmt Gabi Büdenbender. Auf die vielen kreativen Ideen freuen sich nicht nur Kinder, sondern auch schon die Erzieher:innen der Gruppen. Wir freuen uns auf die kommenden Aktionen und auch wieder auf eine intensivere Kooperation.

Jessica Breidenbach



WMTV Kooperationen

Zwei starke Partner im E-Sport

E-Sport und Gesundheit gehören im Gegensatz zur landläufigen Meinung natürlich zusammen. Und aus diesem Grund lag es nah das der professionelle E-Sport der Klingenstadt sich diesem Thema annimmt. Aus eigenem Antrieb, aber auch als Zeichen für die Gesellschaft.

Ab dem Jahr 2022, so es die Corona Pandemie Lage zulässt, bietet der WMTV Solingen den Spielern und Teams von Stage5 Gaming die Möglichkeit des sportlichen Ausgleichs im Zeitraum der Bootcamps (Trainingslager) die im Heiper LAN House stattfinden werden. Damit schlagen beide Seiten die Brücken die es benötigt um dem E-Sport so zu betreiben das nicht nur koordinative sondern auch physische Dinge geschult und verbessert werden können. Stage5 wird den WMTV in Ihren Bemühungen E-Sport im Verein zu etablieren in beratender Funktion zur Verfügung stehen.

Andreas Lukosch Geschäftsfüher WMTV Solingen dazu: Der WMT 1861 freut sich im E-Sport Bereich eine neue Kooperation mit Stage5 einzugehen. Hier können wir unsere Stärken in der Bewegung mit denen des E-Sports optimal kombinieren, Gerade da wir 2022 endlich das verschobene Projekt "E-Sport als Verein" angehen wollen und hier einen weiteren kompetenten Partner haben werden. Staist in Kombination mit der Sportiugend NRW und der Bergischen Krankenkasse ein hervorragender Partner für die Jugend des WMTV und der Klingenstadt Solingen.

Bernd Unger - Gründer/Inhaber Stage5 Gaming sagt: Der heutige Schritt schließt eine Lücke dir mir persönlich sehr wichtig war. Durch die Kooperation mit dem WMTV können wir unseren Teams und Spielern eine deutlich professionellere Entwicklungsmöglichkeit bei den Bootcamps in der Klingenstadt anbieten. Professioneller E-Sport, Fitness und Gesundheit gehören einfach zusammen. Ich freue mich das wir mit Solingens größtem Breitensportverein dieses Thema bedienen dürfen. Und wer weis welch kreative Ideen aus dem Beginn der Zusammenarbeit entstehen. Für uns als E-Sport Organisation und E-Sport Consult ist es damit die 2. Kooperation mit dem "realen" Sport, denn seit 2021 sind wir E-Sport Partner der Solinger Paladins die bekanntermaßen ebenfalls in Solingen Wald zu Hause sind.

Gemeinsame Pressemitteilung von Stage5 Gaming und dem WMTV Solingen 1861 e.V.





WMTV Informiert

E-Sport-Workshop beim WMTV

Am Donnerstag, 03.02.2022 fand beim WMTV Solingen 1861 e.V. unter Coronabedingungen ein Workshop über E-Sport statt. Eingeladen hatte unser Kooperationspartner DIE BER-GISCHE Krankenkasse. In Verbindung mit dem Präsidenten und dem Vizepräsidenten des E-Sportverband Deutschland bekam das Orgateam E-Sport des WMTV (Andreas Lukosch, Phil Lukosch, Simon Brahms und Sven Thompson) eine ausführliche Unterweisung über die Welt des E-Sports.



Nachdem das Orgateam bei der NRW Sportjugend im Frühjahr eine Ausbildung im E-Sport absolviert hatte, war dieser Lehrgang das I-Tüpfelchen für "obendrauf". Tolle Beiträge mit vielen Erfahrungswerten konnte der E-Sportverband uns näherbringen, und das mit vielen Praxisbeispielen, denn immerhin war der Präsident Daniel Luther mal Weltmeister im allseits bekannten Spiel "Call of Duty". Auch

die Erfahrungen von Martin Müller und der Vortrag von Lukas Richter von der BERGISCHEN KK waren sehr interessant und hilfreich.

Inhalte waren neben allgemeinen Infos zum E-Sport (Zahlen, Definitionen, sowie die Geschichte des E-Sport im Allgemeinen) auch Rechte und Pflichten, Technik, Ligabetriebe und Turniere, Kommunikation zwischen Eltern und Kindern, und besonders unser gemeinsamer Ansatz aller Beteiligten "Gesund E-Sport betreiben". Hier wurde auch die richtige Ernährung, sowie Spielzeiten und richtige Sitze thematisiert.

Der Wald-Merscheider TV ist in Solingen auf einem sehr guten Weg. Kooperationen und Kontakte zu den
E-Sport-Playern in der Klingenstadt
wurden bereits intensiv hergestellt.
Dank unseres Kooperationspartners –
DIE BERGISCHE KK – die uns auch in
vielen anderen Projekten hilft und unterstützt, können wir das Projekt bald
hoffentlich auch aktiv umsetzen, denn
leider fehlen uns immer noch die von
der Sportjugend NRW zur Verfügung
gestellten Spielekonsolen.

Vielen Dank nochmals an alle Referenten und Teilnehmer des Lehrganges. Immerhin waren wir die ersten in Deutschland, die in dieser Konstellation einen Lehrgang umsetzen konnten.

Daniel Konrad



WMTV Informiert

Übergabe der ersten PS5-Geräte

Mit gut einjähriger Verspätung durch Corona und Lieferschwierigkeiten aus Asien, sind endlich zwei von vier PS5-Geräten mit Zubehör beim WMTV Solingen 1861 e. V. angekommen. Diese werden jetzt in den nächsten Tagen ausgepackt, installiert und ausgiebig getestet.

Wir hoffen, dann wir Ende Mai mit der ersten kleinen Gruppe starten zu können. Angedacht ist ein erstes Training, jeweils montags von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr. Je nach Bedarf werden wir dann auch zwei Gruppen ins Leben rufen. Genaue Infos zum Start werden bald folgen...

Auf dem Foto ist die Leitung Miriam Langeleh von der Sportjugend NRW mit Phil Lukosch vom WMTV Solingen zu sehen.

Andreas Lukosch



Beerdigungsinstitut

Saam-Faasen



Meisterbetrieb · in 3. Generation

Kostenlose Vorsorgeberatung
Erd,- Feuer,- Baum,- und Seebestattungen

Telefon rund um die Uhr: 16055

Konrad-Adenauer-Str. 43 · Burgstr. 42 · Wiefeldick 14

www.saam-faasen.de · info@saam-faasen.de







Photovoltaik

Sonnenstrom

für

Liebe Hausbesitzerin, lieber Hausbesitzer,

auf fast jedem Dach lässt sich eine Photovoltaikanlage installieren!

Sie produzieren mit Ihrem Sonnenstromkraftwerk:

- strom für Ihr Einfamilienhaus
- 🥳 trom für Ihr E-Bike
- Strom für Ihren Elektro-PKW

Vorteile einer eigenen Solaranlage:

- 🔭 part viel Geld
- gewährleistet E-Mobilität
- schont die Umwelt
- macht Sie unabhängig vom Stromkonzern

Investieren Sie jetzt in Ihren Solarstrom!

Wir beraten, planen und errichten Ihre Solaranlage!



- Fremdstromkosten z. Zt. ca. 0,31 €/kWh
- eigener PV-Strom kostet ca. 0,16 €/kWh
- Kostenersparnis mit Sonnenstrom pro Jahr 0,15 €/kWh x 2.800 kWh = 420,00 €/Jahr
- zgl. Einspeisevergütung für überzähligen Sonnenstrom 0,08 €/kWh

*** Einspeisung 8/2018. Regelmäßige Anpassung



Das Gutsche Team ist immer für Sie da. Gutsche GmbH Geschäftsführer: Dipl.-Ing. Bernhard Gutsche Dachdeckermeister Röntgenstr. 10, 42489 Wülfrath Telefon: (02058) 55 67 Liebermannstr. 50, 42719 Solingen Telefon: (0212) 25 71 60 63

www.dachdecker-gutsche.de Telefax: (02058) 7 45 02









WMTV Fit und Fun

Statement unseres Oberbürgermeisters

Der WMTV SOLINGEN 1861 e.V. ist einer der führenden Sportvereine in Solingen. Als Breitensportverein mit rund 2.700 Mitgliedern bietet er klassische und aktuelle Sportangebote für alle Lebensphasen und -situationen in unzähligen Sportgruppen. Sporttreibende zwischen 1 Jahr (mit Eltern) und 99 Jahren haben die Auswahl aus über 80 Sportarten und -angeboten. Das vereinseigene Fitness- und Gesundheitsstudio rundet die Angebotspalette ab. Auch der Stadt Solingen, bzw. unserem OB ist dies nicht verborgen geblieben. Aus diesem Grunde wurde uns vor einigen Tagen ein Grußwort zugesendet, welches wir Euch nicht vorenthalten wollen. Ein Statement, welches hier insbesondere die Zusammenarbeit des WMTV mit der Bergischen Krankenkasse und dem Sozialpädiatrischen Zentrum SPZ am Klinikum Solingen hervorhebt... "Was der WMTV mit seinen Kooperationspartnern leistet, ist großartig. Nachdem bereits im vergangenen Jahr ein Bewegungsprojekt für Kinder gestartet wurde, folgt nun mit Jugendlichen zwischen 14 und 18 Jahren eine weitere Zielgruppe. Das spricht für den Erfolg dieser Arbeit - aber auch für den Bedarf. Es gibt eine Nachfrage nach Angeboten, um die Pfunde purzeln zu lassen, dabei Spaß und Freude zu entwickeln und somit den Einstieg in ein aktiveres, sportlicheres und damit auch gesünderes Leben zu finden. Ganz nebenbei bringt das Gruppenerlebnis Kontakte und Bekanntschaften und stärkt am Ende das Selbstbewusstsein aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer, Ich kann den WMTV, die Bergische Krankenkasse und das SPZ zu diesem Engagement nur beglückwünschen. Gerade in der Corona-Zeit ist das Angebot nicht hoch genug einzuschätzen. Denn Kindern und Jugendlichen ist in den vergangenen Jahren besonders viel abverlangt worden. Sie haben besonders gelitten. Da liefert das Projekt ,Fröhlich in Bewegung mit Kater Salabim' ein ideales Gegengewicht: Raus aus der Bude, rein in die Aktivität in der Gruppe und damit rein in die Gemeinschaft! So wird es auch denen leicht gemacht, die sich bislang noch nicht getraut haben. Danke, dass Sie sich um unsere Kinder und um unsere Jugendlichen kümmern."

> Tim Kurzbach Ober-Bürgermeister der Stadt Solingen





WMTV Fit und Fun

WMTV und Bergische präsentieren gemeinsam

Zuerst kam "Fröhlich in Bewegung mit Kater Salabim" – ein Programm zur Vermeidung und Reduktion bei Adipositas bei Kindern und Jugendlichen bis zum Alter von 13 Jahren – und nun folgt zusätzlich das Angebot "Fit und Fun", eine Ergänzung, die auch "dass auch ältere Jugendliche von der Couch in die Sporthalle holen soll".



Zusammen mit der Bergischen Krankenkasse, dem Gesundheitsamt Solingen, dem Sozialpädiatrischen Zentrum SPZ am Klinikum Solingen, hat der WMTV Solingen somit ein weiteres Angebot auf dem Weg gebracht, um Kindern und Jugendlichen den Spaß an der Bewegung (wieder) zu vermitteln. Gerade in der jetzigen Zeit, nach all den Einschränkungen und Entbehrun-

gen ist dies auch ein wichtiger Beitrag zur Förderung von sozialen Kontakten. Unter dem Motto "Fit und Fun" wird es aber nicht nur Sportangebote, sondern auch Informationen zu den Themen "Gesundheit / Ernährung" und "Achtsamkeit" geben. Für letzteres wird sich Sportwissenschaftler und Achtsamkeitstrainer Henning Löhmer verantwortlich fühlen, während Karin Wagner den Gesundheits- / Ernährungspart übernehmen wird.

Trainiert wird donnerstags von 17 – 18 Uhr in der Sporthalle Scheidter Straße und Anmeldungen nimmt Sandra Kratz vom SPZ gerne jederzeit unter kratz-sandra@klinikum-solingen.de in Empfang. Aber auch der WMTV steht natürlich für Fragen jeglicher Art zur Verfügung.

Wichtig zu erwähnen ist darüber hinaus, dass sich das Angebot nicht ausschließlich an adipöse Jugendliche, sondern an alle, die das Gefühl haben, die Sportangebote in Vereinen seien "eine Nummer zu groß" für sie, richtet

Frau Lilian Muscutt von die Bergische Krankenkasse: "Die Bergische Krankenkasse fördere auch dieses zweite Projekt gerne und aus Überzeugung, weil ihr das Wohl von Kindern und Jugendlichen besonders am Herzen liege" – dem ist nichts mehr hinzuzufügen!

Daniel Konrad



Informiert

Bekommen Frauen durch Krafttraining Muskelberge?

Das ist ein Mythos, denn Frauen bauen langsamer Muskeln auf als Männer. Warum? Das erklärt Alicia Strauch, Leiterin des Fitnessstudios des Wald-Merscheider Turnvereins 1861 e.V. (WMTV) in Solingen. Außerdem gibt die gelernte Sport- und Fitnesskauffrau Tipps für Frauen, die sich fürs Krafttraining interessieren.



Beim Krafttraining wachsen Frauen nicht so leicht Muskelberge. Warum? Alicia Strauch: Stellt euch vor, ihr habt zwei Kuchenbackmischungen. Eine für einen Schokokuchen, eine andere mit Zitronengeschmack. Du musst beiden Backmischungen dieselben Zutaten in derselben Menge hinzufügen. Mehl, Butter, Eier. Aber du erhältst ein anderes Ergebnis. So ist es auch beim Krafttraining. Leistet eine Frau dasselbe Pensum wie ein Mann, führen die unterschiedlichen Grundvoraussetzungen zu unterschiedlichen Ergebnissen.

Was sind die Gründe?

Alicia Strauch: Das hängt mit vielen komplexen Prozessen zusammen. Frauen bilden in der Regel weniger Testosteron als Männer. Das Hormon regt den Eiweißstoffwechsel an und sorgt für das Wachstum von Muskeln. Auch der Menstruationszyklus spielt eine Rolle. Während die Ausschüttung von Hormonen bei Männern über den Monat relativ konstant bleibt, erleben Frauen Schwankungen. Für Frauen ist es schwieria, kurz vor der Menstruation die maximale Leistung zu erreichen. Das liegt unter anderem am Progesteronspiegel, der zu dem Zeitpunkt erhöht ist. Das Sexualhormon Progesteron wirkt nämlich "katabol", also muskelabbauend. Kurz vor dem Eisprung ist der Hormonspiegel niedriger und Frauen fällt intensives Krafttraining leichter. Außerdem besitzen Frauen weniger Muskelmasse. Dafür haben sie einen höheren Anteil an Körperfett. Der weibliche Körper muss elastisch sein. Im Falle einer Schwangerschaft ist er größeren Veränderungen ausgesetzt als der Körper eines Mannes, Besonders am Oberkörper ist das sichtbar. Und dann unterscheiden Männer und Frauen sich auch noch im Verhältnis der Muskelfasern, die sie besitzen.

Ein kleiner Exkurs zum Thema Muskelfasern, bitte.

Alicia Strauch: Man unterscheidet zwischen Typ 1 (sauerstoffabhängig) und Typ 2 (sauerstoffunabhängig). Typ-1-Muskelfasern sind langsam "kontrahierend". Kontrahierend bedeutet: zu-Typ-2-Muskelfasern sammenziehend. sind schnell "kontrahierend". Frauen haben einen höheren Anteil von Typ-1-Muskelfasern, Männer einen höheren Anteil vom Typ-2. Frauen sind bei Bewegungen, die schnell, explosiv und kraftvoll sind, im Nachteil. Dafür fällt Frauen Ausdauertraining leichter als Männern, da hier die Typ-1-Muskelfasern stärker beansprucht werden.



Informiert

Was sollen Frauen bei ihrer Ernährung beachten?

Alicia Strauch: Achtet auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung und trinkt ausreichend Wasser. Aus Ernährung muss man nicht gleich eine Wissenschaft machen. Esst Lebensmittel, die gar nicht oder wenig verarbeitet sind. Ausreichend Fett ist wichtig. Das ist ein Punkt, den ich hervorhebe, weil viele Frauen, die auf ihr Gewicht achten, Angst vor Fetten haben. Dabei sind "gesunde" Fette notwendig für unsere Gesundheit. Ohne ungesättigte Fettsäuren wirst du nicht fit und stark. Wer überwiegend pflanzliche Öle zu sich nimmt, ist auf der sicheren Seite. Fettfrei ist wirklich ungesund. Die Vitamine A, E, D und K sind fettlöslich. Ohne Fett kann der Körper diese Vitamine nicht aufnehmen und verwerten. Das kann zu Mangelerscheinungen führen. Aber auch ausreichend Eiweiß solltet ihr zu euch nehmen. Das spielt beim Krafttraining eine wichtige Rolle (Genaueres dazu weiter unten). Wer ein ehrgeiziges Fitnessziel anstrebt, sollte sich in Sachen Ernährung genauer informieren.

Ihre Tipps fürs Krafttraining?

Alicia Strauch: Jeder Körper ist anders, und jede Frau setzt einen anderen Schwerpunkt. Immer gilt: Training nur nach fachkundiger Beratung! Wer keine Erfahrung mit Geräten hat, brauchte eine gute Einweisung. Sonst besteht die Gefahr, dass sich Fehler beim Training einschleichen. Die spielen sich mit der Zeit so ein, dass man sie sich schwer abgewöhnen kann. Das kann zu Beschwerden und Fehlhaltungen führen. Je nach Ziel können folgende Tipps helfen:

• Tipps für Frauen, die muskulös aussehen möchten.

Auf den Eiweißbedarf achten. Nimm am Tag 1,5 bis 2 Gramm Eiweiß pro Kilogramm Körpergewicht zu dir. Ein leichter Kalorienüberschuss ist wichtig, damit sich Muskeln aufbauen können. Ein guter Trainingsplan schreibt regelmäßige Variationen und eine regelmäßige Steigerung vor. Trainiere mit Gewichten, die dich aus deiner Komfort-Zone holen. Aber überfordere dich nicht. Trainiere überwiegend im "Hypertrophie-Bereich" mit acht bis zwölf Wiederholungen. Der Querschnitt der Muskelfasern wächst, sodass die Muskeln an Volumen gewinnen.

• Tipps für Frauen, die sich definierte Muskeln wünschen.

Du solltest deinen normalen Tagesbedarf an Kalorien nicht überschreiten. Im Training sind häufige Wechsel angebracht. Zum Beispiel kannst du einen Zyklus lang im Hypertrophie-Bereich trainieren (siehe einen Abschnitt weiter oben). Dann folgt ein Zyklus für Kraftausdauer mit 15 Wiederholungen und mehr. Baue zum Beispiel eine Laufeinheit mit Intervallen ein. Das kann so aussehen: 400 Meter sehr schnell laufen, 200 Meter gehen, dann wieder 400 Meter sehr schnell laufen und so weiter. Das kurbelt den Stoffwechsel an und hält die Fettverbrennung hoch. Wer über einen längeren Zeitraum ordentlich Fett verbrennt und seine Muskeln gut trainiert, hat gute Chancen auf einen definierten Körper.



Informiert

• Tipps für alle, die ihr Aussehen nicht verändern möchten.

Das kann zum Beispiel für Leute sinnvoll sein, die das Krafttraining aus gesundheitlichen Gründen ausüben oder einfach Spaß an Fitness haben. Oder sie haben ausreichend Muskulatur aufgebaut und möchten diese erhalten. In diesem Fall trainierst du am besten immer mit denselben Gewichten. Muskeln wachsen nicht weiter, wenn der Reiz gleich bleibt. Ein klassisches moderates Ausdauertraining unterstützt dein Herz-Kreislauf-System. brauchst täglich zudem nicht mehr als 1,2 Gramm Eiweiß pro Kilogramm Körpergewicht zu dir zu nehmen.

Was raten Sie Frauen ab 60?

Alicia Strauch: Gerade für Menschen ab 60 ist Krafttraining besonders zu empfehlen. Unser Körper baut im Alter ab. Krafttraining erhält und fördert die Muskulatur, beugt Beschwerden und Krankheiten vor oder reduziert sie. Krafttraining ist in Kombination mit Ausdauer- und Beweglichkeitstraining eine wunderbare Sache. Du tust etwas

für deine Gesamtfitness. Menschen, die älter als 70 Jahre alt sind, sind sturzgefährdeter und haben zudem oft auch Angst vorm Stürzen. Hier hilft es, Koordinations- und Gleichgewichtstraining miteinzubauen. Hilfreich sind zum Beispiel sogenannte Balanceboards, auch bekannt als Wackelbretter, und Übungen im Einbeinstand. Die machen Spaß! Die Freude an Bewegung soll schließlich im Vordergrund stehen.

Daniel Konrad





Xtreme HipHop

Die Trendsportart ist beim WMTV angekommen

11 Trainer, dass ist die Gesamtanzahl aller "Xtreme HipHop – Trainer" welche in ganz Deutschland aktiv sind. Und mit Melli Tillert, Martina Jenniges und Kim Bick haben wir gleich derer "drei"! Drei Power-Frauen, welche diese neuartige Fitness-Form auch in unserer Klingenstadt bekannt machen möchten. Um einen kleinen Vorgeschmack auf die faszinierende Weld des "Xtreme HipHop" zu geben, wurde vor kurzem ein kleines Video gedreht, mit den unterschiedlichsten Trainern Deutschlands.

Auch der WMTV ist dort vertreten, denn Melli und Tina haben es sich nicht nehmen lassen, an diesem Projekt teilzunehmen. Schaut doch einfach einmal auf unserer Homepage vorbei und lasst Euch überraschen...

Wer nun aufgrund des Trailers und der unter aufgeführten näheren "Xtreme HipHop"-Erläuterung "Lust auf mehr" bekommen hat, der kann sich gerne beim WMTV (info@wmtv.de) oder Melli direkt melden, um einen Termin zur Probe vereinbaren.

Was ist Xtreme HipHop? Xtreme HipHop ist ein Mix aus Stepp- Aerobic und der Musik-/ Tanzrichtung HipHop. Es ist ein rhythmischer Tanz kombiniert mit einem Stepper auf HipHop Musik und mit einigen Fitnessübungen. Der ganze Körper wird trainiert, das treibt den Puls ordentlich an. Also ist der Spaßfaktor ist garantiert. Probiert es gerne aus!

Daniel Konrad





Deutzerhoff-Apotheke

HANS-JOACHIM MARTEN TELEFON (0212):315522 FRIEDRICH-EBERT-STRASSE 122 42719 SOLINGEN (WALD)



1. Mannschaft

Aufstieg in die Oberliga

Wahnsinn, super, Geil, Badminton im WMTV wird zum Supergau. Die 1. Mannschaft hat am Mittwoch. 16.02.2022, den Aufstieg in die Oberliga (4. Höchste Liga) klar gemacht! Und das auch noch ersatzgeschwächt, denn im letzten Spiel wurden die Punkte von Tim Dochtermann, Marcel Hammes, Thomas Schimanski, Caro Müller-Kirschbaum, Yvonne Sauer in den Einzeln so wie in den Doppeldisziplinen geholt. Es fehlte Felix Kirschbaum, der nach der Coronainfektion noch nicht fit genug war. Das Ersatzdoppel Martin Dunkel und Tobias Zigman konnten leider nicht Punkten und somit gewann das Team vom Wald-Merscheider TV am Ende mit 1:7. Hervorzuheben aus der Mannschaft

Hervorzuheben aus der Mannschaft sind ganz klar Tim Dochtermann (1.Herren Einzel) und Caro Müller-Kirschbaum (Dameneinzel), die ohne eine Niederlage die jetzige Saison bestritten haben.

Für die Vereinsgeschichte ist das ein Wahnsinns-Erfolg. Wer Lust hat sich die Mannschaft im letzten Spiel einmal anzuschauen, kann das gerne machen: 19.03.2022, um 16.30 Uhr in der WMTV-Halle an der Adolf-Clarenbach-Straße.

Welche Buchstaben zeigt unsere 1. Mannschaft auf dem Foto? Von links Hinten Felix Kirschbaum, Marcel Hammes, Thomas Schimanski, Tim Dochtermann. Und natürlich unsere Damen Caro Müller-Kirschbaum und Yvonne Düdden. Für den Nachwuchs haben wir auch schon gesorgt. Lotta Kirschbaum (siehe Foto) und Auri Stephan werden die neuen Badmintonstars 2027.

Tobi Zigman





2. Mannschaft

Zum Saisonabschluss in Pink

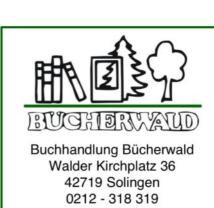
Die zweite Badminton-Mannschaft vom WMTV Solingen, hat ihr letztes Saisonspiel souverän mit 6:2 gegen den Tabellen 2 - DJK Saxon Dortmund, gewonnen. Dazu beigetragen haben auch die pinken Trikots der Aktion "PINK gegen Rassismus". Der Gegner war förmlich geblendet.

Dadurch das Wuppertal nur 5:3 im letzten Spiel gewinnen konnte, nimmt die 2. Mannschaft in der Landesliga den 3. Tabellenplatz ein.

Daniel Konrad







Unsere Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 09:30 - 18:30 Uhr Samstag: 09:30 - 14:00 Uhr

info@buecherwald-solingen.de www.buecherwald-solingen.de





3. Mannschaft

Klassenerhalt im Saisonfinale geglückt

Die dritte Badminton-Mannschaft im pinken "PINK gegen Rassismus"- Tri-kot vom WMTV Solingen 1861 e.V., hat im letzten Saisonspiel den Klassenerhalt im Saisonfinale gegen den TB Wülfrath 1 gesichert.

Das letzte Saisonspiel war für beide Mannschaften das wichtigste Spiel in der abgelaufenen Bezirksliga-Saison 2021/2022, denn es ging um nichts anderem als um den Klassenerhalt.

Dem TB Wülfrath 1 reichte eine 3:5 Niederlage zu Gast beim WMTV Solingen 3, aufgrund des besseren Spielverhältnis. Aus Sicht der dritten Mannschaft vom WMTV war also ein 6:2 Sieg Pflicht, um am Ende bei Punktgleichheit mit einem Spiel besser in der Bezirksliga zu bleiben.

Grundlage für den 6:2 Sieg waren die wichtigen Erfolge im ersten Herrendoppel von Lucas Erhard & Robert Gielen und dem gemischten Doppel Sophia Klein & Linus Tischner.

Den letzten Punkt für den WMTV holte Martin im dritten Einzel.

Durch die zahlreiche Unterstützung der WMTV-Mitglieder, die zum Anfeuern in die WMTV-Halle gekommen waren, wurde die dritte Mannschaft zum Sieg und Klassenerhalt getragen. Umso schöner war danach die im Anschluss gefeierte Saison-Abschluss-Feier der Badminton-Abteilung im Tennis-Vereinsheim – mit allen Mannschaften, welche durchweg eine durchaus erfolgreiche Saison absolvierten.

Martin Dunkel





Jugend

Der WMTV ist Bezirksligameister

Die Jugendmannschaft des Wald-Merscheider TV hat sich den Titel in der U19 Bezirksliga gesichert. Im letzten Saisonspiel ging es als Tabellenführer Auswärts zum Showdown gegen den Zweiten aus Velbert. Der Sieger würde den Titel einfahren und unseren Badminton-Teens sollte aufgrund des knappen Siegs im Hinspiel auch ein Unentschieden reichen.

Es gab viele umkämpfte Dreisatz-Matches und zum Schluss wurde durch die Einzelsiege von Lisa und Simon der Titel mit einem 4-4 Endergebnis perfekt gemacht. Die Velberter haben es uns nicht leichtgemacht und hatten mit dem früheren Badminton-Nationaltrainer einen prominenten Betreuer als

Spielervater auf ihren Seiten. Beim Fußball wäre es dann vergleichsweise der Jogi Löw gewesen.

Nach dem Titel in der U15-Bezirksliga vor der Corona-Pause geht damit auch die erste Saison in der U19 sehr erfolgreich zu Ende. Das ist für die durchweg als jüngerer Jahrgang angetretene Mannschaft ein toller Erfolg und 7 Siege und ein Unentschieden aus 8 Spielen sprechen für sich.

Zum erfolgreichen Team gehören Lisa Omachel, Greta Goosmann, Lena Weißmeier-Dörste, Shatujan Vairamuthu, Simon Goosmann, Fabian Busch, Michel Irmscher, Moritz Grusdat und Max Zigman.

Daniel Konrad



ERODIE: ZENTRUM SOLINGENGMBH

Zigman & Zigman

ERODIE: ZENTRUM SOLINGENGMBH

Zigman & Zigman

Unsere Präzision ist Ihre Leistung.



Mit mehr als 25 Jahren Erfahrung gehören wir zu den Spezialisten im Bereich innovativer Erodiertechnik.

Erodiertechnik.

Unsere Präzision ist ihre Stärke.

Der individuelle Maschinenpark ermöglicht die Bearbeitung mit dünnsten Drähten bis hin zu 410mm hohen Werkzeugstücken.



Unsere Präzision ist Ihr Vorsprung.



Die verschiedensten Technologien lassen uns Bohrungen mit Ø 0,2mm und Formen mittels 3D-Bahnerodieren fertigen.

Wasserstrahl-

Unsere Präzision ist Ihr Vorteil.



Mit diesem Verfahren können komplexe Teile aus nahezu jedem Material (Keramik, Werkzeugstahl, Buntmetalle, Glas, Stein, Holz, Kunststoff, Gummi, etc.) präzise geschnitten werden.

Unsere Präzision ist Ihre Sicherheit.

Im und um das Erodierzentrum Solingen sorgen moderne Filteranlagen für saubere Luft und frisches Wasser.



Wir geben Ihren Ansprüchen die richtige Form.

ERODIE: ZENTRUM SOLINGENGMBH

Zigman & Zigman

fon 0212.59 30 40 fax 0212.59 30 42 email post@ezs.eu

Westring 385-387 42329 Wuppertal web www.ezs.eu



Tennis Informiert

Frühjahrsputz auf dem Tenniscourt

Die Tage wurden wieder länger, die Sonne kam heraus und die Temperaturen stiegen... es war wieder so weit, Zeit, um auch unseren WMTV-Tennis-Court wieder aus dem Winterschlaf zu holen!

Und aus diesem Grunde waren Mitte April wieder zahlreiche fleißige Helfer damit beschäftigt, den vielleicht "schönsten Tennisplatz" in Solingen wieder auf Vordermann zu bringen, damit dieser wieder von unseren Mitgliedern und Interessierten, nebst Terrasse, benutzt werden kann.

Nachdem der Court seine "Frühjahrsüberholung" überstanden hatte, ging es dann an den Platzaufbau, der von den Mitgliedern der WMTV-Tennisabteilung traditionell in "Eigenregie" durchgeführt wurde. Dieser Platzbaufbau (Netze aufstellen/spannen, Bänke auf die Plätze stellen, neue Sonnenschirme aufstellen, alles sauber machen) fand in diesem Jahr übrigens in den Osterferien statt.

Daniel Konrad



Sport-Angebote empfehlen und verschenken

Empfehlen und verschenken Sie ein Sport-Angebot an gute Freunde, Bekannte oder im Kollegenkreis. Mit dem "etwas anderen" Geschenk werden Sie sicher viel Freude bereiten. Anlässe gibt es genug:

- Fest- und Feiertage
- Geburtstag
- Jubiläum
- kleines Dankeschön



Nutzen Sie unseren Geschenkservice. Wählen Sie ein konkretes Angebot. Nach Zahlung der Gebühr erhalten Sie einen Geschenk-Gutschein zur Weitergabe. Sprechen Sie das WMTV-Team in der Geschäftsstelle an.



Tennis Informiert

Die nächste Saison kann kommen

Was freuen wir uns auf diese Saison 2022! Die Pandemie hat doch einiges erschwert, nicht nur das aktive Ausüben unseres geliebten Sports, sondern auch das gesellige Miteinander, welches unseren Sport so ausmacht. Umso mehr freuen wir uns, dass unsere Gemeinschaft in dieser Zeit gewachsen ist. Die Herren 30 haben eine zweite Mannschaft, welche sich aus Freunden und Bekannten der ersten Herren 30 zusammensetzt.

Die Jungs um Mannschaftsführer Markus Hermes sind jetzt schon eine Bereicherung für den Verein und wir freuen uns sehr auf diese Truppe, die in dieser Saison erstmals um Punkte in den Medenspielen kämpfen wird.

Und es gibt weitere Veränderungen: Fabian Schütz (Kapitän Herren 30) wird stellvertretender Abteilungsleiter und unterstützt unseren Friedrich Rütting bei seiner Arbeit für die Abteilung. Fabian löst somit Wolfgang Breda ab, dem man gar nicht genug danken kann für die Arbeit und Unterstützung der letzten Jahre. Er wird im Hintergrund weiterhin eine Stütze der Abteilung bleiben.

Außerdem hat sich ein neues Traum Duo gefunden. Das Amt des Sportwarts teilt sich Dieter Cygan nun mit Dennis Tobaschus. Die beiden sorgen dafür, dass die Medenspiele unserer Mannschaften sportlich und organisatorisch reibungslos ablaufen können und stehen den Mannschaften stets mit Rat und Tat zur Seite.

Unser neuer Jugendwart Michael Rutkowski sprüht vor Energie und Ideen, wenn es um die Arbeit/Projekte/Strategien geht, um die Kinder, die den Tennissport für sich entdeckt haben bzw. entdecken möchten, bestmöglich zu unterstützen. Hier wird sich die Abteilung in enger Zusammenarbeit mit Abteilungsleiter Friedrich Rütting neu positionieren und aufstellen, um möglichst viele Kinder und Jugendliche vom Tennissport zu begeistern.

Zusätzlich soll die Außendarstellung der Abteilung modernisiert werden, so dass Infos, Ergebnisse und Events der Abteilung über die verschiedenen Kanäle (WMTV-Homepage, Facebook und Instagram) möglichst viele Freunde und Unterstützer des WMTVs erreichen. Ansprechpartner für diesen Bereich ist nun Boris Murach.

Da vieles bereits sehr gut ist bzw. war, bleibt auch einiges beim Alten...So gehört unsere Maria Lehnert (Kapitänin Damen 50) weiterhin zum Kreis des Vorstands und Ronnie Winking (DTB B-Lizenz) bleibt uns als Trainer ebenfalls erhalten und arbeitet mit unseren Mitgliedern auf Wunsch und Bedarf an Technik und Taktik.

Die rote Asche an der Adolf-Clarenbach-Str. ist durch die tatkräftige Unterstützung der Mitalieder bestens für die Saison vorbereitet und die Vorfreude auf die Saison ist bei unseren 6 Mannschaften (Damen 50, Herren 70, Herren 65, Herren 60, Herren 30 I+II) riesig. Nach der erfolgreichen Saison 2021: Aufstiege der Damen 50 und Herren 65, sowie der souveräne Klassenerhalt der Herren 70 in der 2. Verbandsliga, sind auch in diesem Jahr sportliche Höhepunkte nicht nur durch die Medenspiele, sondern auch die von Dennis Tobaschus organisierte Clubmeisterschaft garantiert. »



Tennis Informiert

Um die Gemeinschaft zu fördern und neue Mitalieder für die Abteilung zu gewinnen, bleibt auch der Freitagnachmittag ab 16 Uhr für den beliebten Tennistreff geblockt. Hier sind alle Tennisinteressierten gern gesehene Gäste, um Mixed- und Doppelpaarungen zu spielen und im Anschluss kühle Getränke und leckere Kleinigkeiten in gemeinsamer Runde zu genießen.

In der dritten Woche der Sommerferien findet mit dem Sommercamp (vor-Kinder. abends mittags für Erwachsene) ein weiteres Angebot für Einsteiger und Fortgeschrittene statt, die sich auf dem Tenniscourt verbessern wollen. Informationen zu dieser und anderen Veranstaltungen auf der WMTV-Homepage oder direkt unter folgendem Link: https://wmtv.ebusy.de/event-module/2044?eventView=all Nach einer hoffentlich erfolgreichen Saison wird es nun endlich auch wieder eine große Saisonabschlussfeier

geben. Zum Jahresabschluss findet natürlich auch wieder der nun bereits traditionelle Weihnachtsbaumverkauf unserer Herren 30 statt.

Wir wünschen allen Spielerinnen und Spielern der Tennisabteilung eine erfolgreiche und vor allem verletzungsfreie und spaßige Saison 2022.

Boris Murach



Gebr. Rütting GmbH

Florist Meisterbetrieb Moderne Floristik zu jedem Anlass

- Hochzeitsfloristik
- Schnittblumen
- Trauerfloristik
- Topfpflanzen
- Geschenkartikel
- Hydrokultur
- Fleurop Blumenservice info@ruetting.de

42655 Solingen Mangenberger Straße 365 Tel 0212-22281-11 Fax - 40

Firmenkundenservice • www.blumenhalle-schmalzgrube.de





WMTV SOLINGEN

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e. V. · Adolf-Clarenbach-Straße 41, 42719 Solingen

Tenniswoche:

Datum: 11.07.2022 bis 15.07.2022

Ort: Tennisanlage des WMTV Adolf-Clarenbach-Str. 41

Anmeldung: Unter info@wmtv.de, per Post mit dem Formular

Kursanmeldung (www.wmtv.de) oder unter www.wmtv.ebusy.de/event-module/2044

Weiteres: www.wmtv.de/tennis



Für Kinder:

Uhrzeit: Täglich von 09.00 bis 16:00 Uhr

Kosten: 119 Euro für Mitglieder des WMTV

139 Euro für Nichtmitglieder

Inkl. Verpflegung

Alter: 8 - 14 Jahre

Für Erwachsene:

Uhrzeit: Intensivwoche I: täglich von 17.00 bis 18.30 Uhr

Intensivwoche II: täglich von 18.30 bis 20:00 Uhr

Kosten: 79 Euro für Mitglieder des WMTV

99 Euro für Nichtmitglieder

Save the Date!

... mehr als nur ein Sportverein



Bier-Buschhaus &.

42719 Solingen

Focher Straße 158

Telefon 0212-223190, FAX 0212-2231999

der zuverlässige Partner der Gastronomie

Die meisten Menschen denken, Veltins ist einfach nur ein wirklich gutes Bier. Stimmt genau. Frisches Veltins.

Beach-Handball

Die Jugend eröffnet die Beach-Handball-Saison

Spektakuläre Sprünge, die nur auf dem Sand möglich sind, dass fast körperlose Spiel mit hohem Tempo und technischen Raffinessen, sowie der ständige Wechsel von Angriff und Abwehr... all das ist BEACHHANDBALL!



Die Beachhandball-Saison wurde am Gründonnerstag 2022 offiziell eröffnet und auch im Bergischen Land, insbesondere in der Klingenstadt Solingen, wird immer mehr Beachhandball gespielt. So gehört Beachhandball mittlerweile als fester Bestandteil eines jeden (Sommer)Trainings zum größten Solinger Sportverein dazu, wobei hier die Zeit von Mitte April bis einschl. September gemeint ist.

Der WMTV Solingen nutzt dazu schon seit Jahren zwei verschiedene Beachplätze. Zum einen die Beach-Anlage im Freibad Ittertal und nun mittlerweile schon im sechsten (!) Jahr – auch die Anlage am Baverter Sportplatz, welche dem WMTV einmal wöchentlich zur Verfügung steht.

Auf dieser Anlage können jeden Donnerstag bis zu drei Trainingseinheiten hintereinander stattfinden und das Angebot wird in der Regel auch sehr intensiv angenommen, sehr zur Freude der Verantwortlichen vom WMTV.

Den Anfang – quasi die offizielle Beachhandball-Saison Eröffnung 2022 – wurde in diesem Jahr von unserer Handball-Jugend, nämlich der männlichen D, sowie der weibl. E & B-Jugend vorgenommen, welche den Sand erstmalig am Gründonnerstag ausgiebig für sich und den Wald-Merscheider TV in Beschlag nahmen.

Bei strahlendem Sonnenschein und ansprechenden Temperaturen konnten die Kids zeigen und beweisen, dass diese über die kalte Jahreszeit hinweg, fast nichts verlernt hatten. Schon nach wenigen Minuten wurden die ersten "Spinn-Shots" (Sprungwürfe mit Drehung um die eigene Achse) und "Kempa-Tricks" (im Flug gefangene und geworfene Treffer) an getestet und teils erfolgreich umgesetzt.

Auch in diesem Jahr wird es von und mit dem Wald-Merscheider TV wieder zahlreiche Beach-Handball-Angebote geben. Zum einen wird es Mitte Juli für unser Jugendlichen wieder einen Beach-Handball-Workshop geben und zum anderen wird es Anfang August zu einer nunmehr 7. Auflage unseres WMTV-Ittertal Beachcup's kommen.

Darüber hinaus sind auch die Planungen für eine Neuauflage der im vergangenen Jahr erstmalig durchgeführten (aber leider durch Corona & Hochwasser abrupt beendeten) Beach-Handball-Serie in vollem Gange.

Daniel Konrad





WMTV Solingen 1861 e.V.

... mehr als nur ein Sportverein



Der WMTV Solingen 1861 e.V. präsentiert



Handball auf Sand – der Beach-Handball-Workshop!

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder unseren beliebten Beach-Handball-Work-Shop anbieten!

An zwei Tagen (16. + 17. Juli 2022 – Samstag / Sonntag) werden wir Euch in diversen Trainingseinheiten die Faszination des Beach-Handballs näherbringen. Ihr lernt von erfahrenen Trainern die Grundlagen des "Beachen". Neben der Vermittlung von Technik, Taktik und den besonderen Regeln, soll natürlich auch der Spaß nicht zu kurz kommen. Besonders soll hier auch ein Augenmerk auf Teamfähigkeit, Respekt und Freundschaft gelegt werden.

Ein intensives Training erfordert auch eine ausgewogene Verpflegung, daher werden wir Euch mit Obst, Getränken und an beiden Tagen auch mit einem Mittagessen verpflegen. Stattfinden wird die Veranstaltung auf der weitläufigen Sportanlage des VfB Solingen in Solingen Wald, denn dort steht eine mit 300 Tonnen "feinstem Sand" ausgestattete Beach-Anlage.

<u>Für wen veranstalten wir unseren Workshop?</u> <u>für alle (m/w) von 12 – 17 Jahren</u>
(ab Jahrgang 2010)

Die Teilnahme ist verbunden mit einem *Unkostenbeitrag von 20,00 €*. Dieser umfasst die Trainingseinheiten und Verpflegung, sowie ein eigenes "*Workshop – Trikot"* unseres Workshop Partners "*Walbusch"*.

Die Teilnahme ist auch für Nicht-WMTV-Mitglieder möglich!

>>> Anmeldungen und Anfragen: ab sofort per E-Mail unter konrad@wmtv.de oder unter 0171 / 3456845 <<<

<u>Der Teilnehmeranzahl-Paragraf:</u>
Die Anmeldefrist endet am Montag, 11.07.2022. Sollten bis dahin weniger als 15 Teilnehmer angemeldet sein, müssten wir unseren Beach-Workshop absagen.

Eine eventuelle Absage würden wir dann schnellstmöglich mitteilen.

<u>Der Wettergott-Paragraph:</u> Leider sind wir als Beachhandballer und damit als Outdoorsportler abhängig von Sonne und Regen. Windstill und Sonne ist für uns fantastisch, leichter

von Sonne und Regen. Windstill und Sonne ist für uns fantastisch, leichter Nieselregen mit Regenpausen und windig lassen uns auch noch nicht verzagen,

Dauerregen und/oder Sturm zwingen uns aber leider zur Absage.





OPTIK

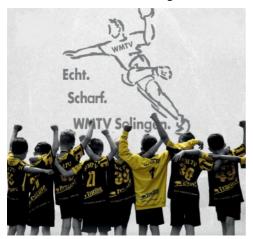
LUDEWIGS & SCHWARZ Moderne Augenoptik - Contactlinsen - Hörgeräte Stresemannstr. 14 - 42719 Solingen - Telefon 0212 /31 40 67 - www.ludewigs-schwarz.de



Informiert

Nach der Saison ist vor der Saison

Handball im WMTV Solingen 1861 e.V. hat eine lange Tradition und ist aus der Handballgemeinschaft der Klingenstadt nicht mehr wegzudenken. In der aktuellen Saison sind wir ebenfalls wieder mit 22 Mannschaften (6 Senioren- und 16 Jugendmannschaften) vertreten. Darüber hinaus spielen unsere beiden weiblichen B- & A-Jugenden in der Nordrhein-Oberliga.



Um es kurz zu sagen: der Klingenstädter Verein kann durchaus stolz auf sein Erreichtes sein, vor allem, wenn man bedenkt, dass die Handball-Jugendabteilung vom WMTV vor ein paar Jahren quasi am Boden und fast kurz vorm Ende war.

Damit dieser Trend nicht unterbrochen wird, werden auch zukünftig von Seiten der Verantwortlichen alle notwendigen Anstrengungen getätigt, um die Rahmenbedingungen beim größten Solinger Sportverein zu stärken oder

noch zu verbessern. Dazu gehören gut ausgebildete C- und B-Lizenztrainer, ausreichendende Trainingsmöglichkeiten und die Einhaltung der Richtlinien des DHB-Gütesiegels "Ausgezeichnete Jugendarbeit".

Ziel vom WMTV wird es sein, dauerhaft mit Mannschaften im HVN-Bereich aktiv zu sein, ohne sich dabei den unbedingten Leistungsdruck zu unterwerfen. Wir sind davon überzeugt, dass sich dann zukünftig trotzdem (oder gerade deswegen) sportliche Erfolge einstellen werden.

Handball fördert die Fairness und den Teamgeist, steigert das Selbstvertrauen und das Sozialverhalten. Bei uns stehen auch Spaß, Spiel und Action im Vordergrund. Mit zahlreichen lizensierten Trainern bieten wir ein kreatives und abwechslungsreiches Training und fördern dadurch eine bessere Körperwahrnehmung durch Bewegung.

In unseren zahlreichen Nachwuchsmannschaften haben wir auch für Dich einen Platz frei! Egal ob Mädchen oder Junge, wir suchen nahezu überall begeisterte Kids, die Lust am Sport in der Gemeinschaft haben.

Um auch für die nächste Saison gut gewappnet zu sein, suchen wir daher in nahezu allen Altersgruppen noch zusätzliche Verstärkungen!

Unsere erfahrenen und lizensierten Übungsleiter freuen sich schon auf euch! Anfragen und Informationen gerne per E-Mail unter konrad@wmt-v.de oder per WhatsApp unter 0171 - 345 68 45.

Daniel Konrad



Kooperationen

WMTV und der Bergische HC erweitern Kooperation

Vor gut einem Jahr trafen sich die Verantwortlichen der weiblichen Jugendabteilungen der Handballvereine des Bergischen HC und des WMTV Solingen unter der Devise "Kräfte bündeln" zu Gesprächen, um die Frage zu beantworten, inwiefern man gemeinschaftlich die Breite und Spitze im Mädchen- und Damenhandball stärken könnte.



Das grundsätzliche Ziel der Zusammenarbeit ist es, junge Mädchen nachhaltig für den Handballsport zu begeistern, um im Breitensport an Masse und im Leistungssport an Klasse zu gewinnen. Nach gut einem Jahr und den ersten gemachten Erfahrungen, kann man den Verantwortlichen attestieren, dass die Zusammenarbeit auf einem sehr guten Weg ist. So konnten schon mehrere weibliche Nachwuchskräfte eine besondere För-

derung erhalten und so ihre sportliche (Weiter-)Entwicklung im Leistungsbereich weiter fokussieren.

Während der WMTV Solingen für die ganzheitliche und grundsätzliche Ausbildung verantwortlich ist, fokussiert sich der Bergische HC auf den leistungsorientierten Bereich. Hier werden die besonders talentierten Spielerinnen des WMTVs gemeinsam mit den BHC-Talenten entsprechend gefördert und entwickelt, ohne direkt ganz zum BHC wechseln zu müssen. Dazu werden unter anderem auch die Möglichkeiten des sogenannten Gastspielrechtes genutzt, wovon beide Vereine schon in der abgelaufenen Saison profitieren konnten.

Nach den durchaus positiven Erfahrungen der letzten Monate, was sich insbesondere auch im guten und respektvollen Umgang der Verantwortlichen untereinander auszeichnet, werden beide Vereine nun den nächsten Schritt der Kooperation umsetzen. Dieser sieht im Wesentlichen vor, dass der Bergische HC sich voll und ganz auf die leistungsorientierte Förderung Weiterbildung des weiblichen Nachwuchses ab der D-Jugend konzentriert, "Wir wollen zukünftig unsere Synergien mit dem WMTV noch besser nutzen", so Max Ramota, Sportlicher Leiter der BHC Damenabteilung, "Aus diesem Grunde werden wir die Grundausbildung im Bereich der weiblichen E-Jugend in die Hände unseres Kooperationspartners legen. Was auch die Mädchen im Mini und F-Bereich miteinschließt. Die leistungsorientierte Förderung findet dann bei uns ab der D-Jugend statt." »



Kooperationen

In der Praxis bedeutet das, das der Bergische Handballclub vorerst in diesen Bereichen der weiblichen Jugend keine eigenen Mannschaften anbietet, sondern interessierte Mädchen direkt an den Wald-Merscheider TV verweist. Gleichzeitig unterstützt der BHC den WMTV in dieser Altersgruppe bei Trainingsangeboten und führt weitergehende, begleitende Maßnahmen, wie zum Beispiel zusätzliche Trainingseinheiten, durch. Ab der D-Jugend werden dann die besonders talentierten Spielerinnen in der Mannschaft des BHCs leistungsorientiert gefördert.

WMTV-Pressesprecher und Handball-Abteilungsleiter Daniel Konrad sieht in der Kooperation eine Bestätigung der vereinseigenen Nachwuchsarbeit, welche sich in den letzten Jahren stets verbessert und weiterentwickelt hat. "Mittlerweile hat unsere Talentförderung in der Region einen hohen und respektablen Stellenwert. Mehr als ein Dutzend junger taltentierter Mädchen, welche unter anderem jetzt beim BHC in den höchsten Ligen spielen, absolvierten ihre Grundausbildung beim WMTV. Einige davon waren sogar erst

vor kurzem beim Deutschen Handballbund zur Sichtung eingeladen oder werden beim diesjährigen Handball-Bundesfinale der Schulen in Berlin teilnehmen".

Obwohl der WMTV gleichwohl immer wieder Spielerinnen im hohen Leistungsbereich "verliert", kann sich der Verein mittlerweile trotzdem nahezu jedes Jahr im Bereich der HVN-Oberliga präsentieren. "Dort können dann die weiblichen Talente, welche noch nicht den ganz großen Sprung in die höchste Leistungsklasse schaffen konnten, wertvolle Spielanteile sammeln! Eine klassische Win-Win-Situation", so Konrad und Ramota weiter.

Die Verantwortlichen vom Bergischen HC und dem Wald-Merscheider TV freuen sich nach diesen ersten positiven Erfahrungen auf eine weiterhin bereichernde Zusammenarbeit.

Für die beteiligten Vereine, Daniel Konrad (Abteilungsleiter / Handball WMTV) Max Ramota (Sportlicher Leiter Bergischer HC)



Turniere

Aktueller Planungsstand der Turniere

Nach zwei Jahren Corona-Pandemie deutet sich zunehmend eine Normalisierung der allgemeinen Situation an. Zumindest hat man immer mehr gelernt mit der Krankheit und der allge-Gefahr "zu leben" meinen umzugehen. Einschränkungen und besondere Vorgaben bestimmen zwar weiterhin noch unseren bens(ab)lauf, aber auch wir wollen und werden in diesem Jahr wieder mit unserer allseits beliebten WMTV-Turnierreihe durchstarten.



Dazu Pressesprecher Daniel Konrad: "Unsere Planungen für unsere `WMTV-Turnierreihe' ("25. Großfeld-Turnier", "7. WMTV-Ittertal Beachcup", "WMTV-Jugend-Cup", sowie "4. Molitorcup 2022") laufen auf Hochtouren. Da wir ein eingespieltes 10-köpfiges Turnier-Team sind, können wir auch kurzfristig auf Änderungen und ungeplante Ereignisse eingehen. Ein unschätzbarer Vorteil gegenüber vielen anderen Veranstaltern und ihren Orga-Teams, welche oft nur aus 2-3 Personen bestehen. Wenn's denn sein müsste, könnten wir sogar auch in weniger als 14 Tagen ein Großturnier auf die Beine stellen." Unsere Turnierplanungen in der Übersicht:

"25. Großfeld-Turnier" am 26. Juni 2022

Am Sonntag, 26. Juni 2022 findet in Solingen das "25. Großfeld-Handball-Turnier" der Herren um den "Wanderpokal des Förderkreises Jahnkampfbahn" statt. Das Turnier gehört zu den größten "Feldhandball-Turnieren" Deutschlands. Das "25. Großfeld-Handball-Turnier" findet im 12. Jahr in Kooperation mit dem WMTV Solingen 1861 e.V. statt. Vorher wurde es vornehmlich allein unter der Regie des Förderkreises veranstaltet.

Guido Rohn, 1. Vorsitzender des Förderkreises Jahnkampfbahn, machte sich Anfang der 90er Jahre Gedanken über die fast vergessene Solinger Feldhandball-Tradition und so wurde die faszinierende Sportart, nicht ohne Stolz, wieder ins Leben gerufen.

Gespielt wird nach Feldhandball-Regeln, also mit 10 Feldspielern, einem Torwart und komplett über das gesamte Fußballfeld – alles in Anlehnung an die großen Zeiten der Solinger "Ohios", welche damals "Deutscher-Feldhandball-Meister 1965" wurden. Ein viel beachteter und gefeierter Erfolg, im damals noch populären Feldhandball.

Gespielt wird im Übrigen jeweils 12 Minuten, ohne Team-Time-Out. Und im Gegensatz zu den Solinger "Ohios" früher, dürfen bei der aktuellen Ausgabe des Großfeld-Handball-Turnieres auch Frauen mitspielen. Zwar "nur" als Ergänzungsspielerinnen, aber auch schon in den letzten Jahren konnten die vereinzelten Damen durchaus "ihren Mann stehen" und zur weiteren Attraktivität des Turnieres beitragen. Ursprünglich war unser Jubiläums-Turnier schon für 2020 und 2021 geplant; aber Corona... »



Turniere

"7. WMTV – Ittertal Beachcup 2022" am 06./07.08.2022"

Auch im Trendsport "Beach-Handball" ist der WMTV wieder dabei aus diesem Grunde findet auch in diesem Jahr wieder im Freizeitzentrum Ittertal der nunmehr "7. WMTV – Ittertal Beachcup 2022" statt, wieder am letzten Wochenende der Sommerferien.

Bei grooviger Musik, Grill und der zusätzlichen Nutzung des Schwimmbades und dem dann (hoffentlich) gutem Wetter, können an diesem ersten August-Wochenende zahlreiche Mannschaften auf bzw. im Sand ihre Saisonvorbereitung, wie schon in den Jahren zuvor, auf sehr attraktive Weise zum Ausklang bringen.

"WMTV-Jugend-Cup 2022" am 20./21.08.2022

Große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus, so ist es auch bei unserem alljährlich im Sommer stattfindenden Freiluftturnier, dem "WMTV-Jugend-Cup 2022". Diesmal findet unser Turnier kurz nach den großen NRW-Sommer-Ferien statt, also am 20./21.08.2022. In den letzten Jahren waren an dem Turnierwochenende bis zu 90 Mannschaften vertreten.

Gespielt wird übrigens auf "richtiger" Hallengröße, mit voller Spieleranzahl und nicht, wie so häufig üblich, auf Kleinfeldern mit reduzierten Spielern. Mittlerweile ist unsere Veranstaltung im Übrigen bis weit über die Grenzen des Bergischen Landes hinaus bekannt, so dass wir in der Vergangenheit regelmäßig Mannschaften aus ganz NRW bei uns begrüßen durften. Und zwar nicht nur mit Teams aus dem direkten HVN-Umkreis, sondern auch mit Mannschaften aus den uns benachbarten Handballverbänden.

Aufgrund der Erfolge aus den letzten Jahren ist der "WMTV-Jugend-Cup" somit endgültig zu einer der größten überregionalen Sportveranstaltungen dieser Art aufgestiegen – worauf der WMTV Solingen durchaus stolz ist.

"4. Molitorcup 2022" am 03./04.09.2022

Am Wochenende, 03./04.09.2022, findet in den Sporthallen der FALS (Friedrich-Albert-Lange-Schule) an der Wittkullerstraße im Sportpark Solingen-Wald der diesjährige "4. Molitorcup" statt. Der WMTV Solingen 1861 e.V. präsentiert in Kooperation mit dem Schiedsrichterteam des Bergischen Handballkreises dieses ganz spezielle Handball-Jugend-Turnier.

Dabei handelt es sich um ein ganz besonderes Turnier, denn diese Veranstaltung ist ein wesentlicher
Bestandteil der ständigen Schiedsrichter(weiter)bildung im Bergischen
Handballkreis. Denn beim "4. Molitorcup" können diese ihre "sportlichen
und geistigen" (Schiedsrichter)Fähigkeiten unter optimalen Wettkampfbedingungen präsentieren und sich so
ebenfalls auf die dann kommende Saison 2022/2023 vorbereiten.

Natürlich soll aber auch der sportliche Charakter bei diesem Handball-Jugend-Turnier nicht zu kurz kommen und aus diesem Grunde haben sich die Verantwortlichen im Vorfeld etwas Besonderes einfallen lassen. aanz denn um sportlich und qualitativ aleichwertige Begegnungen sehen zu können, wurden für diese Veranstaltung ausschließlich Mannschaften zugelassen, welche "nur" in der Kreis-/ Bezirksliga spielen, bzw. nur in den untersten Spielklassen der jeweiligen Kreise spielen.

Daniel Konrad



Training

Sondereinheiten zur Förderung und Weiterentwicklung

Sonder- und Fördertrainingseinheiten gehören beim WMTV Solingen schon seit mehreren Jahren zum festen Repertoire der Ausbildung einfach mit dazu. Auch die Handballer nutzen schon lange vorhandene Synergieeffekte, um sich auf vielfältige Weise weiterzuentwickeln.

Egal ob dabei die "internen Vorteile" eines Großvereines genutzt werden, oder auf das Wissen von befreundeten externen Trainern zurückgegriffen wird, das Ziel soll grundsätzlich eine abwechslungsreiche Ausbildung sein. Das sich die Abteilung mit diesen Maßnahmen untereinander besser kennenlernt, ist ein erfreulicher und nicht zu unterschätzender "Nebeneffekt". Hier ein kleiner Auszug aus den letzten Monaten.



Zum Re-Start unserer Sondereinheiten, welche in der Regel nach Ankündigung immer samstags von 10 – 12:00 Uhr stattfinden, durften wir mit Mirko Bernau auch einen ehemaligen Nationalspieler begrüßen. Mirko war bis vor einiger Zeit auch bei uns als Jugend-Trainer tätig und leitet jetzt beim BHC die Geschicke der zweiten

Herrenmannschaft. Bei dieser Spezialeinheit, ging es um die Grundlagen der 3:3-Abwehr, die den Kids sowohl in theoretischer als auch praktischer Natur nähergebracht wurde. Mit praxisnahen Beispielen und den dementsprechenden Übunaen wurden zusätzliche Grundlagen geschaffen, welche im Nachgang dann im "normalen" Training vertieft werden konnten. Zwei intensive Stunden, die aber nachhaltig ihr Wirkung nicht verfehlt haben. "Wir freuen uns schon auf hoffentlich noch viele weitere Einheiten mit Dir!"



Zu unseren "Samstagsangeboten" zählen auch hin + wieder "andere" Sport- und Fitnessangebote. Eine ganz besondere wurde unseren Kids im November 2021 angeboten, denn da war unsere Monia Wedow vom WMTV zu Gast im Vogelsang. Im Gepäck hatte sie POUND, ein Ganzkörpertraining aus den USA. POUND ist eine Kombination aus Pilates, Cardio und Kondition. Mit 2 Ripstixs (Drumsticks) und einem hohen Spaßfaktor werden in einer Einheit bis zu 900 Kalorien verbrannt. »



Training

"Wir hatten bestimmt schon viele ungewöhnliche Angebote im Programm, aber dieses gehörte wohl mit zu den am Abstand ungewöhnlichsten." Und das konnte man in den Augen der Kids zu Beginn der Einheit auch ganz klar ablesen... aber mit zunehmender Zeit verschwand die Skepsis und der Spaßfaktor wurde immer größer, so dass alle die an diesem Angebot teilnahmen, nach der erfolgreichen Einheit erschöpft nach Hause gingen; Muskelkater inklusive. Eine Wiederholung ist in Planung und wird in aller Voraussicht im kommenden März stattfinden. Mitte Dezember konnten wir auch endlich mal wieder eine ganz spezielle Einheit nur für unsere Jugendtorhüter anbieten. Zu diesem Zwecke konnten wir mit Joakim "Joki" Halbach einen alten Freund und Sportkameraden begrüßen, der nicht nur in der Klingenstadt bestens bekannt ist. Der vom Deutschen-Handball-Bund weitergebildete und lizensierte Handballtrainer arrangiert sich gerne für die Jugend und war deshalb auch sofort bereit uns zu unterstützen. Mehr als ein halbes Dutzend junger Torhüter bzw. Torhüterinnen dem Daus A-Jugendbereich waren der Einladung gefolgt und lauschten gebannt Joki's Ausführungen. Nach fast zwei Stunden konnten diese neben zahlreichen Tipps und Anregungen auch praktische Hilfestellungen "mit nach Hause nehmen". Auch hier waren sich Teilnehmer einig, eine Wiederholung ist zwingend erwünscht...

Daniel Konrad







WMTV Solingen 1861 e.V.

... mehr als nur ein Sportverein



Der WMTV Solingen 1861 e.V. präsentiert

MAX ©AMP

in Kooperation mit Handball For KIDS

WMTV-Handball-Camp

für KIDS von 5 - 16 Jahren



25. - 28. Juli 2022 von 9:00 – 16:00 Uhr

Es erwartet euch jede Menge Handballvergnügen:

In drei Trainingseinheiten pro Tag in altersgerechten Gruppen lernt ihr von erfahrenen und ausgebildeten Jugendtrainer*innen die wichtigsten Grundlagen des Handballsports. Neben der Schulung in Athletik, Koordination, Technik und Taktik ist uns die Vermittlung der Werte Teamfähigkeit, Freundschaft und Respekt besonders wichtig.

Ein intensives Training erfordert ausgewogene Verpflegung: Gefrühstückt wird bitte noch zuhause, aber bei uns gibt es dann ein ausgewogenes Mittagessen. Am Nachmittag werdet ihr bei uns mit Obst und gesunden Snacks versorgt. Bei Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten bemühen wir uns um Alternativen. Getränke stehen ausreichend zur Verfügung. Dank der NRW-Sportschule FALS, Kooperationspartner von max-camp e.V., haben wir die Möglichkeit die Hallen der Schule für unsere Camps zu nutzen.

Die Kosten für das Camp liegen bei 125 € pro Kind.

(Im Krankheitsfall erstatten wir 85 € der Kosten und das Trikot bekommt das Kind trotzdem ausgehändigt)

Die Firma Kempa, Partner von max-camp e.V., rüstet uns mit Sportartikeln aus. Jedes Kind erhält ein hochwertiges Trikot. Wir freuen uns auf euch!

>>> <u>Anmeldung & Info:</u> max-camp.com und <u>www.wmtv.de</u> <<<





WMTV SOLINGEN

Adolf-Clarenbach-Str. 41, Solingen-Wald, Telefon 0212-31 85 97



Der Weg zur Entspannung,

Lebensbejahung und Gesunderhaltung.

Yoga wirkt Wunder bei vielfältigen Problemen. Finden Sie Ihre innere Mitte. In diesem Kurs können Sie die vielfältigen Techniken des Yoga erlernen und anwenden. Bringen Sie auf diesem Wege Ihren Körper und Geist ins Gleichgewicht.

Bitte bequeme Kleidung, ein kleines Kissen, Handtuch und dicke Socken sowie etwas zum Trinken mitbringen.

Montags ab 08.08. – 12.12.2022 (= 17 x)

Uhrzeit: 8.30 - 10.00 Uhr

Ort: WMTV-Multifunktionsraum

Eingang vom Parkplatz

Anmeldung: unter Kurs-Nr. 8275-59

& Zahlung 42,50 € Mitglieder / 102,00 € Externe

Leitung: Greta Pach



WMTV Bilderrätsel

Die Gewinner stehen fest

In der letzten Ausgabe (Nr. 162) der Vereinszeitung galt es ein Bilderrätsel zu lösen. Ziel war es, die vorgegebenen Bilder in der Vereinszeitung zu suchen und die jeweiligen Seitenzahlen zu addieren.

Die Resonanz auf unser Bilderrätsel war mal wieder überwältigend. Zahlreiche, vor allem auch vollständige und richtige Einsendungen trafen beim WMTV ein. Aus diesen richtigen Einsendungen wurden von unserer "Glücksfee" die Gewinner gezogen.



1. Platz / WMTV Restaurant Gutschein: Anton Geimer

2. Platz / WMTV Gutschein Studio: **Angelika Noll**

3. Platz / Gutschein Bücherwald: **Ben Deimling**



Paritätische Kranken- und Tagespflege

Ambulante Krankenpflege

Weyerstraße 260 Telefon: 594 87 -0

pflege@parisozial-solingen.de

Tagespflege

Weyerstraße 87 Telefon: 599 29 07

tagespflege@parisozial-solingen.de

www.parisozial-solingen.de



Das Bilderrätsel des WMTV

Findet die unten aufgeführten Bildausschnitte und notiert die Seitenzahl, auf der sich das Bild befindet in das Kästchen. Am Ende einfach die Zahlen addieren und die Lösung an:

WMTV-Redaktion, Adolf-Clarenbach-Strasse 41 42719 Solingen



Einsendeschluss der Lösungen ist der 12.08.2022. Danach erfolgt die Auslosung der 3 Gewinner in der Geschäftsstelle des WMTV.



Seite:





Seite:

Seite:

Die 3 Preise dieser Ausgabe sind:

- 1. Gutschein WMTV-Restaurant (Wert: 30€)
- 2. Gutschein WMTV-Studio (1 Monat)

3. Gutschein Bücherwald (Wert: 10€)

Summe:	



WMTV Informiert

Termine

Open-Air-Familienfest im Walder Stadion (Getränkestand) 17. + 18.06.2022

"25. Großfeld-Turnier" 26.06.2022

Handball auf Sand – der 5. Workshop! 16./17.07.2022

WMTV-Handball-Camp für KIDS 25.-28.07.2022

Sommerparty Echt.Scharf.Solingen 12.-14.08.2022

"8. WMTV – Ittertal Beachcup" 06./07.08.2022

"WMTV-Jugend-Cup 2021" 20. + 21.08.2022

MOLITORCUP 2022 03.-04.09.2022

Zöppkesmarkt – "mittendrin statt nur dabei!" 09. – 11.09.2022

#Sportehrenamt-NRW-Tour 2022 zu Gast beim WMTV 17.09.2022

Krimi zum Mitspielen (mit Bayerischen Schmankerln) 22. + 23.10.2022



Impressum

und Redaktion

Herausgeber:

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e. V.

Adolf-Clarenbach-Straße 41

42719 Solingen

Vorsitzender: Rolf Fischer

Vereinsregister: VR 25520 Amtsgericht Wuppertal

Telefon: 0212 - 31 85 97 Telefax: 0212 - 23 11 476 eMail: info@wmtv.de Internet: www.wmtv.de

Bankverbindung:

Stadt-Sparkasse Solingen

IBAN: DE20342500000000220343

BIC: SOLSDE33XXX

Briefe und Beiträge, die veröffentlicht werden sollen, müssen der Redaktion bis zum Redaktionsschluss zugegangen sein. **Redaktionsschluss für Nr. 164 ist der 16.09.2022.** Namentlich gezeichnete Artikel geben nicht in jedem Falle die Meinung der Redaktion wieder. Der Preis für die Vereinszeitung ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Die verwendeten Bilder stammen aus Privataufnahmen unserer Mitglieder.

Redaktion:

Andreas Lukosch, Gabi Büdenbender, Daniel Konrad, David Pirrolas

Anschrift der Redaktion:

Redaktion VZ, Adolf-Clarenbach-Straße 41 42719 Solingen

Telefon: 0212 - 31 85 97 Mobil: 0157 - 72 15 23 00 eMail: redaktion@wmtv.de





