WMTV SOLINGEN

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e. V. · Adolf-Clarenbach-Straße 41, 42719 Solingen

Vereinszeitung

Juni 2023 · Nr. 166

… mehr als nur ein Sportverein

So erreichen sie uns

Geschäftsstelle:
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Telefon: 0212 - 31 85 97
Telefax: 0212 - 23 11 476
eMail: info@wmtv.de
Internet: www.wmtv.de

Öffnungszeiten:
dienstags
16:00 - 19:00 Uhr
mittwochs und freitags
09:00 - 12:00 Uhr

Bankverbindung:
Stadt-Sparkasse Solingen
IBAN: DE20342500000000220343
BIC: SOLSDE33XXX

WMTV Fitnessstudio:
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Telefon: 0212 - 23 11 475

Öffnungszeiten:
montags bis freitags 8:00 - 21:00 Uhr
samstags 09:00 - 16:00 Uhr
sonntags 09:00 - 16:00 Uhr

WMTV Restaurant:
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen
Am Walder Stadion

Telefon: 0212 - 31 07 46

Öffnungszeiten:
dienstags bis samstags
ab 18:00 Uhr
sonntags und feiertags
ab 17:00 Uhr

Küche:
18:00 - 21:00 Uhr / 22:00 Uhr
und nach Absprache

www.wmtv.de

Unsere weiteren Broschüren:

Inhaltsverzeichnis

Vereinszeitung

	Seite:
WMTV Kontakt	02
Inhaltsverzeichnis	03
Jahreshauptversammlung	04
Sportlerehrung	08
Geschäftsstelle	12
Ehrungen	14
Treffen Urgesteine	16
Girls and Boys Day	18
Urgestein Rainer	19
Tag der Gesundheit	21
Silberne Nadel	22
Praktikum	24
Urgestein Inge	25
Pink gegen Rassismus	27
Bastelfrauen	28
Ehrung Torsten	30
Muttertag	32
Gutschein-Aktion DOSB	33
Urgestein Manfred	34
Trikottag	35
Urgestein Marlies	36
IDAHOBIT	37
Übungsleiter	38
Runde Geburtstage	40
Von uns gegangen	41
Fortbildung	42
E-Sport	46
Familientag	48
Kibaz	52
Weiterbildung	54
Wezzkampfturnen	57
Badminton	58
Tennis	62
Rugby	65
Gymnastikdamen	66
Handball	68
Bilderrätsel	72
Turniere	74
Impressum	75

Redaktionsschluss ist der 15.09.2023

WMTV lud ein zur Jahreshauptversammlung 2023

Am Freitag, 17.03.2023, fand in der WMTV-Gaststätte „Restaurant Turnhalle" die Jahreshauptversammlung (JHV) vom WMTV Solingen 1861 e.V. statt. Der Klingenstädter Großverein, von der Adolf-Clarenbach-Strasse im Sportpark Solingen-Wald, konnte auf ein sehr erfolgreiches Jahr zurückblicken.

Nachdem zu Anfang der Jahreshauptversammlung, nach der Begrüßung durch den Vorsitzenden und Versammlungsleiter Rolf Fischer, den verstorbenen Vereinsmitgliedern in Form einer Schweigeminute gedacht wurde, ging es auch mit den einzelnen Tagespunkten weiter.

Den Anfang machte Andreas Lukosch als Ressortleiter für den Bereich Sport, der ein zufriedenstellendes Resümee ziehen konnte. Die vom WMTV präsentieren Sportangebote konnten größtenteils erhalten oder sogar erweitert werden. Auch ständige Kooperationen, mit zahlreichen Schulen, Institutionen und nicht zuletzt auch mit der Stadt Solingen, zeugen von den vielfältigen Aktivitäten, mit denen sich der Wald-Merscheider TV auseinandersetzt und letztlich auch präsentiert.

Dazu zählen unter anderem der Aufbau einer eigenen E-Sport-Abteilung, diverse eigene Familientage, zahlreiche Ferienangebote für Kinder und Erwachsene, die zahlreichen und erfolgreichen Turniere unserer Handballabteilung, und, und, und…

„Um diese Mammutaufgaben auch zukünftig weiter erfolgreich durchführen zu können, sind Aus- und Fortbildungsmaßnahmen unerlässlich", so Marco Bick, welcher im Anschluss an den Ausführungen von Andreas Lukosch seine Zahlen für den Geschäftsbereich Personal darlegte. Und dass der WMTV Solingen auch in diesem Bereich auf gutem Wege ist, konnte er auch gleich mit der Vorstellung von neuen Übungsleitern unter Beweis stellen. Ob gleich auch der Solinger Großverein durchaus noch vakante Stellen im Bereich der Helfer und Übungsleiter zu vermelden und zu besetzen hat. Aktuell sind beim Solinger Großverein knapp 140 Übungsleiter und Helfer gemeldet – eine beachtliche Zahl.

Besonders erfreut ist man auf Seiten des WMTV´s auch darüber, dass man in den vergangenen Monaten gleich mehrere Schülerpraktikanten im Bereich Herzsport und im Sport / Verwaltung in ihrer beruflichen Orientierung unterstützen konnten.

Seit September gehört der WMTV Solingen auch zu den Vereinen, welche in ihren Reihen eine Auszubildende begrüßen dürfen. Denn mit der 19-jährigen Hanna Reinzhagen bildet der Verein vom Sportpark Wald erstmalig eine junge Dame zur „Sport- und Fitnesskauffrau" aus. „Hanna ist als waschechte Walderin in unserem Verein großgeworden", so Pressesprecher Daniel Konrad. Als Kind war sie beim Kinderturnen und dann später in der Leichtathletik und im Handball aktiv. »

WMTV
Jahreshauptversammlung

Einen weiteren Meilenstein konnte Marco Bick mit unserem Projekt Arbeitssicherheit präsentieren: Dem WMTV wurde der Zweite von Drei Sternen von der Stiftung „Sicherheit im Sport" verliehen: „Wir sind die ersten deutschlandweit!" – durfte er dann auch sichtbar stolz seine Freude darüber Ausdruck verleihen.
Zusätzlich haben wir für dieses Projekt eine Urkunde der Verwaltungs-Berufsgenossenschaft (VBG) erhalten und unser schon seit Jahren existierende Leitbild wurde aktualisiert, sowie angepasst.
Viele Vereine mussten in den letzten 2-3 Jahren teils erhebliche Mitgliederverluste vermelden. Ein Trend, der auch am WMTV Solingen – wenn auch weniger stark – nicht vorbei ging. Mittlerweile ist dieser Trend aber wieder gebrochen und der WMTV kann sogar wieder regen Zuwachs vermelden; insbesondere im Kinder- und Jugendbereich. Die Mitgliederzahlen sind nach 2016 auf dem höchsten Stand seit langem, so dass per Stichtag 27.03.2023 über 2600 Mitglieder im Verein angemeldet waren. Wobei unser ältestes Mitglied 101 (!) Jahre alte ist und 60 % weiblicher Natur sind.
Auch weitere Aktionen zur Verbesserung der Mitgliederbetreuung wurden von Hanna Reinzhagen genannt und erläutert. Insbesondere im Bereich der Digitalisierung wird es in Zukunft Erneuerungen und Verbesserungen geben.
Im Anschluss wurden von Daniel Konrad (Leitung Marketing & Öffentlichkeitsarbeit, sowie Pressearbeit), noch einige der umfassenden Aktivitäten des WMTV in der Öffentlichkeits- und Pressearbeit vorgestellt.
So wird sich der Solinger Großverein auch in diesem Jahr wieder bei diversen Solinger Großveranstaltungen, wie zum Beispiel der Sommerparty „Echt.Scharf.Solingen.", dem Solinger Zöppkesmarkt oder auch beim Walder Weihnachtsdorf präsentieren. Der WMTV nimmt also auch 2023 aktiv an örtlichen Veranstaltungen teil und trägt dabei zu einer vielfältigen und bunten Gemeinschaft im gesamten Solinger Stadtgebiet bei.
Auch aus dem Geschäftsbereich Finanzen gab es von Rolf Fischer durchweg nur positive Nachrichten zu vermelden. Aktuell bewegt sich der Verein in ruhigen und soliden Gewässern, so dass zumindest aktuell keine finanziellen Probleme zu erwarten sind.
Auch Wahlen und Entlastungen gehörten wie bei allen anderen Vereinen zum Programmpunkt der diesjährigen JHV. Nachdem Rolf Fischer einen Einblick über die Einnahmen und Ausgaben des WMTV und einen Ausblick auf die Zukunft gab, wurde von den Kassenprüfern nach einem kurzen Bericht, die Entlastung des Vorstandes beantragt. Diesem Antrag auf Entlastung wurde dann auch von Seiten der Mitglieder entsprochen.
Aufgrund der 2018 in Kraft getretenen und überarbeiteten Satzung wurden die Mitglieder des geschäftsführenden Vorstandes für 3 Jahre gewählt. Da diese bei der letzten JHV gewählt wurden, ist hier erst 2024 eine erneute Abstimmung nötig.
Ganz im Gegensatz zum geschäftsführenden Vorstand, müssen bzw. werden die Geschäftsbereiche (GB) jedes Jahr neu gewählt. Auch hier setzt der Wald-Merscheider TV auf Beständigkeit, obgleich es hier eine paar organisatorische Änderungen zu vermelden gab. »

WMTV
Jahreshauptversammlung

Aufgrund veränderter Aufgaben und der Tatsache, das die Tätigkeiten der einzelnen GB´s immer mehr miteinander verschmelzen, wurde beschlossen die Bereiche teilweise zusammenzuführen, so dass nur noch drei Geschäftsbereiche und – Leiter bzw. – Leiterinnen von Nöten sind. Diese wurden wie folgt gewählt bzw. bestätigt:

Leiter GB Sport / Personal:
Andreas Lukosch

Leiter GB Verwaltung / Finanzen:
Jessica Breidenbach

Leiter GB Marketing & Öffentlichkeitsarbeit: Daniel Konrad

Im weiteren Verlauf der Jahreshauptversammlung wurde dann der erweiterte Vorstand gewählt. Dieser besteht aus den Abteilungsleitern, welche vorab von den einzelnen Abteilungen gewählt bzw. vorgeschlagen wurden, Jugendwart (Tom Hammesfahr, Vertr. Kim Bick), Schriftwart (Iannis Charnay) und dem Pressewart (Daniel Konrad).
Alle dafür zur Wahl stehenden Personen wurden ebenfalls (wieder) gewählt. Bei den Wahlen, die alle gemäß Satzung durchgeführt wurden, nahmen alle Personen die Wahl an.

Daniel Konrad

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e. V. • Adolf-Clarenbach-Straße 41, 42719 Solingen • Telefon: 0212 - 31 85 97 • Telefax: 0212 - 23 11 476 • E-Mail: info@wmtv.de • Internet: www.wmtv.de

Geschäftsführender Vorstand:

Stellvertretender Vorsitzender
Marco Bick

Vorsitzender
Rolf Fischer

Stellvertretender Vorsitzender
Andreas Lukosch

Geschäftsbereiche:

Geschäftsbereich Verwaltung & Finanzen
Jessica Breidenbach

Geschäftsbereich Sport & Personal
Andreas Lukosch

Geschäftsbereich Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
Daniel Konrad

Abteilungen:

Badminton
Waltfried Michel
Thomas Schimanski

Handball
Daniel Konrad
Joachim Ruske

Leichtathletik
Carina Krapp
Dorothea Baumeister

Fitness- & Gesundheitsstudio
Alicia Strauch
Nassira Strauch

Rehasport
Andreas Lukosch
Jessica Breidenbach

Fitness- & Gesundheitssport
Jessica Breidenbach
Michaela Esser

Rugby
Jeremy Lamoise
Philipp Schröder

Freizeitsport
Jutta Dein
Andreas Lukosch

Kinder- & Jugendsport
Gabi Budenbender
Katharina Knott

Tennis
Fabian Schotz
Friedrich Rüting

Weitere Mitglieder im Gesamtvorstand:

Jugendwart
Tom Hammesfahr
Kim Bick

Schriftwart
Dennis Charney

Pressewart
Daniel Konrad

... mehr als nur ein Sportverein

Sportlerehrung Solingen

Ausverkaufter Konzertsaal, viel Applaus und große Begeisterung, nach drei Jahren Pandemie und Coronapause konnten in diesem Jahr endlich wieder die Sportler des Jahres in Solingen auf der Gala geehrt werden. Und dass sich die Solinger nach dieser Feier sehnten konnte man daran erkennen, dass die Sportgala des SSB "ruck zuck" ausverkauft war.
Der Konzertsaal war mit geschmückten Tischreihen wunderbar eingerichtet und eine frohe Gemeinschaft von Sportlern aller Altersgruppen war versammelt. Unter ihnen auch zwei unserer WMTV-Mitglieder, die geehrt werden sollten.
Moderiert wurde der Abend von Hartmut Lemmer, der spontan für den erkrankten Jonas Reckermann einsprang. Die Tanzgruppe Klingenstadt eröffnete mit einer sehr schwungvollen Tanzvorführung die Veranstaltung, passend mit dem Titel „Phönix aus der Asche", nach drei Jahren Auszeit. Nach kräftigem Applaus sprachen Oberbürgermeister Tim Kurzbach, Sportbund Präsident Detlev Wagner und der Chefredakteur des Solinger Tagesblatts Stefan Kob zu den Zuschauern, alle betonten, wie wichtig der Sport für die Stadt ist und wie wichtig auch wieder solche Veranstaltungen sind und was die Vereine auch für Ihre Stadt und den Sport geleistet haben.
Ein kurzer Film stellte den Förderkreis der Jahnkampfbahn in Solingen vor, der von Guido Rohn vertreten wurde und in diesem Jahr als Teilhaber den Erlös der Veranstaltung bekommen wird.
In einem kurzen Interview stellte Guido Rohn die Arbeit und die Pläne des Förderkreises der Jahnkampfbahn vor.
Im ersten Ehrungsblock durfte auch Markus Büdenbender mit auf die Bühne kommen, unter diversen anderen Sportlern wurde er für seinen Weltmeistertitel, den er im vergangenen Jahr mit der deutschen Seniorenmannschaft im Minigolfen erreicht hatte, geehrt.
Nach einem musikalischen Intermezzo von Leonora, mit zwei Liedern ging es im Programm gleich mit der Ehrung der Sportler der Jahre 2020 bis 2022 weiter. Dazu durften die drei, die auf den Plätze 1-3 gelandet waren schon einmal auf die Bühne kommen, dazu gehörte auch Markus Büdenbender.
Thomas Rademacher stellte Markus Büdenbender in einem kurzen Interview vor. Die beiden anderen Platzierten konnten aus privaten Gründen nicht anwesend ein und wurden von Familienmitgliedern vertreten. Auch der prominente Pate, der die Ehrung vornehmen sollte, konnte nicht anwesend sein und wurde mit einem kurzen Film eingespielt. Christoph Kramer verkündete das Maximilian Kremser als Sportler gewählt wurde. Markus Büdenbender wurde achtbarer 3. – Herzlichen Glückwunsch dazu!
Die Tanzgruppe Klingenstadt entführte die Zuschauer in den „Garten Eden" zum Sündenfall und der ewigen Liebe. Auch diese Vorführung wurde wieder mit vielem Szenenapplaus und einem riesigen Applaus zum Ende bedacht. »

Im zweiten Ehrungsblock durfte dann auch Cornelia Adolphs auf die Bühne kommen, sie kennen im Verein die meisten als „Conny".

Sie wurde für ihr langjähriges ehrenamtliches Engagement im WMTV-Handball und auch im Bergischen Handballkreis ausgezeichnet. Nette Parallele an diesem Abend; gemeinsam mit ihr wurde auch die Schulmannschaft der FALS ausgezeichnet, die im vergangenen Jahr den deutschen Meistertitel im Handball erreicht hatte, und viele dieser Jungs, die nun da vorne mit ihr auf der Bühne standen haben im Alter von drei / vier Jahren bei Conny mit dem Handballspielen begonnen.
In einem weiteren Programmpunkt wurden dann die Sportlerinnen des Jahres geehrt. Die Turnerinnen des OTV präsentierten eine tolle Vorführung auf der Bühne und in einem dritten Ehrungsblock wurden noch die letzten Ehrungen an diesem Abend vorgenommen.
In der Aftershow-Party trafen sich dann viele Sportler noch zu einem netten Gespräch und auch zu diversen Gesprächen untereinander und mit der politischen Prominenz der Stadt.
Der WMTV gratuliert Markus Büdenbender und Conny Adolphs ganz herzlich zu den jeweiligen Ehrungen.

Gabi Büdenbender

Sport-Angebote empfehlen und verschenken

Empfehlen und verschenken Sie ein Sport-Angebot an gute Freunde, Bekannte oder im Kollegenkreis. Mit dem „etwas anderen" Geschenk werden Sie sicher viel Freude bereiten. Anlässe gibt es genug:

- Fest- und Feiertage
- Geburtstag
- Jubiläum
- kleines Dankeschön

Nutzen Sie unseren Geschenkservice. Wählen Sie ein konkretes Angebot. Nach Zahlung der Gebühr erhalten Sie einen Geschenk-Gutschein zur Weitergabe. Sprechen Sie das WMTV-Team in der Geschäftsstelle an.

WMTV SOLINGEN
Adolf-Clarenbach-Str. 41, Solingen-Wald, Telefon 0212-31 85 97

Hatha Yoga

Der Weg zur Entspannung

Bei diesem Yoga-Kurs schaffen wir durch fließende Bewegungen und die bewusste Einbeziehung der Atmung einen Einklang von Körper, Geist und Seele.
Tauche ein in die faszinierende Welt des **HATHA-Yoga** und starte entspannt, bewegt und gut gelaunt ins Wochenende.

Neuer Kurs

Mittwochs	**05.04. – 31.05.2023** (ausgenommen 19.05)
Uhrzeit:	**16.00 – 17.30 Uhr**
Ort:	**WMTV Multifunktionsraum** **Eingang hinter dem Studio**
Anmeldung:	WMTV-Geschäftsstelle
Kosten:	20,00 € für Mitglieder 56,00 € für Nichtmitglieder
Leitung:	Yogalehrerin Hildegard Hergeth-Steinbach

01.0323

Gutsche GmbH

Photovoltaik

Sonnenstrom für E-Mobilität

Liebe Hausbesitzerin,
lieber Hausbesitzer,

auf fast jedem Dach lässt sich eine Photovoltaikanlage installieren!

Sie produzieren mit Ihrem Sonnenstromkraftwerk:

- Strom für Ihr Einfamilienhaus
- Strom für Ihr E-Bike
- Strom für Ihren Elektro-PKW

Vorteile einer eigenen Solaranlage:

- spart viel Geld
- gewährleistet E-Mobilität
- schont die Umwelt
- macht Sie unabhängig vom Stromkonzern

Investieren Sie jetzt in Ihren Solarstrom!

Wir beraten, planen und errichten Ihre Solaranlage!

- Fremdstromkosten z. Zt. ca. 0,31 €/kWh
  * gängige Fremdkosten für Strom und Netzanbieter
- eigener PV-Strom kostet ca. 0,16 €/kWh
  ** Solaranlage 5,5 kWh mit BBS, Nutzungsdauer 20 Jahre
- Kostenersparnis mit Sonnenstrom pro Jahr 0,15 €/kWh x 2.800 kWh = 420,00 €/Jahr
- zzgl. Einspeisevergütung für überzähligen Sonnenstrom 0,08 €/kWh
  *** Einspeisung 8/2018. Regelmäßige Anpassung

Gutsche GmbH
Geschäftsführer:
Dipl.-Ing. Bernhard Gutsche
Dachdeckermeister
www.dachdecker-gutsche.de

Röntgenstr. 10, 42489 Wülfrath
Telefon: (02058) 55 67
Liebermannstr. 50, 42719 Solingen
Telefon: (0212) 25 71 60 63
Telefax: (02058) 7 45 02

Das Gutsche Team
ist immer für Sie da.

BMI BRAAS SystemPartner

VELUX Geschulter Betrieb

Mitglied der Innung

Steckbrief von Belma Köcher

Name: Belma Köcher
Alter: 54
Familienstand: verheiratet
Beruf: Kaufm. Angestellte
Ausbildung: Industriekauffrau
Lieblingsessen: Ich mag fast alles, was mit guten Zutaten zubereitet wird und probiere auch gerne andere kulinarische Geschmäcker, die ich noch nicht kenne.
Lieblingsfilm: Grüne Tomaten - Fannie Flagg
Lieblingsgetränk: Bei guter Atmosphäre, gerne Caipirinha und ander Cocktails oder O-Saft mit 43er und vielen Eiswürfeln, Lumumba
Lieblingsmusik: Queen, ELO, Pink, George Michael, Phil Collins und 60er bis 90er
Hobbys: Walken, Schwimmen
Ziele im Sport: Durchhalten :)
Lieblingsspruch: 1. Positives Denken ist eine bewusste Entscheidung! 2. Mut ist der Zauber der Träume wahr werden lässt. 3. Glücklich ist der, der dankbar ist.
Deine Stärken: Zuhören können, Organisieren
Deine Schwächen: Ungerechtigkeiten aushalten

Steckbrief von Ulrike Breidenbach

Name: Ulrike Breidenbach
Alter: 62
Familienstand: verheiratet
Beruf: Industriekauffrau
Aufgabe beim WMTV: Mitarbeiterin in der Geschäftsstelle
Ausbildung: Kaufmännische Ausbildung
Lieblingsessen: Lachs und Gemüse
Lieblingsfilm: historische Filme - nichts bestimmtes
Lieblingsgetränk: Wein
Lieblingsmusik: alles tanzbare und zum mitsingen
Hobbys: meine Enkelkinder
Lieblingsspruch: "Ich habe keine Zeit mich zu beeilen" (Diesen Spruch hat mir einmal unsere liebe Helga Limbeck auf meine Geburtstagskarte geschrieben)
Deine Stärken: Zuverlässigkeit, Ehrlichkeit
Deine Schwächen: kann schlecht "Nein" sagen

Ehrung unserer langjährigen Mitglieder

Am Samstag, 25.03.2023, fand in der WMTV-Gaststätte „Restaurant Turnhalle" die diesjährige Ehrungsveranstaltung vom WMTV Solingen 1861 e.V. statt. Der Klingenstädter Großverein, von der Adolf-Clarenbach-Strasse im Sportpark Solingen-Wald, veranstaltete diese kleine Feier im familiären Rahmen nun schon zum wiederholten Male.
Auf der Ehrungsveranstaltung des WMTV 1861 e. V. konnten viele Mitglieder für Ihre Treue zum Verein ausgezeichnet werden. Das Rahmenprogramm wurde durch einige Sonderehrungen und einem Interview mit Markus Büdenbender (Weltmeister Minigolf mit der Mannschaft) und Conny Adolphs – Sportehrenpreis der Stadt Solingen – abgerundet.
Selbstverständlich zauberte unsere WMTV-Gaststätte wieder ein leckeres Essen mit Vorspeise, Büfett und einem leckeren Nachtisch. Nach dem Sektempfang begrüßte unser Vorsitzender Rolf Fischer alle Gäste und die Ehrenmitglieder.
Dann übernahm Marco Bick die Ehrungen der Mitglieder, welche 25 Jahre im Verein sind. Eine kurze Zeitreise ins Jahr 1998 in das Weltgeschehen und in den WMTV von damals gehörte dazu. Zwischendurch wechselten sich Rolf Fischer und Andreas Lukosch mit diversen Sonderehrungen ab. Natürlich wurden dann auch Mitglieder geehrt, die 50, 60, 65 und 75 und sogar 80 Jahre im WMTV als Mitglieder sind.
Es war wieder eine sehr harmonische und gelungene Veranstaltung und alles Teilnehmer war sichtlich gerührt und erfreut.
Der Vorstand des WMTV bedankt sich ganz herzlich bei allen Mitgliedern, bei den Personen, die eine Sonderehrung erhalten haben, bei den beiden Gästen Markus und Conny und bei unserer Vereinsgaststätte „Die Turnhalle" als Ausrichter für das leckere Essen und dem tollen Service. »

WMTV
Ehrung

Folgende Jubilare wurden für ihre langjährige Mitgliedschaft geehrt:

25 Jahre WMTV:
Renate Schmitz, Isabella Idelberger, Lutz Zillikum, Jürgen Kreitz, Horst Haag, Lothar Mackenbach, Karin Mackenbach, Brigitte Wölk, Björn Weißmeier, Christel Schamotzki und Hannah Grabow.

50 Jahre WMTV:
Otto Ellen und Jürgen Stock

60 Jahre WMTV:
Jörg Rademacher und Marlies Saam

65 Jahre WMTV:
Rainer Müller

75 Jahre WMTV:
Manfred Brandenburg

80 Jahre WMTV:
Inge Thomé

Sammelfoto der Mitglieder – die aufgrund Ihrer Jahre geehrt wurden:
Hintere Reihe: Andreas Lukosch (Vorstand), Jürgen Stock (50), Horst Haag (25), Lutz Zillikum (25), Rainer Müller (65) Marco Bick (Vorstand)
Zweite Reihe: Inge Thomé (80) Isabella Idelberger (25), Lothar Mackenbach (25) Hannah Grabow (25), Brigitte Wölk (25) und Marlies Saam (60)
Vordere Reihe: Manfred Brandenburg (75) Karin Mackenbach (25) und Rolf Fischer (Vorstand)

Andreas Lukosch

Treffen der Urgesteine des WMTV

Am Mittwoch, 22.03.2023 trafen sich drei von vielen Urgesteinen des WMTV Solingen 1861 e. V., um mit Andreas Lukosch in der Geschäftsstelle über alte Zeiten zu sprechen und viele schöne Erinnerungen aufzuleben.
Über 250 Jahre WMTV-Geschichte trafen aufeinander und plauderten mit vielen Anekdoten und Erinnerungen in einer sehr harmonischen Stimmung mit- und übereinander. Daraus entstand auch die Idee, bald alle Mitglieder, die „keine 20 Jahre mehr sind", vielleicht zu einem „Treffen der Urgesteine" einzuladen, damit das alte Wissen von früher nicht ganz verloren geht. Dies wird sicherlich bald mal umgesetzt. Infos folgen. Folgende „Urgesteine" waren diesmal mit dabei:

Auf dem Foto von links nach rechts: Heinz Rux - 90 Jahre und über 70 Jahre Mitglied im WMTV, Sohn vom ehemaligen Vorsitzenden Alois Rux, der 32 Jahre die Geschicke des WMTV leitete. Klaus Kirschbaum (81 Jahre und über 65 Jahre aktives Mitglied)
Klaus Lorenz (83 Jahre, Ehrenmitglied des WMTV und Träger der goldenen Nadel – WMTV)

Andreas Lukosch

sparkasse-solingen.de

Wenn Geldinstitute auch junge Talente fördern.

Als größter nichtstaatlicher Sportförderer Deutschlands engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe im Breiten- und Spitzensport besonders für die Nachwuchsförderung. Das ist gut für den Sport und auch gut für Solingen.

Wenn´s um Geld geht - Sparkasse

"Girls and Boys Day" beim WMTV

Am 27. April 2023 fand der bundesweite Aktionstag zur klischeefreien Berufsorientierung für Jungen und Mädchen statt. Das Dossier zum Girls' und Boys' Day bietet Informationen rund um die Beteiligung für Schüler*innen, für Schulen und Unternehmen sowie hilfreiche Links zu den jeweiligen Stellenbörsen. Auch der WMTV Solingen 1861 e.V. war in diesem Jahr mit dabei…

Beim WMTV war Jonas Hackenbroich, 15 Jahre alt und zurzeit Mitglied im WMTV-Studio, mit einem Tagespraktikum im Rahmen der Aktion „Girl´s Day und Boy´s Day" an der Adolf-Clarenbach-Str. dabei.

Jonas geht zur Realschule Vogelsang in die neunte Klasse. Geht 2 x die Woche ins Fitness-Studio und spielt in der Freizeit gerne Fußball. Früher war er beim WMTV auch im Kungfu und hat mit seinem Bruder auch einige Ferienfreizeiten beim WMTV mitgemacht.

Er durfte in den aktiven Sport wie die Fitnessgruppe Männer und bei der Rehagruppe Neurologie, sowie in der Verwaltung und dem Management des Vereins reinschnuppern. Zum Abschluss war er noch beim Workout Schulter-Nacken von der Stadt Solingen dabei. Natürlich konnte er auch im Studio mal hinter die Kulissen schnuppern. Der Tag ging schnell vorbei und Jonas ging glücklich nach Hause.

Andreas Lukosch

tischlernrw

Schreinerei
· Fenster + Haustüren in Holz und Kunststoff
· Innentüren
· Holzbearbeitung
· Einbauschränke
· Rolladen
· Reparaturen – Wartungen
· Schließanlagen

Altenhofer Straße 62
42719 Solingen
Telefon (02 12) 31 07 27

Schreinerei
Beerdigungsinstitut

Joachim Merx
seit 1888
j.merx@gmx.de

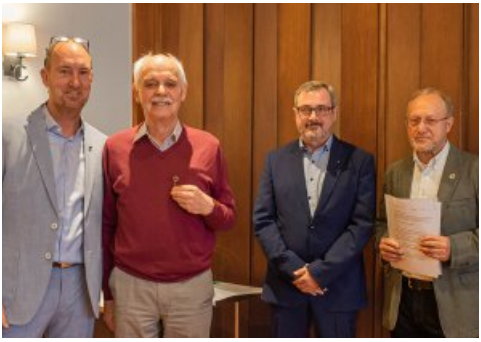
Beerdigungsinstitut
· Erdbestattungen
· Feuerbestattungen
· Urnen-Seebestattungen
· Beratung über Vorsorge zur eigenen Bestattung
· Vorsorgeverträge der Bestattungsvorsorge Treuhand AG
· Abschluß von Sterbegeld-versicherungen bei der Nürnberger Versicherung

BESTATTER VOM HANDWERK GEPRÜFT

Telefonisch immer erreichbar
(02 12) 31 50 56

Rainer Müller - Ein "Urgestein" im WMTV

Ein Urgestein im WMTV Solingen 1958 in den Verein eingetreten - und auch noch bis heute mehrmals die Woche aktiv als Spieler in der Tennisabteilung oder als Übungsleiter für verschiedenen Gruppen – das ist Rainer Müller.



Als Sportstudent im Alter von 20 Jahren hatte sich Rainer dazu entschieden, als Übungsleiter aktiv zu werden Am Anfang durfte er mit einer kleinen Gruppe auf der Bühne in der Halle Bewegung trainieren, während die Turner noch in der Halle aktiv waren. Diese „Freitagsgruppe" existiert bis heute noch und einige Gründungsmitglieder sind heute noch aktiv dabei.
Weiter unterrichtet Rainer noch die Teilnehmer der AWO-Gruppe, übernimmt Vertretungen für andere ÜL´s, spielt in der Mannschaft Tennis und leitet mittwochs noch zwei weitere Gruppen. Rainer ist auch in seiner Freizeit aktiv und reist gerne mit seiner Frau, ist viel für die Enkelkinder da, gibt ehrenamtlich Nachhilfe und vieles mehr. Ihm wurde 2022 die WMTV-Ehrennadel in GOLD verliehen und ist jetzt 65 Jahre in „seinem" Verein dabei.
Vielen lieben Dank für Deine Hilfe, Dein Engagement und Deine Treue zum Verein. Bitte mach noch lange so weiter. Von ganzen Herzen.

Der Vorstand vom WMTV

Deutzerhof - Apotheke
HANS-JOACHIM MARTEN
TELEFON (0212) 315522
FRIEDRICH-EBERT-STRASSE 122
42719 SOLINGEN (WALD)

Mit Energie und Engagement für Solingen.

Als einer der größten Förderer in Solingen übernehmen wir jeden Tag Verantwortung für unsere Stadt. Dabei unterstützen wir zahlreiche Projekte in Solingen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.stadtwerke-solingen.de

STADTWERKE SOLINGEN

www.stadtwerke-solingen.de

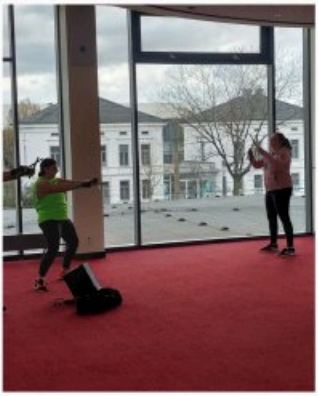
Tag der Gesundheit der Stadt Solingen

Am Donnerstag, 30.03.2023, fand im Theater- und Konzerthaus der Gesundheitstag der Stadt Solingen statt. Ca. 450 Mitarbeiter aus allen Bereichen der Stadt, haben an diesen Tag teilgenommen. Es gab Vorträge, Kurse, Workouts, Infostände, Mitmachaktionen und vieles mehr. Natürlich war als langjähriger Kooperationspartner der Stadt Solingen auch der WMTV vertreten.
Um 9 Uhr ging es los mit dem WMTV mit Pound mit Melli und Martina. Gegen Mittag folgte X-Treme Hip-Hop, um 13.40 Uhr nochmals Pound, um 16 Uhr Qigong und um 17 Uhr zum Abschluss „Office-Intervalltraining" mit Andreas.

Die Kurse waren größtenteils richtig gut besucht und unsere Angebote wurde sehr gut angenommen.
Im April bis Juni findet beim WMTV auch ein Kurs "Pound" mit Martina und ein Kurs „Office Intervalltraining" mit Andreas für die Mitarbeiter der Stadt Solingen statt.
Es war wieder eine gelungene Werbe- und Kooperationsveranstaltung, an der der WMTV Solingen1861 e. V. wieder mal dabei war – halt mehr als nur ein Sportverein.

Andreas Lukosch

09:30 – 10:10 Uhr	Pound I
10:20 – 11:00 Uhr	Gesundheitsboxen
11:10 – 11:50 Uhr	Yin Yoga
12:00 – 12:40 Uhr	X-Treme Hip-Hop
12:50 – 13:30 Uhr	Hatha Yoga
13:40 – 14:20 Uhr	Pound II
14:30 – 15:10 Uhr	Fitnessboxen
15:20 – 16:00 Uhr	Hula Hoop
16:10 – 16:50 Uhr	Qigong
17:00 – 18:00 Uhr	Office Intervalltraining



Eine silberne Nadel für Melli Tillert

Melli Tillert wurde auf der Ehrungsveranstaltung des WMTV Solingen 1861 e. V. am Samstag, 25.03.2023, mit der silbernen Nadel des WMTV ausgezeichnet.
Melli ist 41 Jahre alt und Mutter von zwei recht aktiven und agilen Kindern, hat einen Friseur-Salon, ist ausgebildete Friseurmeisterin und auch in der Innung bei Prüfungen und Ausbildungen sehr aktiv.
Der Bereich Trendsportarten wie Jumping – daraus sind neben drei Kursen auch Kurse für Kids und Männer entstanden, Pound, mittlerweile vier Kurse, sowie Shadwow-Boxen und X-Treme-Hip Hop sind nur einige, die sich unter der Fahne von Melli entwickelt haben. Ebenfalls konnte durch ihren Einsatz in diesem Bereich das Team der Übungsleiter und Helfer stark anwachsen.
Aber nicht nur im sportlichen Bereich, sondern auch bei Festlichkeiten und Veranstaltungen ist Melli immer vorne mit dabei und hilft, sowie unterstützt mit Ihrem Team den WMTV sehr aktiv. Gerade der Dekobereich bei Festlichkeiten ist Ihre Stärke.
Sie hat der Verwaltung beim Beflocken unserer Mappen für die Übungsleiter geholfen, hat viele T-Shirts beflockt und ist auch für sämtliche Vereinsfeste fest im aktuellen Orga-Team eingebunden.
Aus Ihrer Arbeit heraus hat sich mittlerweile ein Team von gut sechs Personen entwickelt, die ebenfalls Ihre eigenen Trendkurse anbieten. Auch im Bereich Öffentlichkeit wie z. B. Sport im Park und anderen Veranstaltungen, ist Melli immer mit dabei.

„Herzlichen Glückwunsch zur Nadel – Silber im WMTV – mach weiter so, mit Deiner herrlichen verrückten Art… - dann kommen sicherlich zukünftig noch weitere Auszeichnungen dazu."

Der Vorstand vom WMTV

WMTV SOLINGEN

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e. V. · Adolf-Clarenbach-Straße 41, 42719 Solingen

Save the Date!

Termine:

Montag, 26.06.	**Shinrin Yoku - Waldbaden mit leichter Fitness** mit Anja • Treffpunkt vor dem Fitness-Studio WMTV
Mittwoch, 28.06.	**Faszien-Pilates** mit Heike
Donnerstag, 29.06.	**Vinyasa Power Yoga** mit Annika
Montag, 03.07.	**Bollywood Fitness/Dance** mit Michaela
Mittwoch, 05.07.	**Bauch-Beine-Po** mit Annika
Donnerstag, 06.07.	**Fitness-Dance** mit Michaela
Montag, 10.07.	**Step meets HIIT** mit Michaela
Mittwoch, 12.07.	**Brain-Fit** mit Heike
Donnerstag, 13.07.	**Tabata-Fitness** mit Michaela
Montag, 17.07.	**Faszien-Yoga** mit Wiebke
Mittwoch, 19.07.	**Yoga Dance / Meditativer Tanz** mit Karin
Donnerstag, 20.07.	**Zumba** mit Michaela
Montag, 24.07.	**Pound-Unplugged** mit Monia
Mittwoch, 26.07.	**Entspannungs-Mix** mit Anja Treffpunkt vor dem Fitness-Studio WMTV
Donnerstag, 27.07.	**Hula-Hoop-Workout** mit Anne
Montag, 31.07.	**Rock the Billy** mit Monia
Mittwoch, 02.08.	**Yoga für Schulter und Rücken** mit Wiebke
Donnerstag, 03.08.	**Qigong** mit Sabine

Informationen:

Uhrzeit:	19:00 bis 21:00 Uhr, Gymnastikhalle WMTV
Kosten:	6,00 Euro für Mitglieder, 10,00 Euro für Nichtmitglieder
Anmeldung:	Unter Info@wmtv.de oder per Post mit dem Formular Kursanmeldung (www.wmtv.de)
Näheres:	www.wmtv.de/ladies-spezial

... mehr als nur ein Sportverein

Erlebnisbericht von Greta

Liebe Vereinsmitglieder,
Hallo SportlerInnen,

mein Name ist Greta Goosmann. Ich bin 15 Jahre alt und besuche zur Zeit die 9. Klasse der Friedrich-Albert-Lange-Schule (FALS) in Solingen. Ich bin bereits von Kindesbeinen an im WMTV Solingen und habe hier mit dem Kinderturnen angefangen. Von da an war ich in vielen Sportangeboten unseres Vereins. Ich habe 6 Jahre Wettkampfturnen geturnt, jedoch ist mein Hauptsport seit 5 Jahren Badminton. Ich gehe in eine Sportklasse bei der FALS und dadurch habe ich beschlossen ein 3-wöchiges Praktikum beim WMTV zu absolvieren um tiefere Einblicke des Vereinslebens und der Organisation eines Vereins zu bekommen. In meinem Praktikum vom 13. bis zum 31. März 2023 durfte ich in viele verschiedene Sportangebote reinschnuppern. Beim Reha-Sport konnte ich einzelne Übungen anleiten und mir dabei selbst welche aussuchen, was mir gut gefallen hat. Es ist schon witzig, wenn man die eigenen Großeltern mal durch die Halle scheuchen darf ;-).
Meine Aufgaben lagen jedoch nicht nur im sportlichen Bereich. Auch die Verwaltung des WMTV und die Vorbereitung der Jahreshauptversammlung standen auf der Tagesordnung. Hinter die Kulissen des WMTV zu schauen und an der JHV teilzunehmen waren für mich eine sehr gute Möglichkeit unseren Verein einmal von einer anderen Seite zu sehen.

Ein großes Dankeschön geht an das ganze Team in der Geschäftsstelle und die vielen Übungsleiter. Ihr habt mich alle toll aufgenommen und es hat sehr viel Spaß gemacht.

Greta Goosmann

Inge Thomé - Ein "Urgestein" im WMTV

Mit acht Jahren ist sie durch ihre Schwester am 01.01.1943 in den WMTV Solingen eingetreten. Damals waren noch Ilse Bräuer und Wilhelma Schmitz die Vorturnerinnen.
Der Beitrag zu dieser Zeit damals lag für die Frauen bei 4,- Mark und für die Herren bei 6,- Mark und der Wald-Merscheider Turnverein hatte ganze 479 Mitglieder. 1953 hat Inge u. a. beim Deutschen Turnfest in Hamburg als Teilnehmerin teilgenommen. Es folgten viele weitere Turnfeste in den nächsten Jahren.

Beim WMTV hat Inge auch ihren späteren Mann Gottfried Thomé kennengelernt, er war der Vorturner im Verein. Zwei Kinder stammten aus dieser Ehe. Anfang der 60er Jahre hat Inge ihren Übungsleiterschein absolviert und es folgten ganz viele weitere Aus- und Fortbildungen im Bereich Gymnastik, Frauenturnen, Fitness, Aerobic, Pilates und Fitness-Mix.
1971 bekam Inge die Ehrennadel des DTB und es folgten viele weitere Auszeichnungen. Ebenfalls war sie im Vorstand des WMTV über 25 Jahre tätig und Frauenfachwartin beim Niederbergischen und Rheinischen Turngau. Und sie war mal Gaumeisterin in der Gymnastik.
Natürlich hat sie auch viele Male das Sportabzeichen erfolgreich abgelegt. 2003 wurde sie dann verdienterweise zum Ehrenmitglied im WTMV ernannt. Über 50 Muttertagstouren sowie viele Besuche bei den Gymnastraden in ganz Europa waren auch dabei. Bei vielen Europa- und Weltmeisterschaften im Turnen war Inge als Zuschauerin ebenfalls zugegen.
Sie selber besucht seit über 30 Jahre drei x in der Woche eine Ballettschule als Teilnehmerin und ist bis heute mit Ihren 88 Jahren noch als Übungsleiterin montags in der WMTV Halle selbst aktiv und das immer mit vollem Haus.
Inge, Dein WMTV ist sehr stolz, dass Du so lange im Verein aktiv und treu bist. Zurzeit liegst Du noch auf dem dritten Platz der Mitglieder, die am längsten im Verein sind. Im Sommer aber bist Du schon auf Platz zwei…
Wir wünschen Dir für die Zukunft alles Gute und weiterhin viel Kraft und Energie, damit Du Deine Gruppen weiterhin mit Deinem bekannten Lächeln betreuen kannst. Dir vielen lieben Dank dafür!

Der Vorstand vom WMTV

H&W FRENZEL GMBH

BADGESTALTUNG
SANITÄR- & HEIZUNGSTECHNIK
ALLES AUS EINER HAND

barrierefrei | seniorengerecht | komfortabel

IHR WUNSCHBAD AUS EINER HAND

WIR BERATEN SIE GERNE

Untenhöhscheid 12
42657 Solingen
0212 22 44 55 8
info@hw-frenzel.de

Der WMTV bekennt Farbe

Rassismus ist ein Thema, welches uns täglich in vielfältiger Weise begegnet. Egal, ob damit der Rassismus bezüglich der Hautfarbe, der geschlechtlichen Orientierung oder sonstige Ausgrenzungen und Diffamierungen gemeint ist, Rassismus ist allgegenwärtig.
Der Duisburger Sportbund konnte 2020 mit seinen Vereinen ein eindeutiges Zeichen gegen Rassismus im Sport setzen. Mit insgesamt 4.500 T-Shirts machten die Sportler*innen das Thema zu einer Herzensangelegenheit und zeigten mit zahleichen Aktionen eine klare Kante gegen menschenverachtendes Verhalten und färbten die Duisburger Sportlandschaft pink. Eine Aktion, die nicht nur innerhalb der NRW-Landesgrenzen, auf große Zustimmung und Interesse gestoßen ist.
Da Rassismus ein Thema über Landesgrenzen hinaus ist, haben sich 2023 gleich insgesamt 33 Sportbünde und -Verbände der Aktion angeschlossen. Gemeinsam wurde ein buntes und vielfältiges Programm zu den internationalen Wochen gegen Rassismus (20.03.-02.04.2023) auf die Beine gestellt. Auch der Stadtsportbund aus Solingen wurde angefragt, ob er sich nicht auch an der Aktion beteiligen möchte und gegen menschenverachtendes Verhalten „Farbe" bekennen will.
In der Woche vom 20.03.-02.04.2023 fanden die Anti- Rassismus-Wochen statt und der Wald-Merscheider TV war als einer der Stützpunktvereine vor Ort natürlich mit dabei. Aus diesem Grunde werden wir in unterschiedlichster Weise die Farbe „PINK" vertreten und präsentieren.

Daniel Konrad

Bastelfrauen freuen sich über ein erfolgreiches 2022

Wie in all den Jahren zuvor, war auch diesmal die „Elterninitiative Kinderkrebsklinik e.V. Düsseldorf" der Nutznießer. Im 32. Jahr ihres Bestehens, waren unsere Bastelfrauen fleißig und aktiv wie eh und je. Das ganze Jahr hinüber wurde gestrickt, genäht und umfangreich gebastelt, sozusagen „was das Zeug hält!". Mit ihren über die ganzen 12 Monate verteilten „Bastel- und Verkaufsaktionen", konnten unsere Bastelfrauen somit wieder eine attraktive Spende für die „Elterninitiative Kinderkrebsklinik e.V. Düsseldorf" einsammeln bzw. erwirtschaften.

„Auch das 3. Corona-Jahr hat uns nicht entmutigen können. Wir haben weiterhin gebastelt, genäht, gestrickt, Marmelade gekocht und immer überlegt, wo wir unsere Arbeiten anbieten könnten. Märkte wurden geplant und wieder abgesagt. Gute Kundinnen sind seit vielen Jahren die Damen, die regelmäßig das Kirchencafé besuchen bzw. im Weltladen der Kirche arbeiten. Ein zuverlässiger Partner ist auch immer noch das Schuhhaus Schulze-Arendt, in dem unsere individuellen Taschen verkauft werden. Und auf die Gymnastikfrauen der Kirche in der Corinthstraße und die Gymnastikfrauen des WMTV ist auch Verlass. Ihre Weihnachtsfeiern fanden statt und wir konnten in diesem Jahr ein wirklich großes Angebot, vor allen Dingen an warmen Strick- und Häkelsachen, machen. Hinzu kamen ganz am Ende des Jahres 2 großzügige Geldspenden, so dass wir dann – zu unserer großen Freude und Überraschung – tatsächlich das Vorjahresergebnis „toppen konnten" und 5.300,00 € an die Elterninitiative Kinderkrebsklinik überwiesen haben.
Wie in allen Jahren zuvor bdanken wir uns bei allen treuen Kunden und hoffen, wir stehen auch 2023 „für den guten Zweck" zusammen. Allen ein gutes, gesundes, frohes Jahr 2023 und bis bald!"

Helga Kief,
im Namen der Bastelfrauen

Kinder stark machen
für ein suchtfreies Leben

Auszeichnung in Gold für die Bastelfrauen

Basteln im WMTV Solingen fing eigentlich im Jahre 1978 an, als der Verein zwei Frauen (Helga Richter und Helga Kief) zum Bastelkurs nach Grevenbroich schickte. Das Ziel damals war, das die Frauen den anderen Frauen des Vereines das Basteln beibringen sollten. Dies war der Beginn einer überragenden und außergewöhnlichen Erfolgsgeschichte im WMTV – die Bastelfrauen.
Schnell trafen sich damals 10 Frauen in privaten Wohn- und Kellerräumen und bastelten hübsche Sachen. 1991 konnten dann die gesamten Stücke auf dem Walder Weihnachtsmarkt angeboten werden und die Erlöse sollten einem guten Zweck dienen. Man entschied sich für die „Elterninitiative Kinderkrebsklinik e. V. Düsseldorf".
Während der nächsten Jahre wurden unzählige Kuscheltiere, Socken, Taschen, Handschuhe, Modeschmuckketten und vieles mehr produziert. Selbstverständlich auch unsere WEMTY-Taschen und unsere kleinen und großen WEMTY-Maskottchen.
Dafür geht ein großer Dank an alle Frauen, die über die Jahre hin sich getroffen haben und ehrenamtlich die Bastelfrauen des WMTV gestellt haben. Ein außergewöhnliches Engagement und viel Gutes für die an Krebs erkrankten Kinder konnte über die vielen Jahre erzielt werden. Über 180.000 Euro konnten bisher gespendet werden.
Weil der Vorstand meint, solche Menschen braucht die Welt, haben wir uns entschlossen, die drei übriggebliebenen letzten Damen der Bastelfrauen mit der goldenen Nadel des WMTV auszuzeichnen. Lieben Dank für alles an Helga Kief, Bruni Schliecker und Maria Noje-Knollmann!

Der Vorstand vom WMTV

Gold für unseren Chef de Cuisine

Torsten Tückmantel ist 1992 mit 21 Jahren zum Wald-Merscheider TV gekommen. Er hat anfangs hinterm Tresen bei seiner Tante und seinem Onkel- Ingrid und Kurt Klaar gearbeitet, wo er später bei Feierlichkeiten auch im Service mithelfen durfte. Während seines Jura-Studium hatte er sich so Taschengeld dazu verdient. Dies ging über viele Jahre so, wobei immer mehr Aufgaben und Verantwortung dazu kamen.

2006 übernahm Torsten dann letztlich und „konsequenterweise" die Gaststätte mit seinem damals kleinen Team. „Der Verein hat aus der Gaststätte eine GmbH, also quasi eine 11te Abteilung gemacht und Du bist dann Geschäftsführer und Koch geworden. Die ersten Jahre waren nicht einfach. Heute hast Du ein Team von fast 20 Personen mit Aushilfen, die Gaststätte genießt einen sehr guten Ruf – nicht nur in Wald, sondern auch über die Grenzen des Stadtteiles hinaus. Viele Stammtische, Feiern, Veranstaltungen, Geburtstage, Jubiläen etc. werden regelmäßig hier gefeiert", so Andreas Lukosch in seiner Laudatio.

„Damals haben wir (Torsten, Gregor und Andreas) auch zusammen Events ins Leben gerufen wie Dick & Doof-Dinner, Heinz-Erhard-Abende, Dinner mit einem Chor oder die Krimi-Dinner, die bis heute noch sehr erfolgreich laufen und das schon seit gut 16 Jahren..."

2010 wurde dann der Gastraum komplett renoviert, das Fahnenzimmer in den kommenden Jahren komplett umgestaltet, die Kegelbahn erneuert, neue Tische montiert und es wurden ebenso neue Stühle besorgt, der Saal wurde renoviert und im letztes Jahr wurde noch die Terrasse, sowie der Tresen neu hergerichtet.

Aber auch sportlich konnte sich Torsten bisher vielseitig präsentieren: er selbst hat früher aktiv Badminton gespielt, war schon nach der Eröffnung des Studios von Anfang an als Teilnehmer aktiv dabei, fährt viel Fahrrad und – wenn es die Zeit zu lässt – entspannt bzw. liest er gerne.

Seit 2015 ist er verheiratet und die Farben seines Lieblingsvereins tragen exakt die gleichen Farben wie die des WMTV – die Dortmunder Borussen halt.

„Du hast mal gesagt, dass Dein Beruf hier beim WMTV nicht nur ein Beruf, sondern eher eine Berufung ist. Deshalb gibst Du auch immer über 100 % für die Gaststätte und dadurch auch für den Verein. Für Deinen Einsatz, all die Jahre immer und immer wieder, verleiht der Vorstand des WMTV, Dir lieber Torsten Tückmantel die Nadel in Gold, die höchste Auszeichnung im WMTV." – Herzlichen Glückwunsch!

Der Vorstand vom WMTV

Bier-Buschhaus K.G.

42719 Solingen Focher Straße 158

Telefon 0212-223190, FAX 0212-2231999

der zuverlässige Partner der Gastronomie

Muttertag 2023 nach Koblenz

Und wieder ist der Mai gekommen und wieder einmal standen Inge`s Frauen Erwartungsfroh in aller Herrgottsfrühe an angesagter Bus-Haltestelle und freuten sich auf einen schönen Tag. Die Fahrt mit einem ruhigen (vorsichtigen) Fahrer ging nach Koblenz, eine sehr schöne sehenswerte Stadt mit viel Historie. Dort angekommen konnten wir für ca. 2 Stunden einer netten Stadtführerin zu hören, was sie uns über die Geschichte dieser Stadt und ihrer Menschen zu sagen hatte. Da waren viele schöne Plätze zu sehen, bedeutungsvolle Bauten, sehenswerte Kirchen, kleine bezaubernde Gäss`chen und viele Monumente, Figuren aus vergangener Zeit und nicht zuletzt den alten Kaiser Wilhelm,
preußisch mächtig auf einem riesigen Pferd sitzend (Deutsches Eck). So manche Figur wurde und launig erklärt und wir wissen jetzt was es mit dem Koblenzer „ Schengelchen" auf sich hat, warum der Mann unter der großen Uhr zu jeder Viertelstunde mit den Augen rollt und uns die Zunge rausstreckt, und was die Pfefferminzfrau zu dem Jesus Kindle sagte.
Überall steinerne oder Bronzefiguren, dazu moderne Kunst. Es war einfach sehr schön. Die Sonne strahlte vom blauen Himmel. Um ca. 12.00 Uhr durften wir uns dann im alten Brauhaus stärken und einen leckeren Moselwein oder ein Bierchen genießen. Danach hatten wir Gelegenheit mit einer Gondel hinauf zur Festung Ehrenbreitstein zu gelangen und genau am Fluss des Wassers sehen, wo sich Rhein und Mosel „ küssen" . Es gab dort einen Aussichtsturm und man hatte einen tollen Blick über Stadt und auch zum Deutschen Eck.
Es blieb uns genug Zeit zur freien Verfügung und einige zogen, noch einmal zur Altstadt, andere labten sich bei gutem Eis oder Kaffee in einem der vielen Straßen Cafe`s, wobei uns dort dann um 16.00 Uhr doch noch ein Regenguss erwischte. Voller Erlebnisse in froher Gesellschaft stiegen wir um 17.00 Uhr in unseren Bus und landeten um 19.00 Uhr wieder in unserem Wauler Dorp. Eine schöne Muttertagstour mit 50 Frauen ging zu Ende. Wir danken unserer Inge, Bettina, Renate und ihren Helferinnen und hoffen auf eine Wiederholung im nächsten Jahr, Bleibt alle munter und gesund!

Helga Richter

Eine Gutschein-Aktion vom DOSB für neue Mitglieder

„Seit dem 24. Januar 2023 stehen auf der DOSB Website (https://www.sportnurbesser.de/) 150.000 Sportvereinsschecks im Wert von je 40 € für Privatpersonen zum Download zur Verfügung. Mit den Sportvereinsschecks sollen sportinteressierte Menschen für den Sport zurückgewonnen und Bewegungs-Muffel für mehr Bewegung neu begeistert werden.
Die Personen haben vier Wochen Zeit, ihren Sportvereinsscheck als Zuschuss für eine Vereinsmitgliedschaft oder Kursgebühr in einem NRW-Sportverein ihrer Wahl, der Mitglied in einem SSB/KSB und/oder einem Fachverband ist, einzulösen. Das Downloadportal ist hierfür im Zeitraum vom 24. Januar 2023 bis zum 31. August 2023 geöffnet.
Die Sportvereine bekommen die Sportvereinsschecks von den Personen ausgedruckt oder digital ausgehändigt. Der Verein kann diesen innerhalb von zehn Wochen ab Ausstellungsdatum beim DOSB über die Internetplattform einreichen.“ (Quelle: DOSB)
Eine großartige Aktion für alle die schon länger über eine Mitgliedschaft beim WMTV nachgedacht haben. Egal ob im Badminton, im Tennis, im Handball, und, und, und, … – der „Sportvereinscheck“ ist für alle WMTV-Mitgliedschaften einsetzbar.
Informiert Euch über unsere Sportangebote und kommt doch einmal zum Schnuppern vorbei – wir freuen uns auf Euch! Mit seinem umfangreichen Sportangeboten und seiner wertschätzenden Vereinskultur ist der WMTV 1861 e. V. mehr als nur ein Sportverein.

Daniel Konrad

WMTV Solingen

Adolf-Clarenbach-Str. 41 • 42719 Solingen • info@wmtv.de • www.wmtv.de

Wir suchen für unser Team im Fitness- und Gesundheitsstudio Verstärkungen (m/w/d).

Die Möglichkeit bietet sich für Neueinsteiger und auch für Übungsleiter mit Studioerfahrungen. Neben der Betreuung unserer Mitglieder auf der Trainingsfläche gehören alle Aufgaben hinterm Empfangstresen und später auch die Entwicklung von Trainingsplänen dazu.

Bewerbungen bitte an die Studioleitung unter Info@wmtv.de zusenden.

... mehr als nur ein Sportverein

Manfred Brandenburg - Ein "Urgestein" im WMTV

Am Samstag, 25.03.2023, fand in der WMTV-Gaststätte „Restaurant Turnhalle" die diesjährige Ehrungsveranstaltung vom WMTV Solingen 1861 e.V. statt. Der Klingenstädter Großverein, von der Adolf-Clarenbach-Strasse im Sportpark Solingen-Wald, veranstaltete diese kleine Feier im familiären Rahmen nun schon zum wiederholten Male. Auf der Ehrungsveranstaltung des WMTV 1861 e. V. konnten viele Mitglieder für Ihre Treue zum Verein ausgezeichnet werden. Aber auch besondere Verdienste „mit und rund um den Verein" wurden dabei nicht außer Acht gelassen…

Manfred ist mit fünf Jahren am 01.10.1948 durch seine Cousine in den WMTV eingetreten. Zu diesem Zeitpunkt war die Halle noch mit Flüchtlingen belegt und der Sport konnte nur stellenweise durchgeführt werden. Manfred war in unserem Verein sehr vielseitig und sportlich in vielen Bereichen aktiv, selbst heute findet man in noch bei seinen Aktivitäten in unserem Verein. Sei es Handball bzw. noch Feldhandball, Turnen als Kind, jahrelang in der Leichtathletik oder viele Jahre im Tennis. Bis zum Schluss auch im Kurs "Fitness-Mix" bei Gabi und im Studio war er aktiv. Auch in der Freitagsgruppe Fit-Aktiv bei Rainer war er von Anfang bis heute dabei.

Natürlich war Manfred für den WMTV als Teilnehmer bei vielen Deutschen Turnfesten dabei und er hat sogar mal die Qualifikation im deutschen Seniorensport für die deutsche Meisterschaft errungen.

Für diese aktive Treue für 75 Jahre bedankt sich der Vorstand des WMTV bei Manfred, bleib gesund und weiterhin so aktiv. Ganz lieben Dank.

Der Vorstand vom WMTV

Der 2. Trikottag NRW findet statt

Am 14. Juni 2023 heißt es Flagge zeigen für den Verein, für DEINEN Verein den WMTV Solingen! Denn an diesem Tage findet der 2. NRWweite Trikot-Tag (#TrikotTagNRW!) statt!
Nachdem großen Erfolg aus dem vergangenen Jahr rufen der Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V. und seine Sportjugend alle Sportvereinsmitglieder erneut dazu auf, Werbung für ihren – DEINEN - Verein zu machen.
Am NRWweiten Trikot-Tag sollen alle Vereinssportler*innen das Trikot, das Polo-Shirt oder den Trainingsanzug ihres Vereins zur Arbeit, zur Schule, zum Einkaufen und überall in der Öffentlichkeit tragen, um somit ein Zeichen für den Vereinssport zu setzen.
Lasst uns gemeinsam die Farben des WMTV´s in die (NRW)Welt senden! Ich, wir, alle – als starke Gemeinschaft, als große Familie!
Aufgepasst - an diesem Tag rufen nicht nur der Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V. und seine Sportjugend alle Sportvereinsmitglieder dazu auf Flagge zu zeigen, sondern auch viele andere Landessportbünde. Erstmals gibt es einen bundesweiten Trikottag, um noch mehr Vereinsmitglieder zu motivieren, ihre Verbundenheit mit dem Sportverein zu zeigen.
Tragt Euch den Termin schon heute in Eurem Kalender ein und motiviert alle in Eurem (Vereins)Umfeld mitzumachen! Getreu dem Motto: Wir leben Sport – im Verein!
Für die mediale Aufmerksamkeit sorgt das Hashtag #TrikotTagNRW. Alle Vereinsmitglieder sind aufgerufen, am 14.06.2023 ein Bild von sich im Trikot mit dem Hashtag in den sozialen Netzwerken zu posten, um noch mehr Menschen zu erreichen und auf den Vereinssport aufmerksam zu machen.

Daniel Konrad

Marlies Saam - Ein "Urgestein" im WMTV

Marlies Saam ist 1963 in den Wald-Merscheider TV eingetreten und hat im Verein natürlich auch ihren Mann, Karl-Heinz Saam, der leider viel zu früh von uns gehen musste, kennengelernt.

In einer Zeit, in der die Halle sehr stark reparaturbedürftig war, hat Marlies u. a. mit Badminton, Tennis und später auch mit Boule angefangen. Auch heute ist sie noch auf der Boule-Anlage an der Zwergstraße anzutreffen und im Fitness-Studio des WMTV ist sie ebenfalls noch aktiv dabei.
Sie hat über viele Jahre hin mit Ihrer Frauenmannschaft in unterschiedlichen Ligen bei den Tennis-Medenspielen teilgenommen. Diese Frauenmannschaft hat einen Stammtisch gegründet und dieser trifft sich auch schon über viele Jahre in der WMTV-Gaststätte. Geselligkeit ist bei Marlies immer ein wichtiger Faktor gewesen, genau wie die Familie. Ihre Kinder und Enkelkinder lieben ihre Oma.
Ganz lieben Dank für Deine Treue über all die Jahre zum WMTV. Mögen noch viele Jahre folgen. Lieben Dank – der Vorstand des WMTV.

Der Vorstand vom WMTV

Gebr. Rütting GmbH
Florist Meisterbetrieb
Moderne Floristik zu jedem Anlass
- Hochzeitsfloristik
- Trauerfloristik
- Geschenkartikel
- Firmenkundenservice
- Schnittblumen
- Topfpflanzen
- Hydrokultur
- Fleurop Blumenservice

42655 Solingen
Mangenberger Straße 365
Tel 0212-22281-11 Fax – 40
info@ruetting.de
www.blumenhalle-schmalzgrube.de

Der WMTV unterstützt den "IDAHOBIT"

„Der WMTV Solingen stellt sich gemeinsam gegen Hass, Diskriminierungen und Rassismus aller Art. Dies wurde schon mit der Aktion „Pink gegen Rassismus“ deutlich symbolisiert und gilt selbstverständlich auch für den „Internaionalen Tag gegen Homo-, Bi, Inter- und Transphobie“, der in diesem Jahr am 17. Mai 2023 stattfand.
Der WMTV steht ganz klar für Toleranz, Integration, Integration, Respekt und Vielfalt. Der WMTV ist mehr als nur ein Sportverein…, er ist auch eine starke und vor allem bunte Gemeinschaft!“

Daniel Konrad

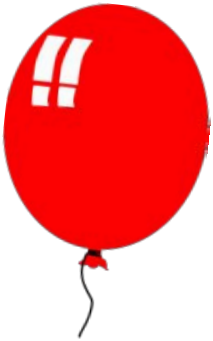
Steckbrief von Annika Breidenbach

Name: Annika Breidenbach
Alter: 29
Familienstand: verheiratet
Beruf: Logopädin in Elternzeit
Übungsleiterin als: Spielgruppen für Babys
Ausbildung: Tänzerin seit 1998 im karnevalistischen Show- und Gardetanz
Lieblingsessen: Sushi, Rouladen, Muscheln
Lieblingsfilm: im Westen nichts neues
Lieblingsgetränk: Fanta, Wasser
Lieblingsmusik: Housemusic, Karnevalsmusik
Hobbies: Tanzen, Lesen, Wellness, Serien gucken, Städtereisen, Kochen
Ziele im Sport: Spaß haben, neue Tanzstile lernen
Lieblingsspruch: in meiner Küche wird getanzt!
Stärken: Kreativität, Motivation, Kochen, nehme gerne Herausforderungen an
Schwächen: Essen, manchmal zu ehrgeizig

Steckbrief von Annika Luhm

Name: Annika Luhm
Alter: 32
Familienstand: verheiratet, zwei Kinder
Beruf: IT-Projektmanagerin
Ü-leiter für was: Yoga
Ausbildung: Master of Arts Prävention und Gesundheitsmanagent,
Vinyasa Power Yoga Master Lizenz, B-Lizenz (Group Fitness/ Step Aerobic), Rückentrainer
Lieblingsessen: Tomatensuppe
Lieblingsfilm: -
Lieblingsgetränk: Wasser und Tee
Lieblingsmusik: Von allem etwas - bunt gemischt!
Hobbys: Sport (Yoga, Spazieren, Joggen, Workouts)
Ziele im Sport: Spaß, Abschalten, einen Ausgleich schaffen, Neues ausprobieren
Deine Stärken: Zielstrebigkeit, Ehrgeiz, Organisationstalent
Deine Schwächen: nicht Nichts tun zu können, Ungeduld, Chips

Der WMTV wünscht alles Gute!

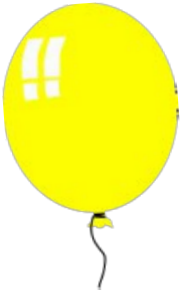


70 Jahre:
Manfred Draxler
Peter Binz
Jürgen Weise
Hans Wietert-Wehkamp
Gudrun Sandmann
Ursula Hoffmann
Ursula Aydin
Sabine Sowa-Fiedler

80 Jahre:
Dr. Bernd Jürgen Tesche
Arnold Leiding
Edelgard Brandenburg
Elfe Kuckenberg
Werner Kasner
Luise Melcher
Heiderose Barkmann
Eberhard von Seelen
Gerd Kaul
Ruth Hansen

60 Jahre:
Gabriele Reitz
Hausmann Simone
Heike Krapp
Jörg Bläse
Silke Linder
Christian Götz
Sabine Kespe
Frank Thomas
Jörg Dorenbeck
Volker Hammacher
Lidija Spicek
Anja Kelch

90 Jahre:
Helmut Röhrig



50 Jahre:
Anja Wiesner
Raffaele Fiorillo

Wir nehmen Abschied

Liebe Angehörige,

wir Menschen erfinden so viele Dinge. Aber noch keiner hat etwas erfunden, womit wir unsere Lieben wieder aus dem Himmel zurückholen können. Aber was für immer bleibt, ist die Liebe, die Erinnerung und die Bilder in unseren Herzen. Das kann uns keiner mehr nehmen.

Leider mussten wir von Mitgliedern Abschied nehmen.

Am 28.01.2023 verstarb
Brigitte Kremer

Am 21.03.2023 verstarb
Hartmut Quessel

Am 12.04.2023 verstarb
H. W. Kirschbaum

Am 14.04.2023 verstarb
Manfred Volz

Wir werden das Andenken der Verstorbenen in Ehren halten.

Fortbildung zusammen mit dem BRSNW

Am Sonntag, 19.02.2023 fand im Hause des WMTV 1861 e. V. wieder eine Reha-Fortbildung in Kooperation mit dem Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen e.V. (BRSNW) statt. Insgesamt waren bei dieser Fortbildung 18 Teilnehmer anwesend, sowohl vom WMTV Solingen, als auch von anderen Vereinen und Einrichtungen.

Die Thematik, die ausnahmsweise keine aktive Teilnahme in der Turnhalle beinhaltete, befasste sich dieses Mal „mit den Übungsleitern selbst". Es ging um Achtsamkeit, Kommunikation, Darstellung und Außenwirkung als Übungsleiter und Mensch.

Vielen Dank an Ludger Düchting vom Team BRSNW für die kurzweilige und informative Fortbildung. Der Tag ging schnell vorbei, war sehr interessant und darüber hinaus mit vielen, wichtigen und neuen Informationen verse-

hen. Jeder Teilnehmer konnte was für SICH mitnehmen. Mit den ausführlichen Unterlagen dazu, ist auch eine spätere Nacharbeitung im Thema und an sich selbst möglich. Im Herbst soll im Nachgang nochmals ein kleiner theoretischer, sowie praxisbezogener Inhalt in der Halle folgen.
Mit dieser erneut durchgeführten Fortbildung konnten unsere Übungsleiter Ihre Lizenzen in der Bereichen Orthopädie, Innere Medizin und Neurologie verlängern. Wir danken dem Referenten Ludger Düchting für diesen „mal anderen" Lehrgang.

Andreas Lukosch

Allianz *Fabian Schütz*

Sauerbreystraße 19 · 42697 Solingen-Ohligs
0212/33 60 33 · fabian.schuetz@allianz.de

50-Plus übt die Herz-Druck-Massage

Am 17.05. gab es für meine drei Mittwochvormittags - Gruppen keinen aktiven Sport, stattdessen hatte ich von den bergischen Lebensretten Elke Bojarski eingeladen. Sie führte den drei Gruppen in ihren einzelnen Stunden die Herz-Druck-Massage vor und referierte zu dem Thema auch anhand von kleinen Videos, die sie vorführte.

Die Gymnastikhalle füllte sich am Mittwochmorgen dann mit vielen Damen der ersten Gruppe und ich begrüßte sie und gab dann das Wort ab an Elke. Sie stellte sich kurz vor und erklärte, wie es zu dem Verein der bergischen Lebensretter gekommen ist, den sie mit einer Ärztin, gegründet hat. Sie gehen auch in Schulen, um dort die Herz-Druck-Massage in Schülergruppen zu vermitteln. Der Verein finanziert sich aus Spenden, von denen Puppen zur Übung für die Herz-Druck -Massage angeschafft werden und dann an die Schulen verteilt werden.
Elke startete ihren Vortrag mit einem Film, aus dem Internet, in dem ein junger Mann seiner Schwester einen Streich spielt, um Ihr zu zeigen, wie wichtig es sein kann, eine Herz-Druck-Massage zu können.
Der Film wurde von allen interessiert beobachtet und das Ende wurde dann belacht, da der Streich auf eine leicht humorige Art, den Sinn des Erlernens der Herz-druck-Massage verdeutlichte.
Ein weitere Film erkläret kurz einfache Fragen, dieser Film war mit Schülern der Gesamtschule Höhscheid gedreht worden. Die Schule ist einer der ersten Schulen, die mit dem Verein zusammenarbeitet. In dem Film erklären Schüler, was beim Herzstillstand passiert.
Elke hatte auch zwei Puppen mitgebracht, an denen die Damen dann auch jede einmal die Massage ausprobieren konnte. Der Verein gibt jeder Puppe einen Charakter, u.a. durch entsprechende Kleidung und Schminke. Durch die verschiedenen Charaktere sollen auch Schüler sensibilisiert werden und erkennen, dass ein Herzproblem nicht nur bei älteren Menschen auftreten kann, sondern auch bei jungen Leuten.
Ein Film des WDR zeigt in einfachen Bildern wie der Ablauf vor sich geht, was Mann/Frau macht, wenn Sie in so eine Situation kommt, jemand wieder zu beleben. Nach der Theorie durften alle Teilnehmerinnen die Praxis selbst an den beiden Puppen ausführen. Ein Feedback, das über einen Laptop angezeigt wurde, konnten alle erkennen, ob sie zu schnell, zu langsam, zu feste oder zu locker drückten. Die eine Minute, die alle drücken mussten kam ihnen dann doch sehr lange vor. »

Die drei Schlagworte PRÜFEN; DRÜCKEN und RUFEN wurden von Elke und auch in den kurzen Filmen immer wieder erwähnt. Unter anderem sind sie auch in dem Song der bergischen Lebensretter, der den Takt vorgibt, in dem gedrückt werden sollte.
Elke erwähnte unter anderem auch was dem Rettungsdienst helfen kann, wenn er zu dem Patienten kommt. So z.B. die Patientenverfügung und auch Informationen über Medikamente oder von Ärzten.
Nachdem es keine weiteren Fragen gab. Verabschiedet sich Elke von den Damen und diese bedankten sich mit einem Applaus und gingen nicht ohne etwas in den Spendenkorb zu geben.
Der Vortrag war in den beiden anderen Gruppen nicht viel anders, alle hörten interessiert zu. In einer Gruppe wurde noch eine Alternative zum Drücken getestet, eine Dame, die auf Grund einer Hand-OP nicht mehr so gut mit flachen Händen drücken kann, probierte es mit der Faust, was auch laut dem Feedback am Laptop funktionierte.
In der dritten Gruppe berichtete eine Teilnehmerin von ihrem eigenen Herzinfarkt, den sie hatte, aber nicht wirklich wahrgenommen hat, der dann erst nach zwei Tage von der Ärztin im Krankenahaus bestätigt wurde. Diese Geschichte beeindruckt die Anwesenden.
Die meisten von Ihnen waren froh die Technik einmal gemacht zu haben und meinten sie hätten jetzt weniger Scheu und Angst es auch dann durchzuführen.
Ich bedanke mich bei alle meine Sportlerinnen und Sportlern für das Interesse und auch bei Elke für das Vortragen und Einführen in die Technik der Herz-Druck-Massage.

Gabi Büdenbender

Finalturnier in Leverkusen

Unter diesem Motto, ging das Finalturnier der Bergischen Krankenkasse an den Start.
Gespielt wurde in der Gaming Lounge von Bayer 04 Leverkusen. Über 100 Teilnehmer mussten sich im letzten Jahr qualifizieren und auch wir waren natürlich dabei und hatten ein Freilos bekommen. Dieses Freilos nutze unser E- Sportler Tarik Selimovic.

Sichtlich aufgeregt ging er in die Gruppenspiele, wo er leider drei Niederlagen und ein Unentschieden hinnehmen musste. Zum Schluss wurde es dann für Tarik, noch sehr spannend, denn kurz vor Ende verlor er leider das entscheidende Spiel für das Viertelfinale. Nach den Gruppenspielen ging es dann ins Lindner-Hotel, wo wir mit Essen und Trinken bestens versorgt worden. Ein Highlight darf nicht unerwähnt bleiben denn unter den E-Sportlern von Bayer 04 Leverkusen war auch „Furky" dabei. Er ist in der deutschen E-Sport Szene an vorderster Stelle und es war schön ihn kennengelernt zu haben. Lukas Richter – von der Bergischen-Krankenkasse – hat den ganzen Tag durchs Programm geführt.
Doch was sehr entscheidend war, wir konnten viele Eindrücke mitnehmen und haben uns über die Einladung der Bergischen-Krankenkasse sehr gefreut. Ebenso bedanken wir uns bei Bernd Unger und Sascha Küll, die Tarik Vorort tatkräftig unterstützt haben und ein Dankeschön an Jenny Prause, die unsere Fotografin war.

Vielen Dank für dieses tolle Turnier und wir freuen uns schon auf neue Herausforderungen für unser junges E-Sport-Team des WMTV 1861 Solingen e. V.

Phil Lukosch

ESPORT

TRAINING

W M T V
E.V. 1861
SOLINGEN

TEAMSPORT
GESUNDHEIT
ERNÄHRUNG

MONTAGS
18:00 – 20:00 UHR
Adolf-Clarenbach-Str. 41

Gesundheitspartner

BERGISCHE KRANKENKASSE

Wir laden ein zum großen Familientag

Der WMTV Solingen 1861 e.V. veranstaltet auch in diesem Jahr wieder ein großes Familienfest. Treu nach dem Motto „… mehr als nur ein Sportverein!" wird es Ende August 2023 tagsüber ein umfassendes Familienprogramm geben.

Am Sonntag, 27.08.2023, präsentiert sich der Wald-Merscheider TV auf seinem Vereinsgelände an der Adolf-Clarenbach-Strasse, inmitten des Sportparks Solingen-Wald. Ab 11 Uhr werden sich die verschiedensten Abteilungen präsentieren und zum „Mitmachen" animieren. Geplant sind Aktivitäten für alle von 0 – 99 Jahren, wobei „das Aktive" und „Untereinander" ganz klar im Vordergrund stehen soll.

Für Speis und Trank wird ebenfalls gesorgt, so dass die Küche daheim kalt bleiben kann. Denn mit Kuchen und Kaffee, sowie leckeren Gegrillten, sollte für jeden Geschmack etwas dabei sein. Weitere Infos folgen alsbald unter www.wmtv.de

Daniel Konrad

DEIN EINKAUFSZETTEL
IST DEIN STIMMZETTEL
FÜR EINE NACHHALTIGE ZUKUNFT

HANNELISE
ehrlich. nachhaltig. unverpackt.

HANNELISE, Dein Unverpackt Laden in Solingen Wald, ermöglicht Dir ehrlich, nachhaltig und unverpackt einzukaufen.

Bei uns findest Du:

- Food + Nonfood Produkte in Bio-Qualität, nachhaltig hergestellt + fair gehandelt
- Wohnaccessoires + saisonale Artikel
- Café mit Sitzplätzen drinnen + draußen
- Kaffeespezialitäten mit Bio-Kuhmilch + Bio-Haferdrink
- veganes + glutenfreies Bio-Gebäck
- Vorträge + Workshops zu verschiedenen Themen
- Terrassenkonzerte, Termine für das Jahr 2023:
  18.03. | 29.04. | 20.05. | 15.07. | 05.08. | 26.08. | 30.09. | 21.10.

HANNELISE
ehrlich. nachhaltig. unverpackt

Walder Kirchplatz 26
42719 Solingen

post@hannelise.de
0212 · 380 335 30

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 9 – 19 Uhr
Samstag 9 – 16 Uhr

www.hannelise.de

hannelise.unverpacktsolingen

Volle Hütte zum ersten Familientag des SSB

Am 15.01.2023 stand der erste Familientag des Solinger Sportbund (SSB) auf dem Programm. Als Anna -Lena und ich den Tag gemeinsam im Vorfeld organisierten, haben wir überlegt, wie voll es wohl wird? Zum einen, weil wir nicht in der WMTV-Halle waren, sondern in der Sternstr. und zum anderen, weil es ausnahmsweise mal der zweite Sonntag im Monat war, an dem der Familientag stattfand.
Doch als wir am Sonntag in der Halle waren, habe wir beschlossen einfach mal abzuwarten, wie voll es wohl wird. und wollten dann spontan entscheiden, was wir genau machen.
Unser Thema war „Winter", wir haben uns überlegt, auf verschiedenen Hügeln zu rodeln Schneeballschlacht zu machen, Schlitten zu fahren, auf Eisschollen zu wackeln.
Wir beide wussten um 10.00 Uhr nicht so wirklich, wann wir starten sollten, denn die Schlange aus den Umkleidekabinen nahm kein Ende. Eltern, die später kamen, fanden kaum noch einen Parkplatz.
So starteten wir nach einer kurzen Begrüßung und Vorstellung von uns beiden an die große Gruppe, die in der Halle war, mit „1,2,3, im Sauseschritt" und dem „Teddybär" Für die erste Aufgabe der Schneeballschlacht mussten alle Kinder Zeitungspapier zu dicken Schneebällen zusammenknüllen. Schon das gab reichlich Spaß. Bei der anschließenden Schneeballschlacht flogen munter viele Zeitungspapierschneeflocken durch die Halle. Dann holte ich das Schwungtuch heraus und die Kinder ließen die Schneeflocken auf dem Tuch wild durcheinanderfliegen. Alle Flocken, die vom Tuch herunterfielen, wurden wieder zurückgeworfen. Und die Kinder hatten viel Spaß den fliegenden Flocken zuzusehen.
Während ich mit den Kindern an dem Schwungtuch spielte und mir ein hilfreicher Vater noch beim Schlitten fahren mit dem Schwungtuch half, baute Anna-Lena mit den vielen Eltern die Geräte auf. Die Kinder auf dem Schwungtuch wurden ein paarmal hin und her durch die Halle gezogen und auch hier wurde gelacht.
Dann waren alle Geräte aufgebaut und wir gaben das Klettern an den Geräten frei. Aus den Geräteräumen holten wir immer noch weiter Spielmöglichkeiten, Teppichfliesen zum Rodeln und zum Schlittenfahren, und Wackelscheiben zum Balancieren, mit den Teppichfliesen zogen die Eltern ihre Kinder kreuz und quer durch die Halle. An den Klettergeräten gab es lange Schlangen, Anna-Lena und ich versuchten zwischendurch einmal zu zählen, wie viele Kinder und Eltern heute tatsächlich in der Halle waren, nach den ersten Versuchen gaben wir auf, denn es war einfach rappelvoll, und es kamen bis etwa 11.00 Uhr immer noch mehr Familien in die Halle, geschätzt waren es über 100 Kinder und Erwachsene, die sich mit viel Spaß munter durch die Halle bewegten, Um zwanzig vor Zwölf holte ich alle Kinder zusammen und ich beschäftigte sie noch an der dicken blauen Matte, Anna-Lena übernahm das Kommando zum Abbauen und es halfen alle Eltern wunderbar mit, bis alles wieder an Ort und Stelle war. »

Nach der aktiven Zeit wollten wir zum Ende alle noch ein wenig zur Ruhe kommen lassen und ich machte mit den Eltern und Kindern noch eine Schneemannmassage. Zur Bärenjagd lud Anna-Lena noch einmal ein. Und nach einem Schlusslied gingen alle wieder mit entspannten Gesicherten in die Kabine und dann in einen schönen Sonntag. Auch wenn es heute doch sehr voll war, so gab es von vielen doch positive Rückmeldung und ein "Danke schön", dass wir wieder so einen schönen Tag organisiert hatten.
Ich bedanke mich bei Anna-Lena für die Mithilfe und auch für die spontane „Umorganisation" in der Halle aufgrund des hohen Andrangs.

Mit Sportlichen Grüßen
Gabi Büdenbender

Zwappel begrüßt den Frühling

Die Kindertagesstätte Zwappel begrüßte in der ersten Maiwoche den Frühling in diesem Jahr und das auf eine ganz sportliche Weise.
Mit zehn bunten Stationen war die WMTV- Halle bestückt, die hatte ich mit 2 Mitarbeiterinnen schon aufgebaut und die Kinder kamen zusammen mit 3 Mitarbeitern gegen 10.30 Uhr in die Halle, das KIBAZ startete mit einem gemeinsamen Lied. Als erste Station für alle Kinder, zum „Klapperschnabelstorch" gab es Bewegung und die Kinder wechselten zwischendurch ihre einzelnen Nester, die mit Reifen dargestellt waren. Nach dem Lied gingen die Kinder in drei kleinen Gruppen zu den anderen Stationen. Dort gab es verschiedene Aufgaben und Ideen, was so alles im Frühling passiert. Blumen eintopfen, einpflanzen und gießen, Autowaschen, Schmetterlinge, die um Blumen fliegen, über eine Gartenmauer hüpfen, einen Hoppelhügel zum Rollen und Hüpfen. Mit Schwungtuch und Seilen große Blumen darstellen. Als große Raupe gemeinsam durch die Halle krabbeln. Und bunte Chiffon-Tücher durch den Frühlingswind pusten.
Nach gut einer Stunde waren die Kinder mit allen Stationen durch und sie gönnten sich eine Pause.
Gemeinsam mit den Mitarbeiterinnen des Kindergartens baute ich die Stationen ab. Und die Kinder zogen sich wieder um und gingen zurück in den Kindergarten.
Nach dem sportlichen Auftakt kann der Frühling in diesem Jahr für alle nur noch schöner werden.
Ich bedanke mich bei den Mitarbeiterinnen für die Hilfe beim Aufbau und freue mich auf die nächste sportliche Veranstaltung mit der Kindertagesstätte Zwappel, die auch ein Bewegungskindergarten ist.

Mit sportlichen Grüßen
Gabi Büdenbender

Zwappel startet mit der Kibaz-Saison

Das erst Kibaz (Kinderbewegungsabzeichen) in diesem Jahr stand auf dem Programm. Die Kinder der Kindertagesstätte Zwappel, die regelmäßig mit ihrer Mitarbeiterin und unserer Übungsleiterin Regina Mielchen die Halle zum Sport besuchen, kamen am 21.03. mit den Vorschulkindern zum KiBaz in die Halle. Die knapp 20 Kinder kamen gegen 10.15 Uhr in die Halle und zogen sich um. Mit zwei Mitarbeiterinnen und unserer Praktikantin Greta hatte ich schon viele Stationen aufgebaut.
Die Kinder konnten balancieren, werfen, mussten eine Wackelbrücke passieren, ein Puzzle zusammenbauen, Trampolin und Kasten luden zum Springen ein.

Es galt Bälle geschickt über eine Mattenbahn zu rollen, bis in eine Höhle und über eine Rampe in einen Kasten. Der Autoparcours erforderte von den Kindern Geschick, um die Hütchen im Slalomkurs nicht umzufahren, hier schoben sich die Kinder paarweise.

Die Kinder waren alle mit Begeisterung dabei und freuten sich über Erfolge beim Werfen und Rollen der Bälle, wenn sie ihr Ziel erreicht hatten. Begleitet von drei Mitarbeiterinnen der Kindertagesstätte, Greta und mir beendeten die Kinder nach gut einer Stunde den Parcours und durften sich mit Apfelstücken stärken.
Der Abbau erledigte sich gemeinsam mit Greta und den Mitarbeiterinnen, die Kinder zogen sich um und gingen dann gegen Viertel vor 12 wieder gut gelaunt in den Kindergarten zurück. Spaß hat es allen gemacht.
Ein „Danke" für Vorbereitung und Mithilfe gab es von beiden Seiten.

Bis zum nächsten Mal
Gabi Büdenbender

Vortrag zur Ersten Hilfe am Kind

Für die Eltern und Großeltern unserer Gruppen im Kleinkindalter hatten wir am 09.05. eine besondere Veranstaltung. Es gab eine Einweisung zur 1. Hilfe am Kleinkind. Geleitet wurde die Einweisung von Herbert Wietz, er hat bei der Berufsfeuerwehr gearbeitet und arbeitet jetzt als Rettungssanitäter.
Gegen 10. 00 Uhr hatten sich in der Halle etwas über 20 Mütter und auch Großeltern eingefunden, ein paar kleine Kinder waren ebenfalls mit dabei. Für die Eltern hatten wir einen großen Stuhlkreis aufgestellt und für die Kinder ein paar Matten zum Spielen mit Bällen Ringen und Sandsäckchen hingelegt. Anna-Lena, Saskia und Katharina waren auch dabei.
Ich begrüßte die Anwesenden und danach stellte sich Herbert den Eltern und Großeltern kurz vor.
Er begann seinen Vortrag mit ein paar Erklärungen zur Herzfrequenz von Neugeborenen und Kleinkindern im Vergleich zu der Frequenz eines Erwachsenen. Danach kam er langsam zu den ersten Situationen in denen die Eltern/Großeltern 1.Hilfe leisten können. Er startete mit dem Verschlucken von Kleinteilen, als Beispiel brachte er die vergessene Erdnussschüssel nach der Party, an die neugierige kleine Kinder schnell mal drankommen und dann ausprobieren, was man damit machen kann. Mit einfachen Gesten zu seinen Erklärungen verdeutlichte er gut, was er vermitteln wollte. Um den Schlag auf den Rücken zu demonstrieren, legt er sich seine mitgebrachte Puppe über das Knie und erklärte, wie der Schlag am besten auszuführen sei. In dem Zusammenhang mit dem Verschlucken und der möglichen Luftnot bei Kleinkindern, erklärte er dann die Mund -Beatmung bzw. je nach Alter auch die Mund - Nase-Beatmung. Über die erste Hilfe beim Wespenstich, ging es dann zum Fieberkrampf und dem Pseudokrupp-Husten.

Herbert erklärte gut und nahm den Anwesenden auch ein wenig die Angst vor dem, was im Notfall, zu tun ist und dass Sie bei Unsicherheit ruhig den Notarzt rufen sollten. Die wenigen Kinder turnten über die Matte und wurden auch ein wenig unruhig, was aber nicht wirklich störte. Nach den einzelnen Punkten, die Herbert ansprach, fragte er bei den Eltern immer mal wieder nach, ob sie noch Fragen hätten, diese beantwortete er dann auch gerne. Dann kam er zur nächsten Situation, zum Thema Schürf- und Schnittwunden, hier hatte er für alle Eltern ein kleines Paket mit Verbandmaterial mit, die er verteilte. »

An sich selbst und auch bei einem Opa, demonstrierte er wie ein Verband je nach Verletzung angelegt werden sollte. Die beiden Puppen, vor allem die Babypuppe, die Herbert mit gebracht hatte waren für die kleinen Kinder auch sehr interessant. Sie wurden in den Arm genommen und getragen. Als letzte Notfallsituation kam er noch zu den Verbrennungen und Verbrühung.
Zum Ende seiner Einweisung, erzählte Herbert zwei kleine Anekdoten, die er auf dem Spielplatz beobachtet hatte, um den Anwesenden, zu verdeutlichen, wie wichtig es ist, dass Kinder ihr Immunsystem trainieren, in dem sie mal nass werden oder auch mal Sand schlucken.
Die Geschichten wurden mit Schmunzeln bei den Erwachsenen aufgenommen.
Nach gut 1,5 Stunden verabschiedete sich Herbert von den Erwachsenen und bedankte sich bei ihnen für das Interesse. Fleißige Hände halfen beim Aufräumen, DANKE SCHÖN.
Es war ein interessanter Vortrag, bei dem hoffentlich alle Erwachsenen etwas mitgenommen haben, ich wünsche allen, dass Sie nicht unbedingt in so eine Situation kommen, und wenn doch, es gut und sicher meistern. Danke an Hebert für den Vortrag und Danke an Eltern und Großeltern für das Interesse.

Gabi Büdenbender

TAXI SCHWARTE
SOLINGEN

TAXI
ex nihilo nihil fit

Mercedes Benz mit Klimaanlage
Großraumwagen bis 8 Pers.
Kurierfahrten bis 1000 kg

Krankenfahrten für alle Kassen - Dialyse- u. Strahlenpatienten
31 31 31 · 31 10 11 / 12
Krankentransporte, Kostenübernahme: Wir beraten Sie gerne, 31 10 11 Herr Gasper

Sportabzeichen für "Groß und Klein" des SSB

Auch das Nieselwetter am Samstagvormittag, dem 29.04. schreckte die Eltern und Kinder aus Wald nicht ab zum Sportabzeichen für "Groß und Klein", in das Walder Stadion zu kommen. Bunte zehn Stationen auf der großen Fläche des Walder Stadions, von den Bewegungskindergärten in Wald, dem MTV und auch uns, dem WMTV, luden die Kinder ein, sportlich aktiv zu werden, entweder mit Sackhüpfen, Balancieren, Parcours laufen, Bobbycar fahren, klettern und werfen.

Ich hatte mir für uns eine Wurfbude als Station einfallen lassen. Die Kinder sollten versuchen Bälle in Tunnel zu werfen, die wir mit Seilen an der Torlatte festgemacht hatten und aus übereinander gestellten Steppern mit gestapelten Joghurtbechern darauf, hatten wir eine Möglichkeit zum Dosen werfen gebaut. Falls es mit dem Anstehen bei einer der Wurfaufgaben zu lange dauerte, konnten die Kinder zusammen mit ihren Eltern noch unseren Knotenball ausprobieren und ihn sich zu werfen und auch die Fangschalen, bei denen der Ball mit einer gerundeten Fangschale geworfen und gefangen wird, waren ein beliebtes Spielgerät.

Katharina und ich waren gut damit beschäftigt, Bälle wieder einzusammeln und die Dosen wieder zum Dosenwerfen aufzubauen. Später half uns noch Fynn dabei.

Alle Kinder, die die Aufgaben versucht hatten, bekamen bei Katharina einen Stempel auf ihre Laufkarte, die sie am Ende mit allen abgestempelten Stationen bei den Mitarbeitern des SSB in eine Urkunde eintauschen konnten.

Auch wenn das Wetter nicht so wirklich mitspielte, waren die Kinder mit Feuereifer dabei, ich kam manchmal nicht nach mit Bällen zurückbringen und auch Katharina konnte die Pyramide zum Umwerfen nicht immer schnell genug wiederaufbauen. Jedes Kind freute sich über einen Treffer bei dem Tunnel oder wenn es die Pyramide schon im ersten Abwurf abräumte. Und es gab Lob und Anerkennung von den Eltern. Gegen 13.00 Uhr löste sich die Veranstaltung dann langsam wieder auf und wir räumten unserer Station ab. Viele Eltern bedankten sich für unsere Arbeit und manche sprachen noch einmal das letzte Jahr an, bei dem das Wetter doch deutlich besser war. Ich bedanke mich bei Fynn und Katharina für die Mithilfe.

Gabi Büdenbender

Niederbergpokal 2023

Am Sonntag, den 19.03.2023 fand der Qualifikationswettkampf Niederbergpokal in der Sporthalle Börkhaus-Siebels in Solingen-Aufderhöhe statt. Wie jedes Jahr ist es wieder das Ziel unter die ersten zehn Plätze zu kommen um sich für den nächsten Wettkampf, die Verbandsgruppe, weiter zu qualifizieren. Von unseren geplanten zehn Mädchen konnten auf Grund der hartnäckigen Krankheitswelle leider nur sechs starten allerdings waren auch andere Vereine von Ausfällen betroffen.

Um zehn Uhr ging es in der ungewohnten Halle mit Einturnen los und kurz darauf startete der Wettkampf für uns am Boden. Die Mädels zeigten überwiegend zufriedenstellende Übungen und konnten sich im Vergleich zum letzten Wettkampf verbessern. Und dass, obwohl unsere neu einstudierten Choreografien auf den nur zwei Bodenläufern statt den gewohnten sechs schwieriger umsetzbar waren.
Wie üblich ging es gemäß der Olympischen Reihenfolge als nächstes zum Sprung. Auch hier konnten gute Wertungen erzielt werden, da wir im Training viel an den Sprüngen geübt hatten. Ida konnte sogar einen neuen Sprung über den Sprungtisch präsentieren und damit punkten. Auch am Reck, beziehungsweise Barren bei den größeren, konnten die Übungen solide und sicher absolviert werden.
Leider kam zuletzt der Balken, der wie immer das Zittergerät war, vor dem die Mädels am meisten bangten. Die Nervosität war groß und führte zu einigen Wacklern, Stürzen und in einem Fall auch zu Vergesslichkeit. Durch rundum strenge Bewertung wurden hier einige Punkte eingebüßt. Nach kurzer Wartezeit ging es zur Siegerehrung.
Unsere jüngste Wettkämpferin war Mara Barth im Jahrgang 2015/14. Hier erreichte sie den 7. Platz mit 51,65 Punkten. Der 6. Platz wurde nur mit 0,05 Punkten verpasst.
Im Jahrgang 2013/12 hatten wir ebenfalls eine Starterin. Josephine Molter erreichte mit 49,20 Punkten den 13. Platz.
Im Jahrgang 2011/10 belegte Lara Berblinger den 16. Platz mit 48,80 Punkten während Elisa Scholz den in diesem Falle undankbaren 11. Platz mit 50,50 Punkten erhielt und die Qualifikation damit knapp verpasste. Wie knapp wird deutlich, wenn man bedenkt, dass die Konkurrenz auf dem 10. Platz 50,55 Punkte hatte.
Unsere beiden Großen im Jahrgang 2009/08 konnten sich qualifizieren und somit erreichte Maja Paw mit glatten 53,00 Punkten den 7. Platz und Ida Kolk mit 53,85 Punkten den 6. Platz.
Für die drei qualifizierten geht es am 14.05. in Wuppertal mit der Verbandsgruppe weiter. Bis dahin wird mit allen fleißig weitertrainiert!

Katharina Knott

Erfolgreiche Spiele in Gütersloh und Solingen

Am 25./26.03.2023 fanden die 4. und somit letzte Doppelrangliste der abgelaufenen Saison in Gütersloh & Solingen statt. Vom WMTV waren drei Spieler aktiv.
Marcel Hammes und Jonathan Middendorf mussten leider aufgrund weniger Ranglistenpunkte im Verband B (Solingen) starten, konnten dieses aber gewinnen. Durch den ersten Platz ist der Aufstieg in den Verband A gesichert.

Thomas Schimanski trat mit Manuel Voßwinkel vom TuS RW Wuppertal im NRW B-Feld (Gütersloh) an. Obwohl die Paarung spontan zustande gekommen ist und nicht eingespielt war, konnte ein starker 4. Platz erreicht werden.
In knappen Spielen wurde gegen die späteren Sieger des Turniers und die Paarung, die auf dem dritten Platz landete, jeweils im dritten Satz knapp verloren.

Martin Dunkel

ERODIERZENTRUM SOLINGEN GmbH

Zigman & Zigman

ERODIERZENTRUM SOLINGEN GmbH
Zigman & Zigman

Tradition

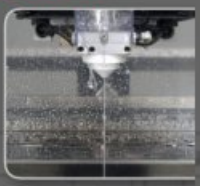
Unsere Präzision ist Ihre Leistung.

Mit mehr als 25 Jahren Erfahrung gehören wir zu den Spezialisten im Bereich innovativer Erodiertechnik.

Drahterosion

Unsere Präzision ist Ihre Stärke.

Der individuelle Maschinenpark ermöglicht die Bearbeitung mit dünnsten Drähten bis hin zu 410mm hohen Werkzeugstücken.



Senkerosion

Unsere Präzision ist Ihr Vorsprung.

Die verschiedensten Technologien lassen uns Bohrungen mit Ø 0,2mm und Formen mittels 3D-Bahnerodieren fertigen.

Wasserstrahl-schneiden

Unsere Präzision ist Ihr Vorteil.

Mit diesem Verfahren können komplexe Teile aus nahezu jedem Material (Keramik, Werkzeugstahl, Buntmetalle, Glas, Stein, Holz, Kunststoff, Gummi, etc.) präzise geschnitten werden.

Umwelt

Unsere Präzision ist Ihre Sicherheit.

Im und um das Erodierzentrum Solingen sorgen moderne Filteranlagen für saubere Luft und frisches Wasser.

Wir geben Ihren Ansprüchen die richtige Form.

ERODIERZENTRUM SOLINGEN GmbH
Zigman & Zigman

fon 0212.59 30 40
fax 0212.59 30 42
email post@ezs.eu

Westring 385-387
42329 Wuppertal
web www.ezs.eu

Erfolge bei den Westdeutschen Meisterschaften

Nach 2017 und 2019 wurden am Wochenende des 22.-23. April 2023 in Duisburg erneut die „Westdeutschen Meisterschaften der Altersklassen O35 – O75" im Badminton ausgetragen.
Der DSC Kaiserberg begrüßte in Kooperation mit dem Stadtsportbund Duisburg über 260 Teilnehmer*innen aus ganz Nordrhein-Westfalen, um die Besten der Altersklassen O35 bis O75 in den Disziplinen Einzel, Doppel und Mixed zu ermitteln. Die Titelkämpfe, welche auch als Qualifikation für die Deutschen Altersklassenmeisterschaften dienten, fanden allesamt in der Sporthalle Krefelder Straße in Duisburg-Rheinhausen statt. Und auch der WMTV Solingen war erfolgreich bei diesen Wettkämpfen vertreten…
Brigitte Müller wurde im Damendoppel der Altersklasse 060 mit ihrer Doppelpartnerin, Karin Viermann (1. BC Herten), Westdeutsche Meisterin und im Mixed, mit Partner Reiner Viermann (1. BC Herten) der O65 Vizemeisterin, sie ist somit für die Deutschen Meisterschaften qualifiziert!

Daniel Konrad

marien-APOTHEKE
Apothekerin Felicitas Fischer e.Kfr
Friedrich-Ebert-Straße 99 · 42719 Solingen-Wald
Tel. 0212/314077 · Fax 0210/314078
Wenn es um Ihre Gesundheit geht,
stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite

Saisonabschluss mit Spaß-Turnier

Eine durchaus solide Saison für den WMTV, mit guten Klassenerhalten in der Landesliga, Bezirksliga und Kreisliga ging zu Ende.
Die erste Mannschaft schlug sich in ihrer ersten Oberliga-Saison der Vereinsgeschichte gegenüber den anderen Top-Vereinen aus Köln und Umgebung wacker und muss sich keineswegs über den Abstieg aus der Oberliga Vorwürfe machen.
Es war eine gute Erfahrung, die man mitnehmen wird, um nächste Saison den Aufstieg aus der Verbandsliga in die Oberliga wieder in Angriff zu nehmen.

Am Samstag, den 1. April organisierte die Badminton-Abteilung ein kleines Spaß-Turnier in der heimischen WMTV-Halle, wo man nach Losverfahren ein internes Doppelturnier ausrichtete.
Dabei kamen witzige & interessante Spielpaarungen, sodass der Kampfgeist und Siegeswille trotzdem gegeben war.
Nach rund drei intensiven Spielstunden ging es dann runter zum Vereinsheim, wo man zusammen mit vielen Mitgliedern die Saison bei kalten Getränken und Essen vom Grill feierte.
Marcel Hammes (1te MS) veranstaltete ein kleines Spielchen mit Pokal, welches Fragen zur abgelaufenen Saison beinhaltete.
Fragen wie: Welches Einzel war das erfolgreichste der abgelaufenen Saison ?: wurden von den Mannschaftsspielern & Mannschaftsspielerinnen schnell beantwortet.
Nach etwa 15 Fragen konnte sich am Ende Simon Goosmann zum Sieger krönen.

Jetzt heißt es, die Sommerpause zur Vorbereitung für die nächste Saison 23/24 zu nutzen. Durch die Verstärkungen in den ersten beiden Mannschaften sind Vorausetzungen für weitere positive Erfolge gegeben.
Ziele sind, das die erste Mannschaft den Aufstieg zurück in die Oberliga schafft, die zweite und dritte Mannschaft an den ersten drei Tabellenplätzen anknüpfen können und die vierte Mannschaft den Aufstieg in die Bezirksklasse in Angriff nehmen wird.
Eine spannende Saison liegt vor uns, die wir alle kaum noch erwarten können !

Viele Grüße der Badminton-Abteilung wünschen: Waltfried Michel, Tobias Zigman und Martin Dunkel

Friedrich Rütting wird vom WMTV geehrt

Am 22.04.2023 kam es am Rande der Saisoneröffnung der Tennisabteilung des WMTV Solingen 1861 e. V. zu einer ganz besonderen Ehrung. Nach der Begrüßung durch Fabian Schütz und einigen Worten von Dennis Tobaschus nahm Andreas Lukosch, bei schönstem Wetter, die Ehrung von Friedrich Rütting – stellvertretender Abteilungsleiter Tennis – vor.

Bereits beim TC Weyer bekleidete Friedrich seit vielen Jahren mit großem Engagement die Position des 1. Vorsitzenden. Nachdem dort das Vereinsgelände an der Monhofer Strasse aufgekündigt wurde, war er auf Seiten des TC Weyer maßgeblich an dem Zusammenschluss mit der damals „schwächelnden" Tennisabteilung des WMTV beteiligt. Nicht zuletzt seiner Entschlusskraft ist es zu verdanken, dass ca. 100 Tennisspieler eine neue Heimat beim WMTV, im Sportpark Solingen-Wald, fanden. Folgerichtig war dann auch seine Wahl zum Leiter der Tennisabteilung.
Seine Arbeit erstreckt sich jedoch nicht auf eine umsichtige Vorstandsarbeit. Er ist der große Kümmerer und für alles rund um die Belange der Tennisabteilung der Ansprechpartner.
Folgende Punkte sind hier besonders zu erwähnen, die ohne seine Ideen und Handeln nicht denkbar wären:

- Der Aufbau der Holzhütte auf der Tennisterrasse. Das Aufstellen der Getränkeautomaten einschließlich der Programmierung eines Abbuchungsprogramms.
- Die Installation einer elektronischen Sprinkleranlage für alle 5 Tennisplätze.
- In Corona-Zeiten hat er zudem ein Online-Buchungssystem zur Reservierung der Tennisplätze eingeführt.
- Vor allem die Kinder- und Jugendarbeit werden von Friedrich wesentlich und positiv gestaltet. (Organisation und Durchführung der Feriencamps sowie Training von interessierten kleinen Kindern.)
- Zudem kommt die Mitwirkung der Planung Vereinshauses, bei der er tatkräftig dabei war.

Fazit: „Friedrich ist ein Macher! Was er sagt, macht er auch! Man würde heute vielleicht sagen, einer der alten Schule. Eine Personengruppe, die ausstirbt, aber dringend benötigt wird", so Andreas Lukosch.
Andreas Lukosch hatte die Ehre, in Namen des Vorstandes und des geschäftsführenden Vorstandes Friedrich Rütting die Goldene Nadel für seine Verdienste im Tennissport und im WMTV zu überreichen. Dies ist nach der Ehrenmitgliedschaft die höchste Auszeichnung im Wald-Merscheider Turnverein.
„Friedrich – vielen lieben Dank von ganzem Herzen für Deinen Einsatz und Deine Ideen und Umsetzungen in all den Jahren. Fabian und die Tennisabteilung sind sehr froh, dass Du noch in der Leitung der Abteilung bleiben wirst und Fabian mit Rat und Tat unterstützt. Danke !!!"

Der Vorstand

WMTV Information

Kinder-Schnuppertraining

Samstags von 10 bis 12 Uhr
bieten wir ab sofort Tennistraining für Kinder

Kommt gerne zum reinschnuppern vorbei!

WMTV Tennis Jugend

Mit Spaß dabei!

TENNIS WMTV SOLINGEN

WMTV SOLINGEN

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e. V. · Adolf-Clarenbach-Straße 41, 42719 Solingen

Tenniswoche:

Datum: 10.07.2023 bis 14.07.2023

Ort: Tennisanlage des WMTV
Adolf-Clarenbach-Str. 41

Anmeldung: www.wmtv.ebusy.de/event-module/2044

Für Kinder:

Uhrzeit: Täglich von 09.00 bis 15:00 Uhr

Kosten: 119 Euro für Mitglieder des WMTV
139 Euro für Nichtmitglieder
Inkl. Verpflegung

Alter: 8 - 14 Jahre

Für Erwachsene:

Uhrzeit: Intensivwoche I: täglich von 17.00 bis 18.30 Uhr
Intensivwoche II: täglich von 18.30 bis 20:00 Uhr

Kosten: 79 Euro für Mitglieder des WMTV
99 Euro für Nichtmitglieder

Save the Date!

... mehr als nur ein Sportverein

Spielgemeinschaft mit neuen Trikots ausgestattet

Neue Farben, doch ein altes Problem bleibt bestehen: der Spielermangel im Rugby. Davon sind nicht nur wir Zebras betroffen, sondern ganz Rugby Deutschland. Die Dragons aus Düsseldorf mussten ihre erste Mannschaft aus der zweiten Bundesliga zurückziehen, da die Herausforderungen zu groß wurden. Auch die großen Städte im Ruhrpott, wie Dortmund und Bochum, mussten sich zusammenschließen, um weiterhin im Ligabetrieb aktiv sein zu können. Nun sind wir Teil einer Spielgemeinschaft aus vier verschiedenen Mannschaften. Das funktioniert gut und wir sind stolz darauf, dass wir es in sehr kurzer Zeit geschafft haben, eine neue Spielgemeinschaft zu bilden, die auch in der Liga ihre Präsenz zeigen möchte. Die Saison ist noch nicht vorbei, aber das ist uns bisher durchaus gelungen. Je mehr wir zusammenspielen, desto konstanter werden wir positive Ergebnisse erzielen.

Wir haben schnell großzügige Sponsoren gefunden, die uns bei der Schaffung einer neuen Einheit unterstützen wollten. Die neuen Trikots vereinen die vier Mannschaften zu einer Einheit, die trotz der geographischen Distanz ein gemeinsames Ziel hat: Rugby in Deutschland die Anerkennung zu geben, die es verdient. Besonders die Spieler aus Solingen haben tatkräftig mitgewirkt und unter anderem das Geld für die neuen Trikots bereitgestellt. An dieser Stelle möchten wir uns besonders bei Eric Kunz bedanken, der seit seiner Jugend ein Teil der Zebras ist.

Spielgemeinschaften zu bilden ist wichtig und eine gute Lösung, aber es reicht nicht aus, einfach Mannschaft um Mannschaft in die Spielgemeinschaft aufzunehmen. Die Spieler werden nicht jünger und die jüngeren Spieler zieht es schnell in andere Gegenden. Wir müssen wieder mehr Werbung für den Sport und den Verein im Bergischen machen. Corona war ein schwerer Schlag, aber mit der anstehenden WM in Frankreich im Herbst hoffen wir auf neuen Schwung und Begeisterung. Wir müssen jedoch auch in der Universität, den Schulen und überall sonst Präsenz zeigen. Rugby ist eine Sportart für alle und wir müssen die Vorurteile, die es in diesem Land über Rugby gibt, aus den Köpfen bekommen. Auch abseits des Platzes müssen wir als Mannschaft alles geben.

Philipp Schröder

Gymnastikdamen bei der Lebensrettung

Die Gymnastikdamen des WMTV, die sich normalerweise immer um 19.30 Uhr jeden Mittwoch in der WMTV-Halle treffen, fanden Ihren Treffpunkt am 19.04.2023, in den Räumen der „Bergischen-Lebensretter" auf der Neuenhofersttr. 122. Es war mein Vorschlag sich dort einmal eine Einweisung zur Herz-Druck-Massage anzuhören, Die „bergischen Lebensretter" bieten das für diverse Gruppen an.

Insgesamt waren wir an dem Abend dann 18 Personen in den frischrenovierten Räumen, die von Frau Kathrin Funk freundlich begrüßt wurden. Sie arbeitet als Ärztin unter anderem auch im Rettungsdienst und hat im Laufe des Abends immer mal kurze Berichte aus dem Arbeits- Alltag erzählt, um Ihren Vortrag zu untermauern.
Der Vortrag begann mit einer kurzen theoretischen Einführung in die wichtigsten Punkte zum Absetzen des Notrufes. Er wurde immer mit kleinen Fotos und Filmen begleitet, um die Inhalte und Tatsachen klarer erkennen zu lassen. Im Rahmen dieser Einweisung sprach Frau Funk die Wichtigkeit und Enttabuisierung der Patienten -Verfügung an, dass diese in jedem Haushalt für jede Person vorhanden sein sollte, um sie den Sanitätern vorzulegen. Ebenso wie eine Medikamentenliste. Und auch eine Telefonnummer des Palliativdienst. Um dort im Notfall einen Ansprechpartner zu haben.
Als Übergang zu den praktischen Einheiten an der Puppe, zeigte Frau Funk uns den Film, den die bergischen Lebensretter im vergangenen Jahr gedreht haben, um zu zeigen, wie einfach 1.-Hilfe sein kann.
Um dann die Herz-Druck-Massage auch mal auszuprobieren, wurde es dann doch ein wenig sportlich, 6 Puppen wurden auf den Boden gelegt und wir teilten uns auf, um die Technik durchzuführen. Als Helfer dazu kamen die Schwester und der Sohn von Frau Funk, um zu korrigieren und Tipps zu geben.
Die elektronisch ausgerüsteten Puppen waren über eine Verbindung zu einem Tablett mit Anschluss an einen Bildschirm versehen. Dort konnten die Damen erkennen, ob Sie richtig drückten. Alle waren mit Eifer dabei und feuerten sich gegenseitig an und beglückwünschten sich, wenn sie ihre Massage erfolgreich durchgeführt hatten. Für die, die ein Handicap beim Knieen hatten, gab es Matten zum Unterlegen. Im Zusammenhang mit Handicaps erklärte Frau Funk, dass es auch sinnvoll sei klar zu sagen, wer etwas nicht gut kann, z.B. bei Handgelenk, Schulter- oder Knieproblemen. »

Nach gut 1,5 Stunden waren die Damen froh und gut gelaunt und gingen mit einem „danke schön" an Frau Funk und Ihre Helfer wieder nach Hause. Nicht ohne in der Box, die aufgestellt war, eine Spende für die „bergischen Lebensretter" zu hinterlassen.

Ich bedanke mich bei all den interessierten Damen, die dabei waren. Bei Frau Funk und ihren Helfern für ihren Einsatz. Mit dem Hintergedanken, dass wir hoffentlich nie in so eine Situation kommen.

Mit sportlichen Grüßen
Gabi Büdenbender

Der ***WMTV Solingen 1861 e.V.*** präsentiert

Handball auf Sand – der Beach-Handball-Workshop!

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder unseren beliebten Beach-Handball-Work-Shop anbieten!

An zwei Tagen ***(29. + 30. Juli 2023 – Samstag / Sonntag)*** werden wir Euch in diversen Trainingseinheiten die Faszination des Beach-Handballs näherbringen. Ihr lernt von erfahrenen Trainern die Grundlagen des „Beachen". Neben der Vermittlung von Technik, Taktik und den besonderen Regeln, soll natürlich auch der Spaß nicht zu kurz kommen. Besonders soll hier auch ein Augenmerk auf Teamfähigkeit, Respekt und Freundschaft gelegt werden.

Ein intensives Training erfordert auch eine ausgewogene Verpflegung, daher werden wir Euch mit Obst, Getränken und an beiden Tagen auch mit einem Mittagessen verpflegen. Stattfinden wird die Veranstaltung auf der weitläufigen Sportanlage des VfB Solingen in Solingen Wald, denn dort steht eine mit 300 Tonnen "feinstem Sand" ausgestattete Beach-Anlage.

Für wen veranstalten wir unseren Workshop? ***für alle (m/w/d) von 12 – 17 Jahren***
(ab Jahrgang 2011)

Die Teilnahme ist verbunden mit einem ***Unkostenbeitrag von 20,00 €.*** Dieser umfasst die Trainingseinheiten und Verpflegung, sowie ein eigenes ***„Workshop – Trikot"*** unseres Workshop Partners ***„Walbusch".***

Die Teilnahme ist auch für „Nicht"-WMTV-Mitglieder möglich!

>>> Anmeldungen und Anfragen: ab sofort per E-Mail unter konrad@wmtv.de oder unter **0171 / 34 56 845 <<<**

Der Teilnehmeranzahl-Paragraf: Die Anmeldefrist endet am Montag, 24.07.2023. Sollten bis dahin weniger als 15 Teilnehmer angemeldet sein, müssten wir unseren Beach-Workshop absagen. Eine eventuelle Absage würden wir dann schnellstmöglich mitteilen.

Der Wettergott-Paragraf: Leider sind wir als Beachhandballer und damit als Outdoorsportler abhängig von Sonne und Regen. Windstill und Sonne ist für uns fantastisch, leichter Nieselregen mit Regenpausen und windig lassen uns auch noch nicht verzagen, Dauerregen und/oder Sturm zwingen uns aber leider zur Absage.

Auftakt des Sommer-Ferien(s)passes

Am Sonntag, 30. April 2023, war es endlich wieder so weit: der diesjährige Sommer-Ferien(s)pass – Auftakt konnte gefeiert werden. Und zwar wieder mit einem kleinen, aber feinen Familienfest auf dem Gelände der Kirche St. Engelbert an der Sandstraße.
Zahlreiche Kinder und Eltern waren an diesem Tage erschienen, um einerseits die mit reichlich Inhalt ausgestatteten Ferienpässe zu erwerben oder um im Gemeindesaal gleich teils mehrere Aktionen und Ausflüge zu buchen bzw. zu belegen.
Das Ferien(s)pass-Team um Leiter Daniel Hermanns konnte dabei auf viele freiwillige Helfer und Kooperationspartner bauen, die auf dem Festgelände für allerlei Mitmachaktionen und kulinarischen Leckereien sorgten.
Die Pfadfinder kümmerten sich unter anderem um die Verpflegung, die Kinder- und Jugendbibliothek brachte eine Auswahl an Büchern mit, welche selbst oder teilweise auch vorgelesen wurden. Dazu konnten Lesezeichen gebastelt werden, welche dann mit nach Hause genommen werden konnten. Die AWO war mit einem traditionellen Dosenwurfstand vertreten und beim Team vom Rollhaus konnte man einen Parcours für Finger-Skateboards absolvieren. Dazu gab es noch eine Hüpfburg, ein Bobbycar-Rennen und die beliebten Rollkistenrutschen – allesamt vom Spielmobil der Stadt Solingen betreut.
Aber auch der WMTV Solingen war in diesem Jahr (erstmalig) beim Eröffnungsfest des diesjährigen Ferien(s)pass mit dabei. Der Solinger Großverein vom Sportpark Wald gehört mittlerweile schon seit Jahren zu den Kooperationspartnern der Ferien(s)pass-Organisatoren, was besonders den Besuchern der alljährlichen Kinder-Oase aufgefallen sein dürfte, wo der WMTV Solingen schon seit 2015 mit einen (oder mehreren) Angeboten vertreten ist.
In diesem Jahr konnten die Kids an der Sandstraße ihre Treffsicherheit unter Beweis stellen. Denn zu diesem Zwecke hatten die Handballer extra eine Torwand aufgestellt, welche auch

regen Anklang fand. Das Highlight war aber die Wurf-Geschwindigkeitsmess-Maschine, wo die Kleinen (und auch Großen) Gäste ihre Wurfgeschwindigkeit herausfinden konnten.
Viele Gäste aus der Politik und Verbänden waren ebenfalls an diesem sonnigen Sonntag vor Ort, um ihre Unterstützung zu unterstreichen. So waren selbstverständlich auch einige Sponsoren anwesend, denn ohne diese wären die Ferien(s)pass-Aktionen undenkbar und nicht zu finanzieren.

Daniel Konrad

Der ***WMTV Solingen 1861 e.V.*** präsentiert
in Kooperation mit „BALLKIDS – Handballcamps“

WMTV-Handball-Camp

für KIDS von 7 – 16 Jahren

24. - 27.07.23 von 9:00 – 16:00 Uhr / SH Vogelsang

(zzgl. Übernachtungsparty mit Disco am 26.07. / WMTV Halle)

Es erwartet Euch jede Menge Handballvergnügen:

Es wartet auf Dich eine abwechslungsreiche Trainingszeit voller Spaß. Zeig was du kannst, verbessere Dich und sammle Erfahrungen, die Dir keiner mehr nehmen kann. Jeder gute Spieler muss die Grundtechniken des Spieles beherrschen, ständig festigen und erweitern - dies kannst Du im Camp unter individueller Anleitung. Wir möchten, dass Du schöne und wichtige Eindrücke mit nach Hause nimmst, nicht nur sportlich, sondern auch persönlich. Unsere Absicht ist es, Dir ein paar Tage Sport pur zu bieten mit vielen neuen Impulsen. Der Spaß darf dabei nicht zu kurz kommen.

Das Training wird in unterschiedlichen Trainingsgruppen, je nach Alter und Leistungsstand durchgeführt. Dies eröffnet optimale Trainingsmöglichkeiten. Wir wollen keine Freunde auseinanderreißen, es soll aber jeder nach seiner Leistungsstärke trainieren können. Dies bringt mehr Spaß und hat auch einen größeren sportlichen Wert.

Die Kosten für das Camp liegen bei 149 € pro Kind.
Handballer*innen des WMTV Solingen und Geschwisterkinder zahlen nur 129 €

(ohne Übernachtung und Disco für 139 € bzw. 119 €)

Zum Verpflegungspaket gehören die Mahlzeiten laut Ablaufplan. Als Getränke sind inbegriffen Wasser zu den Trainingszeiten und Getränke mit Geschmack zum Essen; inklusive Camp-T-Shirt.

>>> Anmeldung & Info: www.ballkids.de und www.wmtv.de <<<

Krav Maga - Sondertraining

Am Sonntag, 23.04.2023, konnten wir unserer Handball-Jugend ein etwas anderes Sondertraining anbieten. Dieses Mal hatten wir mit Andreas Kaden einen externen Übungsleiter zu Gast, welcher uns die Grundzüge von „Krav Maga" näherbrachte.

Es wurden supereffektive Techniken zur Selbstverteidigung vorgestellt und selbstverständlich auch sofort „in die Praxis" umgesetzt. Das durchgeführte Szenarien-Training bot maximalen Fun mit maximaler Realitätsnähe.
Die Einheit wurde von Andreas Kaden durchgeführt, der mit seinem Trainingsinhalten in der Vergangenheit schon diverse Handball-Mannschaften und Vereine (zum Beispiel die weibl. Jugend von St. Tönis) mit diesem Programm besucht hatte. Darüber hinaus ist er immer wiederkehrend an den diversen Sporthochschulen (u.a. Köln) und allgemeinen Hochschulen, wie in Hamm Lippstadt, aktiv.

Die Mischung aus Verteidigung aus der Bodenlage, das Ausnutzen von "KO-Punkten" eines Angreifers und allgemeiner Fitness wurden speziell für unsere männliche und weibliche Jugend der Jahrgänge 2005 bis 2011 angeboten. Ein Angebot, welches auch von der gesamten weiblichen D, C, B und A-Jugend sehr gut angenommen wurde und im zweiten Abschnitt durch die nahezu komplette Mannschaftsstärke unserer männlichen D komplettiert wurde.

Auch zukünftig werden wir immer wieder einen Blick „über den Tellerrand" hinauswagen und etwas andere Sondereinheiten anbieten. Denn auch bei dieser „Krav Maga" – Einheit kam der Spaß nicht zu kurz…

Daniel Konrad

Die Gewinner stehen fest

In der letzten Ausgabe (Nr. 165) der Vereinszeitung galt es ein Bilderrätsel zu lösen. Ziel war es, die vorgegebenen Bilder in der Vereinszeitung zu suchen und die jeweiligen Seitenzahlen zu addieren.
Die Resonanz auf unser Bilderrätsel war mal wieder überwältigend. Zahlreiche, vor allem auch vollständige und richtige Einsendungen trafen beim WMTV ein. Aus diesen richtigen Einsendungen wurden von unserer „Glücksfee" die Gewinner gezogen.

1. Platz / WMTV Restaurant Gutschein:
David Michalik
2. Platz / WMTV Gutschein Studio:
Gerd Plücker
3. Platz / Gutschein Bücherwald:
Marion Mazath

DER PARITÄTISCHE
PARISOZIAL SOLINGEN

Paritätische Kranken- und Tagespflege

Ambulante Krankenpflege
Weyerstraße 260
Telefon: 594 87 -0
pflege@parisozial-solingen.de

Tagespflege
Weyerstraße 87
Telefon: 599 29 07
tagespflege@parisozial-solingen.de

www.parisozial-solingen.de

Das Bilderrätsel des WMTV

Findet die unten aufgeführten Bildausschnitte und notiert die Seitenzahl, auf der sich das Bild befindet in das Kästchen. Am Ende einfach die Zahlen addieren und die Lösung an:
WMTV-Redaktion,
Adolf-Clarenbach-Strasse 41
42719 Solingen

oder per eMail an:
redaktion@wmtv.de

Einsendeschluss der Lösungen ist der 11.08.2023. Danach erfolgt die Auslosung der 3 Gewinner in der Geschäftsstelle des WMTV.

Seite:

Seite:

Seite:

Seite:

Die 3 Preise dieser Ausgabe sind:
1. Gutschein WMTV-Restaurant (Wert: 30€)
2. Gutschein WMTV-Studio (1 Monat)
3. Gutschein Bücherwald (Wert: 10€)

Summe:

Die Turniere im Überblick

Impressum
und Redaktion

Herausgeber:
Wald-Merscheider Turnverein 1861 e. V.
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen
Vorsitzender: Rolf Fischer
Vereinsregister: VR 25520 Amtsgericht Wuppertal

Telefon: 0212 - 31 85 97
Telefax: 0212 - 23 11 476
eMail: info@wmtv.de
Internet: www.wmtv.de

Bankverbindung:
Stadt-Sparkasse Solingen
IBAN: DE20342500000000220343
BIC: SOLSDE33XXX

Briefe und Beiträge, die veröffentlicht werden sollen, müssen der Redaktion bis zum Redaktionsschluss zugegangen sein. **Redaktionsschluss für Nr. 167 ist der 15.09.2023.** Namentlich gezeichnete Artikel geben nicht in jedem Falle die Meinung der Redaktion wieder. Der Preis für die Vereinszeitung ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Die verwendeten Bilder stammen aus Privataufnahmen unserer Mitglieder.

Redaktion:
Andreas Lukosch, Gabi Büdenbender, Daniel Konrad, David Pirrolas

Anschrift der Redaktion:
Redaktion VZ,
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Telefon: 0212 - 31 85 97
Mobil: 0157 - 72 15 23 00
eMail: redaktion@wmtv.de

BERGISCHE KRANKENKASSE
DIE BERGISCHE KRANKENKASSE
Jetzt wechseln und Zuschuss sichern!
DFSI RATINGS
LEISTUNG FÜR FAMILIEN
exzellent
FOCUS-MONEY 21/21
GKV-Studie: Deutschlands größter Kunden-Leistungsvergleich
#Kasse gut, Fitness gut
Wir zahlen 560 € für deinen
Sport- und Gesundheitskurs!
bergische-krankenkasse.de/kurse