



WMTV SOLINGEN

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e. V. · Adolf-Clarenbach-Straße 41, 42719 Solingen

Vereinszeitung

Februar 2024 · Nr. 168



... mehr als nur ein Sportverein

So erreichen sie uns

Geschäftsstelle:

Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Telefon: 0212 - 31 85 97
Telefax: 0212 - 23 11 476
eMail: info@wmtv.de
Internet: www.wmtv.de

Öffnungszeiten:

dienstags
16:00 - 19:00 Uhr
mittwochs und freitags
09:00 - 12:00 Uhr

Bankverbindung:

Stadt-Sparkasse Solingen
IBAN: DE2034250000000220343
BIC: SOLSDE33XXX

WMTV Fitnessstudio:

Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Telefon: 0212 - 23 11 475

Öffnungszeiten:

montags bis freitags 8:00 - 21:00 Uhr
samstags 09:00 - 16:00 Uhr
sonntags 09:00 - 16:00 Uhr

WMTV Restaurant:

Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen
Am Walder Stadion

Telefon: 0212 - 31 07 46

Öffnungszeiten:

dienstags bis samstags
ab 18:00 Uhr
sonntags und feiertags
ab 17:00 Uhr

Küche:

18:00 - 21:00 Uhr / 22:00 Uhr
und nach Absprache



www.wmtv.de

Unsere weiteren Broschüren:



Inhaltsverzeichnis

Vereinszeitung



Seite:

WMTV Kontakt	02
Inhaltsverzeichnis	03
Jahreshauptversammlung	04
Rückblick	05
Sportempfang	09
E-Ladesäule	10
Nachhaltigkeit	11
WDR Besuch	12
Kooperation	13
Bastelfrauen	15
Sexualisierte Gewalt im Sport	16
Fortbildung	19
Übungsleitervorstellung	20
Sommerferien	22
Runde Geburtstage	26
Von uns gegangen	28
Kinder- und Jugendsport	
E-Sport	30
Wettkampfturnen	32
Kibaz	34
Tanztag	36
Familien-Tag	38
Weihnachten	39
Fitness- und Gesundheitssport	
Jumping Kids	40
Fitness-Gruppen	43
Gesundheitstag	44
Pound	45
Jumping Fitness	46
Männergruppe	47
Tanzevent Master Class	48
Kampfsport	50
Tennis	52
Rugby	55
Boule	56
Rehasport	58
Handball	60
Bilderrätsel	72
Instagram	74
Impressum	75

**Redaktionsschluss ist der
10.05.2024**





Einladung zur Jahreshauptversammlung 2024

*an alle wahlberechtigten Mitglieder
(ab 16 Jahre) des WMTV Solingen 1861 e.V.*

*am Freitag, 15 März 2024, 19.00 Uhr
im Jahnsaal unserer Turnhalle*

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des Vorstands
 - a) Geschäftsbereich Sport
 - b) Geschäftsbereich Personal
 - c) Geschäftsbereich Verwaltung
 - d) Geschäftsbereich Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
 - e) Geschäftsbereich Finanzen
3. Bericht der Kassenprüfer
4. Entlastung des Vorstands
5. Anträge
6. Wahlen für Kassenprüfer und Gesamtvorstand
7. Ergänzungen zur Satzung von 2018
8. Vereinsbeitrag
9. Verschiedenes

Anträge sind schriftlich bis zum 01.03.2024 zu richten an:
WMTV, Rolf Fischer, Adolf- Clarenbach Straße 41, 42719 Solingen.
Später eingehende Anträge können nicht berücksichtigt werden.

Der Vorstand



2023 - Es läuft wieder rund!

Nach dem erfolgreichen Neustart 2022, nach den durch die Corona-Krise bedingten Einschränkungen, kann der Verein mit Stolz auf ein in allen Belangen erfolgreiches Jahr zurückblicken. Es gab zahlreiche kleinere Erfolge sowie einige Meilensteine zu feiern. So konnte beispielsweise, nachdem die Mitgliederzahlen in 2022 wieder auf den guten Stand wie vor der Epidemie gebracht wurden, in diesem Jahr der höchste Mitgliederstand in der Geschichte des WMTV erreicht werden.

Dank finanzieller Unterstützungen durch Sponsoren unseres Vereins konnten wir einige kleinere Projekte umsetzen und ebenfalls in unsere Nachwuchsarbeit investieren.

Unsere Planungen für die Modernisierung und Weiterentwicklung des Vereins wurden vorangetrieben und Großprojekte, wie die Digitalisierung in der Verwaltung, auch dank Unterstützung aus Landesmitteln, umgesetzt werden. Weiterhin wurde eine „Social-Media-Strategie“ zur Nutzung der für uns wichtigsten sozialen Medien entwickelt und umgesetzt.

Ebenso konnten wir das Großprojekt „ebenerdiger Zugang“ zum Eingangsbereich der WMTV-Halle mit Aufstellung einer E-Ladesäule mit zwei Ladestellen, dank Unterstützung der Stadtwerke Solingen zum Abschluss bringen.

Erheblich hat hierzu der Einsatz unserer „Fördertopfjäger“ sowie unserer Ehrenamtler beigetragen ohne deren Engagement dies nicht möglich gewesen wäre.

Die sportlichen Erfolge der einzelnen Abteilungen und Gruppen sowie die perfekt organisierten Turniere und Festivitäten in diesem Jahr wären ebenfalls nicht ohne den bravourösen Einsatz unserer Abteilungsleitungen mit den Übungsleitern*innen und Helfer*innen sowie zahlreichen Ehrenamtlern und Freiwilligen möglich gewesen. Auch die Mitarbeiter*innen unserer Verwaltung, sowie die Leiter der Geschäftsbereiche haben diesen Erfolg garantiert.

Auch in diesem Jahr konnten wir wieder langjährige Mitglieder und Menschen, die sich um den WMTV verdient gemacht haben auf unserer mittlerweile traditionellen Ehrungsveranstaltung auszeichnen.

Wir sind ständig auf der Suche nach engagierten Menschen, die durch ihre Kompetenz und Empathie unser Team verstärken, so konnten wir in diesem Jahr unsere Geschäftsstelle reorganisieren und verstärken. Im Übrigen ist der WMTV als einziger Sportverein in Solingen auch Ausbilder für den Beruf Sport- und Fitnesskauffrau*mann.

Rückblickend betrachtet können wir also auf das in diesem Jahr Erreichte aufbauen und werden daher unseren eingeschlagenen Weg weitergehen. »



Ein kleiner Ausblick für das kommende Jahr 2024

Der geschäftsführende Vorstand baut auf die Stärke bei der Entwicklung von Konzepten die zukunftsweisend, aber auch umsetzbar sind.

Mit dem Finger am Puls der Zeit beobachten wir die rasante Entwicklung unserer Gesellschaft, deren Bedürfnisse sich aus sportlicher Sicht schneller als noch vor 10 Jahren ändern. Ein Verein, der sich diesen sichtbaren Veränderungen nicht stellt und sportliche Trends ignoriert, läuft sehr schnell Gefahr den Anschluss zu verlieren und somit auf der Verliererseite zu stehen.

Neue Sportangebote wie E-Sport, die nicht den konventionellen Sportarten wie Handball, Tennis, Turnen, Leichtathletik und vielen anderen entsprechen, werden in der näheren Zukunft eine entscheidende Rolle spielen – gerade bei jungen Menschen. Es gilt diese Trends zu analysieren, zu bewerten und je nach Machbarkeit umzusetzen. Eine weitere wichtige Säule des Vereins ist der Bereich des Gesundheitssports. Größten Wert legen wir daher auf die ständige Weiterentwicklung von attraktiven Angeboten im Gesundheits- und Fitnessbereich und bei den REHA-Sportangeboten um diese für eine breitere Masse attraktiv zu machen und neue Mitglieder zu gewinnen. Dies wird durch unsere qualifizierten Übungsleiter*innen und Helfer*innen gestützt und vorangetrieben.

Mit größter Aufmerksamkeit beobachten wir die stetig wachsenden gesetz-

lichen Vorgaben, die die rasant zunehmen und auch für Sportvereine Gültigkeit besitzen. Als Team sind wir diesbezüglich sehr gut aufgestellt, um sich diesen Herausforderungen zu stellen.

Mit Blick auf unsere priorisierten Ziele für das Jahr 2024 wollen wir einen kompletten, barrierefreien Zugang zu unseren Gebäuden und Sporthallen schaffen. Nach dem umgesetzten ersten Schritt im Rahmen der Sanierung des Turnhallenparkplatzes wird im Januar ein Plattformlift im Eingangsbereich der WMTV Turnhalle installiert. Das ermöglicht uns auch weitere Sportarten für Menschen mit Handikap anzubieten.

Im März steht die Mitgliederversammlung an. Neben den Berichten der Leiter der einzelnen Geschäftsbereiche und den turnusmäßigen Wahlen wird ein Antrag zur Novellierung der Vereinsatzung, ergänzt um die Themen Nachhaltigkeit, sexualisierte Gewalt und Arbeitssicherheit, dort vorgestellt. Des Weiteren wird der Antrag über eine notwendige Beitragsanpassung einen wichtigen Punkt in der kommenden Jahreshauptversammlung einnehmen.

Auch das Thema Nachhaltigkeit wird einen großen Teil unserer Aktivitäten im nächsten Jahr bündeln. Die Planungen für eine Photovoltaikanlage wurden begonnen derzeit werden sämtliche möglichen Fördermaßnahmen geprüft. Die Umsetzung soll noch im Jahr 2024 abgeschlossen werden. »



WMTV

Rückblick

Arbeitssicherheit wird groß geschrieben beim WMTV. Der Verein konnte eine ehrenamtliche Fachkraft für Arbeitssicherheit verpflichten und wird 2024 mit dem dritten und letzten Stern der Stiftung „Sicherheit im Sport“ ausgezeichnet – als erster Verein in Deutschland.

Wertschätzung ist ein wesentlicher Bestandteil unserer Vereinskultur und in unserem Leitbild fest verankert. Die mittlerweile zur Tradition gewordene Ehrungsveranstaltung für unsere langjährigen Mitglieder und Menschen, die sich in besonderem Maß um den WMTV verdient gemacht haben sowie die Dankeschönfeier für unsere Trainer*innen, Übungsleiter*innen und Helfer*innen werden nächstes Jahr ebenfalls durchgeführt.

Fazit

Ganz im Sinne der Gründerväter unseres Vereins eine sportliche Gemeinschaft, ein kameradschaftliches und soziales Umfeld zu erschaffen, sowie eine politische Neutralität zu wahren, tragen diese Werte dazu bei, unseren Verein mit vereinten Kräften weiterhin in die Zukunft führen. Hierbei stehen unsere Tradition, unsere Satzung und unser Leitbild bei uns ganz im Mittelpunkt des Handelns.

Wir wünschen unseren Mitgliedern, Beschäftigten, Partnern und allen Freunden des Vereins ein gutes, erfolgreiches und vor allem gesundes Jahr 2024.

*Der geschäftsführende Vorstand
Rolf Fischer, Marco Bick,
Andreas Lukosch*



Mit Energie und Engagement für Solingen.

Als einer der größten Förderer in Solingen übernehmen wir jeden Tag Verantwortung für unsere Stadt. Dabei unterstützen wir zahlreiche Projekte in Solingen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.stadtwerke-solingen.de



**STADTWERKE
SOLINGEN**



Sportempfang des Solinger Sportbund 2023

Am Sonntag, den 05.11.23 lud der Solinger Sportbund wieder zum all-jährlichen Sportempfang ein. In der Schalterhalle der Stadt-Sparkasse Solingen wurde die Veranstaltung zum



letzten Mal in diesem Gebäude vor knapp 100 Vertretern aus Sport, Politik und Verwaltung abgehalten.

Christ Winter und Karen Leiding vom Solinger Sportbund führten durchs Programm. Eine musikalische Unterstützung gab es von der Gruppe "LEI-SE", die mit internationalen Hits für eine gute Stimmung sorgte.

Nach den Grußworten vom Präsidenten des SSB Detlef Wagner, Bürgermeister Schnor und vom Hausherrn S. Grunewald von der Sparkasse ging es auch direkt los.

Hauptthema war Nachhaltigkeit im Sport. Frau Dr. Karin Petry von der Sporthochschule Köln hielt einen interessanten Vortrag über die Ziele -

der sogenannten SD`S - die im Sport umgesetzt werden können. Vorreiter in Solingen ist hier der Merscheider TV, der von der Bergischen Krankenkasse auch für das Projekt „Sport in der Zukunft“ mit 500 Euro ausgezeichnet wurde.

Durch die „Krebs-Stiftung“ werden Jahr für Jahr 10.000 Euro für besondere Leistungen im Sport ausgeschüttet. Dieses Jahr bekam der ÖTV und das Fechtzentrum die ersten Preise im Bereich „Leistungssport“ verliehen, der EC Bergisch Land und der STB die Preise im Bereich „Besondere Projekte“ und im Bereich „Jugendarbeit“ der MTV und der TSV-Aufderhöhe.

Zum Abschluss hielt der Präsident des Landes-Sportbund NRW Stefan Klett noch einige Worte für die tolle Arbeit im Sport in Solingen, aber auch eine Mahnung an die Politik bzgl. der geplanten Kürzungen der Gelder für den Sport.

Nach 2 ½ Stunden war der Sportempfang dann auch zu Ende und die Sparkasse lud dann noch zu einem Umtrunk mit Finger-Food ein, so dass sich alle noch in gemütlicher Runde austauschen konnten.

Der WMTV 1861 e. V. war natürlich wie immer durch seinen geschäftsführenden Vorstand Rolf Fischer, Marco Bick und Andreas Lukosch sowie mit Ralf Köcher, Projektbeauftragter im WMTV vertreten.

Andreas Lukosch



Fertigstellung einer E-Ladesäule

Immer mehr Menschen fahren ein E-Auto und möchten dieses auch ohne lange Fahrstrecken in Ihrer Stadt laden können. In einer von vielen Umfragen wurde herausgefunden, dass sogar 82 Prozent der E-fahrenden in Deutschland eine Lademöglichkeit am Arbeitsplatz erwarten.



Um dieser Entwicklung zu folgen, haben bereits im Jahr 2022 die Verantwortlichen des Vereins überlegt, ob auf dem sanierten und mit Ökopflaster gebauten Parkplatz vor der WMTV Turnhalle nicht weitere umweltschützende oder auch klimafreundliche Projekte umgesetzt werden können.

So bot sich an, eine Einsparung des

Stromverbrauchs der Beleuchtungsanlage zu realisieren oder einen Beitrag zur Unterstützung des Ausbaus der Ladepunkte in Solingen, hier im Sportpark Wald, für die offenkundig steigende Zahl der E-Autos, zu leisten.

Erste Gespräche zur Klärung der Machbarkeit wurden dann gemeinsam mit den Stadtwerken Solingen und der Stadt Solingen im August 2022 begonnen. Jetzt wurde die Fertigstellung und Nutzungsfreigabe für die Ladesäule von den SWS bestätigt.

Heute wissen wir, dass wir auf dem richtigen Weg sind, zudem sich der Anteil von E-Autos seit der Pandemie laut diverser Erhebungen wohl verzehnfacht hat.

Nun können unsere Mitglieder und weitere, andere Nutzer hier im Sportpark Wald nahe den Sportstätten erstmals Strom für ihre E-Autos tanken.

Wir bedanken uns für die gute Zusammenarbeit mit den Stadtwerken und der Stadt Solingen in diesem nachhaltigen, das Klima schützenden Projekt.

Die Nutzung der Ladesäule ist vor Ort ersichtlich; unter dem folgenden Link können weitere Informationen abgerufen werden:

<https://www.stadtwerke-solingen.de/privat-gewerbekunden/elektromobilitaet/tanke-netzwerk-app/>

Rolf Fischer / Daniel Konrad



WMTV auf dem Weg zu mehr Nachhaltigkeit

Seit Januar 2024 ist der WMTV 1861 e. V. Teilnehmer des ÖKOPROFIT Programms.



In 8 Workshops werden wir auf Nachhaltigkeit und Reduzierung unseres CO₂ Fußabdrucks begleitet. Unterstützt werden wir z. B. bei der Planung einer Photovoltaikanlage und anderen Nachhaltigkeitsprojekten. Der WMTV 1861

e. V. ist der erste Sportverein in der Geschichte von Ökoprofit, in der sonst nur Firmen aus dem Städtedreieck Remscheid, Solingen und Wuppertal. Einige Maßnahmen wie die Sanierung des Parkplatzes mit Ökopflaster und den Austausch mit LED-Lampen sind schon erfolgt. Zurzeit gehen wir die 17 Ziele der Nachhaltigkeit „SIG´s“ an und prüfen, wo wir aktiv werden können. Ein Orgateam von drei Personen wurde ebenfalls ins Leben gerufen. Weitere Projekte sind in Planung über die wir euch auf dem Laufenden halten werden.

Veranstalter ist die Firma B.A.U.M Consult GmbH

Weitere Infos unter:

<https://www.oekoprofit.info/>

Andreas Lukosch



Lokales, Tipps, Termine, Freizeit, Gesundheit u. v. m.



Mit dem Tageblatt sind Sie immer auf dem Laufenden.

Jetzt testen: 299-99
Oder auf zeitungsvorteil.de/test

ST Solinger Tageblatt

Fotos: Yeti Studio - AdobeStock, Christian Beier



Der Alltags-Fitness-Test mit der WDR Servicezeit

Am Mittwoch, 17.01.2024 war die WDR Servicezeit wieder beim WMTV 1861 e. V. zu Gast.



Der WDR fragte kurzfristig an, ob wir helfen könnten. Da wir schon sehr viele Berichte mit dem lokalen Sender durchgeführt haben, war das natürlich keine Frage für uns. Das heutige Thema war der AFT-Test – der Alltags-Fitness-Test.

Spontan erklärte sich die Rückengruppe von Gabi Bündenbender bereit, um bei dieser Aufzeichnung

dabei zu sein. Alle bekamen den Test erklärt und dann ging es ab die Post. Eine Stunde bewegen, zählen und aufschreiben und am Ende natürlich auch auswerten – und zu aller Freude waren die Testergebnisse durchweg positiv.

Alle hatten viel Spaß bei dieser Demonstration des AFT-Test und freuen sich auf den Bericht der WDR Servicezeit, welcher am Donnerstag den 25.01.2024 im WDR gezeigt wurde.

Ein ganz großes Dankeschön an die Mittwochs-Rückengruppe und besonders an Gabi, welche mit folgenden Akteuren zum erfolgreichen Gelingen beigetragen haben: Stefan, Karl, Martina, Erwin, Jürgen, Halina, Peter, Florian und Anne. Vielen lieben Dank nochmals an dieser Stelle.

Andreas Lukosch



Erfolgreiche Kombination zwischen WMTV und AWO

Seit 2017 waren regelmäßig viele Teilnehmer in dem Projekt zwischen dem WMTV und der AWO eingebunden. Es waren Personen, die meistens langzeitarbeitslos waren. Sie haben neben Team- und Einzelgesprächen auch Bewerbungsgespräche gelernt, Vorstellungen geübt, viel über Ernährung und Essverhalten gelernt, Entspannungstechniken und halt 3 x die Woche beim WMTV 1861 Bewegungs- und Gesundheitsangebote wahrnehmen können. Montags bei Andreas Rehasport, mittwochs bei Rainer Bewegung und Fitness und freitags bei Heike wieder Rehasport allgemein. In den ersten Jahren war das Studio auch noch mit eingebunden.

Über 6 Jahre verlief die Kooperation, welche bis zum 15.10.23 anhielt. Leider wurden die Gelder vom Staat gestrichen und somit viele Projekte eingestellt. Die Teilnehmer haben durch unser Programm eine Struktur, einen Rahmen im Leben erhalten.

Sie wussten, ich muss am Montag pünktlich zum Reha-Training bei Andreas sein. Oder im Vereinshaus des WMTV zum Teamgespräch am Donnerstag und, und, und. Der WMTV 1861 e. V. wurde für viele eine zweite Heimat, in der sie sich wohlfühlten und viel gelernt haben. In den Jahren wechselten ab und zu die Betreuer und Ansprechpartner, aber es wurde immer eine gute Zusammenarbeit zwischen den beiden Kooperationspartnern geführt. Gut 500 Teilnehmer waren in den 6 Jahren beim WMTV

1861 mit dabei. Einige haben auch durch dieses Projekt wieder den Weg zurück in die Arbeitswelt geschafft. Manche haben den Spaß an der Bewegung kennengelernt und sich körperlich zum Vorteil verändert. Auch von der psychischen Seite waren die Treffen mit den Gesprächen und die Bewegungseinheiten sehr wichtig für diese Menschen.

Es gab sehr viele verschiedene Menschen mit teilweise sehr unterschiedlichen Schicksalsschlägen in den 6 Jahren. Ein kleiner Teil war an seiner Situation selber Schuld und andere wiederum hatten echt viel Pech im Leben. Und wir als Verein haben wieder neben der sportlichen Funktion als Verein auch die gesellschaftliche Aufgabe, für andere Menschen da zu sein, erfüllt. Wir sind wie unser Vereinspruch halt lautet..... mehr als nur ein Sportverein. Integration und Inklusion gehören als feste Säule mit in unser Vereinsleben dazu. Deshalb war die Zusammenarbeit über die 6 Jahre sehr wichtig und erfolgreich.

Ein Dankeschön an Alle, die zwischen durch mit an dem Projekt beteiligt waren und geholfen haben, dass es so erfolgreich war. Einen besonderen Dank geht an Rainer und Heike, die immer mit Rat und Tat zur Seite standen und die Kurse mit absoluter Professionalität mit den AWO-Teilnehmern durchgeführt haben. DANKE Euch.

Andreas Lukosch



Ihr Versicherungspartner in Solingen-Ohligs

Persönlich. Digital. Nachhaltig.



Allianz  *Fabian Schütz*

Sauerbreystraße 19 · 42697 Solingen-Ohligs
☎ 0212/33 60 33 · ✉ fabian.schuetz@allianz.de



Ein erfolgreiches Jahr für die Bastelfrauen

Und wie in all den Jahren zuvor, war auch diesmal die „Elterninitiative Kinderkrebsklinik e.V. Düsseldorf“ der Nutznießer. „Wir Bastelfrauen sind sehr froh und ein bisschen stolz, dass wir das Bastel- und Handarbeitsjahr 2023 sehr erfolgreich haben abschließen können“, so Helga Kief von unseren fleißigen Damen.

Ende Dezember 2023 war es dann auch wieder so weit: Die Bastelfrauen vom Wald-Merscheider TV konnten mit der Überweisung der aktuellen Spende in Höhe von wieder einmal über 6.000 Euro ein sehr erfolgreiches Jahr abschließen – und das, obwohl es im letzten Jahr nur einen "richtigen" Verkaufstermin im Dezember gab, nämlich den gemeinsamen Wintermarkt vom Pall. Hospiz und dem Botanischen Garten. „Nach mehr als 30 Jahren sind wir so bekannt, dass unsere Kunden uns das ganze Jahr hindurch ansprechen, wenn sie selbstgefertigte Ge-

schenke brauchen“, so unsere Basteldamen ergänzend.

Seit 1990 basteln und verkaufen die Bastelfrauen des WMTV Solingen 1861 e.V. für die Elterninitiative Kinderkrebsklinik e.V. Düsseldorf. In dieser Zeit (erstmalig 1992) wurden schon, inkl. der letzten Überweisung, über 191.200,- Euro durch den Verkauf von selbstgefertigten gesammelt und gespendet.

Das nächste Ziel ist auch schon gesteckt, denn nun wollen die Basteldamen so schnell wie möglich auch die 200.000 Euro „knacken“.

Danke allen, die unsere WMTV-Basteldamen schon seit Jahren die Treue halten und sie bei dieser Arbeit unterstützen. Sofern sie gesund bleiben, arbeiten sie auch 2022 weiter, denn Motivation ist auf jeden Fall vorhanden!

Daniel Konrad

Sport-Angebote empfehlen und verschenken

Empfehlen und verschenken Sie ein Sport-Angebot an gute Freunde, Bekannte oder im Kollegenkreis. Mit dem „etwas anderen“ Geschenk werden Sie sicher viel Freude bereiten. Anlässe gibt es genug:

- Fest- und Feiertage
- Geburtstag
- Jubiläum
- kleines Dankeschön



Nutzen Sie unseren Geschenkservice. Wählen Sie ein konkretes Angebot. Nach Zahlung der Gebühr erhalten Sie einen Geschenk-Gutschein zur Weitergabe. Sprechen Sie das WMTV-Team in der Geschäftsstelle an.



„Sexualisierte Gewalt im Sport“

Der WMTV 1861 e. V. ist weiter auf dem Weg, das Projekt – sexualisierte Gewalt im Sport – voranzutreiben. Im November 2023 haben Gabi Büdenbender und Andreas Lukosch die Ausbildung zum/r Ansprechpartner*in beim LSB NRW und dem Solinger Sportbund absolviert. Mit Unterstützung des Landessportbundes wurde das Handlungsschutzkonzept erstellt und es befindet sich in der letzten Prüfphase. Im Januar des noch jungen Jahres 2024 wird der Vorstand des WMTV 1861 e. V. mit einbezogen und im Februar alle Übungsleiter*innen im Kinder- und Jugendbereich. Nach und nach werden Aus- und Fortbildungen

im Thema angeboten und die Mitglieder und Eltern werden Schritt für Schritt informiert.

Wir haben auf unserer Homepage auf einer Unterseite das Thema festgehalten, so dass man regelmäßig die Entwicklung des Projektes verfolgen kann.

Somit werden wir in Zukunft für die Umstellung für 01.01.2025 gerüstet und vorbereitet sein, denn dann muss jeder Verein im Bereich der Kinder- und Jugendarbeit dieses Handlungsschutzkonzept vorweisen, um weitere Fördergelder und Projektunterstützungen zu erhalten.

Andreas Lukosch



Prävention und Intervention sex. Gewalt im Sport

Prolog: „Das Thema Kindeswohlgefährdung – Sexualisierte Gewalt an Mädchen und Jungen ist ein gesellschaftliches Querschnitts-Problem, dem sich auch der organisierte Sport als wichtiger Teil unserer Gesellschaft stellt.

Es ist unser Schutzauftrag, als Verbände und Vereine, sowie als Trainerin oder Trainer, eine gewaltfreie Atmosphäre im Verein zu schaffen. Die Mitglieder und Mitarbeiter/innen für das Thema sexualisierte Gewalt an Mädchen und Jungen im Sport aufzuklären und zu sensibilisieren. Zum Schutzauftrag der Sportvereine und Sportverbände für die besonders zu schützende Zielgruppe der Kinder und Jugendlichen gehört es, ebenso Maßnahmen zur Prävention und Intervention sexualisierter Gewalt im Sport zu erarbeiten, diese zu kennen und innerhalb unserer Vereinsstrukturen zu verankern.

Wir sehen „Prävention gegen sexualisierte Gewalt im Sport“ als Querschnittsaufgabe und setzen auf Vernetzung mit den örtlichen Fachberatungsstellen, sowie der Arbeitsgemeinschaft nach § 78 Kinder- und Jugendhilfegesetz in Dortmund.

Auch im Rahmen unserer Qualifizierungsarbeit wollen wir das Thema enttabuisieren. Jeder neu auszubildende Übungsleiter nimmt verpflichtend an einer Impulsveranstaltung zum Thema „Prävention und Intervention sexualisierter Gewalt im Sport“ innerhalb der Übungsleiterausbildung teil. Ziel ist es, die in Vereinen tätigen Trainer und Übungsleiter zu sensibilisieren und sie an ihre Vorbildfunktion zu erinnern.“

[Quelle: LSB / Email zum Thema]

Sexualisierte Gewalt und sexueller Missbrauch sind überall anzutreffen – leider auch im Sport. Auch wir vom WMTV Solingen können nie ausschließen, dass dies auch mal bei uns passieren kann – leider gibt es dafür – bei noch so großer Vorsicht und Aufklärung – keine 100%tige Garantie.

Aber wir können helfen und dazu beitragen, dass es vielleicht nicht passiert: Durch Aufklärung, umfangreiche (Schutz)Angebote und intensive Schulung unserer Übungsleiter und Trainer. Und wir sind mit unserer Aufgabe nicht allein, denn der Landessportbund NRW unterstützt und berät Sportverbände und Sportvereine in Fragen der Prävention und des Erkennens sexualisierter Gewalt im Sport und den Handlungsmöglichkeiten.

Im Rahmen seiner Kampagne „Schweigen schützt die Falschen“ gibt er Sportverbänden und Stadt- und Kreissportbünden konkrete Hilfestellung, um

- das Thema zu enttabuisieren
- präventiv tätig zu werden
- und in Krisen- und Verdachtsfällen Orientierung zu erhalten und damit handlungsfähig zu sein.

Das Aktionsprogramm und weitere Informationen zum Thema finden sich unter folgendem Link:

- WMTV-Homepage: Unser Verein „Sexualisierte Gewalt“ (Die Unterseite wird ständig erweitert...)
- www.lsb.nrw/unsere-themen/gegen-sexualisierte-gewalt-im-sport

Daniel Konrad / Andreas Lukosch



Liebe Hausbesitzerin,
lieber Hausbesitzer,
auf fast jedem Dach lässt sich eine
Photovoltaikanlage installieren!

Sie produzieren mit Ihrem
Sonnenstromkraftwerk:

- ☀ Strom für Ihr Einfamilienhaus
- ☀ Strom für Ihr E-Bike
- ☀ Strom für Ihren Elektro-PKW

Vorteile einer
eigenen Solaranlage:

- ☀ spart viel Geld
- ☀ gewährleistet E-Mobilität
- ☀ schont die Umwelt
- ☀ macht Sie unabhängig vom Stromkonzern

Investieren Sie jetzt in
Ihren Solarstrom!

Wir beraten, planen und
errichten Ihre Solaranlage!

Sonnenstrom
für
E-Mobilität



☀ Fremdstromkosten z. Zt. ca. 0,31 €/kWh
* gängige Fremdkosten für Strom und Netzanbieter

☀ eigener PV-Strom kostet ca. 0,16 €/kWh
** Solaranlage 5,5 kWh mit BBS, Nutzungsdauer 20 Jahre

☀ Kostenersparnis mit Sonnenstrom pro Jahr
0,15 €/kWh x 2.800 kWh = 420,00 €/Jahr

☀ zzgl. Einspeisevergütung für überzähligen
Sonnenstrom 0,08 €/kWh
*** Einspeisung 8/2018. Regelmäßige Anpassung



Gutsche GmbH
Geschäftsführer:
Dipl.-Ing. Bernhard Gutsche
Dachdeckermeister
www.dachdecker-gutsche.de

Röntgenstr. 10, 42489 Wülfrath
Telefon: (02058) 55 67
Liebermannstr. 50, 42719 Solingen
Telefon: (0212) 25 71 60 63
Telefax: (02058) 7 45 02

Das Gutsche Team
ist immer für Sie da.



Mitglied
der Innung



Ausbildung im Bereich „Gewalt im Sport“

Am 18. Und 19.11.23 fand in den Räumen der DLRG Solingen eine Ausbildung zur Ansprechperson im Bereich „Gewalt im Sport“ statt.

Hausherr war der Solinger Sportbund, welcher die Ausbildung für ganz NRW ausgeschrieben hatte. So kamen 25 Teilnehmer aus vielen unterschiedlichen Städten zusammen.

Vom Niederrhein über die Eifel bis zum Sauerland kamen die Teilnehmer. Manche waren Übungsleiter, manche arbeiten im Verband oder in anderen Stadt- Kreissportbünden.

Es waren Ehrenamtler bis hin zu Hauptangestellten der verschiedenen Einrichtungen vertreten.

Nach einer Vorstellungsrunde stellte sich eine Vertreterin des Solinger Jugendamtes vor und besprach mit uns den Ablauf, falls es zu einer Kindeswohlgefährdung kommen sollte.

Am ersten Tag standen die Themen aus dem Bereich Prävention im Vordergrund. Informationen, Interviews aber auch Gruppenarbeiten waren Bestandteile des Tages.

Am zweiten Tag standen die Anforderungen und Aufgaben der Ansprechpersonen für dieses Thema im Vordergrund. Fallbeispiele wurden besprochen und geübt. Der zweite Tag galt eindeutig der Intervention dieses Projektes.

Wir bekamen durch die zwei Ausbilder, Marco und Nils, vom Stadt-Sportbund Köln dieses, doch nicht einfache Thema, hervorragend pädagogisch als Team vermittelt.

So ging diese Ausbildung doch recht kurzweilig an 2 Tagen vorüber. Die Organisation mit Verpflegung durch Magdalene Möhring vom Solinger Sportbund war optimal.

Da der WMTV sich gerade „Auf dem Weg“ zum Qualitätsbündnis NRW befindet, aber auch schon seit gut 10 Jahren in diesem Thema aktiv ist, hatten die beiden Übungsleiter Gabi Bündenbender und Andreas Lukosch schon viel Vorerfahrung sammeln können. Der WMTV 1861 e. V. ist dabei, das Handlungsschutzkonzept abzuschließen und die weiteren notwendigen Schritte in diesem Bereich anzugehen. Auf der nächsten Jahreshauptversammlung im März 2024 wird dieser Punkt ein Infoteil für die Mitgliederversammlung sein.



Viele weitere notwendige Schritte wie z. B. Abschluss des Handlungsschutzkonzeptes, Änderung der Satzung des WMTV 1861 e. V., Veröffentlichung des Themas und der Ansprechpersonen in den Gruppen und im ganzen Verein oder auch die Fortbildung aller Übungsleiter im Thema sind nur einige Punkte, damit wir das Thema auch richtig transparent umsetzen und leben können. Dies alles zum Schutz unserer Mitarbeiter, Kinder und allen anderen Mitgliedern.

Weitere Informationen zum Projekt werden nach und nach folgen. Auf der Homepage des WMTV 1861 e. V. kann man sich ebenfalls regelmäßig informieren.

Andreas Lukosch



Steckbrief von Jenny Prause

Name: Jenny Prause
Alter: 23
Familienstand: ledig
Beruf: Erzieherin
Ü-leiter für was: Kita-Bereich
Ausbildung: Übungsleiter C
Lieblingessen: Beschbarmak
Lieblingofilm: Harry Potter
Lieblingsgetränk: Adelholzner ACE
Lieblingsmusik: Pop, Rap
Hobbies: zeichnen, malen
Ziele im Sport: Meine Ziele im Sport bzw als Übungsleiter sind, dass die Teilnehmer Spaß an den Aktivitäten haben und eine positive Einstellung zum Sport entwickeln.
Lieblingsspruch: "Glücklicher sind diejenigen, die anderen glücklich machen."
Stärken: emphatisch, wissbegierig, offen, fair
Schwächen: Konfliktscheu, Ungeduldig



Steckbrief von Meike Sieberger

Name: Meike Sieberger

Alter: 40

Familienstand: verheiratet, 2 Kinder

Beruf: Merchandise Controller

Ü-leiter für was: Kinder Leichtathletik

Ausbildung: Werbekauffrau

Lieblingessen: österreichische

Speisen, vor allem Tafelspitz

Lieblingofilm: gerne Filme mit Happy
End :)

Lieblingsgetränk: Mineralwasser

Lieblingsmusik: Lieder von Kings of
Leon, Mumford & Sons und Pearl Jam

Hobbies: Joggen, Funktionstraining
sowie Fitnessboxen

Ziele im Sport: möglichst lange aktiv
und beweglich bleiben

Lieblingsspruch: "Alles wird gut"

Stärken: Organisationstalent,
Empathie

Schwächen: ich kann keinen Spagat
und esse gerne salzige Chips



Sommer(ferien)wochen 2024 beim WMTV

„Auch in diesem Sommer wird es beim WMTV Solingen 1861 e.V. wieder unterschiedliche Sommerferien-Programme geben. Wir wollen allen Mitgliedern auch in den Ferien interessante und spannende Angebote anbieten. Infos und Anmeldungen sind ab sofort unter www.wmtv.de / info@wmtv.de jederzeit möglich.

Nachfolgend eine Vorausschau auf unsere geplanten Sommerferien-Freizeit-Angebote:

„Tenniswoche beim WMTV“ (22.07.2024 bis 26.07.2024)

In dieser Woche erlernt ihr das Tennisspielen bzw. könnt euer Wissen vertiefen. Viele Tennisspiele und Techniken, sowie allgemeine Ballspiele, Fitness und Spiele in der Halle / auf dem Feld stehen auf dem Programm. Einen Schläger stellen wir euch auf Wunsch kostenlos zur Verfügung.



Für Kinder:

Uhrzeit: täglich von 09 bis 15:00 Uhr
Kosten: 119 Euro für Mitglieder des WMTV / 139 Euro für Nichtmitglieder
Inkl. Verpflegung
Alter: 8 – 14 Jahre

Bei schlechtem Wetter können wir in unsere Turnhalle ausweichen.

Für Erwachsene:

Uhrzeit:

Intensivwoche I: täglich von 17 bis 18:30 Uhr

Intensivwoche II: täglich von 18:30 bis 20:00 Uhr

Kosten: 79 Euro für Mitglieder des WMTV / 99 Euro für Nichtmitglieder

WMTV-Handball-Camp für KIDS von 6-16 Jahren in Kooperation mit „BALLKIDS – Handballcamps“

05.08. bis 08.08.2024

von 9:00 – 16:00 Uhr / SH Vogelsang
(zzgl. Übernachtungsparty mit Disco
am 07.08. / WMTV Halle)



Die Kids erwartet jede Menge Handballvergnügen: In drei Trainingseinheiten pro Tag in altersgerechten Gruppen lernen diese von erfahrenen und ausgebildeten Jugendtrainer*innen die wichtigsten Grundlagen des Handballsports. Neben der Schulung in Athletik, Koordination, Technik und Taktik ist uns die Vermittlung der Werte Teamfähigkeit, Freundschaft und Respekt besonders wichtig (...)

Alle weiteren Informationen findet Ihr auf dem ebenfalls in dieser Vereinszeitung abgedruckten Flyer. »





Ballkids e.V.
Deine Handball Camps



Die perfekte Mischung aus Professionalität und dem gewissen Maß an Verrücktheit zeichnen unsere Handballcamps mit einzigartigem Familiencharakter aus!

Dein Ferienspektakel 2024 findet bei uns statt!

Tagescamp beim WMTV Solingen

- Training in leistungsabgestimmten Trainingsgruppen
- Komplexes Rundumtraining
- Jede Menge Ballkidsverrücktheit
- Ein besonderes Campshirt
- Mixturnier & andere Spielformen
- Baden und Beachhandball
- Disco mit Übernachtung in der Sporthalle
- Verpflegung laut Ablaufplan & Getränke
- Betreuung während der gesamten Campzeit
- Ein einzigartiges Ferienerlebnis mit deinen Freunden



Tagescamp beim WMTV Solingen

11 Trainingseinheiten in 4 Tagen + Beachhandball +

Disco mit Übernachtung in der Turnhalle



Alters: 6 bis 16 Jahre

T-WMTV Solingen 05.08. bis 08.08.2024 für 149 €

Handballer*innen des WMTV Solingen und Geschwisterkinder zahlen nur 129 €
(ohne Übernachtung und Disco für 139 € bzw. 119 €)

Anmeldung und weitere Informationen unter: www.ballkids.de



ballkids@gmx.de



0157 37563571



@ballkids_handballcamps



WMTV

Sommerferien

„Handball auf Sand – der Beach-Handball-Workshop!“ (03. + 04. August 2024 – Samstag / Sonntag)

An zwei Tagen (03. + 04. August 2024 – Samstag / Sonntag) werden wir interessierten Kids in diversen Trainingseinheiten die Faszination des Beach-Handballs näherbringen. Sie lernen von erfahrenen Trainern die Grundlagen des „Beachen“. Neben der Vermittlung von Technik, Taktik und den besonderen Regeln, soll natürlich auch der Spaß nicht zu kurz kommen. Besonders soll hier auch ein Augenmerk auf Teamfähigkeit, Respekt und Freundschaft gelegt werden. (Für Kids von 12 – 17 Jahren / ab Jahrgang 2012)



Ein intensives Training erfordert auch eine ausgewogene Verpflegung, daher werden wir Euch mit Obst, Getränken

und an beiden Tagen auch mit einem Mittagessen verpflegen. Stattfinden wird die Veranstaltung auf der weitläufigen Sportanlage des SV 08/10 SOLINGEN E.V. in Solingen Wald, denn dort steht eine mit 300 Tonnen „feinstem Sand“ ausgestattete Beach-Anlage.

Die Teilnahme ist verbunden mit einem Unkostenbeitrag von 30,00 €. Dieser umfasst die Trainingseinheiten und Verpflegung, sowie ein eigenes „Workshop – Trikot“ unseres Workshop Partners „Walbusch“. Die Teilnahme ist auch für „Nicht“-WMTV-Mitglieder möglich!

Anmeldungen und Anfragen: ab sofort per E-Mail unter konrad@wmtv.de oder unter 0171 / 34 56 845.

Sommer 2024 – Auch in diesem Jahr wieder mit den „Ladies Spezial’s“

„Auch in diesem Sommer wird es beim WMTV Solingen 1861 e.V. wieder ein abwechslungsreiches Sommerferien-Programm für unsere „Ladies“ geben. Wir wollen allen Mitgliedern auch in dieser speziellen Situation interessante und spannende Angebote anbieten. Seit über 16 Jahren, genauer gesagt seit 2008, führen wir in den Sommerferien Angebote von Frauen für Frauen – Ladies Spezial durch. Damals folgten wir dem Wunsch einiger Mitglieder, die auch in den Sommerferien etwas für sich tun wollten und starteten mit vier Angeboten. »



WMTV Sommerferien

Über die Zeit entwickelte sich unser Ladies Spezial zu einem vielgefragten und außergewöhnlichem Schnupperangebot für Mitglieder und auch Nichtmitglieder, welches sich aus unserer Jahresplanung gar nicht mehr wegdenken lässt.

Da noch ein paar organisatorische Fragen zu klären sind und noch einige Angebote in der Planungsphase sind, können wir an dieser Stelle noch keine konkreteren Angaben machen. Aber in der nächsten VZ und alsbald auch auf unserer Homepage werdet Ihr alle Informationen zu unseren diesjährigen Ladies Spezials finden. Also lasst Euch überraschen...

Daniel Konrad



TAXI SCHWARTE SOLINGEN



ex nihilo nihil fit

Mercedes Benz mit Klimaanlage
Großraumwagen bis 8 Pers.
Kurierfahrten bis 1000 kg



Krankenfahrten für alle Kassen - Dialyse- u. Strahlenpatienten

31 31 31 · 31 10 11 / 12

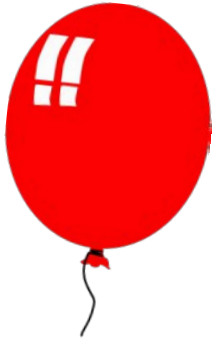
Krankentransporte, Kostenübernahme: Wir beraten Sie gerne, 31 10 11 Herr Gasper



WMTV

Runde Geburtstage

Der WMTV wünscht alles Gute!



70 Jahre:

Sigrun Schulz-Petzhold
Dierk Hackländer
Birkhild Mahlendorf
Dagmar Blömeke
Ingrid Kirschbaum-Vollmer
Birgitt Beschmann
Sigrun Becker-Bossert
Christina Lau
Werner Beyer
Udo Beschmann
Udo Glück
Anne Giese
Horst Willner
Angelika Grossmann
Ursula Micka-Schmitz



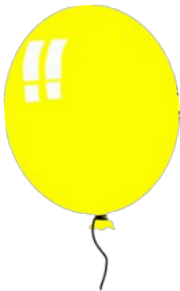
60 Jahre:

Andrea Plücker-Stephan
Gabriele Gregor
Frank Jurgschat
Anne Oberhofer
Bodo Pilger
Karin Weingarten
Kerstin Haag
Uwe Ludwig
Simone Tippkötter
Petra Staubes
Sabina Huckschlag
Renate Schmitz
Heike Schultes

80 Jahre:
Christa Lehr
Hans Liman
Erwin Riedel
Helga Kief
Sieglinde Kourtidou
Irmgard Geldmacher
Marion Mazath
Peter KleiB
Ruth Haarmann
Hartmut Kief
Hans Joachim Rüttgers
Mechthild Knies



90 Jahre:
Ilse Rösler



50 Jahre:
Peter Glück
Bettina Schulte
Katrin Venzlaff
Markus Stolpmann
Hongkham Hermes
Marcus Roth



ERODIERZENTRUM SOLINGEN GmbH

Zigman & Zigman

ERODIERZENTRUM SOLINGEN GmbH

Zigman & Zigman

Tradition
Unsere Präzision ist Ihre Leistung.



Mit mehr als 25 Jahren Erfahrung gehören wir zu den Spezialisten im Bereich innovativer Erodieretechnik.

Wasserstrahl- schneiden

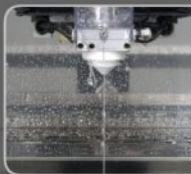
Unsere Präzision ist Ihr Vorteil.



Mit diesem Verfahren können komplexe Teile aus nahezu jedem Material (Keramik, Werkzeugstahl, Buntmetalle, Glas, Stein, Holz, Kunststoff, Gummi, etc.) präzise geschnitten werden.

Drahterosion
Unsere Präzision ist Ihre Stärke.

Der individuelle Maschinenpark ermöglicht die Bearbeitung mit dünnsten Drähten bis hin zu 410mm hohen Werkzeugstücken.



Umwelt
Unsere Präzision ist Ihre Sicherheit.

Im und um das Erodierzentrum Solingen sorgen moderne Filteranlagen für saubere Luft und frisches Wasser.



Senkerosion
Unsere Präzision ist Ihr Vorsprung.



Die verschiedensten Technologien lassen uns Bohrungen mit \varnothing 0,2mm und Formen mittels 3D-Bahnerodieren fertigen.

Wir geben Ihren Ansprüchen die richtige Form.

ERODIERZENTRUM SOLINGEN GmbH

Zigman & Zigman

fon 0212.59 30 40
fax 0212.59 30 42
email post@ezs.eu

Westring 385-387
42329 Wuppertal
web www.ezs.eu



WMTV

Von uns gegangen

Wir nehmen Abschied

Liebe Angehörige,

wir Menschen erfinden so viele Dinge. Aber noch keiner hat etwas erfunden, womit wir unsere Lieben wieder aus dem Himmel zurückholen können. Aber was für immer bleibt, ist die Liebe, die Erinnerung und die Bilder in unseren Herzen. Das kann uns keiner mehr nehmen.

Leider mussten wir von Mitgliedern Abschied nehmen.



Am 02.11.2023 verstarb
Herbert Sommer

Am 06.12.2023 verstarb
Monia Medow

Am 08.12.2023 verstarb
Paul Günther Schälte

Am 21.12.2023 verstarb
Ulrich Erdtmann



Wir werden das Andenken der Verstorbenen in Ehren halten.



WMTV

Von uns gegangen

Nachruf Monia Wedow – ein Lächeln hat uns verlassen

Viel zu früh mussten wir leider von unserer Übungsleiterin Monia Wedow Abschied nehmen. Kurz vor Ihrem 41sten Lebensjahr ist sie plötzlich von uns gegangen. Monia war seit einigen Jahren Übungsleiterin im WMTV und gehörte zur Pound-Familie. Sie war als Übungsleiterin für „Pound“ und „Rock the Billy“ zuständig. Ebenfalls half sie überall aus und war auch in den Ladies-Spezial-Kursen in den Sommerferien als Übungsleiterin im Team. Monia war genau wie Ihr Mann René im Jumping und Ihr Sohn Julian im

Kungfu und Jumping über viele Jahre im WMTV 1861 e. V. aktiv dabei. Besonders Ihre ehrliche, zuverlässige und fröhliche Art, die sie besonders auszeichnete, werden wir in positiver Erinnerung halten. Unsere Gedanken sind bei Ihrer Familie und besonders bei René und Julian. Wir sind alle bestürzt und in Trauer.

*Der Vorstand WMTV 1861 e. V.
Rolf Fischer – Marco Bick – Andreas
Lukosch*



Kinder- und Jugendsport

E-Sport

Der E-Sport geht seinen nächsten, wichtigen Schritt

Auch im E-Sport legt der WMTV Wert auf spezifische und erlernte Übungsformen und Inhalte. Daher dürfen wir mitteilen, dass wir einen weiteren Schritt in der Entwicklung unserer jungen Abteilung gehen werden..

Phil Lukosch startete die C-Lizenz Trainerausbildung des ESBD – eSport-Bund Deutschland. Die Trainerausbildung ist spieltitelübergreifend ausgerichtet. Das bedeutet, dass in den einzelnen Modulen nicht ein bestimmtes Spiel in den Fokus gerückt wird, sondern schwerpunktmäßig Kompetenzen im Bereich der Trainingslehre, der Pädagogik, der Methoden- und Vermittlungskompetenz, sowie der Verantwortung auf physi-

scher und psychischer Ebene entwickelt werden.

Durch Unterstützung vom E-Sport Landesverbandes Nordrhein – Westfalen, dem dortigen Gründungsmitglied Stage5 Gaming aus Solingen und dem Land NRW ist es uns möglich, Phil auf diese tolle Reise zu schicken. Bis Ende des Jahres wird er 125 Lerneinheiten in 6 Modulen durchlaufen. Online, wie aber auch vor Ort, in Dortmund..

Wir freuen uns auf einen echten Kompetenzschub und wünschen Phil nicht nur viel Erfolg, sondern auch Spaß in der kurzen aber intensiven Zeit.

Bernd Unger



Über 136 Jahre

DIEFENBACH
alles zum Verpacken!

Verpackungen aus Holz, Wellpappe und Schaumstoff

Großes Standardprogramm!
Über 4000 Artikel stets vorrätig!
Wir liefern schnell und zuverlässig:
auch kleinste Mengen!

136 Jahre Diefenbach heißt 136 Jahre zufriedene Kunden


- Eigene Kisten- und Palettenfabrikation
- Eigene Kartonagenfertigung
- Eigene Schaumstoffverarbeitung
- Individuelle Verpackungsberatung
- Flexible Auftragsabwicklung

Argumente, die überzeugen – gestern wie heute.
Fordern Sie unseren Katalog an!

www.diefenbach-verpackungen.de

Diefenbach Verpackungen GmbH
Rosenkamper Straße 40/46
42719 Solingen-Wald
Telefon (02 12) 3 82 83-0
Telefax (02 12) 3 82 83-79
vk@diefenbach-verpackungen.de



HERZ 

APOTHEKE

Robert Bialek

Friedrich-Ebert-Str. 179
42719 Solingen

Telefon 0212-2 30 94 37
Telefax 0212- 2 30 94 38



Kinder- und Jugendsport

E-Sport

Faszination E-Sport

Der recht neue Bereich hatte 2023 einiges zu bieten. Das Sommercamp wurde erfolgreich mit tollen Aktionen auch abseits des Gamings veranstaltet und durchgeführt. Ein Besuch auf Schalke und u.a. in Wuppertal im Jump Park machten eine Woche Rund.



Mit der Bergischen Krankenkasse (BERGISCHE Krankenkasse) konnten wir im 2. Halbjahr mit unseren jungen Spielern und Spielerinnen auch Themen wie Ernährung, Suchtprävention

und den Umgang mit Sozialen Medien besprechen.

Mit dem FIFA-Turnier bei Bayer Leverkusen und auch der erstmaligen Anmeldung beim "DFB-ePokal" wurde erstmalig richtig wettbewerbsmäßig der Betrieb aufgenommen. An diesen Aspekten und an diesen Zielen möchten wir 2024 festhalten. Für die Weiterführung des Projekts E-Sport freuen wir uns auf Unterstützung aus den Reihen der WMTV-Mitglieder. Ob interessierte Gamer und Gamerinnen oder auch Betreuer und die, die eventuell zum Coach ausgebildet werden möchten. Aber natürlich auch abseits des WMTV steht jedem die Tür offen, daher starten wir zu Beginn des Jahres nun eine "Schuloffensive" in den Schulen Solingens.

Wir freuen uns immer über neue Gesichter, gerade in dem zukunftsweisenden Jahr 2024 für die E-Sport Abteilung.

Bernd Unger

Gebr. Rütting GmbH

Florist Meisterbetrieb
Moderne Floristik zu jedem Anlass

- Hochzeitsfloristik
- Trauerfloristik
- Geschenkartikel
- Firmenkundenservice
- Schnittblumen
- Topfpflanzen
- Hydrokultur
- Fleurop Blumenservice

42655 Solingen
Mangenberger Straße 365
Tel 0212-22281-11 Fax - 40

info@ruetting.de

www.blumenhalle-schmalzgrube.de



Kinder- und Jugendsport

Wettkampfturnen

3. Platz beim Verbandsgruppenausscheid

Am 12.11.2023 erturnten sich die Mannschaft der Wettkampfturn- Mädchen vom WMTV in Wülfrath beim Verbandsgruppenausscheid einen tollen 3. Platz.



Hanna Zigman, Maja Paw, Jasmina Hanicke, Marla Ottow, Elisa Scholz und Lara Berblinger starteten im offenen Jahrgang und turnten damit die höchstmöglichen Übungen im P-Stufen Bereich. Dementsprechend stark ist hier die Konkurrenz. Gegen gleich 6 Mannschaften aus dem gesamten bergischen Kreis mussten sich die Mädels behaupten.

Beim Mannschaftswettkampf dürfen 6 Turnerinnen in einer Mannschaft sein, wobei nur 4 am Gerät turnen und nur 3 in die Wertung kommen. So kann man die Stärken der jeweiligen Turnerin optimal einsetzen. Trotz Nervosität haben die Mädchen am ersten Gerät,

dem Sprung, super Übungen gezeigt. Die Überschläge z.T. mit ½ Drehung in der Landung waren sehr gut und wir konnten gut Punkte machen. Auch am Barren konnten wir mit viel Kraft tolle flüssige Übungen zeigen, die absolut mühelos aussahen und jedes Teil saß. Entsprechend motiviert ging es zum Balken. Jedes Gerät ist immer etwas anders, als man es vom Training gewohnt ist. In diesem Fall gab es nur eine sehr dünne Mattenunterlage. Bei einem 1,20m hohen Balken, auf dem dann Rad, freie Rollen, Drehungen und Sprünge im Spagatwinkel gezeigt werden, können einen auch schon ein paar Zentimeter aus der Konzentration bringen. Auch wenn Hanna und Marla mit einigen Stürzen zu kämpfen hatten und es spätestens nach dem zweiten Sturz eine enorme Überwindung kostete wieder hochzugehen und die Übung zu Ende zu turnen, haben die zwei genau das gemacht – für die Mannschaft weitergemacht und damit unglaubliche Charakterstärke und Teamgeist bewiesen. Auch die Unterstützung innerhalb der Mannschaft war groß, so dass Balken schnell abgehakt werden konnte und die Mädchen es geschafft haben am letzten Gerät dem Boden wieder hervorragende Übungen zu zeigen.

Zurecht haben sie sich dann auch mit 175,90 Punkten den 3. Platz gesichert und 4 Mannschaften hinter sich gelassen.

Jessica Breidenbach





Power-Girls



Das neue Sportangebot für
Mädchen

ab 8 - 16 Jahre

Hallo,
wenn Du zwischen 8 und 16 Jahre alt bist und Spaß an
Bewegung und verschiedenen Ballsportarten und Spielen
haben möchtest, dann bist du in dieser Gruppe, nur für
Mädchen, genau richtig.

Wir halten uns mit cooler Musik fit, spielen verschiedene
Spiele, die Spaß machen und schauen uns verschiedene
Sportarten an wie z.B. Basketball, Fußball, Hockey und viele
andere mehr.

Du kannst jederzeit vorbeikommen.
Bring ruhig deine Freundin mit.
Ich freue mich auf dich.

Wann ?	ab Donnerstag 01.02.2024
Uhrzeit ?	18.00 – 19.00 Uhr
Wo ?	Turnhalle Gottlieb-Heinrich-Str.
Anmeldung:	unter WMTV 0212 – 318597
Leitung:	Jenny Prause

Neu

20.12.23



Kinder- und Jugendsport

Kibaz

Kibaz kunterbunt

Die Kindertagesstätte Zwappel war am 24.10.2023 in der WMTV-Halle, mit Regina hatte ich im Vorfeld beschlossen für die rund 20 Kinder im Alter von 5 und 6 Jahren ein buntes Kibaz zusammenzustellen.

Sie wollten es wieder rund eine Stunde munter in der Halle Sport treiben und sich bewegen.

Nachdem ich mit zwei Mitarbeiterinnen der Kindertagesstätte die neun Stationen aufgebaut und die muntere Bande sich in der Kabine umgezogen hatte, versammelten sich alle in der Mitte der Halle, ich begrüßte die Kinder und erklärte ihnen dann, dass sie nun bei den Stationen Kraft und Gleichgewicht brauchen und auch gemeinsam an den Stationen arbeiten müssen. Die Mitarbeiterinnen teilten die Kinder in fünf Gruppen ein. Alle verteilten sich an den Stationen, dann flogen Schneeflocken auf dem Schwungtuch und

Schwammtürme wurden an den Ringen umgestoßen. Auf der Wackelschaukel und auf dem Weg durch das Gebirge wurde es sehr wackelig. Flach in der Bauchlage ging es durch den Tunnel auf dem Röllbrett. Zielsicherheit brauchten sie an der Wurfbude.

Nach gute 60 Minuten hatten die Kinder alle Stationen in Begleitung von je einem Erwachsenen geschafft.

Mit flinken Händen der Mitarbeiter und der Mithilfe der Kinder hatten wir die Halle wieder schnell aufgeräumt.

Die Kinder bedankten sich mit einem ordentlichen Applaus und zogen sich dann, für den Weg zurück in den Kindergarten, wieder um.

Ich bedanke mich bei allen für die Mithilfe und freue mich auf das nächsten Kibaz.

Gabi Büdenbender

Beerdigungsinstitut

Saam-Faasen

Meisterbetrieb · in 3. Generation



Kostenlose Vorsorgeberatung
Erd,- Feuer,- Baum,- und Seebestattungen

Telefon rund um die Uhr: **1 60 55**

Konrad-Adenauer-Str. 43 · Burgstr. 42 · Wiefeldick 14

www.saam-faasen.de · info@saam-faasen.de



Kinder- und Jugendsport

Kibaz

Kibaz "Geburtstag" im St.-Katharina

Am 19.09.2023 gab es im Kindergarten einen ganz anderen Geburtstag zu feiern als üblich.

Zum Kibaz bin ich an dem Dienstag in den Kindergarten gekommen und dort haben die rund 20 Kinder einen Geburtstag mit mir und Ihren Erzieher/innen in Form eines Kibaz gefeiert. Gefeiert wurde der Geburtstag einer Prinzessin, und die Kinder konnten an den einzelnen Stationen, entweder die Geschenke ausprobieren, die die Prinzessin geschenkt bekommen hat oder auch mithelfen die Geschenke für die Prinzessin in der Werkstatt zu erarbeiten und auszuprobieren. So hatte die Prinzessin eine Rutsche für ihr Schwimmbad bekommen und die Kinder durften diese ausprobieren, dazu diente die Rutsche im Kindergartenaußengelände. Und auch die schaukelnde Hängematte, in die Bälle geworfen werden mussten. Beim Säubern halfen die Kinder auch, sie klopfen Teppiche und säuberten Tücher, und legten sie wieder zurück

ins Lager. Spaß hatten die Kinder dabei die Geschenke in der Werkstatt zu probieren, z.B. ein Gewitter oder den Spiegel, kreativ wurden die Kinder bei der Bäckerei, sie durften für die Feier die Torten dekorieren. Nach einer guten Stunde waren alle Geschenke ausprobiert und alle Torten dekoriert und auch alles wieder sauber, für eine gemütliche Abschlussrunde ging es in den Turnraum. Dort gingen alle noch ins Bad, um sich nach dem Aufräumen, Feiern und Spielen wieder sauber zu machen.

Das Bad war eine Rückenmassage, die die Kinder gegenseitig und auch die Erwachsenen bei den Kindern mit den Händen auf dem Rücken machten.

Auch dieses Mal hat die Aktion im Kindergarten wieder viel Spaß gemacht und ich bedanke mich bei Hanna und Phil und allen anderen Mitarbeiterinnen im Kindergarten, bis zum nächsten Mal.

Gabi Büdenbender



TISCHLER MERX

| Möbelbau
| Tischlerarbeiten
| Fenster & Türen

| Parkett & Laminat
| CNC-Holzbearbeitung

Mark-Norman Merx • Altenhofer Str. 62 • 42719 Solingen
Tel.: 0212 - 88 13 16 35 • info@tischlermerx.de



Kinder- und Jugendsport

Tanztag

Premiere der Tanzflöhe

Nach drei Jahren gezwungener Auszeit, zum einen wegen Corona, und dann im letzten Jahr wegen des Umbaus des Theaters, fand am 4. Und 5. November 2023 wieder das große Tanzfest im Stadttheater statt. Der Andrang nach Karten war wieder groß und auch die Anmeldungen der teilnehmenden Gruppen gingen wieder sehr schnell und reichlich bei Frau Hoor ein, ihr gebührt ein ganz großer Dank für all die Arbeit und die Organisation, ebenfalls ein großes Danke an alle Mitarbeiter und Helfer, im Bereich der Bühne und auch im übrigen Theater. Ihr helft einen wunderschönen Nachmittag für alle Besucher und Teilnehmer reibungslos verlaufen zu lassen. „DANKE SCHÖN“.

Meine kleinen Tanzflöhe waren sehr froh, endlich auf die Bühne zu kommen.

Mit der Eisenbahn fuhren wir als Gruppe vom Treffpunkt zu unserer Garderobe, wobei wir durch viele Türen gingen und auch Treppen rauf und runter laufen mussten.

Die Mädchen, die alle zum ersten Mal im Theater dabei waren, haben Ihren Auftritt hervorragend gemeistert. Beindruckt waren sie bei der Generalprobe vom Licht und der Musik auf der Bühne, beim Auftritt am Samstag zeigten sie davon nichts. Sie tanzten prima und das Publikum nahm die Stimmung mit auf. Es klatschte zur Musik und ich konnte von der Seite

den Mädchen ansehen, was sie für einen Spaß dabei hatten, das Strahlen der Augen kann man nicht wiedergeben und es ist auch für mich eine kleine Belohnung, wenn ich sehe, wie stolz die Kinder auf der Bühne sind. Nach dem Auftritt warteten die Mädchen gespannt am Treffpunkt auf ihre Eltern, die sie voller Stolz zum großartigen Auftritt wieder in Empfang nahmen. Ich freue mich auf das nächste Jahr.

*Liebe Grüße
Gabi Büdenbender*



barrierefrei

seniorengerecht

komfortabel

IHR WUNSCHBAD AUS EINER HAND

WIR
BERATEN SIE
GERNE



📍 Untenhöhscheid 12
42657 Solingen

☎ 0212 22 44 55 8

✉ info@hw-frenzel.de



Kinder- und Jugendsport

Familien-Fest

"Es weihnachtet sehr...!"

Der letzte vereinsinterne Familientag am 26.11. 2023 war mit 26 Teilnehmern ganz gut besucht.

Mit Katharina hatte ich schon in paar Materialien hingestellt und auch die Stationen schon mit einzelnen Schildern zu den entsprechenden Aufgaben versehen, als um kurz vor 10.00 Uhr die ersten eifrigen Familien in die Halle kamen. Mit dem bekannten „1,2,3 im Sauseschritt“ ging es um kurz nach 10.00 Uhr dann los.

Bei der anschließenden Bewegungsgeschichte wurde es allen richtig warm. Ich habe eine Geschichte von einem kleinen Weihnachtsmann vorgelesen, der sich auf den Weg machte, um kleine und große Geschenke zu verteilen. Alle Kinder und die Erwachsenen machten dann dazu zu jedem Wort „klein“, Weihnachtsmann“ und „Geschenke“, Bewegungen, bei „klein“ in die Hocke gehen „bei Weihnachtsmann“ eine Mütze auf dem Kopf mit den Armen formen, und bei „Geschenke“ ein Quadrat mit den Händen formen.

Nachdem der Weihnachtsmann seinen Weg geschafft hatte, wurden mit dem Schwungtuch viele Schneeflocken (Badmintonbälle) durch die Luft gewirbelt.

Fleißige Hände bauten dann noch die vier größeren Stationen auf und die Kinder konnten dann mit dem Ausprobieren der Aufgaben beginnen.

Hoch hinaus ging es am Schornstein, um dann über das Dach wieder nach unten zu rutschen, wild und schnell ging es bei dem Skispringen und am Rodelberg zu. Hier mussten oder wollten die Eltern auch mitrutschen.

Bunt geschmückte Weihnachtsbäume gab es und ordentlich Puste brauchten alle zum Kerzen auspusten. Viel Spaß

gab es mit dem Schlitten, auf dem die Geschenke gezogen wurden, dem hier wurde auch mal ein Kind oder auch ein Elternteil als Geschenk gezogen.



Auf dem Weg zum Weihnachtsmann ging es erst durch einen Tunnel, dann über einen schmalen Grat und über einen Parcours und einen weiteren Tunnel dann die Leiter hoch, um dann vom Kasten runterzuspringen, dabei schaute der Weihnachtsmann den Kindern zu.

Mit einer kleinen Gruppe, die zum Ende noch in der Halle war, ließen wir das Turnen noch mit einer kleinen Massagegeschichte ausklingen. Wir bedankten uns bei allen für das Kommen und die Hilfe beim Abbau. Nach 2 munteren aktiven Stunden gingen alle, mit einem Wunsch für einen schönen Sonntag, nach Hause.

Danke auch an Katharina für die Hilfe. Bis zu unseren nächsten Familientagen im nächsten Jahr.

Gabi Büdenbender



Kinder- und Jugendsport Weihnachten

Weihnachten für Kids beim WMTV

Am Sonntag, 17.12.2023 sind die Übungsleiter und Helfer der Abenteuergruppe und der drei Rehagruppen für Kids und der Fußballmontagsgruppe zusammen ins Kino Lumen gegangen.



Fast zwei Stunden lief der Film „Wonka“ der Vorfilm vom Film „Charlie und die Schokoladenfabrik“. Es war ein schöner Kinderfilm mit vielen bunten Bildern, etwas Fantasie, Harmonie und gesungen wurde auch.

Selbst die Jungs fanden den Film schön. Fast 50 Kids waren dabei. Natürlich durfte Popcorn, etwas zum Trinken und Nachos nicht fehlen. Entsprechend waren natürlich beim Film sehen die Ess- und Schmatz Geräusche. *g*

Wir danken den Sponsoren und dem WMTV für die schöne „Auszeit“ an einem Adventmorgen in der Vorweihnachtlichen Zeit.

Danke von den Kids, den Eltern und den Trainern.

Andreas Lukosch



Deutzerhof - Apotheke

HANS-JOACHIM MARTEN

TELEFON (0212) 315522

FRIEDRICH-EBERT-STRASSE 122

42719 SOLINGEN (WALD)



Fitness- und Gesundheitssport

Jumping Kids

Weihnachtsgeschenk vom WMTV Solingen

Der WMTV Solingen hat die Jumping Kids und die Jumping Teens am Ende des Jahres ins Theater zu einer ganz besonderen Veranstaltung eingeladen. Am 31.12.2023 war es dann so weit und die Kids trafen sich um 14.45 Uhr am Veranstaltungsort. 31 Kinder und 5 Betreuern waren dabei, um folgendes Theaterstück zu sehen: Die drei ??? KIDS „der singende Geist“.

„Die Mädchen und Jungs verfolgten aufmerksam die Theater-Bühne. Das Stück war spannend, aufregend, sowie lustig zu gleich. Nach einer Stunde war das Stück leider schon vorbei und die Jumping Kids & Teens und die Betreuer bekamen alle noch einen Glücksbringer für 2024 von mir mit. Ein RIESEN Danke an den WMTV SO-

LINGEN für das tolle Weihnachtsgeschenk. Die Kids & Teens fanden es super toll.“

*Jumpige Grüße
Melli*





Workshop mit Michaela Esser

Ein Training mit vielen Kleingeräten wie Hanteln, Brasils, Tubes etc. Aber auch zwischendurch Ausdauer mit Steps, Tabata, HIT oder BOP gehören zum Inhalt dieses Kurses.

ALSO die DAMEN, ran an die Pfunde und etwas für die Fitness gemeinsam erreichen.

Wann?	Freitags ab 02.02. – 22.03.2024 (= 8x)
Uhrzeit:	17.30 – 18.30 Uhr
Wo?	WMTV Gymnastikhalle
Anmeldung:	WMTV – Tel. 31 85 97 oder info@wmtv.de
Kosten	24,00 € Zusatzgebühr für Mitglieder 50,00 € für Nichtmitglieder
Leitung:	Michaela Esser

15.01.24





sparkasse-solingen.de



Dabei sein
ist einfach.

Wenn Geldinstitute auch junge Talente fördern.

Als größter nichtstaatlicher Sportförderer Deutschlands engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe im Breiten- und Spitzensport besonders für die Nachwuchsförderung. Das ist gut für den Sport und auch gut für Solingen.



Wenn's um Geld geht - Sparkasse

Neue Jumper für unsere Fitness-Gruppen

Auch 2023 konnten wir wieder eine großzügige Spende von der Stadt Sparkasse Solingen erhalten, die es uns ermöglicht hat, wichtige Geräte- und Materialanschaffungen für den Verein zu tätigen. Hier ein kleiner Bericht unserer Auszubildenden Hanna Reinzhagen..



„Dank der Spende, die wir 2023 von der Stadtsparkasse erhalten haben konnten wir uns neue Fitnessgeräte zulegen. Der „Togu Jumper“ ist ein multifunktionales Trainingsgerät. Er ist ein luftgefüllter Trampolin-Ball aus widerstandsfähigem Roton auf einer verstärkten Bodenplatte. Der Jumper hat eine Größe von 52 x 24 cm. Durch die bewährte Dynair-Technik hat der Jumper eine ideale Druckverteilung und zusätzlich einen Trampolineffekt. Er ist auf allen Unterlagen rutschfest. Die Oberfläche bietet einen besseren Grip. Der Jumper ist auch beidseitig verwendbar und ist durch sein Easy-Store-System leicht zu verstauen. Einige Gruppen wurden schon mit dem Jumper bekannt gemacht und es hat allen Spaß gemacht.“

„Fast jeder kennt die folgende Aussage: „Mit PS – der Lotterie der Sparkasse. Sparen, gewinnen und Gutes tun“!? Aber was genau steckt eigentlich dahinter, was meint die Sparkasse mit dem Slogan „PS – die Lotterie der Sparkasse“ fördert sie insbesondere die Jugend-, Alten- und Behindertenbetreuung und macht dadurch viele gemeinnützige Projekte und Anschaffungen erst möglich. Nun ja, dazu muss man erst einmal das Prinzip hinter dieser „Lotterie“ erläutern. Man kann bei der Sparkasse sogenannte Prämienlose kaufen. Diese kosten 5€ von denen 4€ auf das eigene Sparbuch gespart werden, der restliche 1€ ist der Loseinsatz mit dem monatlich zwischen 2,50€ und 250.000€ gewinnen kann und ein Teil davon fließt jeden Monat in gemeinnützige und wohltätige Institutionen, die sich dann 1x im Jahr um eine Spende bewerben dürfen. Durch die Teilnahme an "PS – der Lotterie der Sparkasse" fördert man also insbesondere die Jugend, Alten- und Behindertenbetreuung. Denn mit 25 Cent Ihres Lotterieanteils unterstützen Sie automatisch gemeinnützige Projekte oder Anschaffungen in Ihrer Region.“

Daniel Konrad

PS  Sparen
und Gewinnen



Gesundheitstag bei den TBS Solingen

Die Technischen-Betriebe-Solingen sind ein modernes Unternehmen mit ca. 900 Mitarbeitern. Sie sind u. a. für die Abfallentsorgung, Straßenreinigung, Verkehrsinfrastruktur, Müllheizkraftwerk, Tiefbau, Stadtgrün und Friedhöfe zuständig.

Die Mitarbeiter konnten beim Gesundheitstag am Dienstag, 26.09.2023, sich u. a. über gesunde Ernährung und Getränke informieren oder auch aktiv an Kursen teilnehmen. Sie hatten die Möglichkeit in über 15 Kurse reinzuschnuppern.

Der WMTV 1861 e. V. war als Walder Verein natürlich mit dabei. Melli Tillert bot Pound und X-Treme Hip-Hop an,

Andreas Lukosch Qigong und Büro-gymnastik. Die Kurse wurden sehr gut angenommen und über den Tag verteilt war die Stimmung sehr gut. Weitere Angebote waren u. a. Fitness-Boxen, Yoga und Pilates.

Wieder einmal waren wir als verlässlicher Kooperationspartner der Stadt Solingen erfolgreich im Einsatz. Viele Anfragen über unser Programm und unsere Kurse konnten wir beantworten und Infomaterial verteilen.

Danke an die Organisation vom Solinger Sportbund und Danke an Melli für Ihren Einsatz.

Andreas Lukosch



Rohn

RAUMAUSSTATTUNG
Birgit Spautz

- Wohnraumberatung
- Lieferung und Montage von Sicht- und Sonnenschutz und Insektenschutzsystemen

Wir beraten Sie gerne bei Ihnen zuhause.

Mobil für Sie unterwegs
0170 200 91 21



Fitness- und Gesundheitssport Pound

Weihnachtsfeier in der Poundgruppe

Am 22.12.2023 haben wir unsere all-jährliche Weihnachtsfeier durchgeführt. Die Stimmung war ruhiger als sonst, denn ein großer Teil hat gefehlt.

Moni, unsere Kursleitung ist Anfang Dezember leider von uns gegangen. Die Trauer sitzt bei uns allen immer noch tief, und es war nicht leicht überhaupt eine kleine Feier zu veranstalten. Aber Moni hätte auch gewollt, das wir ein wenig beisammen sitzen und reden.

Kim verteilte die kleinen Geschenke, die Moni und sie noch zusammen gebastelt hatten... Das machte alles noch viel emotionaler. Man schwelgte in Erinnerungen, die tatsächlich noch nicht allzu lange her waren und ließen das

Jahr 2023 Revue passieren.

Es war trotzdem ein schönes Zusammensein und alle haben die Gesellschaft genossen. Wir hatten Moni dabei, denn wir haben einen kleinen Schrein aufgebaut. Jeder durfte etwas dazugeben... und es sah echt wunderschön aus.

Die Kerzen strahlten so hell wie ihr Lächeln... Du bleibst unvergessen. Wir haben dich sehr vermisst, meine liebe Moni. Aber in unserem Herzen bist du immer bei uns.

Wir hören dich in jedem Lied, was wir machen... und deine Power hinter jeder Choreografie. Danke Moni, dass du Teil unseres Lebens warst.

Eure Kimi



Fitness- und Gesundheitssport

Jumping Fitness

Die Fußball-Damen der HSV Langenfeld zu Gast

Was ergeben „eine Damen-Fußball-Mannschaft und zwei Jumping Trainer“? Richtig, eine mega kraftvolle Verbindung! So geschehen vor kurzem beim WMTV Solingen, wo die 2. Damen-Fußball-Mannschaft von der HSV Langenfeld, bei Melli & Tine zu Gast waren. Nachfolgend ein kleiner Erlebnisbericht unserer beiden „Tausend-sassas“:

„(...) Sie haben mit uns zwei powervolle Stunden erlebt: 16 Fußball Damen, welche wir mit Jumping Fitness eingeeizt haben. Mit kurzen Erklä-

rungen und Zeigen der Schritte, ging es direkt zum "Power-Workout" - Ausdauer. Mit cooler Musik sind wir alle schnell ins Schwitzen gekommen. Gut aufgewärmt ging es über ins Krafttraining, mit Squats, Liegestützen und Bauchübungen ging es tatkräftig weiter. Zum Schluss der Cool Down, Entspannung und Dehnungen sind ein Muss. Wir sagen "Danke Mädels" für zwei Stunden Power, Energie, Kraft, Spaß und ganz viel Schweiß!"

Tine & Melli



Fitness- und Gesundheitssport

Männergruppe

„Starke Weihnachtsfeier“

Die starken und fitten Männer der beiden „Männerfitnessgruppen“ des WMTV Solingen von Rainer Müller und Andreas Lukosch feierten ihre diesjährige Weihnachtsfeier im Vereinshaus des WMTV 1861 e. V. In Eigenregie wurde vorher alles besorgt. Es fehlte an nichts. Fleißige Helfer sorgten im Vorfeld für einen sehr schönen geschmückten Raum und vielen Leckereien.

Mit viel Geplapper – das können wir Männer natürlich auch – wurde in Ru-

he über alles und nichts gesprochen. Die beiden Übungsleiter oder neuerdings auch „Coaches“ genannt, bekamen dann ein Geschenk von den Gruppen überreicht. Zum Ende halfen wieder fleißige Helfer mit und alle gingen gestärkt und fit wieder nach Hause.

Vielen lieben Dank an die beiden Männergruppen von Rainer und Andreas.

Andreas Lukosch



Tanzevent Master Class 2023

Am Samstagabend, 30.09.2023, fand beim WMTV 1861 e. V. das Tanzevent Master Class 2023 statt.



Die Veranstaltung war ausverkauft und 75 Frauen und 5 Männer tobten sich zu coolen Beats und Rhythmen total aus. Ein DJ aus Wuppertal heizte richtig gut ein. Die Stimmung war klasse und Sara Petrucci, Zumba-Instructorin, heizte die Menge richtig ein. Zwischendurch gab es ausreichend Obst und Getränke für die Teilnehmer. Zwei Einheiten á 45 Minuten wurde Vollgas gegeben. Mit der richtigen De-ko, sowie Licht und Nebelmaschine

wurde cool gefeiert. Dank Ihres Teams und Ihrer Familie konnte Sara so ein tolles Event in Kooperation mit dem WMTV auf die Beine stellen. Nach zwei Stunden waren dann alle ziemlich platt und halfen beim Aufräumen und ruck zuck war alles wieder wie vorher.



Danke Sara und an Dein Team für diese tolle und großartige Veranstaltung beim WMTV. „Wer weiß, vielleicht werden wir 2024 ja nochmals Sara beim WMTV begrüßen dürfen?!“

Andreas Lukosch

Bestattungen *Joachim Merx*

Erd-Feuer-Seebestattung • Erledigung aller Formalitäten
Beratung • Vorsorgeberatung/Verträge mit der Treuhand AG

Altenhofer Straße 62 · 42719 Solingen · Telefon 0212 / 23 11 333
Email: joachim.merx@bestattungen-merx.de



Bier-Buschhaus ^{K.}_{G.}

42719 Solingen

Focher Straße 158

Telefon 0212-223190, FAX 0212-2231999

der zuverlässige Partner der Gastronomie

Die meisten Menschen denken, Veltins ist einfach nur ein wirklich gutes Bier. Stimmt genau.

VELTINS

*Brautradition
seit 1824*

Frisches Veltins.

Kampfsport

Selbstverteidigung

Weihnachtsfeier bei den Selbstverteidigungskids

Am 20.12.2023 hatten Iannis und Kim eine kleine Überraschung für ihre Selbstverteidigungskids geplant. Treffpunkt war vor dem Fitnessstudio des WMTVs und alle waren so aufgeregt.

Die Kids konnten sich nicht viel darunter vorstellen, was wir dort machen sollten. Dann lüfteten wir das Geheimnis, denn wir haben einen gemütlichen Filmeabend geplant. Die Kinder waren total glücklich und stürmten in den Multifunktionsraum. Der Film war Kung-Fu Panda, den viele noch nicht kannten.

Es war total süß, alle hatten eine Decke, Kissen und ihr Lieblingskuscheltier dabei. Jeder hat sich seinen Platz individuell eingerichtet, mache haben auch zu zweit gekuschelt. Iannis und Kim haben die Leinwand gemanagt, so dass der Film perfekt laufen konnte.

Aber was darf bei einem richtigen Filmeabend nicht fehlen? Genau, die Snacks! Wir hatten Pizza bestellt, die wir alle direkt vernichteten. Alle waren zufrieden und satt und schauten den Film weiter an.

Die Kids schauten gebannt den Film und merkten nicht, wie schnell die Zeit verging. Als der Film vorbei war, packten wir schnell alles ein, denn die Eltern warteten ja schon.

Die Kids waren begeistert und wollen dieses Jahr nochmal sowas machen. Mal schauen, was wir uns so einfallen lassen :)

Danke an die vielen Helfer, die uns ermöglicht haben, dass wir den Beamer und den Raum benutzen konnten :)

Euer Iannis und Eure Kimi



Kampfsport

Selbstverteidigung

Ein Beispiel aus unserem vielfältigen Vereinsleben

Prolog: Der WMTV Solingen, als einer der größten Breitensportvereine der Region, ist bekannt für seine Attraktivität und Vielfalt. Nicht nur was die sportliche Auswahl betrifft, sondern auch bei den vielschichtigen Angeboten, die über diese hinaus gehen. So wie im folgenden Beitrag, eingereicht von unserer lieben Kim Bick...

„Am 17.09.2023 hat Isa ihren Kindergeburtstag in der WMTV-Halle gefeiert. Da Isa in die Selbstverteidigungsgruppe geht, wollte sie gerne einen Kampfsport-Geburtstag feiern.



Kim hat sich ein buntes Spaßprogramm mit viel Input einfallen lassen, dass alle 12 Kids problemlos mitkommen konnten. Egal ob mit Luftballons oder Pratzten, es war für jeden was

dabei. Nach ein paar Aufwärmspielen gab es eine verdiente Kuchenpause mit anschließender Kreativphase.



Danach ging es mit Kampfsport weiter. Ob die Kinder denn wissen, was man überhaupt in einem Notfall macht? Die Kids waren offen und aufgeschlossen und machten alle fleißig mit. Wir hatten alle viel Spaß, sogar die Großen wollten mal ausprobieren.

Es war ein wundervoller Geburtstag, der viel zu schnell zu Ende ging. Da die Kids alle so toll mitgemacht haben, hatte Kim noch für jeden eine Urkunde vorbereitet, die es dann unter Applaus gab.

Ich hatte eine Menge Spaß, und bedanke mich das ihr mich gefragt habt :)"

Kim Bick



Tennis Jubiläum

Die 100 Jahr-Feier

Am Freitag, den 03.11.2023 wurde in der WMTV-Gaststätte das 100-jährige Bestehen der Tennisabteilung im WMTV 1861 e. V. gebührend gefeiert. Die Tennisabteilung lud ein und knapp 100 Teilnehmer aus der Abteilung und dem Vorstand fanden sich in der WMTV-Gaststätte, die eigens dafür komplett reserviert wurde, ein.

Um 19 Uhr fing der Sektempfang an und gegen 19.45 Uhr folgte die offizielle Begrüßung. Abteilungsleiter Fabian Schütz begrüßte alle Anwesenden und hielt eine kurze Rede. Hierauf folgte sein Stellvertreter und langjähriger Abteilungsleiter Friedrich Rütting mit einem Rückblick auf die Geschichte des Tennis im WMTV und des TC-Weyer. Im Anschluss hielt der Vorsitzende des WMTV 1861 e. V. Rolf Fischer noch eine Rede.



Danach folgte ein Geburtstagsständchen für Hubert Krawietz, der am Feiertag der Abteilung 82 Jahre alt wurde. Blumen und Nadeln verteilten dann Rolf und Friedrich für die Mitglieder, die seit mindestens 25 Jahren im Tennis aktive Mitglieder sind. Geehrt wurden: Tibor Ernt, Rebecca Höfer, Udo Korm, Maria Lehnert, Ursula Eberhardt, Gerald Plaschka, Dieter Cy-

gan, Gisela Krawietz, Hubert Krawietz, Friedrich Rütting, Friedhelm Korbmacher, Manfred Zurawski, Brigitte Atts, Bruno Atts, Christa Voorbrock und Friedhelm Voswinkel.

Ebenfalls wurde Dieter Cygan vom Tennisverband Bezirk 4 mit der goldenen Ehrennadel für seine langjährigen und besonderen Verdienste im Tennissport ausgezeichnet.

Nach dem offiziellen Teil konnten sich dann alle am Buffet stärken. Das Team um Torsten Tückmantel hatte wieder ein tolles Essen aufgeföhren. Ebenfalls sorgte der Service dafür, dass die Kehlen nicht trocken blieben.



DJ Matz heizte dann später ein und wer wollte konnte bei guter Musik abzappeln. Klönen konnte man dann alternativ im Gastraum der Gaststätte.

Fabian Schütz verteilte dann noch an alle eine kleine Broschüre mit einem Rückblick und vielen Fotos sowie interessanten Infos über 100 Jahre Tennis im WMTV von 1923 bis 2023.

Bis spät in die Nacht wurde getanzt, geklönt und gefeiert. Es war eine tolle Veranstaltung.

Andreas Lukosch / Daniel Konrad



Tennis

Jubiläum

„100 Jahre Tennis im WMTV!“

Die Verantwortlichen vom WMTV Solingen 1861 e.V. hatten es gar nicht auf dem Schirm und eher zufällig wurde es entdeckt: „Die Tennisabteilung vom Wald-Merscheider TV feiert dieses Jahr ihr hundertjähriges Jubiläum!“

Nach der Feststellung war der Abteilung schnell klar, dass muss würdig und groß gefeiert werden. Zu diesem Jubiläum hat unser Restaurant-Chef Torsten Tückmantel „seine“ Vereinsgaststätte „Restaurant Turnhalle“ den Feiern den zur Verfügung gestellt.

Ein DJ, eine Jubiläumszeitschrift, gutes Essen, sowie Getränke waren dann die Basis für einen großartigen Abend, um 100 Jahre Tennis beim WMTV angemessen zelebrieren zu können. „Die Tennisabteilung bedankt sich für die Unterstützung des Hauptvereins und unserem Wirt, Torsten Tückmantel.“, so ein strahlender Abteilungsleiter Fabian Schütz.

Darüber hinaus ist auch 2023 wieder einiges in der Tennisabteilung passiert: „Der Rest ist schnell erzählt... es war eine schöne Saison und wie immer geht der Sommer viel zu schnell vorbei. Die Plätze waren dieses Jahr in einem großartigen Zustand und es wurde so viel gespielt wie schon lange nicht mehr. Das liegt nicht nur an den vielen Kids, die sich montags und samstags auf unserer Anlage tummeln und von unserem Ronnie Winking und Friedrich Rütting trainiert werden, sondern auch an den vielen Damen, die sich dieses Jahr angemeldet haben. Ein absoluter Mehrwert für die Abteilung. Vielleicht entsteht hier mittelfristig eine neue Mannschaft, wer

weiß das schon...?“ – so Fabian Schütz weiter. „Alles in allem `boomt´ es in der Tennisabteilung vom WMTV; was uns sehr freut“, so WMTV-Presse-sprecher Daniel Konrad ergänzend.

Apropos Mannschaften: Alle Mannschaften konnten ihre Klasse halten, die Herren 30 – I konnten sogar aufsteigen. Im 5. Jahr hat es funktioniert und es hätte nicht spannender ausgehen können. Mit einem hauchdünnen Vorsprung am letzten Spieltag konnte die Tabellenführung gegen den Derby-nachbar Rot-Weiß Ohligs verteidigt werden.

Auch die Clubmeisterschaften waren ein Erfolg. Dennis Tobiaschus, Sportwart / Tennis, entschied sich dieses Jahr für Gruppenspiele. Das hatte den Vorteil, dass mehr gespielt werden konnte und sich die Mitglieder untereinander noch besser kennen lernen konnten.

Bei den Herren 60 gewann unser Vincente Garcia. Die Doppelmeisterschaft konnten Hardy Gennrich und Marian Plath für sich entscheiden und unser Clubmeister heißt Tobias Prommer. Das wird sich wohl auch nicht so schnell ändern...

Ansonsten bleibt zu sagen, dass es in der Tennisabteilung vom WMTV nie langweilig wird. So veranstalten die Herren 30 auch im letzten Jahr wieder einen Weihnachtsbaumverkauf auf der eigenen Tennis-Terrasse; wieder für den guten Zweck. „Sie freuten sich jetzt über zahlreiche Besucher aus dem Verein.“

Fabian Schütz / Daniel Konrad



Tennis

Weihnachten

„Alle Jahre wieder eine schöne Geschichte“

Auch im mittlerweile vergangenen Jahr 2023 wurde es in der Adventszeit auf der Tennisanlage des WMTVs besinnlich und weihnachtlich. An sechs Verkaufstagen wurden nunmehr im siebten Jahr in Folge Weihnachtsbäume an Vereinsmitglieder, Freunde, Familie und spendenfreudige Solinger an die Frau und den Mann gebracht.



Und das mit großem Erfolg, dem der Weihnachtsbaumverkauf 2023 der Herren-30 der Tennisabteilung war genauso erfolgreich wie ein Jahr zuvor, zum Glück. Somit konnten wieder zahlreiche Nordmantannen aus dem Sauerland für den guten Zweck verkauft werden.

So können wiederholt 10.000 Euro gespendet werden, einfach großartig. Trotz aller schwierigen Umstände die das Jahr 2023 so mit sich brachte, die Spendenbereitschaft auf der Tennisterrasse bleibt konstant.

Genauso konstant bleiben die Empfänger der Spenden. Das Kinderhospiz Burgholz, die ärztliche Kinderschutzambulanz und die Jugendabteilung des WMTV Solingen sind genau die richtigen Adressaten, um die großzügigen Spenden zu verteilen.

Ein großes Dankeschön geht aber nicht nur an jeden Einzelnen Baumkäufer, sondern auch an den gesamten WMTV für die uneingeschränkte Unterstützung. So funktioniert Gemeinschaft und Vereinsleben, damit wundervolle Projekte entstehen können.

Übrigens, nicht nur die Qualität der Bäume war sehr hoch, sondern auch der kostenlose Glühwein. Dieses Jahr wurde erstmalig ein Bioglühwein ausgeschrieben, der vom Unverpacktladen „Hannelise“ (Walder Kirchpl. 26) gesponsort wurde. Eine schöne Kooperation innerhalb von Solinger Wald.



„Jetzt freut sich die Tennismannschaft vom WMTV im Solinger Sportpark auf eine neue Saison, es wird aber auch selbstverständlich in diesem Jahr wieder einen Weihnachtsbaumverkauf geben, für den guten Zweck!“, so Tennis-Abteilungsleiter Fabian Schütz.

Daniel Konrad / Fabian Schütz



Jeden Dienstag: neues Touch-Rugby-Angebot

Seit den Herbstferien gibt es ein neues Sportangebot beim WMTV Solingen: Touch-Rugby!

Der ehemalige Spieler der Solingen Zebras Ross Harden bietet dienstags für Jugendliche und Rugbyeinsteiger Touch-Rugby an.

Bei Touch-Rugby handelt es sich um eine kontaktlose Rugbyvariante. Die ursprünglich im Rugbytraining eingesetzte Spielform, eignet sich ideal, um ins Spiel zu kommen und die Regeln kennenzulernen. Mittlerweile zählt Touch Rugby als eine eigenständige Rugbyvariante, bei der es auch Spiele und Turniere gegen andere Touch-Mannschaften gibt.

Die Gruppe trainiert und spielt dienstags auf der Jahnkampfbahn um 17:30 - 19:00 Uhr. Es können Jugendliche ab 12 oder 13 Jahren mitmachen. In den Teams spielen Frauen und Männer gemischt.

Alle Rugbyfans, Sportbegeisterte oder einfach nur Neugierige sind herzlich eingeladen beim Training mitzumachen, jeder Gast ist gerne gesehen. Weitere Informationen über unsere Rugby-Abteilung gibt es natürlich auch online unter www.wmtv.de.

Daniel Konrad



Freizeitsport

Boule

„Es war mal wieder Zeit für ein Boule Spiel“

Bonjour,
Auch im letzten Jahr haben wir am 17.09.23 wieder unser traditionelles Herbstturnier mit dem deutsch-französischen Freundeskreis L' Amicale durchgeführt. Mit sportlichen Ehrgeiz, viel Spaß und guter Laune wurde wieder nach dem Schweinchen, auch „Coconut“ genannt, gejagt. Für die Stärkung zwischendurch sorgten unsere Spielerfrauen Getränke, belegte Brötchen, Kuchen und mitgebrachten Canapés unserer Gäste. Außergewöhnlich war in diesem Jahr, das das Siegertreppchen von drei Boule Spielerinnen belegt wurde. Interesse gefunden? Dann kommt vorbei, wir suchen neue Mitspieler/

-innen. Kugeln werden gestellt. WMTV Boule Zeiten: montags und donnerstags ab 16:00 auf der Boule Anlage Zwergstraße, unserem „Boule-Drome“.

Andreas Sieger / Daniel Konrad



Freizeitsport

Boule

Garage vom „Boulodrome“ erhält neues Dach

Dank der Unterstützung des WMTV wurde auf der Boule Anlage an der Zwergstraße das Dach saniert.



Es war mittlerweile etwas in die Jahre gekommen und Rostlöcher sorgten für Wassereintritt in der Garage.

Im Jahre 1999 wurde die Garage von den Gründern der Boule Gruppe u.a. Egmont Holz

(Bild vorne rechts), auf dem alten Krups-Gelände abgebaut und auf der Boule Anlage wieder aufgestellt. Die Gründung der Boule Gruppe im WMTV erfolgte 2000.

Die Garage oder auch liebevoll „Pavillon“ genannt, dient der Boule Gruppe nicht nur zum Lagern von Spielgeräten wie Kugeln, Wurfkreise, Zählerstände. Sie ist auch sozialer Treffpunkt für alle Bouler vor oder nach den Spielen zum gemütlichen Beisammensein wie Geburtstagsfeiern oder nur zum Klönen.



Rehasport Weihnachten

Ein Weihnachtsgruß von Heikes Reha-Sport-Gruppen

Liebe Mitglieder und Freunde des WMTV, auch unsere Freitags-Reha-Gruppen haben sich wieder zu kleinen, aber feinen Weihnachtsfeiern zusammengefunden. Anbei ein paar Eindrücke und liebe Grüße. Und wie immer, wenn die Reha-Gruppen feiern; diesmal auch mit Weihnachtsentspannung und ganz viel Spaß.



Ein schönes Weihnachtsfest und einen gesunden Übergang ins neue Jahr, wünsch Euch Heike und die Reha-Sport-Gruppen.

Eure Heike



WMTV Solingen

Adolf-Clarenbach-Str. 41 • 42719 Solingen • info@wmtv.de • www.wmtv.de

**Wir suchen für unser Team im
Fitness- und Gesundheitsstudio Verstärkungen (m/w/d).**

Die Möglichkeit bietet sich für Neueinsteiger und auch für Übungsleiter mit Studioerfahrungen. Neben der Betreuung unserer Mitglieder auf der Trainingsfläche gehören alle Aufgaben hinterm Empfangstresen und später auch die Entwicklung von Trainingsplänen dazu.



Bewerbungen bitte an die Studioleitung unter Info@wmtv.de zusenden.

... mehr als nur ein Sportverein



Rehasport

Informiert

„O'zapft is!“ in unseren Reha-Gruppen

„Oktoberfeste“ feiern können viele... und auch die diversen Gruppen vom WMTV Solingen 1861 e.V. sind hier ganz vorne mit dabei, denn uns dient unser geselliges Vereinsleben gleichermaßen der Zerstreuung und Unterhaltung, sowie der Identitätsstiftung und Einbindung in die Gesellschaft...

Hier ein Bericht der freitags Reha-Gruppe:

„Am Freitag, 27. Oktober 2023 haben wir unser Oktoberfest unter dem Motto `Ahoi von Nord nach Süd´ gefeiert. Trotz leckeren Speisen hatten alle Zeit zum fröhlichen Beisammensein und zu Unterhaltungen, ab und zu durch Bewegung gestört. Wir sind uns einig: nächstes Jahr wieder!“

Heike Helfen



Handball Schiedsrichter

Deutschlandweiter "Tag des Schiedsrichters"

Ohne „Sie“ geht es nicht, denn „Sie“ sind ein wesentlicher Bestandteil unseres Handball-Sports: die Schiedsrichter! Egal, ob auf Kreis, Bezirks-, Landes- oder auch Bundesebene, ohne



die Mithilfe der Unparteiischen könnten wir unseren Sport nicht ausleben. Aus diesem Grunde findet seit 2021 jeweils am 11.11. der „Tag des Schiedsrichters“ statt. Ein Termin, der im Übrigen bewusst gewählt wurde, denn es ist der Todestag von den beiden bekannten Schiedsrichtern Bernd und Reiner Methe, die 2011 auf der Anfahrt zu einem Einsatz tödlich verunglückten. Die Familie gab 2021, bevor der "Tag des Schiedsrichters" erstmals an diesem Datum stattfand, ihre Zustimmung. (Quelle: www.handball-world.de)

In diesem Jahr wurde der „Tag des Schiedsrichters“ von KÜS, dem Schiedsrichterpartner des Deutschen Handballbundes präsentiert. Unterstützt wurde der Tag aber auch durch viele andere Partner. So gab es in diesem Jahr eine ganz besondere Sonderausgabe des Magazins „Bock auf Handball“, welche sich auf 124 Seiten ausschließlich nur um die Unparteiischen widmet.

Auch der Freundeskreis des Deutschen Handballs (FDDH) und die Deutsche Handball Trainer Vereinigung (DHTV) beteiligten sich in diesem Jahr aktiv am "Tag des Schiedsrichters". Unter dem Slogan „Danke, Schiri!“ rief der FDDH die Handballvereine in ganz Deutschland dazu auf „seine“ Schiedsrichter am 11.11. zu ehren und sich bei ihnen zu bedanken. Dafür wurden sogar 60 Aktionsboxen mit unterschiedlichen Inhaltsmengen gestiftet, welche allesamt innerhalb kürzester Zeit vergriffen waren. Eine dieser Aktionsboxen ging nach erfolgreicher Bewerbung auch an den WMTV Solingen, der sich sehr über diese Aktion freute. Auch für die Verantwortlichen des WMTV Solingen war es eine „Herzensangelegenheit“: Die Ehrung und Würdigung „seiner“ Schiedsrichter! Wohlwissend, dass die meisten unserer Unparteiischen mit der „Pfeife“ am 11.11. in den Hallen unterwegs sein würden, entschied man sich zur öffentlichen Ehrung in einem kleineren Kreis – stellvertretend für alle anderen nicht anwesenden auch.

Abteilungsleiter und Pressesprecher Daniel Konrad, sowie Andreas Peters als WMTV-Schiedsrichterwart, nahmen die Würdigung dann am späten Nachmittag in der Halbzeitpause der Frauen-Verbandsliga-Begegnung WMTV Solingen vs. Bergischer HC II vor. Nach einer kurzen Erläuterung der Aktion und einiger persönlicher Danksagungen konnten die Unparteiischen eine kleine Präsenttasche in Empfang nehmen. Gefüllt unter anderem mit einer persönlichen Dankes-Urkunde, einer kleinen Leckerei und einem Exemplar der Sonderausgabe von „Bock auf Handball“. »



Handball Schiedsrichter

Anwesend und vor Ort von der Abteilungsleitung bedacht wurden: Diana Kossin, Markus Büdenbender, Heiko Daeming, Tom Hammesfahr, Marcel Kurzeia und Andreas Peters.

Für alle anderen Schiedsrichter, welche nicht persönlich vor Ort anwesend sein konnten, wird es selbstverständlich auch zeitnah eine Ehrung und Würdigung geben. Andreas Peters wird die Präsente daher noch zeitnah an folgende Personen überreichen:

Rene Bonekämper, Achim Küppers, Thomas Düring, Lars Litterscheid,

Adrienne Löhr, Marco Schäfer, Daniel Schirm, Iris Schäfer, sowie Maik Halas.

Mit gut 15 Unparteiischen - in der mittlerweile über 400 Mitglieder starken Handballabteilung - hat der WMVT Solingen auch schiedsrichtermäßig in den zurückliegenden Jahren kräftig zugelegt. „Wir sind stolz über diese Entwicklung“, so Andreas Peters, der im Verein für die Schiedsrichterbetreuung und Entwicklung verantwortlich ist.

Daniel Konrad

Volltreffer Zukunft. Eine Ausbildung bei uns!

Ausbildungsangebote in Solingen

- Kaufmann/-frau für Groß- und Außenhandelsmanagement
- Fachlagerist(w/m)
- Fachinformatiker-Anwendungstechnik(w/m)
- Kaufmann/-frau im E-Commerce

Infos unter: Telefon **0212 2403-0** oder
www.brangs-heinrich.de



Brangs + Heinrich
Verpacken. Schützen. Sichern.



Handball

Wintercup

Der „WMTV Wintercup 2024“ war ein voller Erfolg!

Das erste Januarwochenende eines jeden neuen Jahrs ist handballtechnisch traditionell fest in „WMTV-Hand“. Denn dann starten die Handballer des Solinger Großvereins ihre „WMTV-Turnierreihe“ und zwar wie immer mit dem „WMTV Wintercup“ (...)

Sonntagabend, 07.01.2024, 20:15 Uhr: die letzten Tische sind weggeräumt, die letzten Becher gespült, der Boden gefegt, der Müll wurde entsorgt und das kpl. technische Equipment ist unterwegs zu seinen ursprünglichen Lagerstätten. Nahezu nichts mehr deutet darauf hin, dass an diesem Wochenende in den beiden Sporthallen der Friedrich-Albert-Lange-Schule (FALS) an der Wittkuller Straße unser 2024er „WMTV Wintercup“ stattfand.

Mehr als ein Dutzend von freiwilligen Helfern, eifrigen und engagierten Schiedsrichtern, sowie das gesamte Orgateam nebst Turnierleitung und viele zusätzliche kleine „Helferlein“ im Hintergrund, haben dafür gesorgt, dass dieses Turnier überhaupt erst möglich wurde.

Insgesamt kämpften an diesem ersten Januar-Wochenende des noch jungen Jahres 2024 (06./07.01.2024) insgesamt 37 Mannschaften um Punkte und Siege, wovon allein am Samstag 26 Jugendmannschaften den Weg in unsere Hallen fanden.

Gespielt wurde in der Jugend am Samstag in drei unterschiedlichen Altersklassen in jeweils zwei unterschiedlichen Gruppen nach dem Motto „Jeder gegen Jeden“ mit anschließenden „Überkreuzspielen“ und finalen Platzierungsspielen. Dies führte zu garantierten fünf Begegnungen á 17 Spielminuten, was im Gegensatz zu vielen anderen Turnieren nicht selbst-

verständlich ist. Am Sonntag wurden analog dazu die beiden Damen und Herren – Turniere durchgeführt, welche allerdings im Liga-Modus „Jeder gegen Jeden“ spielten und so am Ende Ihren Sieger ausspielten.

Für die meisten Teams war dieses Wochenende somit eine optimale Möglichkeit, um sich die Weihnachtspfunde wieder abzutrainieren und / oder um sich auf die anstehenden Rückrunden vorzubereiten.

Und es waren wieder einmal besonders viele Mannschaften angemeldet, welche sonst nicht so häufig in unserer Gegend spiel(t)en – eine perfekte Möglichkeit, um sich auch einmal mit unbekanntem, teils sehr fremden, Gegner zu messen. Da drunter gehörten unter anderem im Jugendbereich auch Mannschaften wie der SSV Nümbrecht aus dem Oberbergischen Kreis, der TV Korschenbroich, der ASC Dortmund, die HSG Siebengebirge oder dem Poppeldorfer HV aus der ehemaligen Bundeshauptstadt Bonn.

Aber auch im Seniorenbereich gab es Gäste, welche eher selten in unserer Region zu finden sind, wie unter anderem der CVJM Waldbröl der der HSG Sieg aus Hennef / Siegburg.

Wie schon bei den vergangenen Ausgaben des „WMTV Wintercup“ auch, eröffneten am Samstagmorgen die allerkleinsten Handballcracks, die F-Jugend-Mannschaften, das noch junge Handballjahr. Begleitet durch zahlreiche Fans ging es schon zu früher Stunde recht stimmungstark und mitunter auch sehr lautstark zu, wobei jedes Tor begeistert von der gut besetzten Tribüne aus bejubelt wurde.

»



Handball

Wintercup

Einen sogenannten „Start-Ziel-Sieg“ konnten unsere Kids der F1-Mannschaft erreichen, welche mit der Konkurrenz keinerlei Probleme hatte. Aber auch unsere 1. Herren durften sich in einem anspruchsvollen Teilnehmerfeld, mit teils höherklassigen Mannschaften, nach spannenden und packenden Spielen, am Ende als Turniersieger krönen. Der dritte Solinger Turniersieg ging an die C-Mädels von HSV Gräfrath, welche erst im „Lotteriespiel“ 7-Meter-Werfen den starken Kreisligisten vom Turnierveranstalter bezwingen konnten...



Während unsere F1-Kids gegen die VFL Eintracht Hagen mit 15:9 im Endspiel keinerlei Probleme und unsere männliche E-Jugend nach einem couragierten Auftritt gegen die starke erste Mannschaft vom TSV Bayer Dormagen mit 8:15 das Nachsehen hatten, ging es in der Kategorie der weiblichen C-Jugend richtig dramatisch zu.

Denn in dieser Klasse waren nahezu ausschließlich nur Mannschaften vertreten, welche entweder in ihren Kreisen oder Bezirken Tabellenführer oder knapper Zweiter waren. Dazu kamen dann noch zwei weitere Teams, welche in der Verbandsliga (4. Platz / ASC Dortmund) oder Oberliga (5. Platz / HSV Gräfrath) recht ordentlich vertreten sind. Nach vielen teils knappen und spannenden Spielen kam es dann am Ende Im Endspiel zu einem reinen

Klingenstädter Duell, wo sich der Oberligist HSV Gräfrath mit dem Spitzenreiter der Kreisliga, den Mädels vom WMTV Solingen, messen durfte. Und es sollte die spannendste (Turnier)Entscheidung an diesem Wochenende werden, denn es standen sich zwei nahezu gleichwertige Mannschaften gegenüber, die ein recht attraktives und unterhaltsames Spiel boten. Mit dem Ergebnis, dass es nach 17. Spielminuten „nur“ zu einem leistungsgerechten 8:8 unentschieden reichen sollte. Die Entscheidung musste also im „Lotteriespiel“ 7-Meter-Werfen entschieden werden, welches dann der HSV Gräfrath für sich entscheiden konnte.

Einen „Start- / Ziel Sieg“ legten unsere Herren beim diesjährigen „WMTV Wintercup“ hin. Verlustpunktfrei und somit mit sogenannter lupenreiner Weste konnten sich diese am Ende ihres Turnieres als Sieger küren lassen. Es war im Übrigen eine Titelverteidigung, denn schon 2023 konnten unsere Herren die gesamte Konkurrenz hinter sich lassen; Zweiter wurde das Team der HSG VFL Solingen / Burg. Fast hätten unsere 2. Damen ihren Vorjahrestitel ebenfalls verteidigen können, aber gegen die Frauen vom 1. FC Köln musste man sich im Ligamodus dann doch geschlagen geben. Mit 8:2 Punkten wurden diese dann Zweiter; was ebenfalls ein sehr gutes Ergebnis ist.

Das Turnier wurde wieder einmal sehr gut angenommen und besonders bei den „kleinsten“ Akteuren sorgten viele mitgereiste Fans für Unterstützung, jedes Tor wurde hier mit Begeisterung gefeiert. Teilweise waren an die 400 Zuschauer und Akteure in der Halle zugegen und selbst bei den Turnieren der C-Mädchen waren die Ränge zu meist gut gefüllt.

Daniel Konrad



Handball Weihnachten

Handballer abseits der Platte – gefeiert wurde überall...

Ein gesundes Vereinsleben zeichnet sich halt nicht „nur“ durch Training und Meisterschaftsspiele aus, sondern auch durch geselliges Beisammensein – egal ob in der Jugend oder in den „über 18“- Teams... die Handballfamilie vom WMTV Solingen war auch 2023 wieder abseits der Platte in der Ad-vents- und Weihnachtszeit aktiv.

Egal, ob bei diversen „Eltern und Kind – Trainingseinheiten“ nebst spannenden Spielen, oder auch beim oft traditionellen „Wichteln“ – nahezu überall wurde gefeiert. Sicherlich werdet ihr einige Mannschaften in den Aufzählungen vermissen, das ist richtig, denn der teils enge Terminplan zwingt einige Teams dazu ihre Feierlichkeiten in den Januar zu verschieben; aber aufgeschoben ist ja bekanntlich nicht aufgehoben ;-) Nachfolgend eine kleine Übersicht und Auswahl von diversen X-Mas-Feiern unserer Handballer im WMTV Solingen. Zusammengefasst von Daniel Konrad.

Handballkrabbelgruppe: „Alle Jahre wieder...“

... feiern unsere Kleinsten der Handballabteilung das Nikolausfest. Bereits am 02.12.2023 traf man sich in der großen Halle Vogelsang, was für unsere zwei- bis vierjährigen bereits immer für große Augen sorgt. Highlight war dieses Jahr ein großer Bewegungsparcour, welcher zu spannenden Wett- und Kletterrennen einlud, sowie der Aufbau von zwei großen Trampolinen (teilnehmenden Lizenzbesitzer sei Dank).

Dank Eltern und Geschwistern waren wir bei ca. 100 teilnehmenden Personen, denen das Weihnachtsbuffet Dank großzügiger Kekspenden und Co. zum Glück standhielt. Zum Abschluss

bekamen wir dann noch hohen Besuch vom Nikolaus selbst, welcher für jeden kleinen Turner ein Geschenk dabei hatte.

Das Trainerteam wünscht unseren Handballkrabblern und Eltern frohe Festtage und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Johannes Kratz und Sascha Kuhlmann

X-Mas Feier mit dem Handballkindergarten

Beim letzten Training 2023 im Handballkindergarten war die Halle mal so richtig voll!!! Alle Kinder kamen mit ihren Eltern, um sich ein bisschen sportlich zu betätigen ;-)

Ein paar Knabbereien durften da natürlich auch nicht fehlen, zur Freude der Kinder. Bei gemeinsamen Spielen mit laufen , werfen und hüpfen waren alle mit Spaß und Freude dabei.

Gegen 17 Uhr hörte man ein Glöckchen läuten und siehe da der Weihnachtsmann stand in der Tür voll bepackt mit zwei dicken Säcken. Jedes Kind durfte sich aus dem einen Sack ein Geschenk und aus dem anderen einen Nikolaus nehmen.

Mit dem Lied "In der Weihnachtsbäckerei" wurde der Weihnachtsmann wieder verabschiedet, schließlich hat er ja noch viel zu tun.

Anschließend spielten wir noch gemeinsam Mattenrutschen, sehr zur Freude der Kinder, weil sich die Matten mit Hilfe der Eltern wirklich mal weit bewegten. Zum Abschluss verabschiedeten wir uns im großen Kreis mit unserem Spruch "Einer für Alle und Alle für Einen"

Ich wünsche allen ein Frohes Fest und ein gesundes neues Jahr

Conny Adolphs

»



Handball Weihnachten

Größte F-Jugend Weihnachtsfeier „Ever..!“

Bei der Planung für die Weihnachtsfeier, "Wann, Wie, Wo," kam der Wunsch auf, doch mal mit allen F-Jugendlichen zusammen zu feiern. Ok, dann mal los...

Tag und Datum wurde festgelegt. Als Ort wurde die Quitte auserkoren weil man dort auch erstmal einen schönen Waldspaziergang machen könnte. Dann kam die Abfrage für die 73 Spieler "Wer kommt mit wieviel Personen" (Mama, Papa ,Geschwister) zur Feier. Ups, knapp 200 Personen!!! Schnell mal nachgefragt in der Quitte..., ok passt nicht. Nächste Frage "Wohin jetzt???"

Durch Mithilfe der Eltern kam der Kontakt zur Maschinenhalle am Grünewald. Der liebe Marc hatte ein Herz für unsere Kinder. Gesagt, getan, ein Mann, ein Wort. Datum und Uhrzeit konnten bleiben. Geflügelwurst als Brat- oder Currywurst mit Pommes oder Brötchen wurde als Essen geplant. Dann kam der Tag...

Schnell füllte sich die Maschinenhalle, jeder fand einen Platz. Die Kids hatten sogar noch Platz drinnen oder draußen, um ein bisschen rumzutoben. Ebenso schnell bildete sich eine lange Schlange bei der Pommes Ausgabe.

Gegen 18 Uhr kam dann der Weihnachtsmann und wurde mit einem Riesengeschrei begrüßt. Um ein bisschen Ruhe reinzubringen und dem Weihnachtsmann ein bisschen Luft zu lassen, mussten sich erstmal alle setzen und dann wurde jede Mannschaft einzeln aufgerufen. Zu jedem der 6 Teams hatte der Weihnachtsmann ein paar Worte zu sagen und natürlich auch Geschenke mitgebracht.

Als alle Kinder versorgt waren, wurden auch noch alle Trainer beschenkt. "Vielen Dank" für die tollen Geschenke!!! Aber der Weihnachtsmann hatte einen besonderen Wunsch, ein gemeinsames Lied, und auch dieser wurde ihm erfüllt.



Im Vorfeld hatten die Eltern den Text für das Lied "Es schneit, es schneit, kommt alle aus dem Haus" bekommen und auf den Tischen wurde er auch nochmal ausgelegt. Zum Abschied vom Weihnachtsmann und zu seiner großen Freude erschallte dann der wohl größte Handballchor in der Maschinenhalle.

Nach der Verlosung einer kleinen Tombola endete ein schöner, harmonischer Abend mit zufriedenen Eltern und leuchtenden Kinderaugen. Vielen Dank an alle die mitgeholfen haben eine so schöne Feier auf die Beine zu stellen. Ich wünsche euch schöne Weihnachten und einen guten Rutsch in ein neues Handballjahr.

Conny Adolphs

»



Handball

Weihnachten

Die F-Jugend Weihnachtsfeier aus der Sicht eines Elternteils ;-)

Am 13. Dezember 2023 lud Conny ihre gesamte F-Jugend, also 6 Mannschaften mit Eltern und Geschwistern zur Weihnachtsfeier in die Maschinenhalle am Grünewald ein. Die Location, die viele zuvor nur als Corona Testzentrum kannten, erstrahlte weihnachtlich geschmückt in neuem Glanz und bot einen festlichen Rahmen zum gemütlichen Beisammensein. Bei Currywurst mit Pommes und leckeren Knabbereien kam man schnell ins Gespräch und die Kinder spielten auf dem Außengelände und in der Halle.

Dann endlich kam der ersehnte Besuch: der Weihnachtsmann erschien zur Freude aller Kinder mit einem Bolterwagen voller Geschenktüten. Einzelnen wurden die Mannschaften zu ihm gerufen und er wusste zu jeder Gruppe etwas zu erzählen. Jedes Kind bekam ein Trikot mit Namen, welches sicherlich oft beim Training zum Einsatz kommen wird.

Auch für die Co-Trainer und natürlich unsere liebe Conny gab es Worte des Dankes und Geschenke. Zum Abschied stimmte die ganze Gesellschaft für den Weihnachtsmann fast konzertreif das Lied „Es schneit“ von Rolf Zuckowski an, bei dem zumindest beim Refrain auch alle mitsangen.

Danach gab es noch eine weitere Überraschung, denn Conny hatte noch eine Tombola vorbereitet, bei der viele tolle Preise den Besitzer wechselten. Eine rundum gelungene Feier ging mit strahlenden Kinderaugen zu Ende.

Sabine Piana

Weibliche E-Jugend: „Spontan, aber besinnlich!“

So könnte man die Weihnachtsfeier der weiblichen E-Jugend vom WMTV in drei Worten gut beschreiben.

Auf den letzten Drücker wurde eine Hallenzeit organisiert und zwei Wochen zuvor haben die Mädels ihren Wichtel gezogen. So weit so gut ... nun standen wir zuerst vor verschlossenen Türen, als dann nach 10 Minuten der Hausmeister kam, der uns glücklicherweise die Türen zur Halle öffnete.

Dann ging es auch schon los. Die Snacks und Getränke wurden platziert und die Kinder zeigten den Eltern direkt, wie man sich warmläuft. Daraufhin wurde sich natürlich ausgiebig gedehnt und eine kleine Runde „Bring Sally Up“ mit Kniebeugen oder Planks durfte auch nicht fehlen.

Dann wurden die Teams gewählt und die Torhüter warm geworfen, wie es sich gehört. Danach ging es auch schon los und wir spielten ein kleines Turnier mit drei Mannschaften, bei dem auch die Eltern der Kinder sich von ihrer besten Seite zeigten und versteckte Talente ans Licht brachten. Daraufhin wurden die Wichtel-Geschenke verteilt und das Buffett eröffnet. Mit einer kleinen freiwilligen Runde, mit „Bring Sally Up“ ging es dann zu Ende und es wurde gemeinsam die Halle aufgeräumt.

Alles in einem war es eine sehr gelungene Weihnachtsfeier und es hat sowohl klein als auch groß Spaß gemacht.

Selina Pupinovic

»



Handball

Weihnachten

Weihnachtliche Grüße unserer männl. E2: Ein lustiger (Kegel)Abend in WMTV-Restaurant

Auch unsere männl. E2 war weihnachtlich unterwegs, und zwar in der vereinseigenen WMTV-Gaststätte „Die Turnhalle“ wo man gemeinsam die Kegelbahn unsicher machte. Dort gab es auch für alle Kids neue und schicke Trainingsanzüge, sehr zur Freude aller, wie man auf den Fotos bestens erkennen kann...

Daniel Konrad



Weihnachts- und Jahresabschluss Feier männlichen D1

Nach dem letzten Pflichtspiel in 2023, am 17.12.23, trafen sich die Spieler, Eltern, Geschwister und Trainer der männl. D1 in der Halle Kanalstr. zu ihrer Weihnachts- und Jahresabschluss Feier. Für Getränke, kleine Naschereien und Selbstgebackenes hat unser Catering-Team mit Hilfe der Eltern bestens gesorgt.

Die Jungs hatten sich vom Vormittag-Spiel schon bestens erholt (vielleicht hat man sich dort auch nicht voll ausgegeben?), die Mütter, Väter und Geschwister voller Tatendrang, ihrem Nachwuchs/Bruder mal zu zeigen, wie richtig Handball gespielt wird (sieht ja von der Tribüne auch leicht aus). So entwickelte sich ein munteres und schweißtreibendes Toben auf dem

Feld. Einen Sieger nach Toren gab es zwar nicht, gewonnen hatten alle Akteure/innen.

Danach erfolgte die Übergabe der Geschenke an die Spieler; vergessen wurden auch nicht die Trainer und Helfer. Hierfür nochmal ein herzliches Danke an die Mannschaft hinter der Mannschaft um Kathy und Jan!



Dann, endlich, die Pizzen sind da! Es kehrte relative Ruhe in das Foyer der Halle Kanalstr. ein. Allerdings währte diese Ruhe nur so lange, bis der letzte Bissen im Mund war und schon ging es weiter. Die Erwachsenen wurden allerdings etwas ruhiger ...

Mein Dank gilt Simi, der die Halle besorgt hat, dem Catering-Team und den Eltern für das beste Catering-Angebot im Bergischen Handballkreis, dem Trainer-Team und nicht zuletzt den Jungs für ein tolles Handballjahr 2023! In 2024 geht es sofort weiter, am 1. Wochenende nehmen wir am 30. Forum-Cup in W`haven teil. Dort treffen wir u.a. auf den Tabellenführer aus Wolfsburg (ähnl. Kaliber wie BHC) und einer Auswahlmannschaft Jade/Ems. Ein richtiger Prüfstein in Hinsicht auf unser Saisonziel.

*Bleibt gesund,
Euer Blacky*

»



Handball Weihnachten

Handball-C & B-Mädchen STARLIGHT EXPRESS als „Überraschungs-X-Mas-Feier“

Auch in diesem Winter gab es für unsere Mädels der weiblichen C & B-Jugend wieder eine eigene Weihnachtsfeier - und zur großen Verwunderung wussten die Kids nur, dass es eine Überraschungstour werden wird... Überraschung deshalb, da die Mädels nur den Zeitpunkt und nicht den Ort kannten.

Dadurch ergab sich für unsere aktuelle wC & B-Jugend die folgende Situation: Es gab eine X-Mas-Feier, wobei nur der Treffpunkt und die Uhrzeit bekannt waren. Zusätzlich gab es lediglich die Information, sich etwas „netter“ anzuziehen und nicht in Sportsachen aufzutauchen.

Nach einer knapp 45-minütigen Autofahrt war das Ziel der diesjährigen Überraschungstour dann auch erreicht: das Musical „STARLIGHT EXPRESS“ in Bochum. Nachdem wir uns alle im Foyer des Theaters zusammengefunden hatten, ging es gemeinsam in den Hauptsaal zur eigentlichen Show. Von unseren echt guten Plätzen - inmitten der rasanten Show - konnten wir dann die Geschichte um den Traum eines kleinen Jungen genießen, indem es unter anderem um die Weltmeisterschaft der internationalen Züge geht. Aber auch andere Eigenschaften wie Mut, Action, Freundschaft und nicht zuletzt eine verpackte Liebesstory sorgten dafür, dass wir alle wie gefesselt auf unseren Stühlen saßen (...)

Alles in allem ein gelungener X-Mas-Ausflug, mit vielen glücklichen Gesichtern und Kids die mal für einen Nachmittag in die Welt des Musicals entfliehen durften.

Die Mädels der C- & B-Jugend wünschen Euch allen ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

*Für das Trainerteam,
Konny*

»



BUCHERWALD

Buchhandlung Bücherwald
Walder Kirchplatz 36
42719 Solingen
0212 - 318 319

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 09:30 - 18:30 Uhr
Samstag: 09:30 - 14:00 Uhr



info@buecherwald-solingen.de
www.buecherwald-solingen.de



Handball Weihnachten

Weihnachtsgruß der 1. Herren

Den Auftakt vermässelt, denn irgendwie stand vor der Weihnachtsfeier der 1. Herren noch ein Spiel an - hatten wohl gar nicht alle auf dem Schirm. Sah zumindest phasenweise so aus in Aufderhöhe.

Egal, danach wurde es noch äußerst besinnlich, oder wie man das auch immer nennt, wenn es sehr viel Spaß macht. Zwinker, zwinker.

Es war eine grandiose Weihnachtsfeier. Sagen zumindest die, die sich noch erinnern können. Teils sogar in Aufderhöhe, teils in einer Nachbarstadt. Solingen haben wir einfach schon durchgespielt. Wild for the night!

In diesem Sinne: Alle mal runterkommen, alle mal durchatmen - die 1. Herren wünschen frohe Weihnachten und ruhige Tage!

Eure Erste!

Die Weihnachtsfeier der 3. Damen

Passend zu Beginn der Weihnachtszeit fand auch die Weihnachtsfeier der 3. Damen statt.

Mit zehn Leuten starteten wir den Abend im Escape Room Solingen. Dort wurden bei einem Teil der Gruppe de-

ren Detektiv-Fähigkeiten auf die Probe gestellt, während die andere Hälfte versuchte aus einem Gefängnis zu entkommen.



Von dort aus ließen wir uns im Gewölbe nieder, wo vor/ bei Speis und Trank reihum unsere Wichtelgeschenke ausgepackt wurden. Bei dem ein oder anderen Cocktail (und der Schnapsbank) wurden rege Gespräche ausgetauscht und jedermann schien die Zeit auch mal außerhalb der Halle zu genießen.

In diesem Sinne wünschen wir euch schöne Feiertage und einen guten Rutsch ins Jahr!

Eure 3. Damen

marien-APOTHEKE



Apothekerin Felicitas Fischer e.Kfr

Friedrich-Ebert-Straße 99 · 42719 Solingen-Wald

Tel. 0212/314077 · Fax 0210/314078

Wenn es um Ihre Gesundheit geht,
stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite



Handball

weibliche F-Jugend

Pound bei der weiblichen F-Jugend

Als uns die Anfrage von Conny erreichte, dass wir eine Generation Pound Stunde bei der weiblichen F-Jugend machen sollten, waren wir sofort dabei. Am 25.9.23, als Abschlussstunde vor den Herbstferien, war es dann so weit.

Die Mädels machten schon große Augen, als sie uns in der Halle sahen. Was da wohl auf sie zu kam?

Einige der Mädels kannten schon Pound, andere wusste erstmal nichts damit anzufangen. Die Frage „ist das so wie tanzen?“ konnten Anne und Nadine mit einem ganz klaren "Nein" beantworten.



Also starteten wir motiviert und aufgeregt in die Stunde. Kurz die Grundlagen erklärt und los ging der Spaß.

Schnell war klar, dass dieses Pound ja doch ganz schön anstrengend ist. Aber die Kids haben die Halle einfach gerockt und richtig viel Lärm gemacht.



Auch das Spielen mit den leuchtend-grünen Ripstix hat allen Spaß gemacht und gleichzeitig die, auch im Handball so wichtige Koordination geschult.

Und alle waren sich zum Schluss einig, dass es eine tolle Abwechslung war und der Fühlometer mit dem lachenden Smiley die richtige Wahl ist. Danach mussten Anne und Nadine natürlich auch noch beim anschließenden Handballspiel mitmachen. Wir haben unser Bestes gegeben...

Vielen Dank, dass wir bei euch sein durften!

Nadine Emgen





Seniorengymnastik

Mit Schwung ins Alter



60+

Mit leichter Gymnastik im Stehen, Gehen und auch im Sitzen wollen wir uns mit dem eigenen Körper, sowie auch mit Kleinmaterial, fit halten.

Bitte Sportsachen, was zum Trinken und ein Handtuch mitbringen.

Freitags ab 20.10.2023

Uhrzeit: 15.00 – 16.00 Uhr

**Ort: WMTV Multifunktionsraum
Eingang hinter dem Fitness-Studio**

**Anmeldung WMTV-Geschäftsstelle
Telefon: 0212 – 31 85 97**

Leitung: Bianca Herrmann

06.09.23



Die Gewinner stehen fest

In der letzten Ausgabe (Nr. 167) der Vereinszeitung galt es ein Bilderrätsel zu lösen. Ziel war es, die vorgegebenen Bilder in der Vereinszeitung zu suchen und die jeweiligen Seitenzahlen zu addieren.

Die Resonanz auf unser Bilderrätsel war mal wieder überwältigend. Zahlreiche, vor allem auch vollständige und richtige Einsendungen trafen beim WMTV ein. Aus diesen richtigen Einsendungen wurden von unserer „Glücksfee“ die Gewinner gezogen.



1. Platz / WMTV Restaurant Gutschein:
Peter Kolb
2. Platz / WMTV Gutschein Studio:
Tom Niklas Schaper
3. Platz / Gutschein Bücherwald:
Sabine Littmann



Paritätische Kranken- und Tagespflege

Ambulante Krankenpflege

Weyerstraße 260
Telefon: 594 87 -0
pflege@parisozial-solingen.de

Tagespflege

Weyerstraße 87
Telefon: 599 29 07
tagespflege@parisozial-solingen.de

www.parisozial-solingen.de



WMTV

Bilderrätsel

Das Bilderrätsel des WMTV

Findet die unten aufgeführten Bildauschnitte und notiert die Seitenzahl, auf der sich das Bild befindet in das Kästchen. Am Ende einfach die Zahlen addieren und die Lösung an:

**WMTV-Redaktion,
Adolf-Clarenbach-Strasse 41
42719 Solingen**

oder per eMail an:
redaktion@wmtv.de

Einsendeschluss der Lösungen ist der 12.04.2024. Danach erfolgt die Auslosung der 3 Gewinner in der Geschäftsstelle des WMTV.



Seite:



Seite:



Seite:



Seite:

- Die 3 Preise dieser Ausgabe sind:
1. Gutschein WMTV-Restaurant (Wert: 30€)
 2. Gutschein WMTV-Studio (1 Monat)
 3. Gutschein Bücherwald (Wert: 10€)

Summe:



WMTV startet mit offiziellen Instagram-Account

Der WMTV Solingen 1861 e.V. erweitert sein Social-Media-Angebot. Nachdem wir schon seit Jahren offiziell auf Facebook aktiv sind, werden wir Euch zukünftig auch über Instagram informieren.

Ziel des neuen Angebotes ist es, die Vielfältigkeit des Vereins, unseres Vereines darzustellen. Es soll bei unserem neuen Angebot primär nicht um Ergebnisse gehen, sondern um Ereignisse und Menschen rund um den WMTV. Wir wollen Euch den Verein vom Sportpark Wald einfach „näher“ bringen – mit allen Facetten.

So sollen neben den bekannten und großartigen Angeboten die der WMTV zu bieten hat, auch einmal die eher im Verborgenen „Schätze“ präsentiert

werden. Darüber hinaus wollen wir Euch auch einen Blick hinter die Kulissen des größten Solinger Sportvereines gewähren. Lasst Euch überraschen, was so im Laufe der Zeit geplant ist.

Am Sonntag, 21.01.2024, um High Noon – Zwölf Uhr mittags, wird es dann so weit sein. Unter www.instagram.com/wmtvsolingen1861e.v.8/ werden wir unserer neues Social-Media-Projekt starten. Unter dem Hashtag #WMTVSolingen können zudem alle User zudem auf optische und kreative Art zeigen, was sie mit dem Wald-Merscheider TV 1861 e.V. verbindet.

Daniel Konrad



für ein suchtfreies Leben



Impressum und Redaktion

Herausgeber:

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e. V.
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen
Vorsitzender: Rolf Fischer
Vereinsregister: VR 25520 Amtsgericht Wuppertal

Telefon: 0212 - 31 85 97
Telefax: 0212 - 23 11 476
eMail: info@wmtv.de
Internet: www.wmtv.de

Bankverbindung:

Stadt-Sparkasse Solingen
IBAN: DE2034250000000220343
BIC: SOLSDE33XXX

Briefe und Beiträge, die veröffentlicht werden sollen, müssen der Redaktion bis zum Redaktionsschluss zugegangen sein. **Redaktionsschluss für Nr. 169 ist der 10.05.2024.** Namentlich gezeichnete Artikel geben nicht in jedem Falle die Meinung der Redaktion wieder. Der Preis für die Vereinszeitung ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Die verwendeten Bilder stammen aus Privataufnahmen unserer Mitglieder.

Redaktion:

Andreas Lukosch, Gabi Büdenbender, Daniel Konrad, David Pirrolas

Anschrift der Redaktion:

Redaktion VZ,
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Telefon: 0212 - 31 85 97
Mobil: 0157 - 72 15 23 00
eMail: redaktion@wmtv.de





Jetzt wechseln
und Zuschuss
sichern!

DFS1 RATINGS
**LEISTUNG FÜR
FAMILIEN
exzellent**
FOCUS-MONEY 21/21
GKV-Studie: Deutschlands größter
Kinder-Leistungsvergleich

#Kasse gut, Fitness gut
**Wir zahlen 560 € für deinen
Sport- und Gesundheitskurs!**

bergische-krankenkasse.de/kurse